

Estimadas familias:

Siguiendo las recomendaciones de expertos en materia sanitaria para prevenir contagios en el marco de la epidemia del COVID-19, queremos evitar concentraciones de personas durante la jornada de mañana. Por lo tanto, suspenderemos el almuerzo solidario tal y como estaba previsto y no permitiremos que ninguna familia acceda al instituto durante la hora del almuerzo. Seguiremos la misma rutina de un día normal. Aquellas familias que deseen recoger las notas de sus hijos/as podrán acceder al centro a partir de las 11.45h.

Aprovecho esta circular para enviar unas recomendaciones para prevenir contagios por COVID-19. Sentimos las molestias ocasionadas y muchas gracias por su comprensión.

Atentamente,

La dirección.

Benetússer, 12 de marzo de 2020

Benvolgudes famílies,

Seguint les recomanacions d'experts en matèria sanitària per a previndre contagis en el marc de l'epidèmia del COVID-19, volem evitar concentracions de persones durant la jornada de demà. Per tant, **suspendrem l'esmorzar solidari tal com estava previst i no permetrem que cap família accedisca a l'institut durant l'hora de l'esmorzar**. Seguirem la mateixa rutina d'un dia normal. Aquelles famílies que desitgen arreplegar les notes dels seus fills/es podran accedir al centre a partir de les 11.45h.

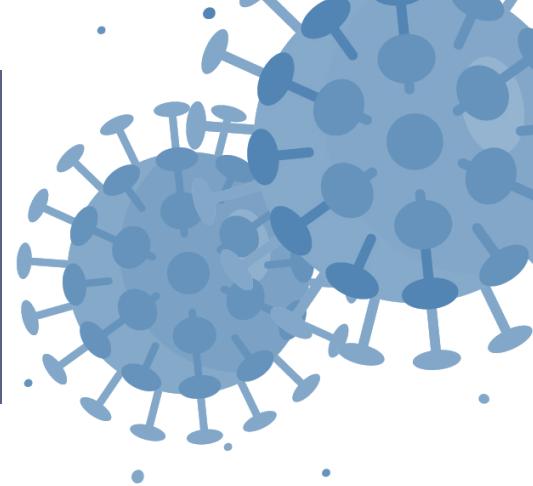
Aprofite aquesta circular per a enviar unes recomanacions per a previndre contagis per COVID-19. Sentim les molèsties ocasionades i moltes gràcies per la seua comprensió.

Atentament,

La direcció.

Benetússer, 12 de març de 2020

¿Qué les digo a niños y niñas sobre el coronavirus?



Puedes comenzar preguntándoles qué saben sobre el coronavirus. Responde a todas sus preguntas de manera sencilla y transmitiendo calma.

1 Es un nuevo virus que se descubrió en China en diciembre de 2019

2 Los síntomas más frecuentes son:



FIEBRE



TOS



SENSACIÓN de FALTA de AIRE

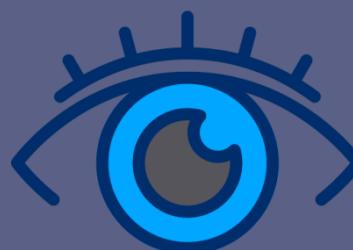
Normalmente los casos presentan síntomas leves

3 Recuérdales que está en su poder protegerse. ¿Cómo?



Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón

Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable y tíralo a la basura



Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión

Si te encuentras mal, avisa a un adulto



Es un momento crucial para enseñarles buenas medidas de higiene para toda su vida.

¡Lávate las manos!



Lavarse las manos de forma correcta, con agua y jabón, elimina los microbios que estén en ellas y ayuda a prevenir las enfermedades

¿Por qué?

Porque en la mano y entre los dedos encontramos viajeros no deseados: **gérmenes y bacterias**

causan infecciones gastrointestinales

conjuntivitis en los ojos

catarros, gripes

infecciones en heridas



¿Cuándo?

Antes de cocinar y comer



Antes y después de cuidar a una persona enferma



Después de usar transporte público



Después de acariciar a mascotas



Cuando se está enfermo después de estornudar, sonarse la nariz o toser



Antes de tocar a bebés



Antes y después de usar el WC



Después de jugar en la calle



Siempre que tus manos estén visiblemente sucias



¿Cómo?



sólo te llevará 40 segundos



Mójate las manos con agua y jabón



Enjabónate muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas



Aclárate bien los restos del jabón y si es necesario repite el proceso



Sécate bien con una toalla de papel

¡Comparte esta información con tu familia!



¡Así me lavo bien las manos!



Solo tardo 40 segundos.



Me mojo las manos con agua y jabón



Me enjabono muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas



Me aclaro bien los restos del jabón y si es necesario repito el proceso



Me seco bien con una toalla de papel

¡Comparte esta información con tu familia!



GOBIERNO DE ESPAÑA

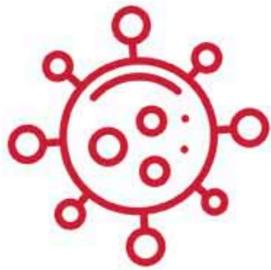
MINISTERIO DE SANIDAD

¿QUÉ LES DIGO A LOS NIÑOS Y NIÑAS SOBRE EL CORONAVIRUS?

Puedes comenzar preguntándoles qué saben sobre el coronavirus. Responde a todas sus preguntas de manera sencilla y transmitiendo calma.

1

Es un nuevo virus que se descubrió en China en diciembre de 2019.



2

Los síntomas más frecuentes son:



Fiebre



Tos



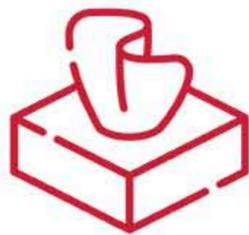
Sensación de falta de aire

Normalmente los casos presentan síntomas leves

3

Recuérdales que está en su poder protegerse. ¿Cómo?

Lávate las manos frecuentemente con agua y jabón



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable y tíralo a la basura

Evita tocarte los ojos, la nariz y la boca, ya que las manos facilitan la transmisión



Si te encuentras mal, avisa a un adulto

Es un momento crucial para enseñarles buenas medidas de higiene para toda su vida.

¡Lávate las manos!

Lavarse las manos de forma correcta, con agua y jabón, elimina los microbios que estén en ellas y ayuda a prevenir las enfermedades.

¿Por qué?

Porque en la mano y entre los dedos encontramos viajeros no deseados: gérmenes y bacterias.

- causan infecciones gastrointestinales
- conjuntivitis en los ojos
- catarros, gripes
- infecciones en heridas



¿Cuándo?



Antes de cocinar y comer



Antes y después de cuidar a una persona enferma



Después de usar el transporte público



Después de acariciar a mascotas



Cuando se está enfermo después de estornudar, sonarse la nariz o toser



Antes de tocar a bebés



Antes y después de usar al WC



Después de jugar en la calle



Siempre que tus manos estén visiblemente sucias

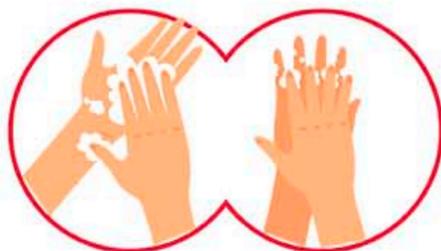
¿Cómo?



Sólo te llevará 40 segundos



Mójate las manos con agua y jabón



Enjabónate muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y uñas



Aclárate bien los restos del jabón y si es necesario repite el proceso



Sécate bien con una toalla de papel

¡Comparte esta información con tu familia!

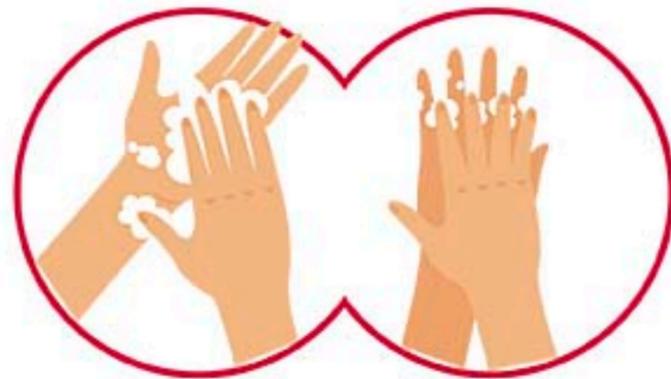
¡Así me lavo bien las manos!



Sólo tardo 40 segundos



Me mojo las manos con agua y jabón



Me enjabono muy bien la palma, el dorso, entre los dedos y las uñas



Me aclaro bien los restos del jabón y si es necesario repito el proceso



Me seco bien con una toalla de papel

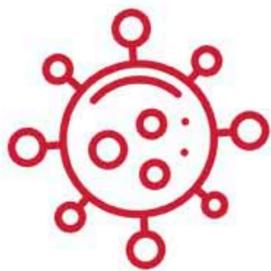
¡Comparte esta información con tu familia!

QUÈ ELS DIC ALS XIQUETS I XIQUETES SOBRE EL CORONAVIRUS?

Pots començar preguntant-los què saben sobre el coronavirus. Respon a totes les seues preguntes de manera senzilla i transmetent calma.

1

És un nou virus que es va descobrir a la Xina al desembre de 2019.



2

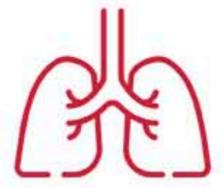
Els símptomes més freqüents són:



Febre



Tos



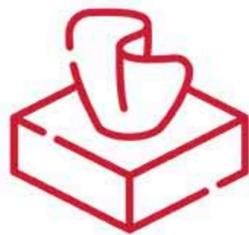
Sensació de falta d'aire

Normalment els casos presenten símptomes lleus

3

Recorda'ls que està en el seu poder protegir-se. Com?

Llava't les mans sovint amb aigua i sabó



En tossir o esternudar, cobreix-te la boca i el nas amb el colze flexionat o amb un mocador d'un sol ús i tira'l al fem

Evita tocar-te els ulls, el nas i la boca, ja que les mans faciliten la transmissió



Si et trobes malament, avisa una persona adulta

És un moment crucial per a ensenyar-los bones pautes d'higiene per a tota la seua vida.

Llava't les mans!

Llavar-se les mans de manera correcta, amb aigua i sabó, elimina els microbis que tinguen i ajuda a previndre les malalties.

Per què?

Perquè a la mà i entre els dits trobem viatgers no desitjats: gèrmens i bacteris.

- causen infeccions gastrointestinals
- conjuntivitis en els ulls
- catarros, gripes
- infeccions en ferides



Quan?



Abans de cuinar i menjar



Abans i després de cuidar una persona malalta



Després d'usar el transport públic



Després d'acariciar mascotes



Quan tenim una malaltia, després d'esternudar, sonar-nos el nas o tossir



Abans de tocar bebés



Abans i després d'usar el WC



Després de jugar al carrer



Sempre que tinguem les mans visiblement brutes

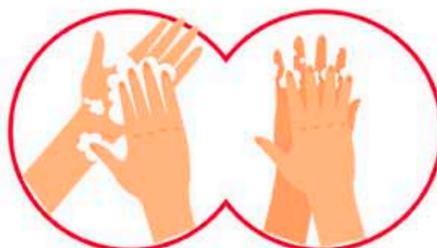
Com?



Només et portarà 40 segons



Banya't les mans amb aigua i sabó



Ensabona't molt bé la palma, el dors, entre els dits i ungles



Lleva't bé el sabó i, si és necessari, repeteix el procés



Eixuga't bé amb una tovallola de paper

Comparteix aquesta informació amb la teua família!

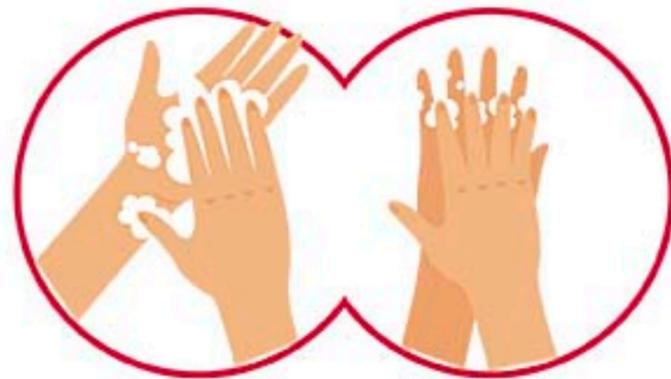
Així em llave bé les mans!



Només tarde 40 segons



Em banye les mans amb aigua i sabó



M'ensabone molt bé la palma, el dors, entre els dits i les ungles



Em lleve amb aigua les restes del sabó i, si és necessari, repetisc el procés



M'eixugue bé amb una tovallola de paper

Comparteix aquesta informació amb la teua família!