

Viernes, 22 de noviembre de 2019 Gabriel Pérez

ESTOY ♥ AQUÍ

Hola, amiga:

Sé que lo estas pasando mal, por eso te envío esta carta. Te voy a dar un consejo, tus hijos y tu lo estás pasando mal, tus hijos están escuchando muchas peleas, y tu estas muy agobiada, por que se te ve en la cara, no sales con tus amigos, porque tu marido no te deja, te recomiendo que coger fuerzas y hacer lo que tienes que hacer, hazlo por tus hijos, cuenta con mígo siempre que lo necesites, mucho ánimo.

Adiós, hasta otro día.

Gabriel



P.D. Ánimo, tú puedes.

Divendres 22 de novembre de 2019

PASCUAL

ESTOY  
AQUÍ

Hola, Lo siento

No siento

Se que estas

Pasando por

Un mal momento

te roen lagrimas

derramando tu

fragmento

Siempre estare

Cerca de ti

Si lo dejas

Braras mas

feliz que

Una perdiz

te esta

acusando maltratando

y Sobretudo

decepcionando

bueno, esto

es todo

con cariño

tu amigo que

te apoya

Viernes, 22 de noviembre de 2019

ESTOY  
AQUÍ

Hola amiga, soy Inés.

No hace falta que lo ocultes más, ya lo se, se que te están maltratando. Ya vas por la fase 2, ya empieza a pegarte, ya empieza a cortarte las alas, y tú no se lo impides. Que no te de lástima, él te pega, y luego consigue que lo perdones llorando te y pidiendo-te perdón. Entiéndelo, no eres una muñeca, que no haga lo que quiera contigo, tú eres tú y él no te puede dar ordenes, no estas sola, nos tienes a mí, y a todas las que te quieren, no esperes a llamar a la policía por que puede volverse loco y matarte, no te preocupes porque ESTOY AQUÍ

Adiós te queremos.

Inés

P.D: te queremos, ~~idate~~ prima de llamar a la policía!

Viernes 22 de noviembre de 2019 PAUCAGUA

ESTOY  
AQUÍ

Hola amiga:

Soy Paula, y se por la situacion que estas pasando. Quiero que sepas que no estas sola. No tengas miedo a contarlo, se valiente, se que no quieres dejarlo por tus hijos porque no te deja trabajar y si lo dejas no vas a poder alimentar a tus hijos y para que no se separen de su padre, pero sera mejor que te vayas con tus hijos porque pueden terminar tambien maltratados y no van a crecer bien me refiero que van a crecer con maltratos. Escapate cuanto antes te vas pones una denuncia y te vas a casa de tus padres o te puedes venir a la mia antes de todo ves a contarle todo a tus padres puedes estar bien que con todos no te va hacer nada cuando escapes vas a encontrar trabajo y tu futuro cambiara. Te digo esto porque te quiero y estoy harta de sus maltratos hacia ti. Tu eres libre y no un juguete.

Adios Te quiero ❤️

Firma: ~~Paula~~

PD: ANIMO VALIENTE TU PUEDES!

Viernes, 22 de noviembre 2019

# ESTOY AQUI

Hola amiga, soy Cristina.

Me estoy dando cuenta que no eres como antes.

Antes siempre estabas contenta y disfrutabas con la gente cada momento, ahora siempre estás en tu casa sola porque una persona te obliga.

No tienes que dejar de ser tu misma y que una persona tenga que decidir todo por ti. No tienes que dejar de hacer las cosas que te gustan por hacer feliz a alguien que no te merece. Tu no eres su juguete, que hace y dice todo lo que el te diga.

No tienes que callarte y no contárselo a nadie, al revés, tienes que contarlo para que las personas que te quieren de verdad te ayuden y busquen soluciones.

Te apoyo en todo momento y no olvides en confiar conmigo en todo lo que necesites. Un beso tu amiga

Cristina

Diésmvres 22 de noviembre de 2019 Laura Navarro

ESTOY AQUI

Hola:

Se que estás pasando por un momento difícil, ya personalmente te entiendo aunque he tenido la suerte de no sufrirlo.

Se que es difícil separarse de esa persona pero hazlo por ti y por tu familia, pero te voy a dar un consejo. No te reprimas a lo que él te dice si no quiere que salgas por la calle no es amor, no te confundas. No eres demasiado libre ni nunca lo serás, se es libre y punto, te vas a ir a trabajar de cocinera si quieres y punto, te vas a poner una falda corta y una camiseta con escote si quieres y punto. Deja de ir con quien te dejan ir y los que se supone que son "apropiados", ves con quien quieres ir y ya no hay más que decir y punto.

Contra la cadenas que por muy devas que parezcan en realidad son de papel.

¡Deja de ser su marioneta y a!

P.D.: Ten tu voluntad para ti y se suerte

Besos,

Laura

Divendres 22 novembre 2019. Maria S

ESTOY  
AQUÍ

Hola amiga:

Te queria decir que nunca estas sola siempre tienes a alguien con quien contar-te todo lo que te pasa. Yo se como buena amiga, que lo estas pasando mal con tu pareja y te quiero ayudar con tu problema. El no te quiere, te está utilizando. Solo quiere hacerte sufrir. Eso no es amor. A si que cuando antes te vallas mejor. Té esta haciendo dano por dentro y por fuera te hace pensar que no sirves nada y te está haciendo muchas heridas en el corazon y en la piel. Tu eliges tu vida no él. No eres una marioneta.

Un beso muy fuerte de tu amiga

~~Maria~~

P.D. Suerte

Viernes 22 de noviembre de 2019

# ESTOY AQUI

Hola amiga. Soy Álvaro, te mando esta carta para ayudarte, porque sé que la vida que tienes no es muy buena, mejor dicho horrible. Por eso te quiero dar unos consejos para parar el maltrato que te están haciendo. Primero tú da un paso al frente y dite a ti misma que tú eres superior a él, más guapa, más lista, más buena. Segundo paso no hacerle caso y hacer lo que te complazca, sino te funciona le denuncias como una persona normal. Tercer paso cambian de aires. Cuarto paso, revelante ante él y como te he dicho antes creele un ser superior porque tu miedo le da el poder a él entonces para hacer el bien para ti tendrías que usar violencia. Quinto paso si no te deja salir de casa llama a todos tus contactos y que te ayuden a parar al maltratador, si tienes que hacerlo yo seré el primero en ayudarte. Sexto paso nos pondremos todos de acuerdo para hacer la denuncia. Séptimo paso le meterá en la policía en la cárcel. Octavo paso una vez hagamos todo haz cosas que con el maltratador no podías hacer. Adios amiga espero que te sirvan estos consejos de muchas veces porque es la única manera de parar a ese monstruo.

Firma: ~~AVB~~

25 N día de la violencia  
de género



Divendres, 22 de novembre de 2019 Lenny



ESTOY  
AQUI



Hola, soy Lenny.

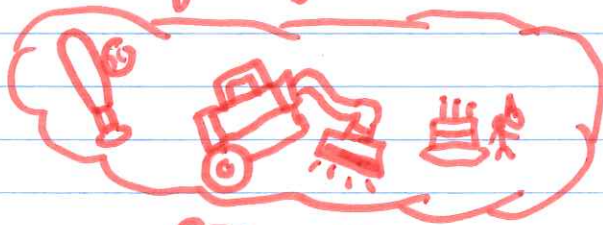
Mayo varo, me gustaria decirte que cuando se metan las chicas con tu nombre, les plantes cara defendiendote. Que cuando en tu cumple solo vayan cinco amigos, enbe de llorar por los que no an venido, riete con los que tienes.

Esto me da muchisima rabia asi que tambien te lo voy a decir, siempre se meten con tigo de lo flaco que eres, no, pues es que ellos son normales, no.

Sigue currando sobre lo que te guste, no sobre lo que tu mujer te diga.

Esto a sido to do asique, Mayo varo Gornil Valero, vive. Lenny

P.D. Que te siga gustando el verde. :o



Viernes, 22 de noviembre de 2019 Beatriz ♥

ESTOY AQUÍ

Hola, querida amiga:

Te quería contar que, sé que lo estas pasando mal. Te veo con esa persona i te veo triste.

Me parece que "tu pareja" te esta tratando mal, la persona con la que estas te esta

tratando como si fueses un perro, tu pareja no puede decidir tu vida. Tu vida la decides

tú per que es tuya. Tu pareja ¡No te pasea!

Si no tú paseas con tu pareja. No puede decidir tu día a día. Si tu quieres trabajar,

trabaja, si quieres irte con tus amigas ves con ellas de fiesta, tu pareja no es quien

manda si no tú ¡Tú decides tu vida! Tú pareja, es una mala influencia para ti i para

todo el mundo. Vete con tus hijos a un lugar al que tu quieras.

Adiós, te deseo suerte.

Beatriz

P.D. Estoy aquí.

Viernes, 22 de noviembre de 2019

ESTOY AQUÍ.

Querida amiga, soy María:

Te escribo por una cosa muy grave que me he dado cuenta. Lo que te está pasando con ese maltratador es muy peligroso, como lleges al nivel tres. Porque ahora solo te pega pero luego cuando le plantes cara y él se cabree cambiara y te dara una paliza. Lo mejor es que lo detengan, así que mi consejo es que cuando no te ve tu chico maltratador llames a la policía. Yo se que te da lástima, pero hay que ser fuerte i valiente, porque después puede que pierda la cabeza y te mate.

Un gran beso con fuerza y valentia de tu amiga María. ♥



Divendres 22 de novembre de 2019

ESTOY  
AQUI

Hola amiga soy yoel te e mandado esta carta para ayudarte a cortar la cuerda.

Tienes que tener valor en ti piensa en la vida que tienes i la que tendras en un futuro. imaginate tó con tus amigas i amigos jugando a lo que sea como si fuera fortnite no bingo, ect. Aver lo primero és llamar a la poli cuando no esta i la policia se lo llevara a la carcel años i podieran ir a otro sitio a vivir o que manden al chico a otra zona i ya podras estar tranquila. bueno yo me despido espero que te valla bien. Adios

FIRMA: ~~yoel~~ 25N violengiu de genere.

P.D. Si quieres algo nunca te rindas suige adelante.

# ESTOY AQUÍ

Hola soy Aitane:

Quería decirte que no mereces estar en esa situación, eres la persona más amable y cariñosa, deberías denunciarla o llamar a la policía, tú no mereces que te traten así por que tu tienes que ser libre o hacer lo que te de la gana y además cuida a tu hija y no dejes que te traten de esa manera por que tu eso no le tienes que hacer caso! **IGNORALA!**

# 25N

No  
Violencia de  
Genero



Dinches 22 de noviembre de 2019

Manel Vergel

# ESTOY AQUI

Hola, amiga:

Quería darte algunos consejos sobre lo que te está pasando. Piensa que hay más gente que te quiere tus hijos, tus padres, si tu marido te quiere no te pegaría y serías como una marioneta.

Has pasado de hacer tu vida a hacer la suya por ejemplo antes ibas al cine con tus amigas y ahora te quedas en casa sin ir a trabajar.

A tus hijos que saben lo que pasa pero están sufriendo. Dígale y vete a la policía hi denuncia por que serás feliz y libre y tendrás vida como antes.

Te deseo suerte y que te sirva esta carta adiós.

Manel

Divendres, 22 de novembre de 2019 Jose Manuel

**ESTOY AQUÍ**

Hola; amiga:

Querida amiga quiero darte consejos quiero decirte que no tengas miedo porque tu puedes tienes que luchar para que no te sientas miedosa, avergonzada saca toda la basura que te ha herido y sigue para delante porque tu puedes y tu eres un ejemplo para muchas persona y yo soy una persona de ellas que te ayuda y que te acompaña asta el final pero sigue para delante lucha i no te metas en un cajon cerrado porque puedes y quedate con la frase que te voy ha decir y espera que tu la memorices bien para que se te quede para siempre: Yo Valg, Yo puedo y yo se que date consejo i sal ya del tu cajon cerrado y creo que ya es hora para habrirlo campeona que tu ni mas personas deberiais de estar en ese mal dito cajon asi que contra antes lo abras antes podras volar por favor que te queremos yo y mucha gente y por favor abre el cajon y abre las alas y abalar que tu i mas gente podriais vivir una vida tranquila bequiero suerte y sigue adelante campeona abre las alas y te quiero.



Te deseo suerte y sigue adelante, **ABRE LAS ALAS Y BUELA**

♥ Divendres 22 de novembre de 2019 ♥ Julia

~ ESTOY ♥ AQUÍ ~

Querida amiga, soy Julia, se lo que te esta pasando, y quiero ayudarte. Intentare hacer lo posible para que estes bien por dentro, y por fuera. Se fuerte que no te agan ser devil!!! Tu eres mucho mas que una marioneta, mucho mas de lo que eres, puedes ser. Recuerda estoy aqui, cualquier cosa me avisas, te ayudare con lo que pueda. Besos de tu amiga Julia.

P.D: Recuerda, no seas devil, se fuerte!!!  
Que te balla bien chao.

- SOC Eort -





Divendres, 22 de novembre de 2019

María Ortiz

## ESTOY AQUI

Estimada amiga, soy María:

He estado viendo algunos gestos de tu novio y de tí, y es que las últimas veces que teníamos que quedar tu no viniste. Me da la sensación que es cosa de tu novio, y no me hacen ninguna gracia, no tienes que dejar que te diga donde ir, con quien ir y cuando ir. No debe ser tu dueño, ni ser responsable de lo que haces, TÚ LO DECIDES. Píntale cara y dile que haces lo que quieres. Si no se lo dices y os pille por la calle se lo diré yo. ¿Es que no tienes suficiente coraje o que?

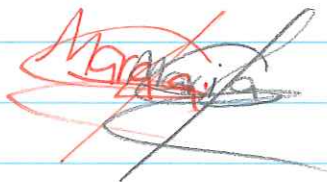
Sé que tienes suficiente valor para irte de allí cuanto antes, y cortar esos hilos que te están haciendo daño.

La última vez que quedamos con tu "novio" aguantaste el lloro para que no te dijéramos nada, te trató como una basura, y me fui a mi casa muy enfadada.

No aguantes más y vete, no tengas vergüenza de decirlo que estoy segura que todos vamos a poner un pedacito y te vamos a ayudar a que todo esto sea una pesadilla.

Bueno, después de todo esto, recapacita y habla con miigo.

P.D: Lucha y fuerza



**Estimada amiga:**

Sábado 7 de diciembre del 2019

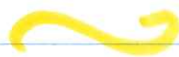
Podrías pararte a pensar por un momento...  
¿Has dejado de hacer tu vida por estar con  
el o ella?

Yo creo que deberías pararte un  
momento y escuchar a toda la gente que  
te rodea. Y piensa más aun, por qué  
has dejado de hacer tu vida, ¿para que  
ella o él no se enfada? ¿O porque era "tu"  
culpa de que ella o él se sienta "mal"?

Deberías de cortar ya esa relación,  
aunque se enfada, tu vete cuando él  
no este, o simplemente pide ayuda y  
no tengas miedo de contar-lo.

Un abrazo  
muy fuerte.

Carla .



Viernes, 22 de noviembre de 2019 ~~2019~~

ESTOY  
AQUÍ

Hola mejor amigo.

Ya se que estas pasando una etapa muy mala pero  
eso te voy a mandar esta carta para que te sientas  
mejor. Tu puedes ser mejor si te esfuerzas podras  
reparar tus limites para asi saltar esas  
ilusiones, tu puedes hacer lo que tu quieras y nadie  
pueda mandarte, asi que sal del rincon i vive.

Adios mejor amigo.

Imael

P.D.

Viernes, 22 de noviembre 2019

# ESTOY AQUÍ

Querida amiga:



Yo soy Noa y se por lo que estás pasando, lo se ya desde hace bastante tiempo, me acuerdo cuando yo era tu vecina y aveces des de la ventana veia como te pegava y luego te pedia perdón y tú lo perdonaras. Eso no está bien, ya que él lo hace con intención y **EL NO TE AMA**. Por que una persona que si te ama nunca te aria daño.

Muchos besos...

~~Noa~~

P.D: Recuerda que Siempre te dire y te recordare que ESTOY AQUÍ

Viernes 22 de noviembre de 2019

## ESTOY AQUÍ

Hola, amiga:

Sé que lo estas pasando mal, pero por eso te mando esta carta.

Puedes salir de ese maltrato, pero con ayuda.

No sientas vergüenza por contarse lo a alguien,  
No sientas pena por sus lloros te lo volverá a hacer y lo siguiente será la muerte.

Busca ayuda, a cualquiera, no te lo calles.  
Vete lo antes posible, cuando antes mejor.

Adiós, espero que mejores.

Victoria

P.D.: Estoy Aquí.

## ESTOY AQUI

Hola soy Ariadna:

Querida Amiga, sé lo que te esta pasando y no me gusta mucho la situación.

Queria decirte que cuanto antes te vallas de allí mejor. Se que querros quedarte allí, pero no es muy buena idea.

Puedes hacer lo que quieras porque tu vida la manejas tu y nadie más, la última vez que os ve juntos no me gustó la forma que te trataba, por eso te digo que cuanto antes te vallas mejor.

También me e enterado de que te maneja mucho y te obliga a hacer cosas que no te gusta hacer, como ya te e dicho es tu vida y nadie más tiene por que manejarla. Espero poder verte más veces a menudo para poder contaros la situación y vernos más.

Bueno pues aquí acaba la carta, y queria decirte que dejes a tu novio y te vallas con uno que sabes que te va a querer de verdad. Besos.

A Ariadna

P.D: Nunca te rindas, alguna vez acabaras con esta pesadilla.

Dijendrez 22 de noviembre del 2019

## Estoy aquí

Hola, buenos días, mi queridísima amiga me he dado cuenta de tu situación y... por mucho que quisiera esconderte lo he visto y a mi no me parece bien, motivo el cual me ha echo escribirte esto para ayudarte por que lo veo muy necesario.

Se que tu maltratador no te deja ser libre pero no por que te quiere sino por que lo diste poder en aquel momento, como sabe que no te van por tus hijos y se aprovecha de aquello. No te quedes con el ya como tu amigo te ayudare pero tu tienes que dar el primer paso, dejale; no lo estas camuflando tus hijos lo saben desde hace ocho años y no les gusta nada, mi segundo consejo es que lo denuncies se acaba el miedo solo hay un 3% de que te pueda hacer algo estando en la carcel.

Por ultimo disfruta por que la vida es bella y tus cicatrices se esfumaran con el tiempo por que ya eres libre.

Un cordial saludo tu amigo de la infancia.

Paco

P.D. Ya eres libre disfrutalo al maximo.

Viernes 27 noviembre 2014 Maria Miñano

ESTOY AQUÍ

Hola Amiga soy Maria:

¿Como estas? Yo estoy muy preocupada por ti, porque tu novia...

Bueno ayer os vi en el puerto paseando, empeze a espiarle, porque... Vi tu cara y no me gusto nada. De repente tu novia te pega ¡Que havia pasado!

Quiero ayudarte a cortar esos hilos que te unen a el. Primer paso, si tu quieres irte a un sitio y el te dice que no, ¡Tu vete! Tienes que darte cuenta de que eso no es amor, si quieres acabar rompiendote, no te hagas caso pero si no quieres adelante, estoy aqui.

Puedes confiar en mi, segundo paso una vez que te das cuenta de que eso no es amor, vas a plantarte cara y le vas a decir "¡Ya estoy harta, adios!" te vas a hacer las maletas rapidamente y... ¡Se acaba esta historia!

Bueno, ¡Suerte! Y un besito.

PD: ¡Muchisima suerte! Te quiero un monton!

Maria  
Miñano



Viernes 22 de noviembre de 2019, Daniela. 6ºA

## ESTOY AQUÍ

- Hola, soy tu amiga Daniela se lo que te pasa es una
- cosa muy preocupante por ti hace tiempo que no sales eso
- que te esta haciendo es maltrato de genero te doy un
- par de trucos: no tengas miedo, si tienes miedo el se
- apoderara de ti i no podras hacer las cosas que tu quieras
- asi cuando el no quiera que agas algo se enfadara y
- tu no lo aras por su culpa, corta otro ilo i vete de ha
- hi no tengas miedo es mejor que confies en ti si sabes
- que te esta haciendo daño vete sino te seguira pegando
- asta que a el le de la gana, el miedo a que te pueda
- matar yo se que tienes hijos i no te puedes hir porque
- no tienes dinero con que darle de comer a tus hijos pues
- es mejor para tus hijas que te vallas porque cogueran
- mal ejemplo de su padre i tambien seran maltratadores
- como el seguro que encuentras trabajo pero no
- puedes estar ha hi no lo olvides muchas besas adios
- cuidala bien de tus hijos.

• P.D: Vete de ha hi si no quieres pasarlo mal.

• Firma: ~~Daniela~~

Divendres 22 de novembre de 2019.

# ESTOY AQUÍ

Hola, gran amigo.

Ya se que este es un tema delicado del que es muy difícil hablar, pero creo que lo necesitas, más que nada porque cuando estás con tu mujer veo que tiene una gran posesión sobre ti, veo cuando caminas por la calle que a veces lloras, recuerdo que soy tu vecino, y, a veces oigo y veo por la ventana que te insulta diciendo que no sirves para nada, que te pega pellizcos de la orga, te tira la comida al suelo etc... ya se que eres muy bueno, por eso no estallas, otro viviera estallado y la viviera mandado a freír pepinos, yo me he dado cuenta y he visto que sufres un gran maltrato psicológico, cada vez te quedas en blanco cuando te preguntan, fumas mucho más y un montón de cosas que lo indican, hasta has tenido que cortar la relación con tu madre por que ella te obligó, ya se que tienes miedo porque eres muy bueno, pero aquí está tu amigo Manuel para ayudarte, y recuperar y la relación con tu familia, sonotico quimico y yo muy bueno que puede darle a tu vida

Adios, amigo