

CEIP Mozart

usuario: mozart
contraseña: 232_mozart

Abril - 2022 Basal

RUITES DE TEMPORADA:

Peres, Banana
Poma, Maduixa

Pinya

Suc de taronja!! 1/setmana

DESCARREGA'T
A NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1169

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



Menu	Ingredients	KCAL	PROT	CA	FE	HDC	LIP
1	Encisam, tomaca, olives, dacs, carlota, soia	867,74	1017,91	38,91g	274,17mg	5,40mg	123,90g
1°	Macarrons amb tonyina i tomaca	36,33g					
2°	Truita de creïlles amb formatge fresc	6,55mg					
P	Fruita						41,09g
S	Bajoqueta saltejada Hamburguesa de lluç /Fruita						
5	Encisam, tomaca, olives, dacs, carlota, dur	835,91	39,87g	282,29mg	7,25mg	126,47g	49,75g
1°	Espaguetis a la italiana (verdures triturades, tomaca, formatge)						
2°	Llom artèsà saxònia a la planxa amb pèsols ofegats						
P	Fruita						
S	Bledes saltejades Peix a la llima /Fruita						
6	Amanida fresca ecològica	872,29	40,72g	230,47mg	10,15mg	87,49g	29,12g
1°	Sopa d'olla (vedella, porc, au) amb verdures ecològiques						
2°	Pollastre rostit a la mel amb patates gnill						
P	Fruita						
S	Crema de carlota Croquetes casolanes de llegums /Fruita						
7	Encisam, tomaca, olives, dacs, carlota, formatge fresc	972,29	37,09g	340,57mg	5,46mg	97,49g	52,77g
1°	Amanida Russa (tonyina, ou, creïlla, pèsol, carlota, malonesa)						
2°	Arròs al forn (clgró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)						
P	Lacti						
S	Wok de verdures Peix blanc /Fruita						
8	Amanida fresca ecològica	872,29	31,30g	225,9g	5,46mg	112,7g	26,45g
1°	Lentilles amb verdures P/ECO						
2°	Abadejo gratinat provençal amb bròquil						
P	Fruita ecològica						
S	Sopa de verdures Mandonguilles de pollastre /Fruita						
11	Encisam, tomaca, olives, dacs, carlota, cogombre	926,85	27,51g	178,78mg	8,41mg	92,88g	50,21g
1°	Potaje de garbanzos con vegetales						
2°	Llonganisses amb tomaca fregida						
P	Fruita						
S	Tornada de tomata, formatge fresc i anoves Peix blau /Fruita						
12	Encisam, tomaca, olives, dacs, carlota, cogombre	926,85	27,51g	178,78mg	8,41mg	92,88g	50,21g
1°	Potaje de garbanzos con vegetales						
2°	Llonganisses amb tomaca fregida						
P	Fruita						
S	Tornada de tomata, formatge fresc i anoves Peix blau /Fruita						
13	Amanida fresca ecològica	834,39	38,07g	307,19mg	5,06mg	87,05g	37,72g
1°	Entremesos i frivollats						
2°	Paella valenciana amb pollastre de camp i carxofes fresca						
P	Postre especial						
S	Bròquil al vapor Pizza /Fruita						
14	Festiu						
15	Festiu						
18	Festiu						
19	Festiu						
20	Festiu						
21	Festiu						
22	Festiu						
25	Festiu						
26	Encisam, tomaca, olives, dacs, carlota, tonyina	958,32	37,06g	124,01mg	6,77mg	105,40g	47,39g
1°	Arròs a la cubana (tomaca i ou)						
2°	Cordon bleu amb creïlles xips						
P	Fruita						
S	Tosta d'hummus Gambes saltejades amb bolet /Fruita						
27	Dia Barbaoca						
28	Amanida fresca ecològica	778,55	46,31g	398,70mg	7,81mg	108,90g	33,45g
1°	Macarrons a la bolonyesa						
2°	Lluç a la "koskera"						
P	logurt natural valencià						
S	Creïlles gratinades amb formatge Remenat d'esoinacs /Fruita						
29	Tomata valenciana i formatge fresc amb oli i orenga	852,00	36,34g	305,7g	5,85mg	90,91g	52,30g
1°	Sopa d'au amb pasta						
2°	Truita de creïlles amb permil serrà /Infantil permil dolç						
P	Fruita						
S	Verdures saltejades amb arròs Trot a bac amb carabasseta /Fruita						

Auda: 1^a de Mayo (esq. Baile) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiaquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.

CEIP Mozart

usuario: mozart
contraseña: 232_mozart

Abril - 2022 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Peras, Banana
Fresa, Manzana
Piña
Zum de naranja 1/semana

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1169

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



Avenida 1ª de Mayo (esq. Balear) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas alergias, celíacos, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de comedores escolares" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá por integral un día a la semana.

Row	Menu 1	Menu 2	Menu 3	Menu 4	Menu 5
1	E: Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria 1º: Guisado de magro con verduras y patatas 2º: Pizza casera P: Fruta S: Crema de calabaza, Rodaballo con pimientos /Fruta	E: Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, huevo duro 1º: Espaguetis a la italiana (verduras trituradas, tomate, queso) 2º: Lomo artesano sajonia a la plancha con guisantes rehogados P: Fruta S: Acelgas salteadas, Pescado al limón /Fruta	E: Ensalada fresca ecológica 1º: Sopa de cocido (temera, cerdo, ave) con verduras ecológicas 2º: Pollo rustido a la miel con patatas gafores P: Fruta S: Crema de zanahoria, Croquetas caseras de legumbres /Fruta	E: Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, queso fresco 1º: Ens. rusa (atún, huevo, patata, guisante, zanahoria, mayonesa) 2º: Arroz al horno (garbanzo, coadilla, patata, tomate, morrilla) P: Lácteos S: Wok de verduras, Pescado blanco /Fruta	E: Ensalada fresca ecológica 1º: Lentejas con verduras P/ECO 2º: Bacalao gratinado provenzal con brócoli P: Fruta ecológica S: Sopa de verduras, Albondigas de pollo /Fruta
2	E: Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, soja 1º: Macarrones con atún y tomate 2º: Tortilla de patata con queso fresco P: Fruta S: Jucias verdes salteadas, Hamburguesa de merluza /Fruta	E: Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino 1º: Potaje de garbanzos con vegetales 2º: Longanizas con tomate frito P: Fruta S: Tostada de tomate, queso fresco y anchoas, Pescado azul /Fruta	E: Ensalada fresca ecológica 1º: Entremeses y frivolidades 2º: Paella valenciana con pollo de campo y alcachofas fresca P: Postre especial S: Brócoli al vapor, Pizza /Fruta	E: Festivo 1º: Festivo 2º: Festivo P: Festivo S: Festivo	E: Festivo 1º: Festivo 2º: Festivo P: Festivo S: Festivo
3	E: Festivo 1º: Festivo 2º: Festivo P: Festivo S: Festivo	E: Festivo 1º: Festivo 2º: Festivo P: Festivo S: Festivo	E: Festivo 1º: Festivo 2º: Festivo P: Festivo S: Festivo	E: Festivo 1º: Festivo 2º: Festivo P: Festivo S: Festivo	E: Festivo 1º: Festivo 2º: Festivo P: Festivo S: Festivo
4	E: Festivo 1º: Festivo 2º: Festivo P: Festivo S: Festivo	E: Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, atún 1º: Arroz a la cubana (tomate y huevo) 2º: Cordon bleu con patatas chips P: Fruta S: Tosta de hummus, Gambas salteadas con setas /Fruta	E: Día Barbacoa 1º: Día Barbacoa 2º: Día Barbacoa P: Día Barbacoa S: Día Barbacoa	E: Ensalada fresca ecológica 1º: Macarrones a la boloñesa 2º: Merluza a la koskera P: Yogur natural valenciano S: Patatas gratinadas con queso, Revuelto de espinacas /Fruta	E: Tomate valenciano y queso fresco con aceite y orégano 1º: Sopa de ave con fideos 2º: Tortilla de patata con jamón serrano /infantil jamón york P: Fruta S: Verduras salteadas con arroz, Pavo a tacos con calabacín /Fruta