

<b>04</b> 500 62 26 17 Lechuga, pepino y zanahoria Crema de calabaza Pollo con manzana Fruta de temporada <b>Ensalada de patata, cebolla y aguacate</b>		<b>05</b> 573 33 13 73 Espinacas, tomate y zanahoria Arroz a banda 3 11 4 8 Jamón york y queso 9 14 Fruta de temporada <b>Contramuslo de pollo con chips de boniato</b>		<b>06</b> 757 85 31 33 Lechuga, maíz y atún 8 Alubias con verduras Tortilla de patatas 7 Fruta de temporada <b>Atún a la plancha con ajo y perejil</b>		<b>07</b> 844 33 25 93 Lechuga, tomate y manzana Macarrones boloñesa 3 9 14 1 7 Alitas de pollo con patatas Lácteo 9 <b>Tortilla francesa con ensalada de tomate</b>		<b>08</b> 517 34 30 28 Lechuga, repollo y aceitunas Guisado de magro y verduras de temporada Rape en salsa mery con zanahoria 8 Fruta de temporada <b>Crema de zanahoria puerros y patata</b>	
<b>11</b> 564 49 22 40 Lechuga, espinacas y pepino Crema de verduras Hamburguesa completa 14 9 1 Fruta de temporada <b>Papillote de Salmón</b>				<b>13</b> 606 31 12 82 Lechuga, zanahoria y atún 8 Pan con tomate y jamón serrano 1 14 Arroz a la cubana 7 Fruta de temporada <b>Hamburguesa casera de cebolleta, calabacín y pollo</b>		<b>14</b> 574 50 35 26 Lechuga, tomate y manzana Lentejas ecológicas con verduras 1 Tortilla francesa con dados de calabacín 7 Lácteo 9 <b>Crema de coliflor, zanahoria y patatas</b>		<b>15</b> 524 40 30 27 Espinacas, tomate y zanahoria Guisado de patata con verduras Pechuga de pavo plancha con champiñones 3 Fruta de temporada <b>Flautas de jamón york y queso caseras</b>	
<b>18</b> 655 50 31 36 Lechuga, repollo y aceitunas Hervido valenciano 3 Solomillo de cerdo a la jardinera 14 Fruta de temporada <b>Pollo al horno con calabacín</b>				<b>19</b> 830 78 40 39 Lechuga, piña y zanahoria Espaguetis Integrales a la carbonara 1 7 9 14 Merluza con guisantes salteados 8 Fruta de temporada <b>Aguacates rellenos de atún y huevo</b>		<b>20</b> 542 54 35 33 Lechuga, pepino y zanahoria Garbanzos estofados Boquerones de lonja con champiñones 3 4 8 11 1 Fruta de temporada <b>Pechuga de pollo al limón</b>		<b>21</b> 709 37 15 71 Lechuga, pepino y zanahoria Paella valenciana Tosta integral con tomate y atún 1 8 9 Batido casero de fruta <b>Hamburguesa casera de coliflor y atún en conserva</b>	
<b>25</b> 686 75 34 27 Lechuga, maíz y atún 8 Lentejas con verduras 1 Tortilla francesa con queso 7 9 Fruta de temporada <b>Rulitos de espárragos trigueros con jamón york y queso</b>		<b>26</b> 722 43 24 77 Lechuga, tomate y manzana Macarrones a la napolitana 9 1 7 Bacalao en salsa con judías verdes 8 Fruta de temporada <b>Sopa de fideos</b>		<b>27</b> 649 69 42 23 Ensalada valenciana Crema de verduras y legumbres ecológicas Pechuga de pollo con pisto Fruta de temporada <b>Ensalada de patata</b>		<b>28</b> 816 21 48 89 Lechuga, pepino y zanahoria Arroz milanese con taquitos de magro Merluza en salsa 8 Lácteo artesano 9 <b>Brócoli, queso feta y cherry al horno</b>		<b>29</b> 597 28 35 32 Espinacas, tomate y zanahoria Sopa de pescado con estrellitas 1 7 3 11 4 8 Lomo con berenjena 14 Fruta de temporada <b>Verduras de temporada en tempura</b>	

- 1 - Gluten
- 2 - Altramuz
- 3 - Dioxido de azufre y sulfitos
- 4 - Molusco
- 5 - Cacahuete
- 6 - Apio
- 7 - Huevos
- 8 - Pescado
- 9 - Lacteo
- 10 - Mostaza
- 11 - Crustaceo
- 12 - Sesamo
- 13 - Frutos de cascara
- 14 - Legumbres (soja)
- Kcal
- Proteinas
- Hidratos
- Grasas

<b>04</b> 500 62 26 17 Encisam, cogombre i carlota Crema de carbassa Pollastre amb poma Fruita de temporada Amanida de creïlla, ceba i alvocat		<b>05</b> 573 33 13 73 Espinacs, tomata i carlota Arròs a banda 3 11 4 8 Pernil dolç i formatge 9 14 Fruita de temporada Entrecuix de pollastre amb xips de moniato		<b>06</b> 757 85 31 33 Enciam, dacs i tonyina 8 Fesols amb verdures Truita de creïlles 7 Fruita de temporada Tonyina a la planxa amb all i julivert		<b>07</b> 844 33 25 93 Encisam, tomaca i poma Macarrons a la bolonyesa 3 9 14 1 7 Aletes de pollastre amb patates Lacti 9 Truita francesa amb amanida de tomata		<b>08</b> 517 34 30 28 Encisam, col llombarda i olives Guisat de magre i verdures de temporada Rap en salsa mery amb carlota 8 Fruita de temporada Crema de carlota porros i creïlla	
<b>11</b> 564 49 22 40 Encisam, espinacs i cogombre Crema de verdures de temporada Hamburguesa completa 14 9 1 Fruita de temporada Papillot de salmó				<b>13</b> 606 31 12 82 Enciam, carlota i tonyina 8 Pa amb tomaca i pernil serrà 1 14 Arròs a la cubana 7 Fruita de temporada Hamburguesa casolana de ceba tendra, carabassó i pollastre		<b>14</b> 574 50 35 26 Encisam, tomaca i poma Llentilles ecològiques amb verdures 1 Truita francesa amb daus de carabasseta 7 Lacti 9 Crema de colflor, carlota i creïlles		<b>15</b> 524 40 30 27 Espinacs, tomata i carlota Guisat de creïlla amb verdures Pit de gall dindi planxa amb xampinyons 3 Fruita de temporada Flautes casolanes de pernil dolç i formatge	
<b>18</b> 655 50 31 36 Encisam, col llombarda i olives Bullit valencià 3 Filet de porc a la jardineria 14 Fruita de temporada Pollastre al forn amb carabasseta				<b>19</b> 830 78 40 39 Encisam, pinya i carlota Espaguetis integrals carbonara 1 7 9 14 Lluç amb pèsols saltats 8 Fruita de temporada Alvocats farcits de tonyina i ou		<b>20</b> 542 54 35 33 Encisam, cogombre i carlota Cigrons estofats Seitons de llotja amb xampinyons 3 4 8 11 1 Fruita de temporada Pit de pollastre a la llima		<b>21</b> 709 37 15 71 Encisam, cogombre i carlota Paella valenciana Tosta integral amb tomata i tonyina 1 8 Batut casolà de fruita 9 Hamburguesa casolana de colflor i tonyina en conserva	
<b>25</b> 686 75 34 27 Enciam, dacs i tonyina 8 Llentilles amb verdures 1 Truita francesa amb formatge 7 9 Fruita de temporada Rulets d'espàrrecs de marge amb pernil dolç i formatge		<b>26</b> 722 43 24 77 Encisam, tomaca i poma Macarrons a la napolitana 9 1 7 Abadejo en salsa amb bajoquetes 8 Fruita de temporada Sopa de fideus		<b>27</b> 649 69 42 23 Amanida valenciana Crema de verdures i llegums ecològics Pit de pollastre amb samfaina Fruita de temporada Amanida de creïlla		<b>28</b> 816 21 48 89 Encisam, cogombre i carlota Arròs milanesa amb daus de magre Lluç en salsa 8 Lacti artesà 9 Bròquil, formatge feta i tomata xerry al forn		<b>29</b> 597 28 35 32 Espinacs, tomata i carlota Sopa de peix amb estreletes 1 7 3 11 4 8 Llom amb albergínia 14 Fruita de temporada Verdures de temporada en tempura	

- 1 - Gluten
- 2 - Tramús
- 3 - Diòxid de sofre i sulfits
- 4 - Mol·lusc
- 5 - Cacauet
- 6 - Api
- 7 - Ous
- 8 - Peix
- 9 - Lacti
- 10 - Mostassa
- 11 - Crustaci
- 12 - Sèsam
- 13 - Fruits de closca
- 14 - Soja



Kcal



Proteïnes



Carbohidrats



Greixos

**04** 589 66 22 27

Lechuga, pepino y zanahoria	
Crema de calabaza	
Salmón gratinado con crema de manzana	8 9
Fruta de temporada	

Ensalada de patata, cebolla y aguacate

**05** 573 32 12 74

Espinacas, tomate y zanahoria	
Arroz a banda	3 11 4
Croquetas de bacalao	3 7 8 9
Fruta de temporada	

Merluza con chips de boniato

**06** 573 64 25 23

Lechuga, maíz y atún	8
Alubias con verduras	
Tortilla de zanahoria	7
Fruta de temporada	

Atún a la plancha con ajo y perejil

**07** 530 24 14 48

Lechuga, tomate y manzana	
Hummus con picos	3 1
Macarrones con atún (queso, tomate, atún)	8 1
Lácteo	7 9

Tortilla francesa con ensalada de tomate

**08** 518 57 34 17

Lechuga, repollo y aceitunas	
Estofado de soja verde	14
Rape en salsa mery con zanahoria	8
Fruta de temporada	

Crema de zanahoria puerros y patata

**11** 314 52 7 11

Lechuga, espinacas y pepino	
Crema de verduras	
Hamburguesa de verduras	3 1
Fruta de temporada	

Papillote de Salmón



**13** 584 31 22 71

Lechuga, zanahoria y atún	8
Arroz a la cubana	7
Bacalao a la provenzal	8
Fruta de temporada	

Hamburguesa casera de cebolleta, calabacín y rape

**14** 574 50 35 26

Lechuga, tomate y manzana	
Lentejas ecológicas con verduras	1
Tortilla francesa con dados de calabacín	7
Lácteo	9

Crema de coliflor, zanahoria y patatas

**15** 354 39 20 13

Espinacas, tomate y zanahoria	
Guisado de patata con verduras	
Bacalao al horno con champiñones	8 3
Fruta de temporada	

Flautas de lechuga, queso philadelphia y espárragos

**18** 518 45 25 25

Lechuga, repollo y aceitunas	
Hervido valenciano	3
Rape en salsa mery con zanahoria	8
Fruta de temporada	

Tortilla francesa con dados de calabacín

**19** 622 72 33 21

Lechuga, piña y zanahoria	
Espaguetis integrales al pesto	9 1 7
Merluza con guisantes salteados	8
Fruta de temporada	

Aguacates rellenos de atún y huevo

**20** 542 54 35 33

Lechuga, pepino y zanahoria	
Garbanzos estofados	
Boquerones de lonja con champiñones	3 4 8 11
Fruta de temporada	1

Ratatouille

**21** 854 43 20 82

Lechuga, pepino y zanahoria	
Paella de verduras	
Tosta integral con tomate y atún	1 8
Batido casero de fruta	9

Hamburguesa casera de coliflor y atún en conserva

**22** 645 61 25 35

Lechuga, tomate y manzana	
Sopa juliana	6 14 1 7
Huevos a la flamenca	7
Fruta de temporada	

Salteado de espinacas con ajo

**25** 686 75 34 27

Lechuga, maíz y atún	8
Lentejas con verduras	1
Tortilla francesa con queso	7 9
Fruta de temporada	

Ensalada completa con merluza a la plancha

**26** 722 43 24 77

Lechuga, tomate y manzana	
Macarrones a la napolitana	9 1 7
Bacalao en salsa con judías verdes	8
Fruta de temporada	

Sopa de ajo

**27** 1128 70 26 73

Ensalada valenciana	
Crema de verduras y legumbres ecológicas	
Coca de pisto con sardina	1 7 9 13 14 8 6
Fruta de temporada	10

Ensalada de patata

**28** 726 19 29 89

Lechuga, pepino y zanahoria	
Pisto con arroz blanco	1 6 9 10 14
Merluza en salsa	8
Lácteo artesano	9

Brócoli, queso feta y cherry al horno

**29** 596 28 29 34

Espinacas, tomate y zanahoria	
Sopa de pescado con estrellitas	1 7 3 11 4 8
Tortilla de berenjena	7
Fruta de temporada	

Verduras de temporada en tempura

¿Por qué son tan buenas las legumbres? Las lentejas, alubias, garbanzos... contienen muchos nutrientes y un alto contenido en proteínas. Además, son bajas en grasas y ricas en fibra, por lo que ayudan a reducir el colesterol y a controlar el azúcar en sangre. Per què són tan bones les llegums? Les lletilles, fesols, cigrons... contenen molts nutrients i un alt contingut en proteïnes. A més, són baixes en greixos i riques en fibra, per tant ajuden a reduir el colesterol i a controlar el sucre en sang. Why are legumes so good? Lentils, beans, chickpeas ... contain many nutrients and a high protein content. In addition, they are low in fat and rich in fiber, so they help lower cholesterol and control blood sugar.

1 - 2 - 3 - Dioxido de azufre y 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 13 - Frutos de 14 - Legumbres

Gluten Altramuz sulfitos Molusco Cacahuete Apio Huevos Pescado Lacteo Mostaza Crustaceo Sesamo cascara (soja)

Kcal Proteínas Hidratos Grasas

**04** 589 66 22 27

Encisam, cogombre i carlota	
Crema de carabassa	
Salmó gratinat amb crema de poma	8 9
Fruita de temporada	

Amanida de creïlla, ceba i alvocat

**05** 573 32 12 74

Espinacs, tomata i carlota	
Arròs a banda	3 11 4
Croquetes de bacallà	3 7 8 9
Fruita de temporada	

Lluç amb xips de moniato

**06** 573 64 25 23

Enciam, dacs i tonyina	8
Fesols amb verdures	
Truita de carlota	7
Fruita de temporada	

Tonyina a la planxa amb all i julivert

**07** 530 24 14 48

Encisam, tomaca i poma	
Hummus amb pics	3 1
Macarrons amb tonyina (formatge, tomaca, tonyina)	8 1
Lacti	7 9

Truita francesa amb amanida de tomata

**08** 518 57 34 17

Encisam, col llombarda i olives	
Estofat de soja verda	14
Rap en salsa mery amb carlota	8
Fruita de temporada	

Crema de carlota porros i creïlla

**11** 314 52 7 11

Encisam, espinacs i cogombre	
Crema de verdures de temporada	
Hamburguesa de verdures	3 1
Fruita de temporada	

Papillot de Salmó



**13** 584 31 22 71

Enciam, carlota i tonyina	8
Arròs a la cubana	7
Bacallà a la provençal	8
Fruita de temporada	

Hamburguesa casolana de ceba tendra, carbassó i rap

**14** 574 50 35 26

Encisam, tomaca i poma	
Llenties ecològiques amb verdures	1
Truita francesa amb daus de carabasseta	7
Lacti	9

Crema de colflor, carlota i creïlles

**15** 354 39 20 13

Espinacs, tomata i carlota	
Guisat de creïlla amb verdures	
Bacallà al forn amb xampinyons	8 3
Fruita de temporada	

Flautes d'enciam, formatge philadelphia i espàrrecs

**18** 518 45 25 25

Encisam, col llombarda i olives	
Bullit valencià	3
Rap en salsa mery amb carlota	8
Fruita de temporada	

Truita francesa amb daus de carbassó

**19** 622 72 33 21

Encisam, pinya i carlota	
Espaguetis al pesto	9 1 7
Lluç amb pèsols saltats	8
Fruita de temporada	

Alvocats farcits de tonyina i ou

**20** 542 54 35 33

Encisam, cogombre i carlota	
Cigrons estofats	
Seitons de llotja amb xampinyons	3 4 8 11 1
Fruita de temporada	

Ratatouille

**21** 854 43 20 82

Encisam, cogombre i carlota	
Paella de verdures	
Tosta integral amb tomata i tonyina	1 8
Batut casolà de fruita	9

Hamburguesa casolana de colflor i tonyina en conserva

**22** 645 61 25 35

Encisam, tomaca i poma	
Sopa juliana	6 14 1 7
Ous a la flamenca	7
Fruita de temporada	

Saltat d'espinacs amb all

**25** 686 75 34 27

Enciam, dacs i tonyina	8
Llenties amb verdures	1
Truita francesa amb formatge	7 9
Fruita de temporada	

Amanida completa amb lluç a la planxa

**26** 722 43 24 77

Encisam, tomaca i poma	
Macarrons a la napolitana	9 1 7
Abadejo en salsa amb bajoquetes	8
Fruita de temporada	

Sopa d'all

**27** 1128 70 26 73

Amanida valenciana	
Crema de verdures i llegums ecològics	
Coca de samfaina amb sardina	1 7 9 13 14 8 6
Fruita de temporada	10

Amanida de creïlla

**28** 726 19 29 89

Encisam, cogombre i carlota	
Samfaina amb arròs blanc	1 6 9 10 14
Lluç en salsa	8
Lacti artesà	9

Bròquil, formatge feta i tomata xerry al forn

**29** 596 28 29 34


Espinacs, tomata i carlota	
Sopa de peix amb estreletes	1 7 3 11 4 8
Truita d'albergina	7
Fruita de temporada	





Verdures de temporada en tempura

¿Por qué son tan buenas las legumbres? Las lentejas, alubias, garbanzos... contienen muchos nutrientes y un alto contenido en proteínas. Además, son bajas en grasas y ricas en fibra, por lo que ayudan a reducir el colesterol y a controlar el azúcar en sangre. Per què són tan bones les llegums? Les llenties, fesols, cigrons... contenen molts nutrients i un alt contingut en proteïnes. A més, són baixes en greixos i riques en fibra, per tant ajuden a reduir el colesterol i a controlar el sucre en sang. Why are legumes so good? Lentils, beans, chickpeas ... contain many nutrients and a high protein content. In addition, they are low in fat and rich in fiber, so they help lower cholesterol and control blood sugar.


1 - 2 - 3 - Diòxid de sofre i 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12 - 13 - Fruits de 14 -

Gluten Tramús sulfits Mol·lusc Cacauet Api Ous Peix Lacti Mostassa Crustaci Sèsam closca Soja

<p><b>04</b> 500 62 26 17</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria                  Crema de calabaza                  Pollo con manzana                  Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de patata, cebolla y aguacate</p>		<p><b>05</b> 573 33 13 73</p> <p>Espinacas, tomate y zanahoria                  Arroz a banda 3 11 4 8                  Jamón york y queso 9 14                  Fruta de temporada</p> <p>Contramuslo de pollo con chips de boniato</p>		<p><b>06</b> 757 85 31 33</p> <p>Lechuga, maíz y atún 8                  Alubias con verduras 7                  Tortilla de patatas                  Fruta de temporada</p> <p>Atún a la plancha con ajo y perejil</p>		<p><b>07</b> 844 33 25 93</p> <p>Lechuga, tomate y manzana                  Macarrones boloñesa Sin Gluten y Sin 3 9                  Huevo 14                  Alitas de pollo con patatas                  Lácteo 9</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate</p>		<p><b>01</b> 1023 119 23 23</p> <p>Lechuga, espinacas y manzana                  Sopa de pescado con fideos sin gluten y sin huevo                  Verduras del chef (cebolla, pimiento, berenjena)                  Fruta de temporada</p> <p>Berenjenas con tomate y queso al horno</p>	
<p><b>11</b> 564 49 22 40</p> <p>Lechuga, espinacas y pepino                  Crema de verduras                  Hamburguesa con tomate y queso 9                  Fruta de temporada</p> <p>Papillote de Salmón</p>				<p><b>13</b> 606 31 12 82</p> <p>Lechuga, zanahoria y atún 8                  Pan con tomate y jamón serrano 1 14                  Arroz a la cubana 7                  Fruta de temporada</p> <p>Hamburguesa casera de cebolleta, calabacín y pollo</p>		<p><b>14</b> 574 50 35 26</p> <p>Lechuga, tomate y manzana                  Crema de verduras y legumbres ecológicas                  Tortilla francesa con dados de calabacín 7 9                  Lácteo 9</p> <p>Crema de coliflor, zanahoria y patatas</p>		<p><b>08</b> 517 34 30 28</p> <p>Lechuga, repollo y aceitunas                  Guisado de magro y verduras de temporada 8                  Rape en salsa mery con zanahoria                  Fruta de temporada</p> <p>Crema de zanahoria puerros y patata</p>	
<p><b>18</b> 655 50 31 36</p> <p>Lechuga, repollo y aceitunas                  Hervido valenciano 3                  Solomillo de cerdo a la jardinera 14                  Fruta de temporada</p> <p>Pollo al horno con calabacín</p>				<p><b>19</b> 830 78 40 39</p> <p>Lechuga, piña y zanahoria                  Espaguetis Integrales a la Carbonara Sin Gluten y Sin Huevo 9 14                  Merluza con guisantes salteados 8                  Fruta de temporada</p> <p>Aguacates rellenos de atún y huevo</p>		<p><b>20</b> 542 54 35 33</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria                  Garbanzos estofados                  Tortilla con champiñones 7 3                  Fruta de temporada</p> <p>Pechuga de pollo al limón</p>		<p><b>21</b> 709 37 15 71</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria                  Paella valenciana                  Tomate con albahaca y queso 9 9                  Batido casero de fruta</p> <p>Hamburguesa casera de coliflor y atún en conserva</p>	
<p><b>25</b> 686 75 34 27</p> <p>Lechuga, maíz y atún 8                  Alubias con verduras 7 9                  Tortilla francesa con queso                  Fruta de temporada</p> <p>Rulitos de espárragos trigueros con jamón york y queso</p>		<p><b>26</b> 722 43 24 77</p> <p>Lechuga, tomate y manzana                  Macarrones sin gluten a la napolitana                  Bacalao en salsa con judías verdes 8                  Fruta de temporada</p> <p>Sopa de fideos</p>		<p><b>27</b> 649 69 42 23</p> <p>Ensalada valenciana                  Crema de verduras y legumbres ecológicas                  Pechuga de pollo con pisto                  Fruta de temporada</p> <p>Ensalada de patata</p>		<p><b>28</b> 816 21 48 89</p> <p>Lechuga, pepino y zanahoria                  Arroz milanese con taquitos de magro                  Merluza en salsa 8 9                  Lácteo artesano</p> <p>Brócoli, queso feta y cherry al horno</p>		<p><b>22</b> 618 62 46 22</p> <p>Lechuga, tomate y manzana                  Sopa de Fideos Sin gluten y Sin huevo                  Cocido completo                  Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de espinacas</p>	
<p><b>29</b> 597 28 35 32</p> <p>Espinacas, tomate y zanahoria                  Sopa de pescado con fideos sin gluten y sin huevo                  Lomo con berenjena 14                  Fruta de temporada</p> <p>Verduras de temporada en tempura</p>									

- 1 - Gluten
- 2 - Altramuz
- 3 - Dioxido de azufre y sulfitos
- 4 - Molusco
- 5 - Cacahuete
- 6 - Apio
- 7 - Huevos
- 8 - Pescado
- 9 - Lacteo
- 10 - Mostaza
- 11 - Crustaceo
- 12 - Sesamo
- 13 - Frutos de cascara
- 14 - Legumbres (soja)
-  Kcal
-  Proteinas
-  Hidratos
-  Grasas



<b>04</b> 500 62 26 17 Encisam, cogombre i carlota Crema de carbassa Pollastre amb poma Fruita de temporada Amanida de creïlla, ceba i alvocat		<b>05</b> 573 33 13 73 Espinacs, tomata i carlota Arròs a banda 3 11 4 8 Pernil dolç i formatge 9 14 Fruita de temporada Entrecuix de pollastre amb xips de moniato		<b>06</b> 757 85 31 33 Enciam, dacsia i tonyina 8 Fesols amb verdures Truita de creïlles 7 Fruita de temporada Tonyina a la planxa amb all i julivert		<b>07</b> 844 33 25 93 Encisam, tomaca i poma Macarrons bolonyesa Sense Gluten i Sense Ou 3 9 14 Aletes de pollastre amb patates Lacti 9 Truita francesa amb amanida de tomata		<b>01</b> 1023 119 23 23 Encisam, espinacs i poma Sopa de peix amb fideus sense gluten i sense ou Fruita de temporada Albergínies amb tomata i formatge a l'orn	
<b>11</b> 564 49 22 40 Encisam, espinacs i cogombre Crema de verdures de temporada Hamburguesa amb tomaca i formatge 9 Fruita de temporada Papillot de salmó				<b>13</b> 606 31 12 82 Enciam, carlota i tonyina 8 Pa amb tomaca i pernil serrà 1 14 Arròs a la cubana 7 Fruita de temporada Hamburguesa casolana de ceba tendra, carabassó i pollastre		<b>14</b> 574 50 35 26 Encisam, tomaca i poma Crema de verdures i llegums ecològics Truita francesa amb daus de carbasseta 7 Lacti 9 Crema de colflor, carlota i creïlles		<b>08</b> 517 34 30 28 Encisam, col llombarda i olives Guisat de magre i verdures de temporada Rap en salsa mery amb carlota 8 Fruita de temporada Crema de carlota porros i creïlla	
<b>18</b> 655 50 31 36 Encisam, col llombarda i olives Bullit valencià 3 Filet de porc a la jardinera 14 Fruita de temporada Pollastre al forn amb carbasseta				<b>19</b> 830 78 40 39 Encisam, pinya i carlota Espaguetis Integrals a la Carbonara Sense Gluten i Sense Ou 9 14 Lluç amb pèsols saltats 8 Fruita de temporada Alvocats farcits de tonyina i ou		<b>20</b> 542 54 35 33 Encisam, cogombre i carlota Cigrons estofats Truita de xampinyons 7 3 Fruita de temporada Pit de pollastre a la llima		<b>21</b> 709 37 15 71 Encisam, cogombre i carlota Paella valenciana Tomaca amb alfàbega i formatge 9 Batut casolà de fruita 9 Hamburguesa casolana de colflor i tonyina en conserva	
<b>25</b> 686 75 34 27 Enciam, dacsia i tonyina 8 Fesols amb verdures Truita francesa amb formatge 7 9 Fruita de temporada Rulet d'espàrrecs de marge amb pernil dolç i formatge		<b>26</b> 722 43 24 77 Encisam, tomaca i poma Macarrons sense gluten a la napolitana Abadejo en salsa amb bajoquetes 8 Fruita de temporada Sopa de fideus		<b>27</b> 649 69 42 23 Amanida valenciana Crema de verdures i llegums ecològics Pit de pollastre amb samfaina Fruita de temporada Amanida de creïlla		<b>28</b> 816 21 48 89 Encisam, cogombre i carlota Arròs milanesa amb daus de magre Lluç en salsa 8 Lacti artesà 9 Bròquil, formatge feta i tomata xerry al forn		<b>22</b> 618 62 46 22 Encisam, tomaca i poma Sopa de Fideus Sense gluten i Sense ou Olla completa Fruita de temporada Truita d'espínacs	
						<b>29</b> 597 28 35 32 Espinacs, tomata i carlota Sopa de peix amb fideus sense gluten i sense ou Llom amb albergínia 14 Fruita de temporada Verdures de temporada en tempura			

- 1 - Gluten
- 2 - Tramús
- 3 - Diòxid de sofre i sulfits
- 4 - Mol·lusc
- 5 - Cacauet
- 6 - Api
- 7 - Ous
- 8 - Peix
- 9 - Lacti
- 10 - Mostassa
- 11 - Crustaci
- 12 - Sèsam
- 13 - Fruits de closca
- 14 - Soja

 Kcal

 Proteïnes

 Carbohidrats

 Greixos