



| | | | | |
|---|---|---|--|---|
| 01-11-2021 | 02 687 86 24 23 Lechuga, tomate y zanahoria Crema de calabaza y boniato 9 Pizza de champiñones con atún 3 9 1 8 Fruta de temporada | 03 827 45 31 88 Lechuga, pepino y zanahoria Tallarines con boloñesa vegetal 1 7 14 9 Filete de rape gratinado con crema de manzana 9 Fruta de temporada 8 | 04 915 88 38 46 Lechuga, tomate y maíz Alubias con verduras 3 Tortilla de patatas 7 Lácteo 9 | 05 527 30 13 69 Lechuga, tomate y aceitunas Paella valenciana Jamón york y queso 9 14 Fruta de temporada |
| No hay menu asignado | Cena: verdura + pescado blanco | Cena: ensalada + carne blanca | Cena: cereal + carne | Cena: verdura + pescado azul |
| 08 810 54 20 80 Espinacas, tomate y zanahoria Arroz del senyoret 4 8 3 11 Verduras en tempura 1 4 7 8 9 11 13 14 Fruta de temporada | 09 614 40 17 72 Lechuga, maíz y aceitunas Macarrones integrales con tomate, champiñón y zanahoria 3 1 Merluza en salsa de pimiento bicolor 7 Fruta de temporada 8 | 10 635 54 30 33 Lechuga, tomate y manzana Potaje de garbanzos con verduras Tortilla francesa con queso 7 9 Fruta de temporada | 11 710 13 53 41 Espinacas, queso y aceitunas 9 Sopa de pescado con estrellitas 1 7 3 11 4 8 Pechuga de pollo a la crema 3 9 Lácteo 9 | 12 895 47 40 60 Lechuga, zanahoria y atún 8 Hervido valenciano 3 Longanizas con pisto 3 9 Fruta de temporada |
| Cena: verdura + pescado | Cena: ensalada + carne roja | Cena: cereal + pescado | Cena: legumbre + huevo | Cena: verdura + pescado |
| 15 493 36 6 62 Lechuga, maíz y zanahoria Montadito de aceite de oliva y pimentón dulce 1 Arroz al horno 3 9 13 Fruta de temporada | 16 645 59 30 33 Lechuga, pepino y zanahoria Lentejas ecológicas con verduras 1 Tortilla de calabacín 7 Fruta de temporada | 17 644 79 18 37 Rollito primavera con ensalada china 3 1 14 9 Tallarines con verduras, salsa de soja y tacos de magro 3 14 1 Plátano con sirope de chocolate 7 5 9 14 | 18 632 43 34 35 Lechuga, tomate y manzana Guisado de patata con pescado 8 3 Lomo con salsa de cebolla y zanahoria 14 Lácteo 9 | 19 956 113 23 19 Lechuga, espinacas y manzana Fideuá 1 7 4 8 11 3 Fruta de temporada Patata cocida con ajo y perejil |
| Cena: verdura + pescado | Cena: cereal + carne | | Cena: verduras + pescado | Cena: legumbre + carne |
| 22 615 71 24 26 Lechuga, piña y zanahoria Crema de zanahoria y calabacín Pollo al horno con patatas asadas Fruta de temporada | 23 673 43 22 72 Lechuga, repollo y aceitunas Arroz a la cubana con huevo duro 7 Boquerones rebozados 1 4 7 8 9 11 Fruta de temporada | 24 922 101 35 43 Espinacas, tomate y zanahoria Alubias con verduras 3 Tortilla de patatas 7 Fruta de temporada | 25 513 26 25 39 Lechuga, pepino y zanahoria Fideos secos de la huerta 1 7 Merluza con guisantes salteados 8 Lácteo artesano 9 | 26 637 51 24 44 Lechuga, maíz y aceitunas Guisado de patata, verdura y pavo 3 Hamburguesa de coliflor y queso 1 7 9 12 Fruta de temporada |
| Cena: cereal + pescado | Cena: verdura + carne | Cena: verdura + pescado | Cena: verdura + huevo | Cena: legumbres + pescado |
| 29 428 33 19 31 Espinacas, tomate y zanahoria Espirales con tomate, brócoli y queso 9 1 7 Bacalao a la provenzal 8 Fruta de temporada | 30 610 60 47 22 Lechuga, pepino y tomate Sopa de fideos 1 7 6 Cocido completo Fruta de temporada | | | |
| Cena: verduras + carne | Cena: verdura + pescado | | | |

- 1 - Gluten
- 2 - Altramuz
- 3 - Dioxido de azufre y sulfites
- 4 - Molusco
- 5 - Cacahuete
- 6 - Apio
- 7 - Huevos
- 8 - Pescado
- 9 - Lácteo
- 10 - Mostaza
- 11 - Crustaceo
- 12 - Sesamo
- 13 - Frutos de cascara
- 14 - Legumbres (soja)

Kcal
 Proteínas
 Hidratos
 Grasas



| | | | | |
|---|--|--|--|--|
| <p>01-11-2021</p> <p>No hay menu asignado</p> | <p>02 687 86 24 23</p> <p>Encisam, tomaca i carlota Crema de carabassa i moniato 9 Pizza de xampinyons amb tonyina 3 9 1 8 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: verdura + peix blanc</p> | <p>03 827 45 31 88</p> <p>Encisam, cogombre i carlota Tallarins amb bolonyesa vegetal 1 7 14 9 Filet de rap gratinat amb crema de poma 9 8 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: amanida + carn blanca</p> | <p>04 915 88 38 46</p> <p>Enciam, tomaca i dacsca Fesols amb verdures 3 Truita de creïlles 7 Lacti 9</p> <p>Sopar: cereal + carn</p> | <p>05 527 30 13 69</p> <p>Encisam, tomaca i olives Paella valenciana Pernil dolç i formatge 9 14 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: verdura + peix blau</p> |
| <p>08 810 54 20 80</p> <p>Espinacs, tomata i carlota Arròs del Senyoret 4 8 3 11 Verdures en tempura 1 4 7 8 9 11 13 14 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: verdura + peix</p> | <p>09 614 40 17 72</p> <p>Encisam, dacsca i olives Macarrons integrals amb tomata, xampinyó i carlota 3 1 7 Lluç amb salsa de pimentó bicolor 8 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: amanida + carn</p> | <p>10 635 54 30 33</p> <p>Encisam, tomaca i poma Potatge de cigrons amb verdures Truita francesa amb formatge 7 9 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: cereal + peix</p> | <p>11 710 13 53 41</p> <p>Espinacs, formatge i olives 9 Sopa de peix amb estreletes 1 7 3 11 4 8 Pit de pollastre a la crema 3 9 Lacti 9</p> <p>Sopar: llegum + ou</p> | <p>12 895 47 40 60</p> <p>Enciam, carlota i tonyina 8 Bullit valencià 3 Llonganisses amb samfaina 3 9 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: verdura + peix</p> |
| <p>15 493 36 6 62</p> <p>Encisam, dacsca i carlota Montadito d'oli d'oliva i pimentó dolç 1 Arròs al forn 3 9 13 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: verdura + peix</p> | <p>16 645 59 30 33</p> <p>Encisam, cogombre i carlota Llentilles ecològiques amb verdures 1 Truita de carabasseta 7 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: cereal + carn</p> | <p>17 644 79 18 37</p> <p>Rotllet pimavera amb ensalada xinesa 3 1 14 9 Tallarins amb verdures, salsa de soja i taquets de magre 3 14 1 7 Plàtan amb xarop de xocolata 5 9 14</p> <p>Sopar: cereal + peix</p> | <p>18 632 43 34 35</p> <p>Encisam, tomaca i poma Guisat de creïlla amb peix 8 3 Llom de porc amb salsa de ceba i carlota 14 Lacti 9</p> <p>Sopar: verdures + peix</p> | <p>19 956 113 23 19</p> <p>Encisam, espinacs i poma Fideuà 1 7 4 8 11 3 Fruita de temporada Creïlla cuïta amb all i julivert</p> <p>Sopar: llegum + carn</p> |
| <p>22 615 71 24 26</p> <p>Encisam, pinya i carlota Crema de carlota i carabasseta Pollastre al forn amb creïlles torrades Fruita de temporada</p> <p>Sopar: cereal + peix</p> | <p>23 673 43 22 72</p> <p>Encisam, col llombarda i olives Arròs a la cubana amb ou dur 7 Boquerons arrebossats 1 4 7 8 9 11 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: verdura + carn</p> | <p>24 922 101 35 43</p> <p>Espinacs, tomata i carlota Fesols amb verdures 3 Truita de creïlles 7 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: verdura + peix</p> | <p>25 513 26 25 39</p> <p>Encisam, cogombre i carlota Fideus de l'horta 1 7 Lluç amb pèsols saltats 8 Lacti artesà 9</p> <p>Sopar: verdura + ou</p> | <p>26 637 51 24 44</p> <p>Encisam, dacsca i olives Guisat de creïlles, verdura i titot 3 Hamburguesa de colflor i formatge 1 7 9 12 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: llegums + peix</p> |
| <p>29 428 33 19 31</p> <p>Espinacs, tomata i carlota Espirals amb tomaca, brócoli i formatge 9 1 7 Bacallà a la provençal 8 Fruita de temporada</p> <p>Sopar: verdures + carn</p> | <p>30 610 60 47 22</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca Sopa de fideus 1 7 6 Olla completa Fruita de temporada</p> <p>Sopar: verdura + peix</p> | | | |

1 - Gluten 2 - Tramús 3 - Diòxid de sofre i sulfits 4 - Mol·lisc 5 - Cacauet 6 - Api 7 - Ous 8 - Peix 9 - Lacti 10 - Mostassa 11 - Crustaci 12 - Sèsam 13 - Fruits de closca 14 - Soja

