

TALLER DE EMOCIONS 5è

Aquest any les classes del 3r cicle han rebut un taller d'emocions. Van vindre dos xics a donar-nos el taller.

Ens van ensenyar emocions noves. Ens van fer dos sessions, les tres sessions estaven enfocades a identificar-les, conèixer-les i saber com comunicar-les.

Els ponents Víctor i Miguel Àngel, que eren psicòlegs, i treballen a l'ajuntament, ens han ensenyat moltes coses al voltant d'aquest tema de forma lúdica, divertida i interessant.

La primera sessió tractava de les emocions bàsiques i secundàries.

La segona sessió era d'escoltar cançons i endevinar l'emoció.

La tercera sessió ens van ensenyar els graus de les emocions.

Aquest taller ens va agradar molt perquè ens explicaren les emocions mitjançant jocs.

Per al pròxim curs ens agradaria moltíssim rebre més tallers sobre les emocions perquè ens ajuden molt a desenvolupar la intel·ligència emocional.

Les classes de 5è