



Información de sustancias o productos que causan alergias o intolerancias conforme al **Reglamento (UE) 1169/2011** correspondiente a:

Menú General Público Transportado

Noviembre 2016

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Día 1 FESTIVO	Día 2 1º. Crema de verduras natural de temporada. Sulfitos 2º. Muslo de pollo asado en su jugo Sulfitos Patatas deluxe. Fruta Pan Gluten	Día 3 1º. Lentejas con arroz y calabacín ecológico. Gluten, Sulfitos 2º. Lomo adobado al horno Soja, Leche(T), Sulfitos Centro de tomate y aceitunas verdes. Sulfitos Fruta Pan Gluten	Día 4 1º. Espaguetis a la boloñesa con queso rallado. Gluten, Huevos(T), Soja, Leche, Apio, Sulfitos 2º. Varitas de merluza Gluten, Huevos(T), Pescado, Leche(T) Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio. Apio, Sulfitos Fruta Pan Integral Gluten
Día 7 Ensalada. Sulfitos 1º. Sopa marinera con mollitas de pescado y lluvia. Gluten, Crustáceos, Huevos(T), Pescado, Sulfitos, Moluscos(T) 2º. Filete ruso de pollo con empanado casero Soja, Altramuces Carlota con champiñones. Lácteo Leche Pan Gluten	Día 8 1º. Arroz con magro, garbanzos y pimienta. 2º. Abadejo al horno con tomate Pescado Ensalada mezclada con tomate, zanahoria y aceitunas verdes. Sulfitos Fruta Pan Gluten	Día 9 1º. Macarrones con jamón, tomate y queso rallado. Gluten, Huevos(T), Soja, Leche 2º. Tortilla de calabacín Huevos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino. Sulfitos Fruta Pan Gluten	Día 10 1º. Judías estofadas con acelgas Gluten, Sulfitos 2º. Rodaja de merluza Gluten, Crustáceos(T), Huevos, Pescado, Soja(T), Leche(T), Moluscos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y maíz. Sulfitos Fruta Pan Gluten	Día 11 1º. Crema de calabaza natural. Sulfitos 2º. Salchichas caseras encebolladas al horno Sulfitos Ensalada italiana gourmet con caracolas, tomate y zanahoria. Gluten, Huevos(T), Sulfitos Fruta Pan Integral Gluten
Día 14 1º. Potaje de garbanzos con acelgas. Gluten, Sulfitos 2º. Crujientes de merluza Gluten, Pescado Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y maíz. Sulfitos Lácteo Leche Pan Gluten	Día 15 Ensalada. Sulfitos 1º. Crema de puerros natural. Sulfitos 2º. Ternera estofada con carlota y guisantes Gluten, Soja, Apio, Sulfitos Patatas panadera. Sulfitos Fruta Pan Gluten	Día 16 1º. Espirales con atún y tomate. Gluten, Huevos(T), Pescado 2º. Tortilla de patata Huevos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas verdes. Sulfitos Fruta Pan Gluten	Día 17 Ensalada. Sulfitos 1º. Caldo casero con verduras y letras. Gluten, Huevos(T), Apio 2º. Cinta de lomo asada en su jugo Soja, Apio, Sulfitos Arroz blanco. Fruta Pan Gluten	Día 18 1º. Guisado de pavo con judías verdes. Gluten, Sulfitos 2º. Ventresca de merluza a la romana Gluten, Huevos, Pescado Ensalada gourmet con tomate, zanahoria y apio. Apio, Sulfitos Fruta Pan Integral Gluten

Día 21	Día 22	Día 23	Día 24	Día 25
<p>Ensalada. Sulfitos 1º. Olla de legumbres. Gluten, Sulfitos</p> <p>2º. Hamburguesa de ternera al horno con Soja, Sulfitos Patatas y carlota al vapor. Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>1º. Arroz de verdura con guisante, pimienta y coliflor ecológica.</p> <p>2º. Cazón con empanado casero Pescado, Gluten, Huevos Ensalada mezclada con tomate, zanahoria y apio. Apio, Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>1º. Fideuá campellera con atún y calamar. Gluten, Crustáceos, Huevos(T), Pescado, Sulfitos, Moluscos</p> <p>2º. Tortilla de jamón york Huevos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y pepino. Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>1º. Crema de espinacas popeye. Sulfitos</p> <p>2º. Filete de fogonero con rebozado casero Gluten, Pescado, Apio(T), Mostaza(T), Granos de sésamo(T) Ensalada campera con lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas negras. Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>Ensalada. Sulfitos 1º. Caldo madrileño con fideos. Gluten, Huevos(T), Apio</p> <p>2º. Cocido madrileño con pollo, ternera, garbanzos, chorizo y col. Soja, Apio, Sulfitos</p> <p>3º. Napolitana de crema Gluten, Huevos</p>
Día 28	Día 29	Día 30		
<p>1º. Guisado de albondiguillas con carlota y pimienta. Gluten, Sulfitos, Soja</p> <p>2º. Bacalao al horno con tomate Pescado Ensalada de lechuga, tomate cherry, zanahoria y pepino Sulfitos</p> <p>Lácteo Leche Pan Gluten</p>	<p>1º. Crema de zanahoria natural. Sulfitos</p> <p>2º. Salchichas frankfurt al horno Soja(T), Leche(T), Sulfitos Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y apio. Apio, Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>	<p>1º. Arroz a la cubana con tomate y huevo duro. Huevos</p> <p>2º. Filete de merluza al vapor Pescado Ensalada de lechuga, tomate, zanahoria y aceitunas verdes. Sulfitos</p> <p>Fruta Pan Gluten</p>		

Un alérgeno* es un componente que puede provocar alergia o intolerancia a personas sensibles a dicho compuesto. Por lo general, los alérgenos* no son sustancias problemáticas en personas sanas. En esta tabla, la **presencia del alérgeno**, o de **trazas (T)** (debido a contacto cruzado), no siempre significa que la receta contenga ese alimento, sino que forma parte (en pequeñas cantidades) de la composición del ingrediente utilizado. En España, sólo el 5% de la población presenta algún tipo de alergia alimentaria. El 95% restante no presenta ninguna complicación al consumir dichos alérgenos*.