

Este mes se ofrecerá mandarina y naranja ecológica
 Aquest mes s'ofereirà mandarina i taronja ecològica

<p>10 807 86 21 58</p> <p>Snack de garbanzos Macarrones integrales con atún, maíz y tomate 1 7 8 Rabas de calamar con chips de boniato 1 3 4 7 8 9 11 14 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de calabacín y tomate en rodajas</p>	<p>11 767 39 15 76</p> <p>Lechuga, espinacas y naranja Paella de otoño con verduras y setas 3 Tosta integral con tomate y atún 1 8 Fruta de temporada</p> <p>Bacalao en salsa con pimiento</p>	<p>12 818 91 33 37</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria Crema bretona (alubias blancas y puerros) 9 Tortilla francesa con queso 7 9 Fruta de temporada</p> <p>Caldereta de sepia (patatas, zanahoria, sepia)</p>	<p>13 598 44 27 24</p> <p>Lechuga, manzana y pepino Sopa de pescado con estrellitas 3 11 4 1 7 Hamburguesa de coliflor y queso 1 7 9 12 Lácteo 9</p> <p>Boquerones rebozados</p>	<p>14 526 67 34 13</p> <p>Lechuga, zanahoria y maíz Garbanzos con espinacas Salmón a la provenzal 8 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de zanahoria</p>
<p>17 533 68 18 22</p> <p>Lechuga, zanahoria y naranja Crema verde y naranja (guisantes, zanahoria) Tortilla de patatas y cebolla 7 Fruta de temporada</p> <p>Pastel de merluza</p>	<p>18 578 36 24 59</p> <p>Lechuga, maíz y zanahoria Arròs amb fesols i naps Croquetas de bacalao 3 7 8 9 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de espinacas</p>	<p>19 671 71 48 22</p> <p>Lechuga, tomate y maíz Lentejas caseras de verduras 1 Merluza a la vizcaína 8 Fruta de temporada</p> <p>Coca de pisto con sardina</p>	<p>20 593 37 31 34</p> <p>Lechuga, maíz y atún Marmitako de rape 3 8 1 4 6 7 9 10 11 12 14 Menestra de verdura salteada con gambitas 3 11 Lácteo 9</p> <p>Bacalao con brócoli</p>	<p>21 861 80 24 17</p> <p>Lechuga, maíz y manzana Fideuá 1 7 4 8 11 3 Rodaja de tomate con atún 8 Fruta de temporada</p> <p>Hervido valenciano</p>
<p>24 599 88 35 14</p> <p>Lechuga, tomate y aceitunas Lentejas con canela y calabaza 6 1 3 Abadejo con patatas a lo pobre (ajo, perejil) 8 Fruta de temporada</p> <p>Sopa de fideos</p>	<p>25 514 34 3 72</p> <p>Lechuga, manzana y pepino Hummus con tiras de pan con aceite y pimentón 3 1 Arroz caldoso de verduras Fruta de temporada</p> <p>Crema de brócoli</p>	<p>26 926 90 35 48</p> <p>Lechuga, espinacas y naranja Alubias pintas con verduras 3 Tortilla de patata con queso manchego 7 9 Fruta de temporada</p> <p>Merluza al horno en salsa verde</p>	<p>27 683 23 29 96</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria Espaguetis con salsa de verduras 1 7 Merluza en salsa 8 Postre casero 7 1 9</p> <p>Pastel de salmón</p>	<p>28 594 61 25 24</p> <p>Tomate, queso fresco y orégano 9 Crema de calabaza ECO Tortilla de atún 7 8 Fruta de temporada</p> <p>Pizza casera</p>
<p>31 713 39 26 75</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria Macarrones a la napolitana 9 1 7 Rape en salsa mery con zanahoria 8 Fruta de temporada</p> <p>Crema de verduras</p>				

- 1 - Gluten
- 2 - Altramuz
- 3 - Dioxido de azufre y sulfitos
- 4 - Molusco
- 5 - Cacahuete
- 6 - Apio
- 7 - Huevos
- 8 - Pescado
- 9 - Lacteo
- 10 - Mostaza
- 11 - Crustaceo
- 12 - Sesamo
- 13 - Frutos de cascara
- 14 - Legumbres (soja)
- Kcal
- Proteínas
- Hidratos
- Grasas

Este mes se ofrecerá mandarina y naranja ecológica
 Aquest mes s'ofereix mandarina i taronja ecológica

10 807 86 21 58 Macarrons integrals amb tonyina, dacsca i tomàquet 1 7 8 Rabes de calamar amb xips de moniato 1 3 4 7 8 9 11 14 Fruita de temporada	11 767 39 15 76 Encisam, espinacs i taronja Paella de tardor amb verdures i bolets 3 Tosta integral amb tomata i tonyina 1 8 Fruita de temporada	12 818 91 33 37 Encisam, cogombre i carlota Crema bretona (fesols blancs i porros) 9 Truita francesa amb formatge 7 9 Fruita de temporada	13 598 44 27 24 Enciam, poma i cogombre Sopa de peix amb estreletes 3 11 4 1 7 Hamburguesa de colflor i formatge 1 7 9 12 Lacti 9	14 526 67 34 13 Encisam, carlota i dacsca Cigrons amb espinacs 8 Fruita de temporada
Truita de carbassó i tomata a rodanxes	Abadejo en salsa amb pimentó	Caldereta de sépia (creïlles, carlota, sépia)	Boquerons arrebossats	Truita de carlota
17 533 68 18 22 Encisam, carlota i taronja Crema verd i taronja (pésols, carlota) Truita de creïlles i ceba 7 Fruita de temporada	18 578 36 24 59 Encisam, dacsca i carlota Arròs amb fesols i naps Croquetes de bacallà 3 7 8 9 Fruita de temporada	19 671 71 48 22 Enciam, tomaca i dacsca Llenties casolanes de verdures 1 Lluç a la biscaina 8 Fruita de temporada	20 593 37 31 34 Enciam, dacsca i tonyina 8 Marmitako de rap 3 8 1 4 6 7 9 10 11 12 14 Minestra de verdura saltada amb gambetes 3 11 Lacti 9	21 861 80 24 17 Encisam, dacsca i poma Fideuà 1 7 4 8 11 3 Rodanxa de tomaca amb tonyina 8 Fruita de temporada
Pastís de lluç	Truita d'espinacs	Coca de samfaina amb sardina	Bacallà amb bròquil	Bullit valencià
24 599 88 35 14 Encisam, tomaca i olives Llenties amb canyella i carabassa 6 1 3 Abadejo amb creïlles "a lo pobre" (all i julivert) 8 Fruita de temporada	25 514 34 3 72 Enciam, poma i cogombre Hummus amb tires de pa amb oli i pimentó dolç 3 1 Arròs caldós de verdures Fruita de temporada	26 926 90 35 48 Encisam, espinacs i taronja Fesols pintes amb verdures 3 Truita de patata amb formatge manxec 7 9 Fruita de temporada	27 683 23 29 96 Encisam, cogombre i carlota Espaguetis amb salsa de verdures 1 7 Lluç en salsa 8 Postre casolà 7 1 9	28 594 61 25 24 Tomaca, formatge fresc i orenga 9 Crema de carabassa ECO Truita de tonyina 7 8 Fruita de temporada
Sopa de fideus	Crema de bròquil	Lluç al forn en salsa verda	Pastís de salmó	Pizza casolana
31 713 39 26 75 Encisam, cogombre i carlota Macarrons a la napolitana 9 1 7 Rap en salsa mery amb carlota 8 Fruita de temporada				
Crema de verdures de temporada				

- 1 - Gluten
- 2 - Tramús
- 3 - Diòxid de sofre i sulfits
- 4 - Mol·lisc
- 5 - Cacauet
- 6 - Api
- 7 - Ous
- 8 - Peix
- 9 - Lacti
- 10 - Mostassa
- 11 - Crustaci
- 12 - Sèsam
- 13 - Fruits de closca
- 14 - Soja
- Kcal
- Proteïnes
- Carbohidrats
- Greixos