

LUNES / DILLUNS / MONDAY	MARTES / DIMARTS / TUESDAY	MIÉRCOLES / DIMECRES / WEDNESDAY	JUEVES / DIJOUS / THURSDAY	VIERNES / DIVENDRES / FRIDAY
			1 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida ecológica/Ensalada ecológica Guisat de verdures i creïlles/ Guisado de verduras y patatas Salsitxes amb tomaca natural/ Salchichas con salsa de tomate natural Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Llenties amb tomàquet/Lentejas con tomate Trita de carbassó i ceba/ Tortilla de calabacín y cebolla Fruita de temporada/ Fruita de temporada	2 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Campera/Ensalada Campera Macarrons amb verdures/Macarrones con verdura Ventresca de lluç al forn/Ventresca de merluza al horno Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures de temporada/ Crema de verduras de temporada Panini de pernil i formatge/ Pannini de jamón y queso logurt natural/ Yogur natural
5 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Mendoza/Ensalada Mendoza Sopa de peix de la Vila/ Sopa de pescado de la lonja Vilera Mandonguilles/Albóndigas a la jardinera Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Coliflor amb patata/ Coliflor con patata Pollastre al forn amb xampinyons i pastanaga/ Pollo al horno con champiñones y zanahoria Fruita de temporada/ Fruita de temporada	6 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Mariner/Ensalada Mariner Fesols estofats/Alubias estofadas Trita francesa/Tortilla francesa Formatge/Quesito Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Pasta saltada amb verdures/ Pasta salteada con verduritas Peix al forn amb ceba/ Pescado al horno con cebolla logurt natural/ Yogur natural	7 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Tropical/Ensalada tropical Entremesos gelats/Entremeses fríos Arròs a banda/Arroz a banda Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures/ Crema de verduras Trita de creïlles amb tomàquet amant/ tortilla de patatas con tomate aliñado Fruita de temporada/ Fruita de temporada	8 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida ecológica/Ensalada ecológica Macarrons amb verdures/Macarrones con verdura Llucet a l'andalusa/Bacaladilla a la andaluza logurt/Yogur SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb salseta de tomàquet/ Garbanzos con salsa tomate Bistec de vedella a la planxa amb albergínia/ Bistec de ternera a la plancha con berenjena Fruita de temporada/ Fruita de temporada	9 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Campera/Ensalada Campera Bollit valencià/Hervido valenciano Pollastre al forn amb salsa xampinyons/ Pollo al horno con salsa de champiñones Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Sopa d'arròs/ Sopa de arroz Biquini de pernil dolç i formatge/ Mixto de jamón dulce y queso Fruita de temporada/ Fruita de temporada
12 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Mendoza/Ensalada Mendoza Crema de verdures/Crema de verduras Hamburguesa casera amb ceba/ Hamburguesa casera con cebolla Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Pèsols saltats amb xorret/ Guisantes salteados con chorizo Peix al forn amb creïlles i pastanaga al forn/ Pescado al horno con patatas y zanahoria al horno Fruita de temporada/ Fruita de temporada	13 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Mariner/Ensalada Mariner Arròs blanc amb tomaca/Arroz blanco con tomate Ou i pernil/Huevo y jamón Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Bledes a la crema/ Acelgas a la crema Llom al forn amb tomàquet/ Lomo al horno con tomate Fruita de temporada/ Fruita de temporada	14 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Tropical/Ensalada tropical Espirals carbonara/Espirales a la carbonara Mer al forn/Mero al horno Salsa pebreretes/Salsa "pebreretes" logurt/Yogur SOPAR · CENA · DINNER Crema de pastanaga/ Crema de calabaza Pollastre al forn amb creïlles/ Pollo al horno con patatas Fruita de temporada/ Fruita de temporada	15 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida ecológica/Ensalada ecológica Llenties ecològiques amb verdures/ Lentejas con verduras ecológicas Nuggets d'abadejo/Nugget de bacalao casero Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Arròs saltat amb carbassó, pastanaga ceba i revoltell d'ou amb all i julivert/Arroz salteado con calabacín, zanahoria y revollitillo de huevo con ajo y perejil Fruita de temporada/ Fruita de temporada.	16 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Campera/Ensalada Campera Guisat de calamar/Guisado de pasamar Pizza Mendoza/Pizza Mendoza Coca Maria/Coca Maria SOPAR · CENA · DINNER Sopa amb juliana de verdures/ Sopa con juliana de verduras Rotllet de pernil, xampinyons i formatge/ Rollito de jamón, champiñones y queso Fruita de temporada/ Fruita de temporada
19 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Mendoza/Ensalada Mendoza Fideuà de peix/Fideuà de pescado Escalopins de pollastre/Escalopines de pollo Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Minestra de verdures/ Menestra de verduras Trita de creïlles amb amanida/ Tortilla de patatas con ensalada Fruita de temporada/ Fruita de temporada	20 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Mariner/Ensalada Mariner Crema de porros/Crema de puerros Lasanya casolana Mendoza/Lasaña casera Mendoza Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Llenties estofades amb verdures/ Lentejas estofadas con verduritas Peix al forn amb pastanaga/ Pescado al horno con zanahoria Fruita de temporada/ Fruita de temporada	21 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Tropical/Ensalada tropical Arròs al forn amb cigrons i carn/ Arroz al horno con garbanzos y carne. Trita francesa i formatge fresc callosi/Tortilla francesa y Queso fresco de Callosa Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Patates i carbassó al forn gratinat/ Patatas y calabacín al horno gratinado. Hamburguesa de vedella/ Hamburguesa de ternera. logurt natural/ Yogur natural	22 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida ecológica/Ensalada ecológica Sopa de putxero/Sopa de cocido Acompanyament de putxero/Complemento de cocido Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Crema de verdures/ Crema de verduras Croquetes de pernil/ Croquetas de jamón Fruita de temporada/ Fruita de temporada	23 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Campera/Ensalada Campera Tallarins amb verdures/Tallarines con verduras Ventresca de lluç al forn/ Ventresca de merluza al horno Flan/Flan SOPAR · CENA · DINNER Arròs saltat amb verdures i tires de pollastre amb toc de curry/ Arroz salteado con verduras y tiras de pollo con toque de curry Fruita de temporada/ Fruita de temporada
26 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Mendoza/Ensalada Mendoza Purè de carbassó/Crema de calabacín Llom adobat/Lomo adobado Creïlles al forn/patatas al horno Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Patates estofades amb verdures i daus de peix blanc/ Patatas estofadas con verduritas y dados de pescado blanco logurt natural/ Yogur natural	27 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Mariner/Ensalada Mariner Arròs amb fesols i nap/Arroz con alubias y nabo Trita de formatge/Tortilla de queso Fruita de temporada/Fruita de temporada SOPAR · CENA · DINNER Cigrons amb salseta de tomàquet/ Garbanzos con salsa tomate Pollastre arrebossat amb xips de verdura/ Pollo rebozado con chips de verdura Fruita de temporada/ Fruita de temporada	28 DINAR · COMIDA · LUNCH Amanida Tropical/Ensalada tropical Guisat de verdures i creïlles/ Guisado de verduras y patatas Carn amb tomaca/Carne con tomate logurt/Yogur SOPAR · CENA · DINNER Wok de pasta amb verdures de temporada / Wok de pasta con verduritas de temporada Ou dur/ Huevo duro Fruita de temporada/ Fruita de temporada		