

CEIP Mozart

usuario: mozzart
contraseña: 232_mozart

Febrer - 2022 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Peres, Caquis, Plàtans
Mandarina, Poma Royal Gala
Poma Starking
Suc de taronja!! 1/setmana

DESCARREGA'T LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1169

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<p>1</p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota</p> <p>Espaguetis integrals toscana (tomaca, carabasseta, ceba i formatge)</p> <p>Lluç gratinat provençal amb tirabeques</p> <p>Lacti</p> <p>Verduries estofades amb pollastre Sandvitx vegetal /Fruita</p>	<p>2</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Sopa d'au amb pasta</p> <p>Relloc de porc en salsa de bolets amb gnocchis</p> <p>Fruita</p> <p>Wok de verdures Peix a la llima /Fruita</p>	<p>3</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api</p> <p>Arròs de verdures</p> <p>Aladros en tempura amb bròcoli</p> <p>Fruita</p> <p>Panolla amb sal Carne blanca /Fruita</p>	<p>4</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Cigrons amb espinacs i moniato P/ECO</p> <p>Truita de creïlla i ceba amb formatge fresc</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Carxofes farcides de quinoa i verdures Bruquetes de tofu /Fruita</p>	
<p>7</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, raves</p> <p>Laquets a la italiana (pasta, tomaca i formatge)</p> <p>Sorell a la gallega</p> <p>Fruita</p> <p>Crema de carabasseta Carn roja magra /Fruita</p>	<p>8</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, formatge fresc</p> <p>Lentilles amb verdures P/ECO</p> <p>Truita de creïlla amb pernil serrà /infantil pernil dolç</p> <p>Iogurt Artesà</p> <p>Xampinyons gratinats Peix blau /Fruita</p>	<p>9</p> <p>Hummus de garbanzos con nachos</p> <p>Bunyols de bacallà amb amanida</p> <p>Arròs amb sépia i floricol</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Minestra saltejada Nuggets de Titot (Casolà) /Fruita</p>	<p>10</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, tonyina</p> <p>Fabada vegetal P/ECO</p> <p>Hamburguesa completa amb tomaca formatge amb creïlles xips</p> <p>Fruita</p> <p>Quinoa amb espècies Peix blanc /Fruita</p>	<p>11</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre</p> <p>Fideuà de verdures i bolets</p> <p>Pollastre al forn amb panolla</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Bledes saltejades Ou /Fruita</p>
<p>14</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, ou dur</p> <p>Crema de cigrons amb carabassa i porro amb tostons</p> <p>Xulla de titot a la planxa amb creïlles i pebre</p> <p>Fruita</p> <p>Péssols amb pernil i ceba Peix al papillote /Fruita</p>	<p>15</p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota</p> <p>Macarrons a la carbonara vegetal</p> <p>Abadejo a la biscaina</p> <p>Lacti</p> <p>Bròquil al vapor Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>16</p> <p>Amanida fresca ecològica</p> <p>Lentilles amb verdures (bleda roja) P/ECO</p> <p>Truita de creïlla amb formatge</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Tomaca farcida Albergina farcida de soja texturizada /Fruita</p>	<p>17</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, raves</p> <p>Rabes enfarinades amb salsa tàrtara</p> <p>Arròs al forn (cigró, costella, creïlla, tomaca, botifarra)</p> <p>Fruita</p> <p>Taboule de couscous Carne blanca /Fruita</p>	<p>18</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, formatge fresc</p> <p>Sopa d'olla amb fideus</p> <p>Pollastre a la taronja amb carlota</p> <p>Fruita</p> <p>Carxofes saltejades Remenat d'espinacs /Fruita</p>
<p>21</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, api</p> <p>Espaguetis amb bolonyesa vegetal de pèsol</p> <p>Lluç al forn amb pimentó</p> <p>Fruita</p> <p>Escalivada Carn magra de porc /Fruita</p>	<p>22</p> <p>Amanida amb fruita</p> <p>Guisat de costelles amb verdures i creïlles</p> <p>Pizza margarida /Inf. Truita francesa amb formatge</p> <p>Iogurt natural valencià</p> <p>Amanida completa Croquetes casolanes de peix /Fruita</p>	<p>23</p> <p>Tomaca natural i mozzarella</p> <p>Amanida Russa (tonyina, ou, creïlla, pèsol, carlota, maionesa) amb picos</p> <p>Paella valenciana amb pollastre de camp</p> <p>Fruita ecològica</p> <p>Ceba tendra i pimentó roig planxa Hamburguesa de lentilles /Fruita</p>	<p>24</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cranc</p> <p>Cigrons amb carabassa i carlota</p> <p>Llonganisses amb faves</p> <p>Fruita</p> <p>Bullit de verdures Peix blanc /Fruita</p>	<p>25</p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota</p> <p>Arròs a la cubana (tomaca i ou)</p> <p>Rap a la marinera</p> <p>Fruita</p> <p>"Fajita" Carn d'au /Fruita</p>
<p>28</p> <p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, cogombre</p> <p>Lentilles amb verdures i orellanes</p> <p>Truita de creïlla amb samfaina (pimentó, tomaca, ceba)</p> <p>Fruita</p> <p>Sopa de marisc Titot amb xampinyons /Fruita</p>				

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposem de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integral un dia a la setmana.



CEIP Mozart

usuario: mozzart
contraseña: 232_mozart

Febrero - 2022 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

- Peras, Caquis, Plátanos
- Mandarina, Manzana Royal Gala
- Manzana Starking
- Zumo de naranja 1/semana

DESCARGA NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1169

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<p>1</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>Espaguetis integrales toscana (tomate, calabacín, cebolla, queso)</p> <p>Merluza gratinado provenzal con tirabeques</p> <p>Lácteo</p> <p>Verduras estofadas con pollo Sandwich vegetal /Fruta</p>	<p>2</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Sopa de ave con fideos</p> <p>Solomillo de cerdo en salsa de boletus con gnocchis</p> <p>Fruta</p> <p>Wok de verduras Pescado al limón /Fruta</p>	<p>3</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio</p> <p>Arroz de verduras</p> <p>Boquerones enharinados con brócoli</p> <p>Fruta</p> <p>Mazorca de maíz con sal Carne blanca /Fruta</p>	<p>4</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Garbanzos con espinacas y boniato P/ECO</p> <p>Tortilla de patata y cebolla con queso fresco</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Alcachofas rellenas de quinoa y verdurita Brocheta de tofu /Fruta</p>
<p>7</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, rábanos</p> <p>Lacitos a la italiana (pasta, tomate y queso)</p> <p>Jurel a la gallega</p> <p>Fruta</p> <p>Crema de calabacín Carne roja magra /Fruta</p>	<p>8</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, queso fresco</p> <p>Lentejas con verduras P/ECO</p> <p>Tortilla de patata con jamón serrano /infantil jamón york</p> <p>Yogur Artesano</p> <p>Champiñones gratinados Pescado azul /Fruta</p>	<p>9</p> <p>Hummus de garbanzos con nachos</p> <p>Buñuelos de bacalao con ensalada</p> <p>Arroz con sepia y coliflor</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Menestra salteada Nuggets de Pavo (Caseros) /Fruta</p>	<p>10</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, atún</p> <p>Fabada vegetal P/ECO</p> <p>Hamburguesa completa con tomate y queso con patatas chips</p> <p>Fruta</p> <p>Quinoa con especias Pescado blanco /Fruta</p>
<p>14</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, huevo duro</p> <p>Crema de garbanzos con calabazay puerros con tostones</p> <p>Chuleta de pavo a la plancha con patatas al pimentón</p> <p>Fruta</p> <p>Guisantes con cebolla y jamón Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>15</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>Macarrones a la carbonara vegetal</p> <p>Bacalao a la vizcaína</p> <p>Lácteo</p> <p>Brócoli al vapor Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>16</p> <p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>Lentejas con verduras (acelga roja) P/ECO</p> <p>Tortilla de patata con queso tronchón</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Tomate relleno Berenjena rellena de soja texturizada /Fruta</p>	<p>17</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, rábanos</p> <p>Rabas enharinadas con salsa tártara</p> <p>Arroz al horno (garbanzo, costilla, patata, tomate, morcilla)</p> <p>Fruta</p> <p>Tabulé de couscous Carne blanca /Fruta</p>
<p>21</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, apio</p> <p>Espaguetis con boloñesa vegetal de guisante</p> <p>Merluza al horno con pimientos</p> <p>Fruta</p> <p>Escalivada Carne magra de cerdo /Fruta</p>	<p>22</p> <p>Ensalada con fruta</p> <p>Guisado de costillas con verduras y patatas</p> <p>Pizza Margarita /Inf. Tortilla francesa con queso</p> <p>Yogur natural valenciano</p> <p>Ensalada completa Croquetas caseras de pescado /Fruta</p>	<p>23</p> <p>Tomate natural y queso mozzarella</p> <p>Ens. Rusa (atún, huevo, patata, guisante, zanahoria, mayonesa) con picos</p> <p>Paella valenciana con pollo de campo</p> <p>Fruta ecológica</p> <p>Cebolleta y pimiento rojo plancha Hamburguesa de lentejas /Fruta</p>	<p>24</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, surimi</p> <p>Garbanzos con calabaza y zanahoria</p> <p>Longanizas con habas</p> <p>Fruta</p> <p>Hervido de verduras Pescado blanco /Fruta</p>
<p>28</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, pepino</p> <p>Lentejas con verduras y orejones</p> <p>Tortilla de patata con pisto (pimiento, tomate, cebolla)</p> <p>Fruta</p> <p>Sopa de marisco Pavo con champiñones /Fruta</p>			