

LUNES / DILLUNS / MONDAY

MARTES / DIMARTS / TUESDAY

MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY

JUEVES / DIJOUS / THURSDAY

VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY

3	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / Ensalada Mendoza</p> <p>Sopa de peix de la llotja vilera</p> <p>Sopa de pescado de la llotja vilera</p> <p>Pollastre al forn amb xampinyons</p> <p>Fruita de temporada / Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 790.2 HC:91.6 P:33.6 G:31.5</p>	4	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Marinera / Ensalada Marinera</p> <p>Espirals amb verdures</p> <p>Espirals con verduras</p> <p>Mandonguilles amb salsa jardinera</p> <p>Albóndigas con salsa jardinera</p> <p>logurt / Yogurt</p> <p>Kcal: 823.2 HC: 98 P: 31.9 G: 32.9</p>	5	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Tropical / Ensalada tropical</p> <p>Arros calds amb fesols i nap</p> <p>Arroz caldoso con alubias y nabo</p> <p>Truita de pernil dolc</p> <p>Tortilla de jamón york</p> <p>Fruita de temporada / Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 799.7 HC:98.8 P:28.1 G:31.6</p>	6	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>NO LECTIVO NO LECTIVO</p>	7	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida ecològica / Ensalada ecológica</p> <p>Guisado de ternera</p> <p>Ventresca de lluc al forn amb pernil</p> <p>Ventresca de merluza al forn amb pernil</p> <p>Fruita de temporada / Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 779.7 HC: 90.4 P: 32.4 G: 31.3</p>
10	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / Ensalada Mendoza</p> <p>Purè de carbassó</p> <p>Purè de calabacín</p> <p>Hamburguesa amb ceba caramel·litzada</p> <p>Hamburguesa con cebolla caramelizada</p> <p>Fruita de temporada / Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 746.2 HC: 94.7 P: 22.2 G: 30.4</p>	11	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida de quinoa / Ensalada de quinoa</p> <p>Guisat de verdures i crelles</p> <p>Guisado de verduras y patatas</p> <p>Peix al forn amb péssols</p> <p>Pescado al horno con guisantes</p> <p>Fruita de temporada / Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 775 HC: 94.8 P: 34.2 G: 27.8</p>	12	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Jornada Gastronòmica Italiana</p> <p>Jornada Gastronómica italiana</p>	13	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida ecològica / Ensalada ecológica</p> <p>Potaje de cigrons ecològics</p> <p>Potaje de garbanzos ecológicos</p> <p>Truita francesa amb formatge fresc callosi</p> <p>Tortilla francesa con queso fresco de Callosa</p> <p>Fruita de temporada / Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 752.2 HC: 95.7 P: 33.2 G: 25.4</p>	14	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Campera / Ensalada campera</p> <p>Arros al forn</p> <p>Arroz al horno</p> <p>Moixina de la llotja vilera</p> <p>Musola de la llotja vilera</p> <p>Fruita de temporada / Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 791.5 HC: 98.6 P: 23.1 G: 33.2</p>

17	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Mendoza / Ensalada Mendoza</p> <p>Crema de verdures</p> <p>Crema de verduras</p> <p>Pizza Mendoza</p> <p>Pizza Mendoza</p> <p>Fruita de temporada / Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 723.9 HC: 91.5 P: 28.5 G: 28.5</p>	18	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Tropical / Ensalada tropical</p> <p>Sopa de putxero</p> <p>Sopa de cocido</p> <p>Acompanyament de putxero amb pilota</p> <p>Complemento de cocido con pelota</p> <p>Fruita de temporada / Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 734.4 HC:91.2 P: 34.2 G: 24.9</p>	19	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida Marinera / Ensalada marinera</p> <p>Arros amb verdures i péssols</p> <p>Arroz con verduras y guisantes</p> <p>Peix al forn</p> <p>Pescado al horno</p> <p>logurt / Yogurt</p> <p>Kcal: 756.7 HC: 93.7 P: 25.3 G: 30.5</p>	20	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Amanida ecològica / Ensalada ecológica</p> <p>Llentilles amb verdures ecològiques</p> <p>Lentijas con verduras ecológicas</p> <p>Truita de crelles</p> <p>Tortilla de patatas</p> <p>Fruita de temporada / Fruita de temporada</p> <p>Kcal: 762.7 HC: 92.9 P: 34.6 G: 27.6</p>	21	<p>DINAR · COMIDA · LUNCH</p> <p>Menu Especial de Nadal / Menu Especial de Navidad</p>
----	---	----	--	----	---	----	--	----	---

