

<b>13</b>	680 kcal 33 g 20 g 69 g Pan horneado con aceite, ajo y perejil Ensalada de pasta (atún y queso) Bacalao con tomate Fruta de temporada	<b>14</b>	831 kcal 97 g 35 g 35 g Lechuga, maíz y zanahoria Lentejas Vegetales Sin Gluten Tortilla de patatas Fruta de temporada	<b>15</b>	416 kcal 31 g 25 g 22 g Lechuga, pepino y tomate Sopa de fideos Alitas de pollo con salsa de verduras Fruta de temporada	<b>16</b>	806 kcal 64 g 32 g 70 g Ensalada de legumbres Crema de verduras Pizza de atún Lácteo	<b>17</b>	723 kcal 41 g 25 g 81 g Lechuga, pepino y tomate Arroz a la cubana Boquerones rebozados Fruta de temporada	
<b>Pechuga de pollo a la plancha con zanahoria</b>		<b>Verduras salteadas con jamón</b>		<b>Merluza con pisto</b>		<b>Tortilla francesa con champiñones</b>		<b>Pavo estofado con ciruelas</b>		
<b>20</b>	632 kcal 42 g 20 g 68 g Lechuga, tomate y maíz Macarrones integrales con tomate, champiñón y zanahoria Merluza con guisantes salteados Fruta de temporada	<b>21</b>	741 kcal 40 g 35 g 49 g Lechuga, maíz y atún Hervido valenciano Longanizas con pisto Fruta de temporada	<b>22</b>	807 kcal 33 g 26 g 86 g Lechuga, manzana y aceitunas Arroz del senyoret Revuelto del chef Fruta de temporada	<b>23</b>	537 kcal 40 g 28 g 28 g Lechuga, maíz y zanahoria Vichyssoise Costillas y patatas al horno Lácteo	<b>24</b>	457 kcal 54 g 20 g 18 g Lechuga, pepino y tomate Garbanzos estofados Tortilla francesa con dados de calabacín Fruta de temporada	
<b>Chuletas de pavo con salteado de verduras</b>		<b>Bacaladilla enharinada en casa</b>		<b>Pollo al horno con cebolla</b>		<b>Dorada al horno con patatas</b>		<b>Sandwich vegetal completo</b>		
<b>27</b>	535 kcal 27 g 37 g 29 g Lechuga, aceitunas y atún Sopa de fideos Wok de pavo Fruta de temporada	<b>28</b>	518 kcal 66 g 41 g 11 g Lechuga, tomate y zanahoria Lentejas caseras de verduras Merluza en salsa de cebolla Fruta de temporada	<b>29</b>	685 kcal 30 g 22 g 83 g Lechuga, tomate y maíz Paella valenciana Entremeses variados Fruta de temporada	<b>30</b>	403 kcal 29 g 27 g 28 g Lechuga, aceitunas y rábano Guisado de verduras con patata y magro Bacalao a la provenzal Fruta de temporada			
<b>Merluza con calabacín</b>		<b>Ternera con ensalada de quinoa</b>		<b>Huevo relleno</b>		<b>Tortilla de patatas</b>				

"Un niño, un profesor, un libro y una pluma pueden cambiar el mundo. La educación es la única solución". Malala Yousafzai, Premio Nobel de la Paz en el año 2014, es la autora de esta frase tan motivadora para el comienzo del curso escolar 2021-2022. ¡Bienvenidos!

1 - Gluten 2 - Altramuces 3 - Dióxido de azufre y sulfitos 4 - Molluscos 5 - Cacahuetes 6 - Apio 7 - Huevos 8 - Pescados 9 - Lácteos 10 - Mostaza 11 - Crustáceos 12 - Sésamo 13 - Frutos de cáscara 14 - Soja

Grupo CAPS - B97320378 - 963 976 520 | nutricion@grupocaps.com - C/ Sequia De Mestalla 2 - 46210 Picanya, Valencia



<b>13</b>	Pa tostat amb oli, all i julivert Amanida de pasta (tonyina i formatge) Bacallà amb tomata Fruita de temporada	680 € 33 € 20 € 69	1 8 1 7 9 8	<b>14</b>	Encisam, dacsa i carlota Lentilles Vegetals Sense Gluten Truita de creïlles Fruita de temporada	831 € 97 € 35 € 35	1 7	<b>15</b>	Encisam, cogombre i tomaca Sopa de fideus Aletes al forn amb salsa de verdures Fruita de temporada	416 € 31 € 25 € 22	1 7	<b>16</b>	Amanida de llegums Crema de verdures de temporada Pizza de tonyina Lacti	806 € 64 € 32 € 70	1 8 9 9	<b>17</b>	Encisam, cogombre i tomaca Arròs a la cubana Boquerons aïrebossats Fruita de temporada	723 € 41 € 25 € 81	7 1 4 7 8 9 11
<b>Pit de pollastre a la planxa amb carlota</b>		<b>Verdures saltejades amb pernil</b>																	
<b>20</b>	Enciam, tomaca i dacsa Macarrons integrals amb tomata, xampinyó i carlota Lluç amb pesols saltats Fruita de temporada	632 € 42 € 20 € 68	3 1 7 8	<b>21</b>	Enciam, dacsa i tonyina Bullit valencià Unganisses amb samfaina Fruita de temporada	741 € 40 € 35 € 49	8 3 9	<b>22</b>	Enciam, poma i olives Arròs del senyoret Regirat del xef Fruita de temporada	807 € 33 € 26 € 86	4 8 3 11 7	<b>23</b>	Encisam, dacsa i carlota Vichyssoise Costelles i creïlles al forn Lacti	537 € 40 € 28 € 28	9 9	<b>24</b>	Encisam, cogombre i tomaca Cigrons estofats Truita francesa amb daus de carabasseta Fruita de temporada	457 € 54 € 20 € 18	7
<b>Xulles de titot amb saltejat de verdures</b>		<b>Abadeget enfarinat amb ceba</b>																	
<b>27</b>	Encisam, olives i tonyina Sopa de fideus Wok de titot Fruita de temporada	535 € 27 € 37 € 29	8 1 7 14	<b>28</b>	Encisam, tomaca i carlota Lentilles casolanes de verdures Lluç amb salsa de ceba Fruita de temporada	518 € 66 € 41 € 11	1 8	<b>29</b>	Enciam, tomaca i dacsa Paella valenciana Entremesos variats Fruita de temporada	685 € 30 € 22 € 83	9 14 3	<b>30</b>	Encisam, olives i rave Guisat de verdures amb creïlla i magre Bacallà a la provençal Fruita de temporada	403 € 29 € 27 € 28	8	<b>Sandvitx vegetal complet</b>			
<b>Lluç amb carabasseta</b>		<b>Vedella amb amanida de quinoa</b>																	
<b>Lluç amb farcit</b>		<b>Ou fàrcit</b>																	
<b>Orada al forn amb creïlles</b>		<b>Truita de creïlles</b>																	

"Un niño, un profesor, un libro y una pluma pueden cambiar el mundo. La educación es la única solución". Malala Yousafzai, Premio Nobel de la Paz en el año 2014, es la autora de esta frase tan motivadora para el comienzo del curso escolar 2021-2022. ¡Bienvenidos!

1 - Gluten 2 - Altramuces 3 - Dióxido de azufre y sulfitos 4 - Moluscos 5 - Cacahuetes 6 - Apio 7 - Huevos 8 - Pescados 9 - Lácteos 10 - Mostaza 11 - Crustáceos 12 - Sésamo 13 - Frutos de cáscara 14 - Soja

