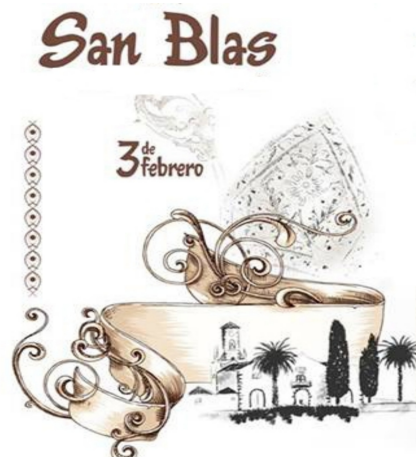


1 Lunes /Dilluns
Kc: 649 Pr: 22 Hc: 31 Gr: 58

Lechuga, zanahoria y queso / Encisam, carlota i formatge	E
Guisado de albóndigas /Guisat de mandonguilles	1P
Tortilla francesa con tomate natural /Truita francesa amb tomaca natural	2P
Lácteo	P
Espinacas salteadas y ternera plancha / Espinacs salteats i vedella planxa	

2 Martes /Dimarts
Kc: 650 Pr: 38 Hc: 53 Gr: 30

Lechuga, tomate y maíz /Enciam, tomaca i dacsá	E
Sopa de fideos /Sopa de fideus	1P
Cocido completo /Olla completa	2P
Fruta de temporada	P
Calamares en salsa /Calamars en salsa	



4 Jueves /Dijous
Kc: 748 Pr: 19 Hc: 45 Gr: 88

Lechuga, aceitunas y atún / Encisam, olives i tonyina	E
Arroz rossejat /Arròs rossejat	1P
Tosta de pan integral con aceite y queso /Tosta de pa integral amb oli i formatge	2P
Fruta de temporada	P
Lenguado enharinado con salteado de verduras /Llenquado enfarinat amb saltat de	

5 Viernes /Divendres
Kc: 629 Pr: 32 Hc: 37 Gr: 44

Lechuga, maíz y manzana / Encisam, dacsá i poma	E
Espirales con tomate, brócoli y queso /Espirals amb tomaca, brócoli i formatge	1P
Pechuga de pollo con pisto /Pit de pollastre amb samfaina	2P
Fruta de temporada	P
Dorada al horno con patatas /Orada al forn amb creïlles	

8 Lunes /Dilluns
Kc: 612 Pr: 27 Hc: 25 Gr: 49

Lechuga, tomate y zanahoria / Encisam, tomaca i carlota	E
Macarrones a la carbonara / Macarrons a la carbonarà	1P
Rape en salsa mery con zanahoria /Rap en salsa mery amb carlota	2P
Lácteo	P
Tortilla de berenjena /Truita d'alberaina	

9 Martes /Dimarts
Kc: 523 Pr: 40 Hc: 58 Gr: 13

Lechuga, tomate y aceitunas / Encisam, tomaca i olives	E
Guisado de patata con pescado / Guisat de creïlla amb peix	1P
Pollo al horno en salsa de naranja / Pollastre al forn en salsa de taronja	2P
Fruta de temporada	P
Salmón al papillote y espárragos verdes / Salmó al papillot i espàrrecs verds	

10 Miércoles /Dimecres
Kc: 673 Pr: 29 Hc: 59 Gr: 37

Lechuga, maíz y manzana / Encisam, dacsá i poma	E
Potaje de garbanzos con verduras /Potatge de cigrons amb verdres	1P
Tortilla francesa con bastones de boniato /Truita francesa amb bastons de moniato	2P
Zumo de naranja natural	P
Merluza a la vasca /Lluç a la vasca	

11 Jueves /Dijous
Kc: 748 Pr: 23 Hc: 35 Gr: 93

Lechuga, pepino y zanahoria / Encisam, cogombre i carlota	E
Paella de costillas y ajos tiernos / Paella de costelles i alls tendres	1P
Nuggets /Nuggets	2P
Fruta de temporada	P
Pechuga de pavo con judías verdes salteadas /Pit de titot amb baioquetes saltades	

12 Viernes /Divendres
Kc: 754 Pr: 673 Hc: 688 Gr: 647

Lechuga, escarola y tomate / Encisam, escarola i tomaca	E
Crema de zanahoria, calabacín y alubias blancas /Crema de carlota, carabasseta i fesols blancs	1P
Hamburguesa con tomate y queso /Hamburguesa amb tomaca i formatge	2P
Fruta de temporada	P
Empanadillas de atún con cebolla /Pastissets de tonyina amb ceba	

¿Sabías qué el 10 de febrero se celebra el **Día Mundial de las Legumbres**? Aprovecha este día para cocinar ricas recetas a base de legumbres y compártelas en las redes sociales con el hashtag **#DíaMundialdelasLegumbres**

Las legumbres tienen muchas ventajas para el desarrollo agrícola del mundo y el desarrollo alimentario de las personas.

15 Lunes /Dilluns
Kc: 645 Pr: 28 Hc: 26 Gr: 72

Lechuga, espinacas y maíz / Encisam, espinacs i dacsa	E
Arroz a banda /Arròs a banda	1P
Jamón york y queso /Pernil dolç i formatge	2P
Lácteo Hervido valenciano y gallo a la plancha /Bullit valencià i gall a la planxa	P

16 Martes /Dimarts
Kc: 801 Pr: 31 Hc: 88 Gr: 37

Lechuga, calabaza y lombarda /Encisam, carabassa i llombarda	E
Lentejas ecológicas con verduras /Lentilles ecològiques amb verdures	1P
Tortilla de patatas y cebolla / Truita de creïlles i ceba	2P
Fruta de temporada Albóndigas de ternera en salsa con guisantes /Mandonauilles de vedella en salsa amb pèsols	P

17 Miércoles /Dimecres
Kc: 781 Pr: 35 Hc: 39 Gr: 75

Lechuga, tomate y maíz /Enciam, tomaca i dacsa	E
Tallarines con boloñesa vegetal / Tallarines amb bolonyesa vegetal	1P
Bacalao en salsa con judías verdes /Abadejo en salsa amb bajoquetes	2P
Zumo de naranja natural Tortilla de calabacín con queso /Truita de carabasseta amb formatge	P

18 Jueves /Dijous
LA NINA PER LA COM.VALENCIANA

Lechuga, pepino y zanahoria / Encisam, cogombre i carlota	E
Coca de pimiento y atún /Coca de pimentó i tonyina	1P
Olla de la Plana /Olla de la Plana	2P
Postre casero	P

19 Viernes /Divendres
Kc: 665 Pr: 41 Hc: 41 Gr: 42

Lechuga, tomate y manzana / Encisam, tomaca i poma	E
Sopa marinera /Sopa marinera	1P
Alitas de pollo con patatas / Aletes de pollastre amb patates	2P
Fruta de temporada Pizza casera /Pizza casolana	P

22 Lunes /Dilluns
Kc: 555 Pr: 30 Hc: 29 Gr: 49

Lechuga, zanahoria y queso / Encisam, carlota i formatge	E
Crema de verduras de temporada /Crema de verdures de temporada	1P
Lomo con verdura en tempura / Llom amb verdura en tempura	2P
Lácteo artesano Brocheta de pollo con verduras /Broqueta de pollastre amb verdures	P

Lunes /Dilluns

23 Martes /Dimarts
Kc: 638 Pr: 31 Hc: 63 Gr: 25

Lechuga, zanahoria y aceitunas / Enciam, carlota i olives	E
Garbanzos con espinacas /Cigrans amb espinacs	1P
Tortilla de atún /Truita de tonyina	2P
Fruta de temporada Ternera a la plancha con patatas /Vedella a la planxa amb creïlles	P

Martes /Dimarts

24 Miércoles /Dimecres
Kc: 576 Pr: 22 Hc: 47 Gr: 57

Lechuga, maíz y manzana / Encisam, dacsa i poma	E
Guisado de patata con verduras / Guisat de creïlla amb verdures	1P
Albóndigas de bacalao / Mandonguilles de bacallà	2P
Zumo de naranja natural Tortilla francesa con hummus /Truita francesa amb hummus	P

Miércoles /Dimecres

25 Jueves /Dijous
Kc: 533 Pr: 5 Hc: 34 Gr: 73

Lechuga, repollo y maíz /Encisam, cabdell i dacsa	E
Arroz a la cubana /Arròs a la cubana	1P
Tosta de tomate natural y queso / Tosta de tomaca natural i formatge	2P
Fruta de temporada Puré de verduras y salmón a la plancha /Puré de carlota i salmó a la planxa	P

Jueves /Dijous

26 Viernes /Divendres
Kc: 599 Pr: 30 Hc: 37 Gr: 43

Lechuga, espinacas y maíz / Encisam, espinacs i dacsa	E
Macarrones integrales con salsa de verduras y queso /Macarrons integrals amb salsa de verdures i formatge	1P
Merluza en salsa con guisantes / Lluç en salsa amb pèsols	2P
Fruta de temporada Sandwich vegetal completo /Sandvitx vegetal complet	P

/	E
/	1P
/	2P
/	P

/	E
/	1P
/	2P
/	P

/	E
/	1P
/	2P
/	P

/	E
/	1P
/	2P
/	P

Altramuces Apio Cacahuets Gluten Crustáceos
Sulfitos F cáscara Sésamo Huevos Lácteos
Moluscos Mostaza Pescado Soja

Existe a disposición de las familias información específica sobre alérgenos en la cocina del centro o dirección (Real decreto RD 126/2015)