



12 583 57 26 28 Lechuga, pepino y tomate Crema de verduras Alitas de pollo con patatas deluxe (horno) Fruta de temporada	13 681 85 22 27 Lechuga, pepino y tomate Macarrones ecológicos a la napolitana 9 1 7 Parrillada de verduras 3 Fruta de temporada	14 724 82 34 28 Lechuga, maíz y aceitunas Lentejas con verduras 1 3 Tortilla de patatas 7 Fruta de temporada	15 745 77 38 38 Tomate, queso fresco y orégano 9 Arroz a banda 1 4 6 7 8 9 10 11 12 14 3 Boquerones rebozados 1 4 7 8 9 11 Yogur natural 9	16 719 69 40 27 Lechuga, tomate y maíz Ensalada de alubias blancas Rustidera de merluza con patatas a lo pobre 3 Fruta de temporada 8
Pechuga de pollo con calabacín	Hamburguesa de verduras	Bacalao al horno con menestra de verduras	Pavo con pera al horno	Revuelto de verduras variadas
19 767 45 34 50 Lechuga, pepino y aceitunas Hervido valenciano 3 Longanizas con pisto 3 9 Fruta de temporada	20 757 35 34 53 Lechuga, pepino y tomate Garbanzos estofados 3 9 Tortilla de queso 7 9 Fruta de temporada	21 488 34 30 25 Lechuga, maíz y zanahoria Crema de calabacín ecológico Pollo asado con chips de boniato Yogur natural 9	22 559 74 28 17 Lechuga, zanahoria y queso 9 Arroz a la cubana con huevo duro 7 Bacalao a la provenzal 8 Fruta de temporada	23 769 90 40 27 Pan horneado con ajo y perejil 1 Ensalada de pasta con verduras y atún 8 1 7 Abadejo en salsa mery 8 Fruta de temporada
Tortilla de espinacas	Coca de pisto con sardina	Brócoli con patatas	Contramuslo de pollo al horno con cebolla y tomate	Alitas de pollo al horno
26 585 46 44 23 Lechuga, aceitunas y atún 8 Sopa de fideos 1 7 6 Wok de pavo 14 Fruta de temporada	27 491 61 30 14 Lechuga, tomate y zanahoria Lentejas ecológicas con verduras 1 Bacalao con tomate 8 Fruta de temporada	28 773 74 37 36 Ensalada completa con caballa 8 Rollitos de pavo con queso 6 7 9 14 Paella valenciana Fruta de temporada	29 535 28 50 25 Lechuga, aceitunas y rábano Guisado de verduras con patata y magro Cola de rape en salsa 8 Yogur natural 9	30 946 122 37 31 Lechuga, pepino y tomate Crema bretona (alubias blancas y puerros) 3 Tortilla de patata y boniato 9 Fruta de temporada 7
Huevos al horno con tomate	Ragut de ternera	Tortilla paisana (pimiento, cebolla, calabacín)	Judías verdes salteadas con jamón	Panini de jamón york y queso

- 1 - Gluten
- 2 - Altramuz
- 3 - Dioxido de azufre y sulfitos
- 4 - Molusco
- 5 - Cacahuete
- 6 - Apio
- 7 - Huevos
- 8 - Pescado
- 9 - Lacteo
- 10 - Mostaza
- 11 - Crustaceo
- 12 - Sesamo
- 13 - Frutos de cascara
- 14 - Soja
- Kcal
- Proteínas
- Hidratos
- Grasas



<p>12 583 57 26 28</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca Crema de verdures de temporada Aletes de pollastre al forn amb creïlles Deluxe (forn) Fruita de temporada</p>	<p>13 681 85 22 27</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca Macarrons ecològics a la napolitana 9 1 7 Graellada de verdures 3 Fruita de temporada</p>	<p>14 724 82 34 28</p> <p>Encisam, dacsà i olives Llentilles amb verdures 1 3 Truita de creïlles 7 Fruita de temporada</p>	<p>15 745 77 38 38</p> <p>Tomaca, formatge fresc i orenga 9 Arròs a banda 1 4 6 7 8 9 10 11 12 14 3 Boquerons arrebossats 1 4 7 8 9 11 Iogur natural 9</p>	<p>16 719 69 40 27</p> <p>Enciam, tomaca i dacsà Amanida de fesols blancs Rustidera de lluç amb creïlles a lo pobre 3 8 Fruita de temporada</p>
Pit de pollastre amb carabasseta	Hamburguesa de verdures	Bacallà al forn amb minestra de verdures	Titot amb pera al forn	Remenat de verdures variades
<p>19 767 45 34 50</p> <p>Enciam, cogombre, olives Bullit valencià 3 Llonganisses amb samfaina 3 9 Fruita de temporada</p>	<p>20 757 35 34 53</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca Cigrons estofats 3 9 Truita de formatge 7 9 Fruita de temporada</p>	<p>21 488 34 30 25</p> <p>Encisam, dacsà i carlota Crema de carabasseta ecològica Pollastre rostit amb xips de moniato Iogur natural 9</p>	<p>22 559 74 28 17</p> <p>Encisam, carlota i formatge 9 Arròs a la cubana amb ou dur 7 Bacallà a la provençal 8 Fruita de temporada</p>	<p>23 769 90 40 27</p> <p>Torrada de pa amb all i julivert 1 Amanida de pasta amb verdures i tonyina 8 1 Baballa amb salsa mery 7 Fruita de temporada 8</p>
Truita d'espínacs	Coca de samfaina amb sardina	Bròquil amb creïlles	Cuixa de pollastre a l'forn amb ceba i tomaca	Aletes de pollastre al forn
<p>26 585 46 44 23</p> <p>Encisam, olives i tonyina 8 Sopa de fideus 1 7 6 Wok de titot 14 Fruita de temporada</p>	<p>27 491 61 30 14</p> <p>Encisam, tomaca i carlota Llentilles ecològiques amb verdures 1 Bacallà amb tomata 8 Fruita de temporada</p>	<p>28 773 74 37 36</p> <p>Amanida completa amb verat 8 Rollets de gall d'indi amb formatge 6 7 9 14 Paella valenciana Fruita de temporada</p>	<p>29 535 28 50 25</p> <p>Encisam, olives i rave Guisat de verdures amb creïlla i magre Cua de rap amb salsa 8 Iogur natural 9</p>	<p>30 946 122 37 31</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca Crema bretona (fesols blancs i porros) 3 9 Truita de creïlla i moniato 7 Fruita de temporada</p>
Ous al forn amb tomata	Ragut de vedella	Truita paisana (pimentó, ceba, carabasseta)	Bajoquetes saltades amb pernil	Panini de pernil dolç i formatge

- 1 - Gluten
- 2 - Tramús
- 3 - Diòxid de sofre i sulfits
- 4 - Mol·lusc
- 5 - Cacauet
- 6 - Api
- 7 - Ous
- 8 - Peix
- 9 - Lacti
- 10 - Mostassa
- 11 - Crustaci
- 12 - Sèsam
- 13 - Fruits de closca
- 14 - Soja
- Kcal
- Proteïnes
- Carbohidrats
- Greixos



12 460 65 12 17 Lechuga, pepino y tomate Crema de verduras Berenjena en tempura 1 9 Fruta de temporada	13 677 84 22 27 Lechuga, maíz y aceitunas Macarrones ecológicos a la napolitana 9 1 Parrillada de verduras 7 Fruta de temporada 3	14 724 82 34 28 Lechuga, maíz y aceitunas Lentejas con verduras 1 3 Tortilla de patatas 7 Fruta de temporada	15 745 77 38 38 Tomate, queso fresco y orégano 9 Arroz a banda 1 4 6 7 8 9 10 11 12 14 3 Boquerones rebozados 1 4 7 8 9 11 Yogur natural 9	16 672 66 40 27 Lechuga, tomate y maíz Ensalada de alubias blancas Rustidera de merluza con patatas a lo pobre 3 Fruta de temporada 8
Chips saludables de verduras (boniato, calabacín) con ensalada	Hamburguesa de verduras	Bacalao al horno con menestra de verduras	Brócoli hervido	Revuelto de verduras variadas
19 726 51 10 46 Lechuga, pepino y aceitunas Hervido valenciano 3 Coca de pisto 1 6 9 10 14 7 13 Fruta de temporada	20 685 68 32 32 Lechuga, pepino y tomate Garbanzos con espinacas Tortilla de queso 7 9 Fruta de temporada	21 391 33 22 18 Lechuga, maíz y zanahoria Crema de calabacín ecológico Merluza horno con chips de boniato 8 Yogur natural 9	22 559 74 28 17 Lechuga, zanahoria y queso 9 Arroz a la cubana con huevo duro 7 Bacalao a la provenzal 8 Fruta de temporada	23 906 65 77 42 Pan horneado con ajo y perejil 1 Ensalada de pasta con verduras y atún 8 1 Abadejo en salsa mery 7 Fruta de temporada 8
Tortilla de espinacas	Coca de pisto con sardina	Brócoli con patatas	Berenjena y tomate al horno	Brocheta de verduras
26 768 95 29 32 Lechuga, aceitunas y atún 8 Sopa de verduras con fideos 1 5 6 7 8 9 11 Wok vegetal 14 Fruta de temporada 14	27 491 61 30 14 Lechuga, tomate y zanahoria Lentejas ecológicas con verduras 1 Bacalao con tomate 8 Fruta de temporada	28 650 76 18 30 Ensalada completa con caballa 8 Paella de verduras Queso fresco 9 Fruta de temporada	29 600 38 43 30 Lechuga, aceitunas y rábano Guisado de patata con verduras 3 Cola de rape en salsa 8 Yogur natural 9	30 943 120 37 35 Lechuga, pepino y tomate Crema bretona (alubias blancas y puerros) 9 Tortilla de patata y boniato 3 Fruta de temporada 7
Huevos al horno con tomate	Sopa juliana (con fideos)	Tortilla paisana (pimiento, cebolla, calabacín)	Hervido de coliflor	Pizza de verduras

1 - Gluten 2 - Altramuz 3 - Dioxido de azufre y sulfitos 4 - Molusco 5 - Cacahuete 6 - Apio 7 - Huevos 8 - Pescado 9 - Lacteo 10 - Mostaza 11 - Crustaceo 12 - Sesamo 13 - Frutos de cascara 14 - Soja Kcal Proteínas Hidratos Grasas



12	460	65	12	17	13	677	84	22	27	14	724	82	34	28	15	745	77	38	38	16	672	66	40	27
Encisam, cogombre i tomaca Crema de verdures de temporada Albergínia en tempura Fruita de temporada				1 9	Encisam, dacsà i olives Macarrons ecològics a la napolitana Graellada de verdures Fruita de temporada				9 1 7 3	Encisam, dacsà i olives Llenties amb verdures Trita de creïlles Fruita de temporada				1 3 7	Tomaca, formatge fresc i orenga Arròs a banda Boquerons arrebossats Iogur natural				9 1 4 6 7 8 9 10 11 12 14 3 1 4 7 8 9 11 9	Enciam, tomaca i dacsà Amanida de fesols blancs Lluç amb creïlles a lo pobre 18-07-2022 Fruita de temporada				3 8
Xips saludables de verdures (moniato, carabasseta) amb amanida					Hamburguesa de verdures					Bacallà al forn amb minestra de verdures					Bròquil bullit					Remenat de verdures variades				
19	726	51	10	46	20	685	68	32	32	21	391	33	22	18	22	559	74	28	17	23	906	65	77	42
Enciam, cogombre, olives Bullit valencià Coca de samfaina Fruita de temporada				3 1 6 9 10 14 7 13	Enciam, cogombre i tomaca Cigrons amb espinacs Trita de formatge Fruita de temporada				7 9	Encisam, dacsà i carlota Crema de carabasseta ecològica Lluç forn amb xips de moniato Iogur natural				8 9	Encisam, carlota i formatge Arròs a la cubana amb ou dur Bacallà a la provençal Fruita de temporada				9 7 8	Torrada de pa amb all i julivert Amanida de pasta amb verdures i tonyina Baballa amb salsa mery Fruita de temporada				1 8 1 7 8
Trita d'espinacs					Coca de samfaina amb sardina					Bròquil amb creïlles					Albergínia i tomata al forn					Broqueta de verdures				
26	768	95	29	32	27	491	61	30	14	28	650	76	18	30	29	600	38	43	30	30	943	120	37	35
Encisam, olives i tonyina Sopa de verdures amb fideus Wok de vegetals Fruita de temporada				8 1 5 6 7 8 9 11 14 14	Encisam, tomaca i carlota Llenties ecològiques amb verdures Bacallà amb tomata Fruita de temporada				1 8	Amanida completa amb verat Paella de verdures Formatge fresc Fruita de temporada				8 9	Encisam, olives i rave Guisat de creïlla amb verdures Cua de rap amb salsa Iogur natural				3 8 9	Encisam, cogombre i tomaca Crema bretona (fesols blancs i porros) Trita de creïlla i moniato Fruita de temporada				9 3 7
Ous al forn amb tomata					Sopa juliana (amb fideus)					Trita paisana (pimentó, ceba, carabasseta)					Bullit de colflor					Pizza de verdures				

1 - Gluten 2 - Tramús 3 - Diòxid de sofre i sulfits 4 - MoHusc 5 - Cacauet 6 - Api 7 - Ous 8 - Peix 9 - Lacti 10 - Mostassa 11 - Crustaci 12 - Sèsam 13 - Fruits de closca 14 - Soja Kcal Proteïnes Carbohidrats Greixos



<p>12 460 65 12 17</p> <p>Lechuga, pepino y tomate Crema de verduras Alitas de pollo con patatas Fruta de temporada</p> <p>Chips saludables de verduras (boniato, calabacín) con ensalada</p>	<p>13 677 84 22 27</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas Macarrones ecológicos a la napolitana Parrillada de verduras Fruta de temporada</p> <p>Hamburguesa de verduras</p>	<p>14 724 82 34 28</p> <p>Lechuga, maíz y aceitunas Lentejas con verduras Tortilla de patatas Fruta de temporada</p> <p>Menestra de verduras salteadas</p>	<p>15 679 98 22 23</p> <p>Tomate, queso fresco y orégano Arroz de verduras Tosta de hummus de garbanzos Yogur natural</p> <p>Brócoli hervido</p>	<p>16 605 77 24 23</p> <p>Lechuga, tomate y maíz Ensalada de alubias blancas Patatas cocidas con ajo y perejil Fruta de temporada</p> <p>Revuelto de verduras variadas</p>
<p>19 726 51 10 46</p> <p>Lechuga, pepino y aceitunas Hervido valenciano Coca de pisto Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de espinacas</p>	<p>20 685 68 32 32</p> <p>Lechuga, pepino y tomate Garbanzos con espinacas Tortilla de queso Fruta de temporada</p> <p>Brocheta de verduras con seitán</p>	<p>21 441 40 13 25</p> <p>Lechuga, maíz y zanahoria Crema de calabacín ecológico Pollo con chips de boniato Yogur natural</p> <p>Brócoli con patatas</p>	<p>22 619 95 15 20</p> <p>Lechuga, zanahoria y queso Arroz a la cubana con huevo duro Pizza de verduras Fruta de temporada</p> <p>Berenjena y tomate al horno</p>	<p>23 989 98 66 36</p> <p>Pan horneado con ajo y perejil Ensalada de pasta con verduras Tortilla con champiñones Fruta de temporada</p> <p>Brocheta de verduras</p>
<p>26 767 115 28 21</p> <p>Lechuga, aceitunas y rábano Sopa de verduras con fideos Wok vegetal Fruta de temporada</p> <p>Huevos al horno con tomate</p>	<p>27 479 57 25 17</p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria Lentejas ecológicas con verduras Revuelto de huevo con tomate Fruta de temporada</p> <p>Sopa juliana (con fideos)</p>	<p>28 660 77 18 30</p> <p>Ensalada completa (sin atún) Paella de verduras Queso fresco Fruta de temporada</p> <p>Tortilla paisana (pimiento, cebolla, calabacín)</p>	<p>29 536 39 19 33</p> <p>Lechuga, aceitunas y rábano Guisado de patata con verduras Berenjena, tomate y queso al horno Yogur natural</p> <p>Hervido de coliflor</p>	<p>30 943 120 37 35</p> <p>Lechuga, pepino y tomate Crema bretona (alubias blancas y puerros) Tortilla de patata y boniato Fruta de temporada</p> <p>Pizza de verduras</p>

1 - Gluten 2 - Altramuz 3 - Dioxido de azufre y sulfitos 4 - Molusco 5 - Cacahuete 6 - Apio 7 - Huevos 8 - Pescado 9 - Lacteo 10 - Mostaza 11 - Crustaceo 12 - Sesamo 13 - Frutos de cascara 14 - Soja

Kcal Proteinas Hidratos Grasas