

CEIP Mozart

usuario: mozart

contraseña: 232_mozart

Setembre - 2022 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Meló d'Alger, Meló
Pruna, Pera
Poma golden

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1169

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<p>1</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>2</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>3</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>4</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>5</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>6</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>7</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>8</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>9</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p>12</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Fulles verdes, olives, dacsa, tonyina</p> <p>841,81</p> <p>30,67g</p> <p>199,31mg</p> <p>6,40mg</p> <p>108,27g</p> <p>32,35g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>13</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Encisam, tomaca, ceba, poma</p> <p>773,98</p> <p>51,21g</p> <p>217,59mg</p> <p>10,19mg</p> <p>94,68g</p> <p>24,37g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>14</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Gaspatxo andalús</p> <p>894,33</p> <p>31,59g</p> <p>108,73mg</p> <p>5,69mg</p> <p>110,19g</p> <p>46,83g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>15</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Fulles verdes, tomaca cherry, dacsa, formatge</p> <p>811,05</p> <p>38,99g</p> <p>512,57mg</p> <p>8,01mg</p> <p>107,83g</p> <p>24,59g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>16</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>783,41</p> <p>39,74g</p> <p>300,68mg</p> <p>6,52mg</p> <p>120,05g</p> <p>34,95g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>								
<p>19</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Fulles verdes, tomaca, dacsa, carlota, carabasseta</p> <p>915,22</p> <p>47,99g</p> <p>160,34mg</p> <p>10,46mg</p> <p>79,24g</p> <p>45,28g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>20</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>DIA MUNDIAL DE LA PAELLA</p> <p>Gaspatxo andalús</p> <p>867,32</p> <p>34,39g</p> <p>171,15mg</p> <p>5,38mg</p> <p>109,09g</p> <p>32,49g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>21</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>798,92</p> <p>33,27g</p> <p>272,52mg</p> <p>10,12mg</p> <p>113,24g</p> <p>24,30g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>22</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Encisam, tomaca, espàrrecs, dacsa, carlota</p> <p>823,74</p> <p>40,74g</p> <p>394,61mg</p> <p>3,45mg</p> <p>67,62g</p> <p>43,18g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>23</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>762,46</p> <p>28,60g</p> <p>100,58mg</p> <p>4,92mg</p> <p>75,51g</p> <p>39,50g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>								
<p>26</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Fulla verdes, tomaca, olives, verat</p> <p>760,57</p> <p>31,01g</p> <p>148,26mg</p> <p>7,03mg</p> <p>109,43g</p> <p>22,57g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>27</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Encisam, tomaca, dacsa, carlota, ou dur</p> <p>816,19</p> <p>37,45g</p> <p>162,43mg</p> <p>6,32mg</p> <p>113,35g</p> <p>31,54g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>28</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Encisam, tomaca, ceba, poma</p> <p>883,29</p> <p>34,83g</p> <p>197,68mg</p> <p>5,94mg</p> <p>113,93g</p> <p>32,83g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>29</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>853,79</p> <p>40,89g</p> <p>334,77mg</p> <p>7,91mg</p> <p>98,80g</p> <p>35,24g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>30</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Hummus d'albergínia eco amb bastonets</p> <p>823,76</p> <p>26,48g</p> <p>138,69mg</p> <p>7,49mg</p> <p>101,94g</p> <p>34,40g</p> <p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>								

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

