

CEIP Mozart

usuario: mozzart

contraseña: 232_mozart

Juny - 2022 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Cirera, Banana
Bresquilla, Poma
Pinya, Meló d'Alger, Meló

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1169

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Amanida fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>831,38</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Fabada vegetal</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>41,97g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>33,86g</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>214,50mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Llonganisses amb tomaca fregida</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>9,81mg</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>83,27g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>40,84g</td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Carabasseta a la plantxa</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	1	E	Amanida fresca ecològica	KCAL		PROT		831,38	1º	E	Fabada vegetal	KCAL		PROT		41,97g		CA		33,86g		FE		214,50mg	2º	E	Llonganisses amb tomaca fregida	KCAL		PROT		9,81mg		CA		83,27g		HDC		40,84g	P	E	Fruita	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Carabasseta a la plantxa	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Gaspatxo andalús</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>795,10</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Ensalada de pasta amb vegetals/ Inf Pasta amb tonyina i tomàquet</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>41,97g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>292,78mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Bacallà a la "koskera"</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>5,71mg</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>108,43g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>39,79g</td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Iogurt Artesà</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Cous cous amb especes</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	2	E	Gaspatxo andalús	KCAL		PROT		795,10	1º	E	Ensalada de pasta amb vegetals/ Inf Pasta amb tonyina i tomàquet	KCAL		PROT		41,97g		CA		292,78mg	2º	E	Bacallà a la "koskera"	KCAL		PROT		5,71mg		CA		108,43g		HDC		39,79g	P	E	Iogurt Artesà	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Cous cous amb especes	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Amanida waldorf</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>761,92</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Crema mediterrània amb verdures de temporada amb tostons</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>32,72g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>235,91mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Pollastre al forn amb creïlla</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>5,89mg</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>98,55g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>26,88g</td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Fruita ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Espinacs saltejats amb panses i pinyons</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	3	E	Amanida waldorf	KCAL		PROT		761,92	1º	E	Crema mediterrània amb verdures de temporada amb tostons	KCAL		PROT		32,72g		CA		235,91mg	2º	E	Pollastre al forn amb creïlla	KCAL		PROT		5,89mg		CA		98,55g		HDC		26,88g	P	E	Fruita ecològica	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Espinacs saltejats amb panses i pinyons	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP																																																																																																																																																										
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
1	E	Amanida fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		831,38																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Fabada vegetal	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		41,97g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		33,86g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	FE		214,50mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Llonganisses amb tomaca fregida	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		9,81mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		83,27g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC		40,84g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	E	Fruita	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Carabasseta a la plantxa	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
2	E	Gaspatxo andalús	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		795,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Ensalada de pasta amb vegetals/ Inf Pasta amb tonyina i tomàquet	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		41,97g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		292,78mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Bacallà a la "koskera"	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		5,71mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		108,43g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC		39,79g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	E	Iogurt Artesà	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Cous cous amb especes	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
3	E	Amanida waldorf	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		761,92																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Crema mediterrània amb verdures de temporada amb tostons	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		32,72g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		235,91mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Pollastre al forn amb creïlla	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		5,89mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		98,55g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC		26,88g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	E	Fruita ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Espinacs saltejats amb panses i pinyons	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Crema freda de meló</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>803,15</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Espaguetis integrals bolonyesa (porc, vedella, ceba, tomaca, formatge)</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>36,50g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>289,01mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>7,86mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Filet de lluç planxa amb amanida valenciana</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>98,90g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>29,37g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Bajoqueta saltejada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	6	E	Crema freda de meló	KCAL		PROT		803,15	1º	E	Espaguetis integrals bolonyesa (porc, vedella, ceba, tomaca, formatge)	KCAL		PROT		36,50g		CA		289,01mg		FE		7,86mg	2º	E	Filet de lluç planxa amb amanida valenciana	KCAL		PROT		98,90g		CA		29,37g		HDC			P	E	Fruita	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Bajoqueta saltejada	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Amanida fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>971,82</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Sopa de fideus amb verdures ecològiques</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>46,93g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>160,57mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>10,02mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Llom al forn amb creïlles</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>82,03g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>72,33g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Fruita ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Péssols amb pernil i ceba</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	7	E	Amanida fresca ecològica	KCAL		PROT		971,82	1º	E	Sopa de fideus amb verdures ecològiques	KCAL		PROT		46,93g		CA		160,57mg		FE		10,02mg	2º	E	Llom al forn amb creïlles	KCAL		PROT		82,03g		CA		72,33g		HDC			P	E	Fruita ecològica	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Péssols amb pernil i ceba	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Gaspatxo andalús</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>876,07</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Amanida amb pics/Inf York i formatge</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>40,58g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>173,01mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Fideuà de peix i marisc (fons de llotja)</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>6,59mg</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>119,72g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>46,70g</td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Torrada d'encisam amb avocàt</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	8	E	Gaspatxo andalús	KCAL		PROT		876,07	1º	E	Amanida amb pics/Inf York i formatge	KCAL		PROT		40,58g		CA		173,01mg	2º	E	Fideuà de peix i marisc (fons de llotja)	KCAL		PROT		6,59mg		CA		119,72g		HDC		46,70g	P	E	Fruita	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Torrada d'encisam amb avocàt	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Amanida fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>846,39</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Lentilles amb verdures P/ECO</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>51,04g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>378,33mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Cuixa a la italiana amb panolla</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>8,95mg</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>82,03g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>34,80g</td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Lacti</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Creïlles cuites</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	9	E	Amanida fresca ecològica	KCAL		PROT		846,39	1º	E	Lentilles amb verdures P/ECO	KCAL		PROT		51,04g		CA		378,33mg	2º	E	Cuixa a la italiana amb panolla	KCAL		PROT		8,95mg		CA		82,03g		HDC		34,80g	P	E	Lacti	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Creïlles cuites	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Hummus de garbanzos con nachos</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>895,53</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>39,37g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>108,00mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Seitò en tempura/ Inf delícies amb amanida</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>6,04mg</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>116,98g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>41,64g</td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Escalivada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	10	E	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL		PROT		895,53	1º	E	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	KCAL		PROT		39,37g		CA		108,00mg	2º	E	Seitò en tempura/ Inf delícies amb amanida	KCAL		PROT		6,04mg		CA		116,98g		HDC		41,64g	P	E	Fruita	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Escalivada	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP						
6	E	Crema freda de meló	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		803,15																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Espaguetis integrals bolonyesa (porc, vedella, ceba, tomaca, formatge)	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		36,50g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		289,01mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	FE		7,86mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Filet de lluç planxa amb amanida valenciana	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		98,90g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		29,37g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	E	Fruita	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Bajoqueta saltejada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
7	E	Amanida fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		971,82																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Sopa de fideus amb verdures ecològiques	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		46,93g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		160,57mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	FE		10,02mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Llom al forn amb creïlles	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		82,03g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		72,33g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	E	Fruita ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Péssols amb pernil i ceba	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
8	E	Gaspatxo andalús	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		876,07																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Amanida amb pics/Inf York i formatge	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		40,58g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		173,01mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Fideuà de peix i marisc (fons de llotja)	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		6,59mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		119,72g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC		46,70g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	E	Fruita	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Torrada d'encisam amb avocàt	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
9	E	Amanida fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		846,39																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Lentilles amb verdures P/ECO	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		51,04g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		378,33mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Cuixa a la italiana amb panolla	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		8,95mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		82,03g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC		34,80g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	E	Lacti	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Creïlles cuites	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
10	E	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		895,53																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Arròs a la cubana (tomaca i ou)	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		39,37g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		108,00mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Seitò en tempura/ Inf delícies amb amanida	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		6,04mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		116,98g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC		41,64g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	E	Fruita	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Escalivada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Fulles verdes, olives, sardinetes i dacsca</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>903,98</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Crema festival de llegums amb tostons</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>46,57g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>226,97mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>10,75mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Aletes de pollastre/ Inf nuggets amb creïlles</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>99,82g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>35,67g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Xampinyons gratinats</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	13	E	Fulles verdes, olives, sardinetes i dacsca	KCAL		PROT		903,98	1º	E	Crema festival de llegums amb tostons	KCAL		PROT		46,57g		CA		226,97mg		FE		10,75mg	2º	E	Aletes de pollastre/ Inf nuggets amb creïlles	KCAL		PROT		99,82g		CA		35,67g		HDC			P	E	Fruita	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Xampinyons gratinats	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Tomaca natural, mozzarella i olives negres</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>829,55</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Arròs tres delícies</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>40,43g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>271,71mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>4,98mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Salmó a la planxa amb bròquil</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>67,46g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>44,19g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Bròquil al vapor</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	14	E	Tomaca natural, mozzarella i olives negres	KCAL		PROT		829,55	1º	E	Arròs tres delícies	KCAL		PROT		40,43g		CA		271,71mg		FE		4,98mg	2º	E	Salmó a la planxa amb bròquil	KCAL		PROT		67,46g		CA		44,19g		HDC			P	E	Fruita	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Bròquil al vapor	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Amanida fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>908,73</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Cigrons amb vegetals</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>32,14g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>288,23mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>8,76mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Pizza mixta/ Inf Filet de pollastre amb tomàquet</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>127,64g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>30,55g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Torrada d'encisam amb avocàt</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	15	E	Amanida fresca ecològica	KCAL		PROT		908,73	1º	E	Cigrons amb vegetals	KCAL		PROT		32,14g		CA		288,23mg		FE		8,76mg	2º	E	Pizza mixta/ Inf Filet de pollastre amb tomàquet	KCAL		PROT		127,64g		CA		30,55g		HDC			P	E	Fruita	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Torrada d'encisam amb avocàt	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Gaspatxo andalús</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>763,09</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Amanida primaveral (creïlla, vegetals, dacsca, tonyina i olives) /Inf.Crema de bullit</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>38,58g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>270,42mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Goulash de vedella amb pasta caragols de mar</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>5,86mg</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>100,93g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>35,94g</td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Iogurt natural valencià</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Ceba tendra i pimentó roig plantxa</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	16	E	Gaspatxo andalús	KCAL		PROT		763,09	1º	E	Amanida primaveral (creïlla, vegetals, dacsca, tonyina i olives) /Inf.Crema de bullit	KCAL		PROT		38,58g		CA		270,42mg	2º	E	Goulash de vedella amb pasta caragols de mar	KCAL		PROT		5,86mg		CA		100,93g		HDC		35,94g	P	E	Iogurt natural valencià	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Ceba tendra i pimentó roig plantxa	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Amanida fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>971,78</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Lentilles a la riojana (verdures, xoriço)</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>33,26g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>273,62mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Truita francesa amb formatge</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>8,54mg</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>93,29g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td>52,91g</td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Fruita ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Minestra saltejada</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	17	E	Amanida fresca ecològica	KCAL		PROT		971,78	1º	E	Lentilles a la riojana (verdures, xoriço)	KCAL		PROT		33,26g		CA		273,62mg	2º	E	Truita francesa amb formatge	KCAL		PROT		8,54mg		CA		93,29g		HDC		52,91g	P	E	Fruita ecològica	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Minestra saltejada	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP		
13	E	Fulles verdes, olives, sardinetes i dacsca	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		903,98																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Crema festival de llegums amb tostons	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		46,57g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		226,97mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	FE		10,75mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Aletes de pollastre/ Inf nuggets amb creïlles	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		99,82g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		35,67g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	E	Fruita	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Xampinyons gratinats	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
14	E	Tomaca natural, mozzarella i olives negres	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		829,55																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Arròs tres delícies	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		40,43g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		271,71mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	FE		4,98mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Salmó a la planxa amb bròquil	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		67,46g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		44,19g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	E	Fruita	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Bròquil al vapor	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
15	E	Amanida fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		908,73																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Cigrons amb vegetals	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		32,14g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		288,23mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	FE		8,76mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Pizza mixta/ Inf Filet de pollastre amb tomàquet	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		127,64g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		30,55g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	E	Fruita	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Torrada d'encisam amb avocàt	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
16	E	Gaspatxo andalús	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		763,09																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Amanida primaveral (creïlla, vegetals, dacsca, tonyina i olives) /Inf.Crema de bullit	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		38,58g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		270,42mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Goulash de vedella amb pasta caragols de mar	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		5,86mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		100,93g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC		35,94g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	E	Iogurt natural valencià	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Ceba tendra i pimentó roig plantxa	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
17	E	Amanida fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		971,78																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Lentilles a la riojana (verdures, xoriço)	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		33,26g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		273,62mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Truita francesa amb formatge	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		8,54mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		93,29g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC		52,91g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
P	E	Fruita ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Minestra saltejada	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca carlota</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>822,52</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Macarrons genovesa</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>31,15g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>172,89mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>5,90mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Lluç gratinat provençal amb carlota duo</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>119,12g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>26,63g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Fruita</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Creïlles cuites</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	20	E	Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca carlota	KCAL		PROT		822,52	1º	E	Macarrons genovesa	KCAL		PROT		31,15g		CA		172,89mg		FE		5,90mg	2º	E	Lluç gratinat provençal amb carlota duo	KCAL		PROT		119,12g		CA		26,63g		HDC			P	E	Fruita	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Creïlles cuites	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Amanida fresca ecològica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>921,35</td></tr> <tr><td>1º</td><td>E</td><td>Sopa d'olla amb fideus</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>50,87g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>200,56mg</td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td>7,08mg</td></tr> <tr><td>2º</td><td>E</td><td>Hamburguesa a la planxa amb creïlles</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td>172,94g</td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td>65,19g</td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>P</td><td>E</td><td>Postre especial</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>E</td><td>Wok de verdures</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td>PROT</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>CA</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>FE</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>HDC</td><td></td><td></td></tr> <tr><td></td><td>LIP</td><td></td><td></td></tr> </table>	21	E	Amanida fresca ecològica	KCAL		PROT		921,35	1º	E	Sopa d'olla amb fideus	KCAL		PROT		50,87g		CA		200,56mg		FE		7,08mg	2º	E	Hamburguesa a la planxa amb creïlles	KCAL		PROT		172,94g		CA		65,19g		HDC			P	E	Postre especial	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			S	E	Wok de verdures	KCAL		PROT				CA				FE				HDC				LIP			<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP																																																																																																																																																																																																																													
20	E	Fulles verdes, carabasseta, tomaca, dacsca carlota	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		822,52																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Macarrons genovesa	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		31,15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		172,89mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	FE		5,90mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Lluç gratinat provençal amb carlota duo	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		119,12g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		26,63g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	E	Fruita	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Creïlles cuites	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
21	E	Amanida fresca ecològica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		921,35																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
1º	E	Sopa d'olla amb fideus	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		50,87g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		200,56mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	FE		7,08mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
2º	E	Hamburguesa a la planxa amb creïlles	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT		172,94g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	CA		65,19g																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
P	E	Postre especial	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
S	E	Wok de verdures	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>PROT</td><td></td></tr> <tr><td>CA</td><td></td></tr> <tr><td>FE</td><td></td></tr> <tr><td>HDC</td><td></td></tr> <tr><td>LIP</td><td></td></tr> </table>	E	KCAL	PROT		CA		FE		HDC		LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposen de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



CEIP Mozart

usuario: mozart
contraseña: 232_mozart

Junio - 2022 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Cereza, Banana
Melocotón, Manzana
Piña, Sandía, Melón

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1169

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>1</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>831,38</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>33,86g</td></tr> <tr><td></td><td>1º</td><td>Fabada vegetal</td><td>214,50mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>292,78mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td>2º</td><td>Longanizas con tomate frito</td><td>9,81mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>83,27g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>40,84g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Calabacín a la plancha</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td></td></tr> </table>	1	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL				831,38				PROT				33,86g		1º	Fabada vegetal	214,50mg				41,97g				CA				292,78mg				FE		2º	Longanizas con tomate frito	9,81mg				83,27g				HDC				40,84g				LIP		P	Fruta		S	S	Calabacín a la plancha		S	S	Pescado blanco /Fruta		<table border="1"> <tr><td>2</td><td>E</td><td>Gazpacho andaluz</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>795,10</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,97g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>292,78mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,71mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>108,43g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>39,79g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur Artesano</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Cous cous con especias</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Carne blanca /Fruta</td><td></td></tr> </table>	2	E	Gazpacho andaluz	KCAL				795,10				PROT				41,97g				CA				292,78mg				FE				5,71mg				HDC				108,43g				LIP				39,79g		P	Yogur Artesano		S	S	Cous cous con especias		S	S	Carne blanca /Fruta		<table border="1"> <tr><td>3</td><td>E</td><td>Ensalada waldorf</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>761,92</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,72g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>235,91mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,89mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>98,55g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,88g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ecológica</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Espinacas con pasas y piñones</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Albóndigas vegetales /Fruta</td><td></td></tr> </table>	3	E	Ensalada waldorf	KCAL				761,92				PROT				32,72g				CA				235,91mg				FE				5,89mg				HDC				98,55g				LIP				26,88g		P	Fruta ecológica		S	S	Espinacas con pasas y piñones		S	S	Albóndigas vegetales /Fruta																																																																																									
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			831,38																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			33,86g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	1º	Fabada vegetal	214,50mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			41,97g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			292,78mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	2º	Longanizas con tomate frito	9,81mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			83,27g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			40,84g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Calabacín a la plancha																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Pescado blanco /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
2	E	Gazpacho andaluz	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			795,10																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			41,97g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			292,78mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			5,71mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			108,43g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			39,79g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Yogur Artesano																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Cous cous con especias																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Carne blanca /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
3	E	Ensalada waldorf	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			761,92																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			32,72g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			235,91mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			5,89mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			98,55g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			26,88g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Fruta ecológica																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Espinacas con pasas y piñones																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Albóndigas vegetales /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
<table border="1"> <tr><td>6</td><td>E</td><td>Crema fría de melón</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>803,15</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>36,50g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>289,01mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>7,86mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>98,90g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>29,37g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Judías verdes salteadas</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Carne de ave /Fruta</td><td></td></tr> </table>	6	E	Crema fría de melón	KCAL				803,15				PROT				36,50g				CA				289,01mg				FE				7,86mg				HDC				98,90g				LIP				29,37g		P	Fruta		S	S	Judías verdes salteadas		S	S	Carne de ave /Fruta		<table border="1"> <tr><td>7</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>971,82</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>46,93g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>160,57mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>10,02mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>82,03g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>72,33g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ecológica</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Guisantes con cebolla y jamón</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Pescado al papillote /Fruta</td><td></td></tr> </table>	7	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL				971,82				PROT				46,93g				CA				160,57mg				FE				10,02mg				HDC				82,03g				LIP				72,33g		P	Fruta ecológica		S	S	Guisantes con cebolla y jamón		S	S	Pescado al papillote /Fruta		<table border="1"> <tr><td>8</td><td>E</td><td>Gazpacho andaluz</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>876,07</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>40,58g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>173,01mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,59mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>119,72g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>46,70g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Tostada de brotes con aguacate</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Carne blanca magra /Fruta</td><td></td></tr> </table>	8	E	Gazpacho andaluz	KCAL				876,07				PROT				40,58g				CA				173,01mg				FE				5,59mg				HDC				119,72g				LIP				46,70g		P	Fruta		S	S	Tostada de brotes con aguacate		S	S	Carne blanca magra /Fruta		<table border="1"> <tr><td>9</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>846,39</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>51,04g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>378,33mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,95mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>82,03g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>34,80g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Lácteo</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Patatas cocidas</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Pescado azul /Fruta</td><td></td></tr> </table>	9	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL				846,39				PROT				51,04g				CA				378,33mg				FE				6,95mg				HDC				82,03g				LIP				34,80g		P	Lácteo		S	S	Patatas cocidas		S	S	Pescado azul /Fruta		<table border="1"> <tr><td>10</td><td>E</td><td>Hummus de garbanzos con nachos</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>895,53</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>39,37g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>108,00mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>6,04mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>116,98g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>41,64g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Escalivada</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Fajita /Fruta</td><td></td></tr> </table>	10	E	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL				895,53				PROT				39,37g				CA				108,00mg				FE				6,04mg				HDC				116,98g				LIP				41,64g		P	Fruta		S	S	Escalivada		S	S	Fajita /Fruta	
6	E	Crema fría de melón	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			803,15																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			36,50g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			289,01mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			7,86mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			98,90g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			29,37g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Judías verdes salteadas																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Carne de ave /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
7	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			971,82																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			46,93g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			160,57mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			10,02mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			82,03g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			72,33g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Fruta ecológica																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Guisantes con cebolla y jamón																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Pescado al papillote /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
8	E	Gazpacho andaluz	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			876,07																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			40,58g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			173,01mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			5,59mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			119,72g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			46,70g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Tostada de brotes con aguacate																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Carne blanca magra /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
9	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			846,39																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			51,04g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			378,33mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			6,95mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			82,03g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			34,80g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Lácteo																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Patatas cocidas																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Pescado azul /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
10	E	Hummus de garbanzos con nachos	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			895,53																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			39,37g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			108,00mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			6,04mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			116,98g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			41,64g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Escalivada																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Fajita /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
<table border="1"> <tr><td>13</td><td>E</td><td>Hojas verdes, aceitunas, sardinillas y maíz</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>903,98</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>46,57g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>226,97mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>0,75mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>99,82g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,67g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Champiñones gratinados</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Merluza con berenjenas a la miel /Fruta</td><td></td></tr> </table>	13	E	Hojas verdes, aceitunas, sardinillas y maíz	KCAL				903,98				PROT				46,57g				CA				226,97mg				FE				0,75mg				HDC				99,82g				LIP				35,67g		P	Fruta		S	S	Champiñones gratinados		S	S	Merluza con berenjenas a la miel /Fruta		<table border="1"> <tr><td>14</td><td>E</td><td>Tomate natural, queso mozzarella y olivas negras</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>829,55</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>40,43g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>271,71mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>4,98mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>67,46g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>44,19g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Brócoli al vapor</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Huevo /Fruta</td><td></td></tr> </table>	14	E	Tomate natural, queso mozzarella y olivas negras	KCAL				829,55				PROT				40,43g				CA				271,71mg				FE				4,98mg				HDC				67,46g				LIP				44,19g		P	Fruta		S	S	Brócoli al vapor		S	S	Huevo /Fruta		<table border="1"> <tr><td>15</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>908,73</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>32,14g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>288,23mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,76mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>127,64g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>30,55g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Tostada de brotes con aguacate</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Pescado al limón /Fruta</td><td></td></tr> </table>	15	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL				908,73				PROT				32,14g				CA				288,23mg				FE				8,76mg				HDC				127,64g				LIP				30,55g		P	Fruta		S	S	Tostada de brotes con aguacate		S	S	Pescado al limón /Fruta		<table border="1"> <tr><td>16</td><td>E</td><td>Gazpacho andaluz</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>763,09</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>38,58g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>270,42mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,86mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>100,93g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>35,94g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Yogur natural valenciano</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Cebolleta y pimiento rojo plancha</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Sandwich vegetal /Fruta</td><td></td></tr> </table>	16	E	Gazpacho andaluz	KCAL				763,09				PROT				38,58g				CA				270,42mg				FE				5,86mg				HDC				100,93g				LIP				35,94g		P	Yogur natural valenciano		S	S	Cebolleta y pimiento rojo plancha		S	S	Sandwich vegetal /Fruta		<table border="1"> <tr><td>17</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>971,78</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>33,26g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>273,62mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>8,54mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>93,29g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>52,91g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta ecológica</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Menestra salteada</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Croquetas caseras de pescado /Fruta</td><td></td></tr> </table>	17	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL				971,78				PROT				33,26g				CA				273,62mg				FE				8,54mg				HDC				93,29g				LIP				52,91g		P	Fruta ecológica		S	S	Menestra salteada		S	S	Croquetas caseras de pescado /Fruta	
13	E	Hojas verdes, aceitunas, sardinillas y maíz	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			903,98																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			46,57g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			226,97mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			0,75mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			99,82g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			35,67g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Champiñones gratinados																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Merluza con berenjenas a la miel /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
14	E	Tomate natural, queso mozzarella y olivas negras	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			829,55																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			40,43g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			271,71mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			4,98mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			67,46g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			44,19g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Brócoli al vapor																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Huevo /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
15	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			908,73																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			32,14g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			288,23mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			8,76mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			127,64g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			30,55g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Tostada de brotes con aguacate																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Pescado al limón /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
16	E	Gazpacho andaluz	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			763,09																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			38,58g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			270,42mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			5,86mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			100,93g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			35,94g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Yogur natural valenciano																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Cebolleta y pimiento rojo plancha																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Sandwich vegetal /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
17	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			971,78																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			33,26g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			273,62mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			8,54mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			93,29g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			52,91g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Fruta ecológica																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Menestra salteada																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Croquetas caseras de pescado /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
<table border="1"> <tr><td>20</td><td>E</td><td>Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>822,52</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>31,15g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>172,89mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>5,90mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>119,12g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>26,63g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Fruta</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Patatas cocidas</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Brochetas de pavo /Fruta</td><td></td></tr> </table>	20	E	Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria	KCAL				822,52				PROT				31,15g				CA				172,89mg				FE				5,90mg				HDC				119,12g				LIP				26,63g		P	Fruta		S	S	Patatas cocidas		S	S	Brochetas de pavo /Fruta		<table border="1"> <tr><td>21</td><td>E</td><td>Ensalada fresca ecológica</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>921,35</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>PROT</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>50,87g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>CA</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>200,56mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>FE</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>7,08mg</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>HDC</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>172,94g</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>LIP</td></tr> <tr><td></td><td></td><td></td><td>65,19g</td></tr> <tr><td></td><td>P</td><td>Postre especial</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Wok de verduras</td><td></td></tr> <tr><td>S</td><td>S</td><td>Pescado blanco /Fruta</td><td></td></tr> </table>	21	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL				921,35				PROT				50,87g				CA				200,56mg				FE				7,08mg				HDC				172,94g				LIP				65,19g		P	Postre especial		S	S	Wok de verduras		S	S	Pescado blanco /Fruta		<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP	<table border="1"> <tr><td>E</td><td>KCAL</td></tr> <tr><td>1º</td><td>PROT</td></tr> <tr><td>2º</td><td>CA</td></tr> <tr><td>P</td><td>FE</td></tr> <tr><td>S</td><td>HDC</td></tr> <tr><td>S</td><td>LIP</td></tr> </table>	E	KCAL	1º	PROT	2º	CA	P	FE	S	HDC	S	LIP																																																																																																																																			
20	E	Hojas verdes, calabacín, tomate, maíz y zanahoria	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			822,52																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			31,15g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			172,89mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			5,90mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			119,12g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			26,63g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Patatas cocidas																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Brochetas de pavo /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
21	E	Ensalada fresca ecológica	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			921,35																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			50,87g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			200,56mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			7,08mg																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			172,94g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
			65,19g																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	P	Postre especial																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Wok de verduras																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
S	S	Pescado blanco /Fruta																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
E	KCAL																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
1º	PROT																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
2º	CA																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
P	FE																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
S	HDC																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
S	LIP																																																																																																																																																																																																																																																																																																															

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.

