

CEIP Mozart

usuario: mozzart

contraseña: 232_mozart

Gener - 2022 Basal

FRUITES DE TEMPORADA:

Peres, Caquis, Plàtans
Mandarina, Taronja
Poma

Continua el suc de taronja!!

DESCARREGA'T
LA NOSTRA APP



EL TEU CODI DE CENTRE ÉS: 1169

VALOR DIFERENCIADOR



AL·LÈRGENS



<p>3</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>4</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>5</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>6</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>7</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>FROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p>10</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota</p> <p>KCAL 845,73</p> <p>FROT</p> <p>CA 25,65g</p> <p>FE 213,66mg</p> <p>HDC 7,30mg</p> <p>LIP 118,03g</p> <p>31,36g</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, raves</p> <p>KCAL 964,12</p> <p>FROT</p> <p>CA 50,60g</p> <p>FE 326,59mg</p> <p>HDC 11,15mg</p> <p>LIP 77,42g</p> <p>64,54g</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>KCAL 797,14</p> <p>FROT</p> <p>CA 39,20g</p> <p>FE 375,32mg</p> <p>HDC 6,97mg</p> <p>LIP 111,15g</p> <p>35,71g</p>	<p>Fideuà a la cazuela amb blanquet, pollastre, naps i bolets</p> <p>KCAL 47,66g</p> <p>FROT</p> <p>CA 343,61mg</p> <p>FE 11,53mg</p> <p>HDC 98,63g</p> <p>LIP 36,60g</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>KCAL 821,70</p> <p>FROT</p> <p>CA 32,32g</p> <p>FE 342,42mg</p> <p>HDC 5,46mg</p> <p>LIP 111,01g</p> <p>26,99g</p>	<p>Humus amb aguacate i picos</p> <p>KCAL 976,42</p> <p>FROT</p> <p>CA 47,66g</p> <p>FE 343,61mg</p> <p>HDC 11,53mg</p> <p>LIP 98,63g</p> <p>36,60g</p>	<p>Humus amb aguacate i picos</p> <p>KCAL 976,42</p> <p>FROT</p> <p>CA 47,66g</p> <p>FE 343,61mg</p> <p>HDC 11,53mg</p> <p>LIP 98,63g</p> <p>36,60g</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>KCAL 821,70</p> <p>FROT</p> <p>CA 32,32g</p> <p>FE 342,42mg</p> <p>HDC 5,46mg</p> <p>LIP 111,01g</p> <p>26,99g</p>	<p>Pizza./inf. rulito pernil dolç i formatge</p> <p>KCAL 32,32g</p> <p>FROT</p> <p>CA 342,42mg</p> <p>FE 5,46mg</p> <p>HDC 111,01g</p> <p>LIP 26,99g</p>
<p>17</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, formatge fresc</p> <p>KCAL 722,76</p> <p>FROT</p> <p>CA 22,59g</p> <p>FE 182,53mg</p> <p>HDC 3,15mg</p> <p>LIP 68,23g</p> <p>42,20g</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, pinya</p> <p>KCAL 814,03</p> <p>FROT</p> <p>CA 35,45g</p> <p>FE 311,13mg</p> <p>HDC 4,90mg</p> <p>LIP 100,78g</p> <p>45,87g</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>KCAL 797,14</p> <p>FROT</p> <p>CA 39,20g</p> <p>FE 375,32mg</p> <p>HDC 6,97mg</p> <p>LIP 111,15g</p> <p>35,71g</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, raves</p> <p>KCAL 777,23</p> <p>FROT</p> <p>CA 30,33g</p> <p>FE 94,15mg</p> <p>HDC 4,38mg</p> <p>LIP 97,23g</p> <p>30,50g</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>KCAL 765,40</p> <p>FROT</p> <p>CA 23,91g</p> <p>FE 192,03mg</p> <p>HDC 8,29mg</p> <p>LIP 87,18g</p> <p>35,15g</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, raves</p> <p>KCAL 777,23</p> <p>FROT</p> <p>CA 30,33g</p> <p>FE 94,15mg</p> <p>HDC 4,38mg</p> <p>LIP 97,23g</p> <p>30,50g</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, raves</p> <p>KCAL 777,23</p> <p>FROT</p> <p>CA 30,33g</p> <p>FE 94,15mg</p> <p>HDC 4,38mg</p> <p>LIP 97,23g</p> <p>30,50g</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>KCAL 765,40</p> <p>FROT</p> <p>CA 23,91g</p> <p>FE 192,03mg</p> <p>HDC 8,29mg</p> <p>LIP 87,18g</p> <p>35,15g</p>	<p>Cigrons a l'hortelana amb carbassa P/ECO</p> <p>KCAL 23,91g</p> <p>FROT</p> <p>CA 192,03mg</p> <p>FE 8,29mg</p> <p>HDC 87,18g</p> <p>LIP 35,15g</p>
<p>24</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, poma</p> <p>KCAL 832,42</p> <p>FROT</p> <p>CA 38,42g</p> <p>FE 250,33mg</p> <p>HDC 7,20mg</p> <p>LIP 139,95g</p> <p>31,72g</p>	<p>JORNADA GASTRONÒMICA CANÀRIA</p> <p>Encisam, tomaca, olives, espàrrecs, dacsca, carlota</p> <p>KCAL 879,33</p> <p>FROT</p> <p>CA 31,24g</p> <p>FE 172,36mg</p> <p>HDC 7,81mg</p> <p>LIP 77,11g</p> <p>49,46g</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>KCAL 774,15</p> <p>FROT</p> <p>CA 43,70g</p> <p>FE 551,99mg</p> <p>HDC 6,21mg</p> <p>LIP 110,80g</p> <p>37,88g</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, raves</p> <p>KCAL 777,23</p> <p>FROT</p> <p>CA 30,33g</p> <p>FE 94,15mg</p> <p>HDC 4,38mg</p> <p>LIP 97,23g</p> <p>30,50g</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>KCAL 840,67</p> <p>FROT</p> <p>CA 29,62g</p> <p>FE 144,77mg</p> <p>HDC 4,76mg</p> <p>LIP 89,41g</p> <p>41,25g</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, raves</p> <p>KCAL 777,23</p> <p>FROT</p> <p>CA 30,33g</p> <p>FE 94,15mg</p> <p>HDC 4,38mg</p> <p>LIP 97,23g</p> <p>30,50g</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, raves</p> <p>KCAL 777,23</p> <p>FROT</p> <p>CA 30,33g</p> <p>FE 94,15mg</p> <p>HDC 4,38mg</p> <p>LIP 97,23g</p> <p>30,50g</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>KCAL 840,67</p> <p>FROT</p> <p>CA 29,62g</p> <p>FE 144,77mg</p> <p>HDC 4,76mg</p> <p>LIP 89,41g</p> <p>41,25g</p>	<p>Calamars andalusa amb mahonesa de llima /inf capritxo de calamar</p> <p>KCAL 29,62g</p> <p>FROT</p> <p>CA 144,77mg</p> <p>FE 4,76mg</p> <p>HDC 89,41g</p> <p>LIP 41,25g</p>
<p>31</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, tonyina</p> <p>KCAL 800,83</p> <p>FROT</p> <p>CA 30,56g</p> <p>FE 263,31mg</p> <p>HDC 6,93mg</p> <p>LIP 60,12g</p> <p>48,22g</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, tonyina</p> <p>KCAL 800,83</p> <p>FROT</p> <p>CA 30,56g</p> <p>FE 263,31mg</p> <p>HDC 6,93mg</p> <p>LIP 60,12g</p> <p>48,22g</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>KCAL 774,15</p> <p>FROT</p> <p>CA 43,70g</p> <p>FE 551,99mg</p> <p>HDC 6,21mg</p> <p>LIP 110,80g</p> <p>37,88g</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, raves</p> <p>KCAL 777,23</p> <p>FROT</p> <p>CA 30,33g</p> <p>FE 94,15mg</p> <p>HDC 4,38mg</p> <p>LIP 97,23g</p> <p>30,50g</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>KCAL 840,67</p> <p>FROT</p> <p>CA 29,62g</p> <p>FE 144,77mg</p> <p>HDC 4,76mg</p> <p>LIP 89,41g</p> <p>41,25g</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, raves</p> <p>KCAL 777,23</p> <p>FROT</p> <p>CA 30,33g</p> <p>FE 94,15mg</p> <p>HDC 4,38mg</p> <p>LIP 97,23g</p> <p>30,50g</p>	<p>Encisam, tomaca, olives, dacsca, carlota, raves</p> <p>KCAL 777,23</p> <p>FROT</p> <p>CA 30,33g</p> <p>FE 94,15mg</p> <p>HDC 4,38mg</p> <p>LIP 97,23g</p> <p>30,50g</p>	<p>Amanida fresca ecològica</p> <p>KCAL 840,67</p> <p>FROT</p> <p>CA 29,62g</p> <p>FE 144,77mg</p> <p>HDC 4,76mg</p> <p>LIP 89,41g</p> <p>41,25g</p>	<p>Carlota adobada amb pèsols</p> <p>KCAL 29,62g</p> <p>FROT</p> <p>CA 144,77mg</p> <p>FE 4,76mg</p> <p>HDC 89,41g</p> <p>LIP 41,25g</p>

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (València)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disposom de menús adaptats a l'edat dels xiquets, dietes, al·lèrgies, celiàquia, etc. L'avaluació nutricional es basa en el grup d'edat. Els nostres menús es preparen d'acord amb les directrius de la "Guia de menús de menjadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La informació sobre els al·lèrgens està disponible en la cuina i en la direcció del centre. Es donarà pa integrat un dia a la setmana.

CEIP Mozart

usuario: mozart

contraseña: 232_mozart

Enero - 2022 Basal

FRUTAS DE TEMPORADA:

Peras, Caquis, Plátanos
Mandarina, Naranja
Manzana

Continúa el zumo de naranja!!

DESCARGA
NUESTRA APP



TU CÓDIGO DE CENTRO ES: 1169

VALOR DIFERENCIADOR



ALERGENOS



<p>3</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>4</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>5</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>6</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>	<p>7</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>KCAL</p> <p>PROT</p> <p>CA</p> <p>FE</p> <p>HDC</p> <p>LIP</p>
<p>10</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>845,73</p> <p>25,65g</p> <p>213,66mg</p> <p>7,30mg</p> <p>118,03g</p> <p>31,36g</p> <p>Calabacín a la plancha Carne blanca /Fruta</p>	<p>11</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, rábanos</p> <p>964,12</p> <p>50,60g</p> <p>326,59mg</p> <p>11,15mg</p> <p>77,42g</p> <p>64,54g</p> <p>Cous cous con especias Pescado al limón /Fruta</p>	<p>12</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>797,14</p> <p>39,20g</p> <p>375,32mg</p> <p>6,97mg</p> <p>111,15g</p> <p>35,71g</p> <p>Sopa de verduras Sandwich vegetal /Fruta</p>	<p>13</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Hummus con aguacate y picos</p> <p>976,42</p> <p>47,66g</p> <p>343,61mg</p> <p>11,53mg</p> <p>98,63g</p> <p>36,60g</p> <p>Wok de verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p>14</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>821,70</p> <p>32,32g</p> <p>342,42mg</p> <p>5,46mg</p> <p>111,01g</p> <p>26,99g</p> <p>Crema de zanahoria Hamburguesa de soja /Fruta</p>
<p>17</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, queso fresco</p> <p>722,76</p> <p>22,59g</p> <p>182,53mg</p> <p>3,15mg</p> <p>68,23g</p> <p>42,20g</p> <p>Habas rehogadas con ajos tiernos Revuelto de verduras /Fruta</p>	<p>18</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, piña</p> <p>814,03</p> <p>35,45g</p> <p>311,13mg</p> <p>4,90mg</p> <p>100,78g</p> <p>45,87g</p> <p>Salteado de calabacín, zanahoria y quinoa Carne roja magra /Fruta</p>	<p>19</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>793,67</p> <p>50,14g</p> <p>112,84mg</p> <p>16,04mg</p> <p>91,00g</p> <p>36,49g</p> <p>Escalivada Croquetas caseras de legumbres /Fruta</p>	<p>20</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, rábanos</p> <p>777,23</p> <p>30,33g</p> <p>94,15mg</p> <p>4,38mg</p> <p>97,23g</p> <p>30,50g</p> <p>Chips de boniato al horno Carne blanca /Fruta</p>	<p>21</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>765,40</p> <p>23,91g</p> <p>192,03mg</p> <p>8,29mg</p> <p>87,18g</p> <p>35,15g</p> <p>Champiñones gratinados Fajita /Fruta</p>
<p>24</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, manzana</p> <p>832,42</p> <p>38,42g</p> <p>250,33mg</p> <p>7,20mg</p> <p>139,95g</p> <p>31,72g</p> <p>Hervido de verduras Tortilla de queso /Fruta</p>	<p>25</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>JORNADA GASTRONÓMICA CANARIA</p> <p>Lechuga, tomate, aceitunas, espárragos, maíz, zanahoria</p> <p>879,33</p> <p>31,24g</p> <p>172,36mg</p> <p>7,81mg</p> <p>77,11g</p> <p>49,46g</p> <p>Mazorca de maíz con sal Pescado blanco /Fruta</p>	<p>26</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>774,15</p> <p>43,70g</p> <p>551,99mg</p> <p>26,21mg</p> <p>110,80g</p> <p>37,88g</p> <p>Tajín de Verduras Carne de ave /Fruta</p>	<p>27</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Tosta de hummus</p> <p>776,96</p> <p>31,46g</p> <p>192,01mg</p> <p>10,21mg</p> <p>105,96g</p> <p>24,84g</p> <p>Berenjena rebozada Pescado al papillote /Fruta</p>	<p>28</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Ensalada fresca ecológica</p> <p>840,67</p> <p>29,62g</p> <p>144,77mg</p> <p>4,76mg</p> <p>89,41g</p> <p>41,25g</p> <p>Zanahoria aliñada con guisantes Carne magra de cerdo /Fruta</p>
<p>31</p> <p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>Lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, atún</p> <p>800,83</p> <p>30,56g</p> <p>263,31mg</p> <p>6,93mg</p> <p>60,12g</p> <p>48,22g</p> <p>Judías verdes salteadas Pescado blanco /Fruta</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>	<p>E</p> <p>1º</p> <p>2º</p> <p>P</p> <p>S</p>

Avda. 1º de Mayo (esq. Bailén) - 46100 Burjassot (Valencia)
T. 963 169 106 / F. 963 169 107 - www.colevisa.com
colevisa@colevisa.com - www.facebook.com/colevisa

Disponemos de menús adaptados a la edad de los niños, dietas, alergias, celiacía, etc. La evaluación nutricional se basa en el grupo de edad. Nuestros menús se preparan conforme a las directrices de la "Guía de menús de menajadors escolars" de la Generalitat Valenciana.

La información sobre los alérgenos está disponible en la cocina y en la dirección del centro. Se servirá pan integral un día a la semana.