

Dilluns

3 718 96 43 31

Encisam, tomaca, carlota.
1r. Guisat de creïlla i verdures amb vedella.
2n. Hamburguesa i formatge.
Fruita de temporada.

10 677 69 33 30

Encisam, tomaca, dacsca i anous.
1r. Puré de carabasseta i carlota.
2n. Llonganisses blanques al forn amb creïlles d'olor al forn.
Fruita de temporada.

17 787 109 42 25

Encisam, dacsca, carlota, tonyina.
1r. Creïlles amb pèsols, pebrera, ceba i peix.
2n. Cap de llom al forn amb verdures.
Fruita de temporada.

24 682 94 34 22

Encisam, remolatxa, tomaca i carlota.
1r. Sopa de peix amb delícies del mar.
2n. Roti de titot amb salsa i creïlles d'olor al forn.
Fruita de temporada.

31 842 90 43 34

1r. Amanida especial completa amb tonyina.
2n. Lasanya de carn amb beixamel i tomaca.
Fruita de temporada.

7 786 97 47 25

Encisam, tomaca, dacsca, olives.
1r. Guisat de peix amb creïlla i verdures.
2n. Hamburguesa amb guarnició.
Fruita de temporada.

14 831 101 40 29

Encisam, dacsca, anous, tomaca.
1r. Macarrons a la bolonyesa amb carn, tomaca i formatge.
2n. Filet de halibut a la marinera.
Fruita de temporada.

21 675 52 40 34

Encisam, tomaca, dacsca i ou.
1r. Crema de verdures variades i llegums.
2n. Pollastre al forn amb ceba i tomaca.
Fruita de temporada.

28 824 95 27 29

Encisam, tomaca, carlota i tonyina.
1r. Macarrons a la boloñesa amb carn picada, tomaca i formatge.
2n. Truita de creïlles (bullida) i verdures.
Fruita de temporada.

5 849 108 53 25

Encisam, tomaca, carlota i dacsca.
1r. Guisat de verdures amb creïlles i vedella.
2n. Hamburguesa completa.
Fruita de temporada.

12 787 109 42 25

Encisam, carlota, dacsca, olives.
1r. Arròs amb verdures, pebrera i pèsols.
2n. Salmó al forn amb verdures.
Fruita de temporada.

19 819 100 37 29

Encisam, tomaca, dacsca i tonyina.
1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge.
2n. Lloms de lluç orly amb pèsols i ceba.
Fruita de temporada.

26 819 100 37 29

Encisam, tomaca, dacsca i tonyina.
1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge.
2n. Lloms de lluç orly amb pèsols i ceba.
Fruita de temporada.

Dimarts

4 832 113 35 28

Encisam, carlota, tomaca, tonyina.
1r. Arròs al forn amb costelletes, cigrons i creïlla.
2n. Halibut amb verdures.
Fruita de temporada.

11 805 98 37 23

Encisam, carlota, dacsca, olives.
1r. Espirals amb tonyina, ou i tomaca.
2n. Cues de rap a la marinera.
Fruita de temporada.

18 752 101 34 26

Encisam, tomaca, remolatxa.
1r. Fideuà de peix amb fruits del mar.
2n. Truita amb creïlla (bullida) i verdures.
Fruita de temporada.

25 718 93 43 21

1r. Amanida especial completa amb tonyina.
2n. Paella Valencina amb bajoqueta, pollastre i fesols.
Fruita de temporada.

1 609 57 23 35

Encisam, tomaca, olives, dacsca.
1r. Crema de verdures, creïlla i llegums.
2n. Mandonguilles de carn a la jardinera.
Fruita de temporada.

8 813 109 31 25

Encisam, carlota, panses, tonyina.
1r. Arròs a la cubana amb tomaca.
2n. Filet de lluç a la marinera.
Fruita de temporada.

15 811 108 41 25

Encisam, tomaca, tonyina, carlota.
1r. Potatge de cigrons amb verdures.
2n. Truita de creïlles (bullida) amb cavalla.
Fruita de temporada.

22 887 123 38 29

Encisam, remolatxa, tomaca, ou.
1r. Arròs al forn amb costelletes, creïlla, botifarra i cigrons.
2n. Filet de lluç amb guarnició.
Fruita de temporada.

29 835 110 47 22

Encisam, tomaca, carlota, ou.
1r. Llentilles amb verdures i espinacs.
2n. Llom al forn amb verdures.
Fruita de temporada.

6 831 109 32 29

Encisam, tomaca, olives i tonyina.
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou.
2n. Filet de limanda amb pèsols i ceba.
Fruita de temporada.

13 677 69 33 30

Encisam, tomaca, dacsca i pinya.
1r. Crema de verdures amb alls porros, carlota i llegums.
2n. Llom al forn amb creïlles d'olor al forn.
Fruita-Lacti.

20 824 95 27 39

Encisam, tomaca, surimi i ou.
1r. Arròs al forn amb costelletes i cigrons.
2n. Croquetes de bacallà.
Fruita i Lacti.

27 824 95 27 39

Encisam, tomaca, surimi i ou.
1r. Arròs al forn amb costelletes i cigrons.
2n. Croquetes de bacallà.
Fruita i Lacti.

Dimecres

5 888 110 51 25

Encisam, carlota, tomaca, pepino.
1r. Llentilles amb carlota i espinacs.
2n. Pollastre al forn amb saltejat campestre.
Fruita de temporada.

12 844 110 44 25

FESTA DIA DE LA HISPANITAT

19 887 123 38 29

Encisam, tomaca, carlota, tonyina.
1r. Llentilles amb carlota i espinacs.
2n. Hamburguesa de vedella.
Fruita de temporada.

26 853 115 38 29

Encisam, carlota, olives, tomaca.
1r. Potatge de cigrons amb creïlles i verdures.
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.
Fruita de temporada.

2 609 57 23 35

Encisam, tomaca, olives, dacsca.
1r. Crema de verdures, creïlla i llegums.
2n. Mandonguilles de carn a la jardinera.
Fruita de temporada.

9 857 121 37 22

Encisam i tomaca.
1r. Sopa de putxero CATERGUAI.
2n. Putxero CATERGUAI (pilotes, cigrons, carlota i creïlla)
Fruita de temporada.

16 718 93 43 21

1r. Amanida especial completa amb tonyina
2n. Paella Valenciana amb pollastre i verdures.
Fruita de temporada.

23 820 91 36 35

Encisam, tonyina, dacsca i anous.
1r. Llentilles amb carlota i espinacs.
2n. Llonganisses blanques amb tomaca.
Fruita i Lacti.

30 847 112 43 26

Encisam, carlota, tomaca i anous.
1r. Arròs de senyoret amb delícies de mar.
2n. Llonganisses Frankfurt amb guarnició.
Fruita i Lacti.

7 831 109 32 29

Encisam, tomaca, olives i tonyina.
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou.
2n. Filet de limanda amb pèsols i ceba.
Fruita de temporada.

14 833 87 43 35

Encisam, carlota, tonyina i tomaca.
1r. Macarrons a la bolonyesa amb carn, tomaca i formatge.
2n. Filet de lluç amb guarnició.
Fruita de temporada.

21 824 95 27 39

Encisam, tomaca, surimi i ou.
1r. Arròs al forn amb costelletes i cigrons.
2n. Croquetes de bacallà.
Fruita i Lacti.

28 824 95 27 39

Encisam, tomaca, surimi i ou.
1r. Arròs al forn amb costelletes i cigrons.
2n. Croquetes de bacallà.
Fruita i Lacti.

Dijous

6 651 110 60 27

Encisam, tomaca, dacsca, olives.
1r. Crema de verdures (alls porros, carlota) amb llegums.
2n. Emperador planxa.
Lacti i Fruita.

13 844 110 44 25

Encisam, dacsca, carlota surimi.
1r. Potatge de cigrons amb verdures.
2n. Truita a la francesa i formatge.
Lacti i Fruita.

20 704 56 40 35

Encisam, carlota, tomaca, anous.
1r. Crema de verdures carabasseta, carlota i llegums.
2n. Pollastre al forn amb verdures.
Lacti i fruita.

27 819 100 37 29

Encisam, surimi, tomaca i dacsca.
1r. Macarrons amb tomaca i formatge.
2n. Filet de lluç amb guarnició.
Fruita de temporada.

3 801 113 41 38

Encisam, carlota, dacsca, olives.
1r. Potatge de cigrons amb verdures.
2n. Filet de halibut amb ceba i pèsols.
Fruita de temporada.

10 784 96 35 31

Encisam, remolatxa, tomaca, surimi.
1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i formatge.
2n. Tortilla de creïlla (bullida) i verdures.
Fruita de temporada.

17 854 108 30 26

Encisam, tomaca, carlota i olives.
1r. Sopa de verdures, llegums i pollastre.
2n. Hamburguesa completa.
Lacti i Fruita.

24 842 90 43 34

1r. Amanida especial completa amb tonyina.
2n. Lasanya de carn amb beixamel i tomaca.
Fruita de temporada.

1 888 110 51 25

Encisam, carlota, tomaca i tonyina.
1r. Llentilles amb carlota i espinacs.
2n. Pollastre al forn amb creïlles d'olor.
Fruita de temporada.

8 831 109 32 29

Encisam, tomaca, olives i tonyina.
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou.
2n. Filet de limanda amb pèsols i ceba.
Fruita de temporada.

15 853 115 38 29

Encisam, surimi, dacsca i anous.
1r. Potatge de cigrons amb creïlles i verdures.
2n. Pizza de pernil dolç i formatge.
Fruita de temporada.

22 857 121 37 22

Encisam, tomaca.
1r. Sopa de putxero de NADAL.
2n. Putxero de NADAL (pilotes, cigrons, carlota i creïlla)
Fruita de temporada

29 857 121 37 22

Encisam, tomaca.
1r. Sopa de putxero de NADAL.
2n. Putxero de NADAL (pilotes, cigrons, carlota i creïlla)
Fruita de temporada

Divendres

7 869 112 43 29

Encisam, panses, surimi.
1r. Tortellinis amb tomaca i formatge.
2n. Truita amb verdures, creïlla (bullida) i cavalla.
Fruita de temporada.

14 825 83 41 44

Encisam, carlota, dacsca,
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou.
2n. Salomillo de pollastre arrebossat casolà amb ceba.
Fruita de temporada.

21 787 109 42 25

Encisam, carlota, dacsca, olives.
1r. Arròs amb verdures amb pebrera i pèsols.
2n. Salmó al forn amb verdures.
Fruita de temporada.

28 819 100 37 29

DIA TEMÀTIC MARROC

1r. Sopa de pollastre.
2n. Cous Cous de pollastre.
Faqqas (Repoasteria Marroqui)

4 770 84 48 29

Encisam, anous, tomaca, carlota.
1r. Fideuà de peix amb fruits del mar.
2n. Solomillo de pollastre casolans.
Fruita de temporada.

11 677 69 33 30

Encisam, tomaca, tonyina, dacsca.
1r. Puré de verdures, creïlles i llegums.
2n. Pollastre al forn amb ceba i verdures.
Fruita de temporada i lacti.

18 819 100 37 29

Encisam, carlota i dacsca.
1r. Espirals a la carbonara amb formatge.
2n. Lloms de lluç orly amb verdures.
Fruita de temporada.

25 819 100 37 29

DIA TEMÀTIC MADRID

1r. Sopa de bullit madrileny.
2n. Bullit madrileny.
Rosquilles de San Isidro.

2 819 100 37 29

Encisam, dacsca, olives i tomaca.
1r. Espirals tricolor amb formatge.
2n. Filet de halibut a la jardinera.
Fruita de temporada.

9 629 58 25 35

Encisam, dacsca, surimi i panses.
1r. Crema de verdures variades y llegums
2n. Fingers de pollastre amb anells de ceba.
Fruita i Lacti.

16 815 108 31 27

Encisam, tomaca, carlota i dacsca.
1r. Arròs del senyoret amb fruits del mar.
2n. Truita de creïlla (bullida) amb verdures.
Fruita de temporada.

23 815 108 31 27

Encisam, tomaca, carlota i dacsca.
1r. Arròs del senyoret amb fruits del mar.
2n. Truita de creïlla (bullida) amb verdures.
Fruita de temporada.

30 815 108 31 27

Encisam, tomaca, carlota i dacsca.
1r. Arròs del senyoret amb fruits del mar.
2n. Truita de creïlla (bullida) amb verdures.
Fruita de temporada.

OCTUBRE

NOVEMBRE

DESEMBRE

El contingut en al·lèrgens dels plats pot consultar-se en l'adreça del centre.

Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

Part inferior: Propostes per al sopar.

Percentatge mitjà del valor nutritiu del mes:	Energ.		Glúcids		Prot.		Grasa	
	Kcal	Gr.	Gr.	Gr.	Gr.	Gr.	Gr.	Gr.
OCTUBRE	774.65	94.35	38.9	48.71%	20.08%	26.85	31.19%	32.44%
NOVEMBRE	758.17	91.85	36.19	48.46%	19.09%	27.33	32.44%	32.50%
DESEMBRE	749.63	91.78	34.71	48.97%	18.52%	27.07	32.50%	32.50%

Colectividades Caterguai s.l.

