

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

PUESTOS STADLER:

- **MONTADOR-A ELECTRICO-A (TALLER ELÉCTRICO)**
- **MONTADOR-A ELECTRICO-A (TALLER ACABADOS Y BOGIES)**

FORMACIÓN ESPECIFICA COMUN PARA AMBOS PUESTOS

ACCIÓN FORMATIVA: CABLEADO DE MANIQUÍ

- DURACIÓN: 30HORAS

- OBJETIVOS:

Adquirir conocimientos en cableado de maniquís y armarios eléctricos

- PROGRAMA

- Cableado maniquís
- Cableado de mazos
- Embridado maniquís
- Embridado maniquís montados en guías de cables
- Embridado maniquís montados en canales eléctricas
- Cableado regletas
- Cableado de regletas en vehículo
- Cableado de regletas en maniquí
- Montaje de maniquís en armarios y paneles
- Montaje de maniquís en canales cerradas

ACCIÓN FORMATIVA: BUENAS PRÁCTICAS ELÉCTRICAS

- DURACIÓN: 40 HORAS

- OBJETIVOS:

Formar al personal de Stadler en buenas prácticas eléctricas, con el fin de adquirir conocimientos específicos en dicha materia

- PROGRAMA

- Uso de cables, tipos y características
- Esquemas eléctricos: listado de cables y conectores
- Elementos eléctricos en vehículos (pasajeros/locomotoras)
- Preparación del cable para montaje y conexionado: par de apriete
- Preparación y marcado de los cables
- Herramientas de presión (engaste)
- Conectores, tipos y características: Virolas, Faston, sub-D, M12, Harting
- Sujeción de elementos eléctricos integrados (Relés, contactores, abrazaderas...)

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

ACCIÓN FORMATIVA: PRENSADO TERMINALES NUEVAS INCORPORACIONES

- DURACIÓN: 30 HORAS

- OBJETIVOS:

Formar a las personas de taller en temas eléctricos, con el fin de adquirir los conocimientos específicos necesarios para el buen desarrollo del puesto y la posterior habilitación interna.

- PROGRAMA

1. INTRODUCCIÓN

- 1.1. Historia Engastado
- 1.2. Ventajas
- 1.3. Métodos de Crimpado: Comparativa.
- 1.4. Definiciones
 - 1.4.1. Engaste o crimpado
 - 1.4.2. Barril de Engastado
 - 1.4.3. Barril Abierto
 - 1.4.4. Barril Cerrado
- 1.5. Terminal o contacto
 - 1.5.1. Contactos Torneados
 - 1.5.2. Contactos Estampados

2. PROCESO DE ENGASTADO

- 2.1. Preparación del cable (pelado)
 - 2.1.1. Cables unipolares hasta 6 mm²
 - 2.1.2. Cables unipolares mayores de 6 mm²
 - 2.1.3. Consideraciones generales
 - 2.1.4. Longitud de pelado
 - 2.1.5. Inspección visual
 - 2.1.6. Problemas según IPC-A-620
- 2.2. Engastado (crimpado)
 - 2.2.1. Herramientas manuales Harting
 - 2.2.2. Herramientas manuales Macatraction
 - 2.2.3. Herramientas semiautomáticas
 - 2.2.4. Herramientas Hidráulicas
 - 2.2.5. Matrices de Punzón
 - 2.2.6. AF8
 - 2.2.7. Contactos Abiertos
 - 2.2.8. Contactos Cerrados
 - 2.2.9. Inspección visual

- 2.3. Ensamblaje del conector (embornado)
- 2.4. Elementos de excelencia en el crimpado

3. IDENTIFICACIÓN DE CABLES

- 3.1. Casos
- 3.2. Ejemplo de aplicación
- 3.3. Retractilado etiquetas cables

4. CONECTORIZACIÓN

- 4.1 Accesorios: racoraje
- 4.2 Montaje racoraje carcasa Harting: Instalación y procedimiento
- 4.3 Conexiones atornilladas: Terminales de ojaly marcaje

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

- 4.4 Conexión Sornas: bornas resorte y bornas espárrago
- 5. CONECTOR IZAC IÓN: CONEX IÓN AUTOSOLDABLE A MALLA
 - 5.1 Autosoldable: Proceso
 - 5.2 Conectores RF: Proceso y autoinspección

PARTE PRÁCTICA

LISTA DE CABLES: Ejemplo de aplicación.

LISTA DE EMBORNADO: Ejemplo de aplicación.

ENSAMBLAJE DE CONECTORES: Procedimientos y realización de prensado con los conectores más habituales.

ACCIÓN FORMATIVA: ESQUEMAS ELECTRICOS

- DURACIÓN: 30 HORAS

- OBJETIVOS:

Objetivos generales:

Capacitar para interpretar esquemas eléctricos relativos a los diferentes puestos de trabajo.

Objetivos específicos:

- Distinguir y aplicar los conceptos y magnitudes eléctricas al esquema eléctrico.
 - Indicar los distintos símbolos de electricidad más empleados según normas.
 - Conocer y designar los aparatos y sus componentes.
 - Conocer y designar los puntos de conexión de los dispositivos: aparatos de maniobra y de control.
 - Identificar los tipos de esquemas básicos de conexión junto con las normas de aplicación vigentes.
 - Representar los circuitos eléctricos de control y potencia.
 - Leer e interpretar planos de esquemas eléctricos.
 - Aplicar la interpretación de esquemas eléctricos a los puestos de trabajo.
- PROGRAMA
 - Introducción a la electricidad: conocimientos básicos.
 - Conceptos básicos
 - Corriente eléctrica.
 - Tensión, voltaje, ddp y fem.
 - Resistencia.
 - Ley de Ohm
 - Potencia y Energía.
 - Esquemas eléctricos: Simbología e identificación.
 - Distintas normas: une 60617, IEC 81346
 - Elementos, símbolos distintivos y otros.
 - Conductores y dispositivos de conexión.
 - Elementos pasivos
 - Producción, transformación y conversión de la energía eléctrica.
 - Aparatos y dispositivos de control y protección.
 - Esquemas básicos de conexión.
 - Designación de los puntos de conexión de los aparatos de maniobra
 - Accionamiento
 - Contactos principales (potencia)
 - Contactos auxiliares (mando o control)

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

- Designación de aparatos y sus componentes
- Designación aparatos.
- Designación funciones generales.
- Esquemas eléctricos: Tipología. Software de simulación.
- Representación de circuitos principales.
- Representación de circuitos auxiliares.
- Esquemas de circuitos eléctricos: Análisis
 - a. Análisis de circuitos básicos
 - b. Análisis de circuitos generales
- Esquemas aplicados a la actividad desarrollada: Análisis

FORMACIÓN PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES

PUESTO: MONTADOR- A ELÉCTRICO (TALLER ACABADOS Y BOGIES)

ACCIÓN FORMATIVA: PLAN DE ACOGIDA Y M.A.

- DURACIÓN: 3 HORAS.
- OBJETIVOS:
Informar al personal de nueva incorporación de Stadler sobre el plan de acogida de prevención y de medio ambiente que existe en la empresa.
- PROGRAMA:
 - Funciones y responsabilidades en HSE.
 - Normas de HSE de la zona de responsabilidad donde va a trabajar.
 - Política de Prevención.
 - Plan de Alarma.
 - Evaluaciones: del puesto de trabajo y de la instalación y de las instalaciones generales.
 - Procedimientos e instrucciones de prevención de aplicación: SRV-PHS 8,22,31 y SRV-IHS 17-3.
 - Conceptos de seguridad y salud.
 - Política de Medio ambiente.
 - Procedimientos e instrucciones ambientales de aplicación: SRV-PMA 8,13,16,20 y SRV-PHS 26
 - Información general e introducción al Sistema de Gestión de PRL implantado en Stadler según norma ISO 45001:2018 y conceptos de seguridad y salud.
 - Plan de Emergencia definido e implantado en Stadler.
 - Riesgos generales y medidas preventivas.
 - Riesgos y medidas preventivas específicas.
 - Coordinación de actividades empresariales y otros procedimientos e instrucciones de aplicación.
 - Política de Prevención de Riesgos Laborales declarada por la Dirección.
 - Funciones y responsabilidades en HSE correspondientes a su puesto de trabajo.
 - Normas de HSE de la zona de responsabilidad donde va a trabajar.

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

ACCIÓN FORMATIVA: FORMACION PRL DEL CONVENIO METAL: OFICIOS C9

- DURACIÓN: 20 HORAS

- OBJETIVOS:

Cumplir con el Capítulo XVII sobre Formación mínima en prevención de riesgos laborales de los trabajadores/as del Sector Metal. Incluido en la Resolución de 7 de junio de 2017, de la Dirección General de Empleo, por la que se registra y publica el II Convenio colectivo Estatal de la industria, la tecnología y los servicios del sector metal.

Objetivos:

El objetivo de esta formación es dar cumplimiento al artículo 19.1 de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales de 8 de noviembre de 1995. Hay que garantizar que cada trabajador recibe una formación teórica y práctica, suficiente y adecuada, en materia preventiva.

Esta formación es conforme a los contenidos establecidos en el Anexo II del 2º. Convenio colectivo estatal de la industria, la tecnología y los servicios del sector del metal.

Objetivos específicos:

- Transmitir y actualizar los conocimientos básicos en materia de prevención de riesgos laborales en trabajos en empresas del Sector del Metal.
- Identificar los riesgos laborales a los que están expuestos los trabajadores y establecer las medidas de prevención y protección para controlarlos.
- Recordar el correcto y seguro manejo de los equipos y maquinaria empleada en el Sector de Metal.
- Recordar los procedimientos e instrucciones para trabajos concretos y específicos en el Sector del Metal.
- Conocer las consecuencias de los incumplimientos de las normas de prevención de riesgos laborales.

- PROGRAMA

PARTE COMÚN O TRONCAL (12 HORAS).

1. Verificación, identificación y vigilancia del lugar de trabajo y su entorno.
 - Riesgos y medidas preventivas.
 - Conocimiento del entorno del lugar de trabajo. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.
 - Almacenamiento y acopio de materiales.
 - Manipulación de productos químicos. Ficha de datos de seguridad.
 - Simbología.
 - Orden y limpieza.
 - Señalización. Tránsito por el centro de trabajo.
2. Interferencias entre actividades.
 - Actividades simultáneas o sucesivas.
 - Derechos y obligaciones.
 - Marco normativo general y específico.
 - Organización de la prevención.
 - Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales.
 - Participación, información, consulta y propuestas.
 - Seguridad vial.
 - Primeros auxilios y medidas de emergencia.
 - Conocimientos específicos básicos. Objetivos y funciones.

PARTE ESPECÍFICA (8 HORAS).

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

1. Definición de los trabajos.
 - Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo.
2. Técnicas preventivas específicas.
 - Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta
Evaluación e información específica de riesgos
 - Riesgos específicos y medidas preventivas
Caídas a distinto nivel
Caídas al mismo nivel
Pisadas sobre objetos
Caídas de objetos en manipulación
Caída de objetos desprendidos
Golpes contra objetos móviles e inmóviles
Riesgos derivados del uso de máquinas, herramientas y útiles
Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas
Sobreesfuerzos
Riesgo de proyección de fragmentos o partículas
Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas
Exposición a contaminantes químicos: inhalación o ingestión de sustancias nocivas
Riesgos derivados del uso de aparatos de aire comprimido
Riesgos derivados del uso de puentes elevadores, y en su caso, trabajos en foso
Riesgos derivados de la soldadura
Riesgos por contacto eléctrico
Riesgos en espacios confinados
Exposición a ruido y vibraciones
Atropellos por vehículos
Atrapamientos por piezas metálicas o transmisiones
Quemaduras por el motor
Atmósferas explosivas
 - Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
 - Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento)
3. Medios auxiliares, equipos y herramientas
 - Riesgos derivados del uso de los medios auxiliares, equipos y herramientas empleados en la actividad del oficio

ACCIÓN FORMATIVA: ELEMENTOS AUXILIARES DE ELEVACIÓN NORMA UNE 58112, R.D.1215/1997 Y R.D. 842/2002 Y R.D. 2291/85 Y POSTERIORES MODIFICACIONES

- DURACIÓN: 5 HORAS

- OBJETIVOS:

Capacitar a todo el personal que previamente ha sido formado en el manejo seguro del puente grúa, a utilizar correctamente todos sus elementos y saber realizar controles sobre el estado de los mismos y comunicar las posibles deficiencias detectadas para su corrección. El objetivo final de esto es minimizar los riesgos asociados al uso de los elementos auxiliares de elevación, especialmente de los imanes de elevación.

- PROGRAMA:

PARTE I: INTRODUCCIÓN AL PUENTE GRÚA

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

Tipos y definiciones
Partes del puente
Descripción y características
Normativa de referencia

PARTE II: COMPONENTES DEL PUENTE GRÚA

Motor y mando de accionamiento
Accesorios de elevación y eslingado
Eslinga textil y sus componentes, gomas de fibra y metálicas
Eslinga de cable de acero y sus componentes
Eslinga de cadena y sus componentes
Cáncamo
Anclaje de elevación
Accesorio para contenedores
Gancho
Pinzas y balancines
Viga de suspensión, pórtico
Horquilla de elevación
Imán de elevación

PARTE III:

Riesgos y medidas preventivas. Cuidados esenciales.
Dispositivos y elementos de seguridad

PARTE IV: PRÁCTICAS

ACCIÓN FORMATIVA: CAPACITACIÓN OPERADOR PUENTE GRUA NORMA UNE 58112, R.D.1215/1997, R.D. 842/2002

- DURACIÓN: 8 HORAS
- OBJETIVOS:

En cumplimiento con lo establecido en el procedimiento SRV-PHS-05 de Competencia, formación e información en materia de seguridad, salud y medioambiente; el objetivo de este curso es refrescar los contenidos teórico-prácticos del curso de Capacitación en el manejo seguro de puente grúa. Para que el personal que lo realice pueda mantener vigente su competencia y autorización en el manejo de esta maquinaria durante 5 años más.

- PROGRAMA:
 - 1.INTRODUCCIÓN:
 - a. Formación de puentes grúa
 - 2.NORMATIVA:
 - a. Directivas de seguridad laboral
 - b. Obligaciones del empresario
 - c. Obligaciones del trabajador
 - d. Aptitudes y conocimientos
 - e. Responsabilidades
 - 3.EL PUENTE GRUA:
 - a. Definición
 - b. Tipos
 - c. Componentes
 - d. Mandos
 - e. Dispositivos de seguridad
 - 4. DISPOSITIVOS DE SUJECCIÓN DE LA CARGA
 - a.Cables de acero, eslingas,ganchos...

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

- i. Definición
- ii. Tipos
- iii. Medidas preventivas
- 5. DISPOSITIVOS AUXILIARES
- 6. SEÑALIZACIÓN
 - a. Introducción
 - b. Reglas de uso
- 2.2 FORMACIÓN PRÁCTICA:
 - 1. Estiba de carga (carga/estroba)
 - 2. Visión/posición del operador
 - 3. Posición de la carga en marcha
 - 4. Estiba de carga (descargar)
 - 5. Control de balanceo
 - 6. Parada del equipo.
 - 7. Almacenaje de accesorios
 - 8. Comunicación señalista-operador
 - 9. Seguridad en el manejo
 - 10. Prueba práctica

ACCIÓN FORMATIVA: CAPACITACIÓN TRABAJOS EN ALTURA (A medida para trabajos en techos unidades ferroviarias)

- DURACIÓN: 4 HORAS
- OBJETIVOS:

Capacitar a todo el personal que puntualmente deba subirse al techo de las unidades para realizar determinadas operaciones de trabajo, a realizarlo en condiciones de seguridad para ellos mismos y los que están a su alrededor, atendiendo a las medidas de protección colectivas e individuales disponibles para no sufrir caídas a más de 2 metros de altura. Los que se capaciten formarán parte del listado de autorizados dentro de la empresa para realizar Trabajos en Altura.

- PROGRAMA:

MÓDULO TEÓRICO:

1. Presentación del equipo personal:
 - Arnés anticaída
 - Dispositivo anticaídas deslizante
 - Elemento de amarre sujeción
 - Elemento de amarre/absorción
 - Dispositivos retráctiles
 - Casco
 - Conectores
 - Descensores
2. Normativa aplicable:
 - Ley 31/1995 y normativa subsiguiente
 - Normas UNE
 - Marcado CE
3. Dispositivo de anclaje:
 - Tipos
 - Normativa
4. Dispositivos anticaídas:
 - Dispositivos deslizantes para Líneas de anclaje verticales
 - Absorbedores de energía
 - Dispositivos retráctiles

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

5. Conceptos de física aplicada a los trabajos en altura:

- Fuerza de choque
- Factor de caída
- Altura libre de caída

MÓDULO PRÁCTICO:

1. Uso, verificación y mantenimiento del equipo personal:

- Arnés anticaídas
- Dispositivo anticaídas deslizante
- Elemento de amarre
- Absorbedor de energía
- Casco
- Conectores

2. Utilización de dispositivos de anclaje:

- Utilización de dispositivos de anclaje temporales: 795B

ACCIÓN FORMATIVA: CAPACITACIÓN OPERADOR PLATAFORMAS ELEVADORAS MÓVILES DE PERSONAL NORMA UNE 58923

- DURACIÓN: 8 HORAS.

- OBJETIVOS:

Capacitar al manejo seguro de las plataformas elevadoras móviles de personal (PEMP) a todo el personal de Stadler que deba utilizarlas puntualmente para la realización de determinadas tareas de su puesto de trabajo. Este personal pasará a formar parte del listado de autorizados al uso de esta maquinaria según el SRV-PHS-05.

- PROGRAMA

FORMACIÓN TEÓRICA:

- Legislación y normativa referente al uso de estos equipos de trabajo
- Clasificación y tipos de PEMP
- Características y descripciones
- Aplicaciones
- Seguridad antes de poner en marcha el equipo
- Puestos de mando
- Entorno de trabajo
- Nivelación
- Principales peligros y factores de riesgo
- Medidas de protección y prevención
- Normas de seguridad debidas a otros riesgos
- Puesta en marcha Normas específicas de seguridad en uso
- Normas de seguridad al finalizar los trabajos
- Equipos de protección individual
- Mantenimiento Revisiones

FORMACIÓN PRÁCTICA:

- Introducción a la máquina.
- Reconocimiento de entorno y señalización de la zona de trabajo
- Reconocimiento visual perimetral de la máquina
- Componentes principales: identificación y función
- Comprobaciones e inspección previa al uso
- Puesta en marcha y parada de la máquina
- Procedimientos correctos de operación de cada una de las funciones de seguridad
- Maniobrabilidad de la máquina en circuito de prácticas
- Rescate y procedimientos de bajada de emergencia

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

- Procedimiento adecuado para estacionar la máquina en su posición de transporte

ACCIÓN FORMATIVA: CAPACITACIÓN OPERADOR CARRETILLAS ELEVADORASL NORMA UNE 58923

- DURACIÓN: 13 HORAS
- OBJETIVOS:

Capacitar en el manejo seguro de carretillas elevadoras a todo aquel personal de Stadler que, por tener que realizar de manera adicional a su función de trabajo tareas que requieren del manejo de esta maquinaria. Ello permitirá posteriormente que estos/as trabajadores/as formen parte del listado de autorizados de la empresa que pueden realizar este tipo de tareas, acorde a lo establecido en el Sistema de Gestión de PRL implantado en la empresa según la ISO 45001.

- PROGRAMA:

Formación teórica común

Mentalización general sobre riesgos, accidentes, seguridad laboral, etc

Conceptos básicos de uso habitual

Legislación básica (seguros y responsabilidades), incluyendo el conocimiento de esta norma

Símbolos y pictogramas

Descripción general de las partes de la carretilla y de los equipos

utilizados, terminología. Diferencias esenciales respecto al automóvil

Implicaciones debidas al entorno de trabajo (emisiones, nivel sonoro, compatibilidad

electromagnética, atmósferas peligrosas, etc.), estado de pavimentos y suelos, suelos

consolidados, puertas, montacargas, rampas y pendientes, cables eléctricos, muelles de carga;

Condiciones de los lugares de trabajo conforme a la legislación vigente

Carga nominal, carga admisible, centro de carga, altura de elevación, alcance de brazo, gráficos de carga

Tipos de estanterías, sistemas de almacenaje

Pasillos de maniobra, tráfico mixto con peatones

Utilización en vías públicas o de uso común

Control diario de puesta en marcha, comprobaciones visuales y funcionales, frenos, claxon, etc.

Mantenimiento preventivo típico, ruedas, niveles

Equipos de protección individual, según zona o tipo de trabajo

Estacionamiento de la carretilla en aparcamiento

Formación teórica específica para cada categoría

Información sobre la carretilla a utilizar.

Componentes habituales existentes en la carretilla, mandos

Operaciones de carga de combustible, diesel, gasolina, gas, carga de baterías

Operaciones típicas en el uso diario de la máquina

Estabilidad del conjunto: Afectaciones de la estabilidad, triángulo de sustentación, tipos de ruedas y neumáticos, velocidad, tipos de dirección

Utilización en rampas

Conducción en vacío y carga, velocidad de desplazamiento, tipos de dirección, radio de giro, frenado

Operaciones de elevación, limitaciones de carga por altura de elevación, por utilización de accesorios. Visibilidad

Utilización de accesorios especiales para unidades de carga determinadas. Afectación a la capacidad de carga admisible

Cargas oscilantes, o con centro de gravedad variable

Elevación de personas. Límites y condiciones en función de su uso habitual o excepcional

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

Manuales del operador facilitados por el fabricante del equipo
Procedimientos a seguir en caso de situación de riesgo, retención del operador, cinturón de seguridad.

Formación práctica

Conocimiento de las partes de la carretilla, control visual de características, mantenimiento, mandos, placas, manuales.

Comprobación de puesta en marcha, dirección, frenos, claxon, etc.

Maniobras sin carga, desplazamiento en ambas direcciones, velocidades, giros, frenadas, utilización en rampas.

Maniobras similares con carga. Carga y descarga de camiones, colocación y retirada de cargas en estanterías, apilado y retirado de cargas en superficie libre.

ACCIÓN FORMATIVA: TRABAJOS EN ALTA TENSIÓN & SEGURIDAD

- DURACIÓN: 4 HORAS
- OBJETIVOS:

Obtener la capacitación en trabajos que requieren la presencia de Alta Tensión, del personal que realiza operaciones de pruebas y ensayos a las unidades de fabricación.

- PROGRAMA:
INTRODUCCIÓN
DEFINICIONES.
PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN.
MEDIDAS DE PREVENCIÓN Y PROTECCIÓN.
HERRAMIENTAS PORTÁTILES.
PRIMEROS AUXILIOS.
APLICACIÓN PRÁCTICA DE PROTOCOLOS DE ACTUACIÓN

FORMACIÓN PREVENCIÓN RIESGOS LABORALES

PUESTO: MONTADOR- A ELÉCTRICO (TALLER ELÉCTRICO)

ACCIÓN FORMATIVA: PLAN DE ACOGIDA Y M.A.

- DURACIÓN: 3 HORAS.
- OBJETIVOS:
Informar al personal de nueva incorporación de Stadler sobre el plan de acogida de prevención y de medio ambiente que existe en la empresa.
- PROGRAMA:
 - Funciones y responsabilidades en HSE.
 - Normas de HSE de la zona de responsabilidad donde va a trabajar.
 - Política de Prevención.
 - Plan de Alarma.
 - Evaluaciones: del puesto de trabajo y de la instalación y de las instalaciones generales.
 - Procedimientos e instrucciones de prevención de aplicación: SRV-PHS 8,22,31 y SRV-IHS 17-3.
 - Conceptos de seguridad y salud.
 - Política de Medio ambiente.

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

- Procedimientos e instrucciones ambientales de aplicación: SRV-PMA 8,13,16,20 y SRV-PHS 26
- Información general e introducción al Sistema de Gestión de PRL implantado en Stadler según norma ISO 45001:2018 y conceptos de seguridad y salud.
- Plan de Emergencia definido e implantado en Stadler.
- Riesgos generales y medidas preventivas.
- Riesgos y medidas preventivas específicas.
- Coordinación de actividades empresariales y otros procedimientos e instrucciones de aplicación.
- Política de Prevención de Riesgos Laborales declarada por la Dirección.
- Funciones y responsabilidades en HSE correspondientes a su puesto de trabajo.
- Normas de HSE de la zona de responsabilidad donde va a trabajar.

ACCIÓN FORMATIVA: FORMACION PRL DEL CONVENIO METAL: OFICIOS C9

- DURACIÓN: 20 HORAS

- OBJETIVOS:

Cumplir con el Capítulo XVII sobre Formación mínima en prevención de riesgos laborales de los trabajadores/as del Sector Metal. Incluido en la Resolución de 7 de junio de 2017, de la Dirección General de Empleo, por la que se registra y publica el II Convenio colectivo Estatal de la industria, la tecnología y los servicios del sector metal.

- PROGRAMA

PARTE TRONCAL:

A. VERIFICACIÓN, IDENTIFICACIÓN Y VIGILANCIA DEL LUGAR DE TRABAJO Y SU ENTORNO.

1. Riesgos generales

- 1.1. Riesgos ligados a las condiciones de seguridad.
- 1.2. Riesgos ligados al medioambiente de trabajo.
- 1.3. Riesgos ligados a la carga física y mental.

2. Riesgos ligados al entorno. Conocimiento del entorno del lugar de trabajo.

3. Medidas preventivas. Sistemas elementales de control de riesgos.

4. Señalización. Tránsito por el lugar de trabajo.

5. Planificación de las tareas desde un punto de vista preventivo.

B. INTERFERENCIA ENTRE ACTIVIDADES

1. Actividades simultáneas o sucesivas.

C. DERECHOS Y OBLIGACIONES

1. Marco normativo general y específico.

2. Organización de la prevención de riesgos laborales.

3. Fomento de la toma de conciencia sobre la importancia de involucrarse en la prevención de riesgos laborales. Participación, información, consulta, propuestas...

D. SEGURIDAD VIAL

E. PRIMEROS AUXILIOS

1. Primeros auxilios.

2. Emergencia y evacuación.

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

PARTE ESPECÍFICA

A. DEFINICIÓN DE LOS TRABAJOS

1. Descripción de los procedimientos y procesos seguros del trabajo del puesto de trabajo.

B. TÉCNICAS PREVENTIVAS ESPECÍFICAS.

1. Aplicación del plan de seguridad y salud en la tarea concreta.

Evaluación e información específica de riesgos.

2. Riesgos específicos y medidas preventivas.

2.1. Caídas a distinto nivel.

2.2. Caídas al mismo nivel.

2.3. Pisadas sobre objetos.

2.4. Caídas de objetos en manipulación.

2.5. Caída de objetos desprendidos.

2.6. Golpes contra objetos móviles e inmóviles.

2.7. Riesgos derivados del uso de máquinas, herramientas y útiles.

2.8. Riesgos derivados de la manipulación manual de cargas.

2.9. Sobreesfuerzos.

2.10. Riesgo de proyección de fragmentos o partículas.

2.11. Contactos con sustancias cáusticas o corrosivas.

2.12. Exposición a contaminantes químicos: inhalación o ingestión de sustancias nocivas.

2.13. Riesgos derivados del uso de aparatos de aire comprimido.

2.14. Riesgos derivados del uso de puentes elevadores, y en su caso, trabajos en foso.

2.15. Riesgos derivados de la soldadura.

2.16. Riesgos por contacto eléctrico.

2.17. Riesgos en espacios confinados.

2.18. Exposición a ruido y vibraciones.

2.19. Atropellos por vehículos.

2.20. Atrapamientos por piezas metálicas o transmisiones.

2.21. Quemaduras por el motor.

2.22. Atmósferas explosivas.

3. Protecciones colectivas (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

4. Protecciones individuales (colocación, usos y obligaciones y mantenimiento).

5. Medios auxiliares, equipos y herramientas.

ACCIÓN FORMATIVA: ELEMENTOS AUXILIARES DE ELEVACIÓN NORMA UNE 58112, R.D.1215/1997 Y R.D. 842/2002 Y R.D. 2291/85 Y POSTERIORES MODIFICACIONES

- DURACIÓN: 5 HORAS

- OBJETIVOS:

Capacitar a todo el personal que previamente ha sido formado en el manejo seguro del puente grúa, a utilizar correctamente todos sus elementos y saber realizar controles sobre el estado de los mismos y comunicar las posibles deficiencias detectadas para su corrección. El objetivo final de esto es minimizar los riesgos asociados al uso de los elementos auxiliares de elevación, especialmente de los imanes de elevación.

- PROGRAMA:

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

PARTE I: INTRODUCCIÓN AL PUENTE GRÚA

Tipos y definiciones
Partes del puente
Descripción y características
Normativa de referencia

PARTE II: COMPONENTES DEL PUENTE GRÚA

Motor y mando de accionamiento
Accesorios de elevación y eslingado
Eslinga textil y sus componentes, gomas de fibra y metálicas
Eslinga de cable de acero y sus componentes
Eslinga de cadena y sus componentes
Cáncamo
Anclaje de elevación
Accesorio para contenedores
Gancho
Pinzas y balancines
Viga de suspensión, pórtico
Horquilla de elevación
Imán de elevación

PARTE III:

Riesgos y medidas preventivas. Cuidados esenciales.
Dispositivos y elementos de seguridad

PARTE IV: PRÁCTICAS

ACCIÓN FORMATIVA: CAPACITACIÓN OPERADOR PUENTE GRUA NORMA UNE 58112, R.D. 1215/1997, R.D. 842/2002

- DURACIÓN: 8 HORAS
- OBJETIVOS:

En cumplimiento con lo establecido en el procedimiento SRV-PHS-05 de Competencia, formación e información en materia de seguridad, salud y medioambiente; el objetivo de este curso es refrescar los contenidos teórico-prácticos del curso de Capacitación en el manejo seguro de puente grúa. Para que el personal que lo realice pueda mantener vigente su competencia y autorización en el manejo de esta maquinaria durante 5 años más.

- PROGRAMA:
 - 1. INTRODUCCIÓN:
 - a. Formación de puentes grúa.
 - 2. NORMATIVA:
 - a. Directivas de seguridad laboral
 - b. Obligaciones del empresario
 - c. Obligaciones del trabajador
 - d. Aptitudes y conocimientos
 - e. Responsabilidades
 - 3. EL PUENTE GRUA:
 - a. Definición
 - b. Tipos
 - c. Componentes
 - d. Mandos
 - e. Dispositivos de seguridad
 - 4. DISPOSITIVOS DE SUJECCIÓN DE LA CARGA

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

a. Cables de acero, eslingas, ganchos...

i. Definición

ii. Tipos

iii. Medidas preventivas

5. DISPOSITIVOS AUXILIARES

6. SEÑALIZACIÓN

a. Introducción

b. Reglas de uso

2.2 FORMACIÓN PRÁCTICA:

1. Estiba de carga (carga/estroba)

2. Visión/posición del operador.

3. Posición de la carga en marcha.

4. Estiba de carga (descargar)

5. Control de balanceo

6. Parada del equipo.

7. Almacenaje de accesorios

8. Comunicación señalista-operador.

9. Seguridad en el manejo.

10. Prueba práctica.

ACCIÓN FORMATIVA: CAPACITACIÓN OPERADOR CARRETILLAS ELEVADORAS L NORMA UNE 58923

- DURACIÓN: 13 HORAS

- OBJETIVOS:

Capacitar en el manejo seguro de carretillas elevadoras a todo aquel personal de Stadler que, por tener que realizar de manera adicional a su función de trabajo tareas que requieren del manejo de esta maquinaria. Ello permitirá posteriormente que estos/as trabajadores/as formen parte del listado de autorizados de la empresa que pueden realizar este tipo de tareas, acorde a lo establecido en el Sistema de Gestión de PRL implantado en la empresa según la ISO 45001.

- PROGRAMA:

Formación teórica común

Mentalización general sobre riesgos, accidentes, seguridad laboral, etc.

Conceptos básicos de uso habitual.

Legislación básica (seguros y responsabilidades), incluyendo el conocimiento de esta norma.

Símbolos y pictogramas.

Descripción general de las partes de la carretilla y de los equipos

utilizados, terminología. Diferencias esenciales respecto al automóvil.

Implicaciones debidas al entorno de trabajo (emisiones, nivel sonoro, compatibilidad electromagnética, atmósferas peligrosas, etc.), estado de pavimentos y suelos, suelos

consolidados, puertas, montacargas, rampas y pendientes, cables eléctricos, muelles de carga; Condiciones de los lugares de trabajo conforme a la legislación vigente.

Carga nominal, carga admisible, centro de carga, altura de elevación, alcance de brazo, gráficos de carga.

Tipos de estanterías, sistemas de almacenaje.

Pasillos de maniobra, tráfico mixto con peatones.

Utilización en vías públicas o de uso común.

Control diario de puesta en marcha, comprobaciones visuales y funcionales, frenos, claxon, etc.

Mantenimiento preventivo típico, ruedas, niveles.

Equipos de protección individual, según zona o tipo de trabajo.

Estacionamiento de la carretilla en aparcamiento

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

Formación teórica específica para cada categoría

Información sobre la carretilla a utilizar.

Componentes habituales existentes en la carretilla, mandos.

Operaciones de carga de combustible, diesel, gasolina, gas, carga de baterías.

Operaciones típicas en el uso diario de la máquina.

Estabilidad del conjunto: Afectaciones de la estabilidad, triángulo de sustentación, tipos de ruedas y neumáticos, velocidad, tipos de dirección.

Utilización en rampas.

Conducción en vacío y carga, velocidad de desplazamiento, tipos de dirección, radio de giro, frenado.

Operaciones de elevación, limitaciones de carga por altura de elevación, por utilización de accesorios. Visibilidad.

Utilización de accesorios especiales para unidades de carga determinadas. Afectación a la capacidad de carga admisible.

Cargas oscilantes, o con centro de gravedad variable.

Elevación de personas. Límites y condiciones en función de su uso habitual o excepcional.

Manuales del operador facilitados por el fabricante del equipo.

Procedimientos a seguir en caso de situación de riesgo, retención del operador, cinturón de seguridad.

Formación práctica

Conocimiento de las partes de la carretilla, control visual de características, mantenimiento, mandos, placas, manuales.

Comprobación de puesta en marcha, dirección, frenos, claxon, etc.

Maniobras sin carga, desplazamiento en ambas direcciones, velocidades, giros, frenadas, utilización en rampas.

Maniobras similares con carga. Carga y descarga de camiones, colocación y retirada de cargas en estanterías, apilado y retirado de cargas en superficie libre.

FORMACIÓN TRANSVERSAL:

ACCIÓN FORMATIVA: SENSIBILIDAD IGUALDAD OPORTUNIDADES

- DURACIÓN: 2,5 HORAS.

- OBJETIVOS:

Reflexionar sobre la necesidad de introducir un cambio en la conducta que potencie la ruptura de roles y estereotipos de género. Definir conceptos básicos en el ámbito de la igualdad de oportunidades, de la conciliación y en el ámbito de la corresponsabilidad. Fomentar la corresponsabilidad en el ámbito familiar y un reparto equitativo de tareas.

- PROGRAMA:

1. Introducción: ¿De qué estamos hablando?
2. Conceptos básicos sobre igualdad de oportunidades y conceptos básicos en materia de conciliación.
3. Marco social y normativa aplicable.
4. Buenas prácticas empresariales.
5. Corresponsabilidad y reparto equitativo de responsabilidades familiares.

ACCIÓN FORMATIVA: PREVENCIÓN ANTE EL ACOSO

- DURACIÓN: 2,5 HORAS.

Plan Formación 2022: Objetivos y Programa

- OBJETIVOS:

Dar a conocer los conceptos y los elementos que configuran el acoso sexual, el acoso por razón de sexo y el acoso moral. Adquirir habilidades prácticas y conocimientos para prevenir y gestionar los posibles casos de acoso sexual, por razón de sexo y moral. Mostrar diferentes herramientas que recogen procedimientos de prevención y actuación ante supuestos de acoso sexual, por razón de sexo y moral. Informar sobre el procedimiento a seguir en la empresa, así como los medios de protección fuera de ésta. Identificar el concepto de violencia de género, el tratamiento de los casos y los requisitos para la acreditación de estas situaciones.

- PROGRAMA:

1. El acoso sexual y el acoso por razón de sexo según la ley de igualdad.
2. Tipos de acoso.
3. Contexto en el que se desarrolla.
4. Consecuencias.
5. Qué hacer ante una situación de acoso.
6. El acoso sexual y acoso por razón de sexo según la legislación española.
7. Mecanismos de prevención.
8. Procedimientos de actuación.
9. Protocolo de actuación ante supuestos de acoso sexual o por razón de sexo.
10. Violencia de género.