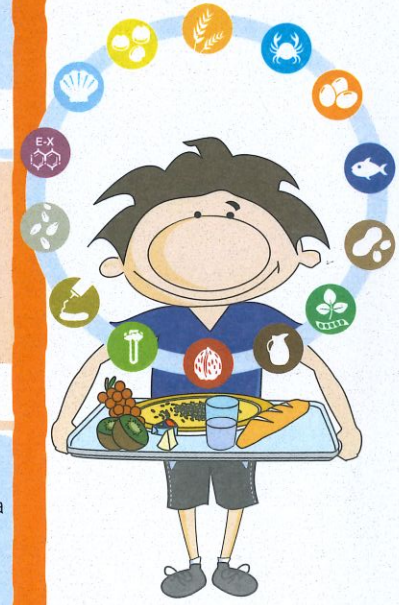


ovolactovegetariano con producto

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada solo verduras frescas Guisado de verduras y legumbres Tortilla de francesa con queso porciones Fruta
Comida / Dinar	4 Ensalada solo verduras frescas Fajita vegetal Fideuà de verduras Fruta	5 Ensalada solo verduras frescas ECO Lentejas con calabaza P/ECO Judías verdes rehogadas con tomate Lácteo	6 Ensalada solo verduras frescas Macarrones integrales boloñesa vegetal Legumbres con verduras de temporada Fruta	7 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (caldo vegetal) Hamburguesa de legumbres con patatas asadas Fruta ECO	8 Ensalada solo verduras frescas Arroz a la cubana Verduras en tempura con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada solo verduras frescas Crema bretona Albóndigas vegetales con cous cous Fruta	12 FESTIVO	13 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales a la napolitana Guisantes salteados con cebolla y tomate Lácteo	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Potaje de garbanzos P/ECO Berenjena a la italiana con patatas panadera Fruta	15 Ensalada solo verduras frescas Arroz con setas, calabaza Tortilla francesa con bastoncitos de zanahoria Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada solo verduras frescas Lentejas a la jardinera P/ECO Tofu a la lionesa Fruta	19 Ensalada solo verduras frescas Arroz de verduras Longanizas vegetales con pisto Lácteo	20 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (caldo vegetal) con pasta y legumbres Verduras asadas al limón con patatas Fruta ECO	21 Ensalada solo verduras frescas Pasta italiana Menestra de verduras con brócoli Fruta	22 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO Pizza vegetal Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada solo verduras frescas ECO Caracolas con nata y champiñones Seitán con salsa zanahoria Fruta	26 Ensalada solo verduras frescas Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla de patata y queso Lácteo	27 Tomate y queso servilleta Ensalada completa permitida Paella de verduras y garrofó Fruta	28 Hummus de berenjena Guiso de verduras con legumbres Cous cous con verduras y legumbres Fruta	29 Ensalada solo verduras frescas Crema de calabaza P/ECO Hamburguesa vegetal con mazorca Postre especial

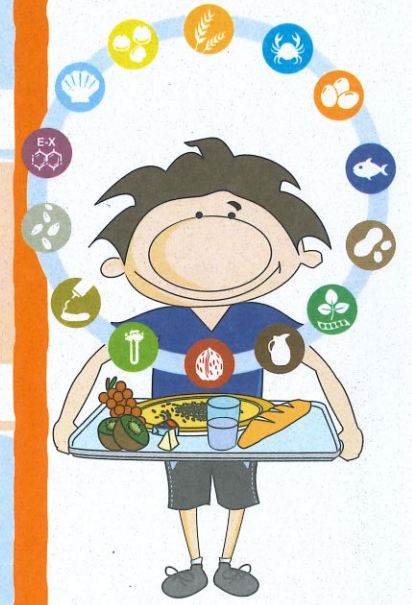


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

Sin lactosa ***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada solo verduras frescas Guisado de carne blanca con patatas y verduras Tortilla de francesa con jamón** Fruta
Comida / Dinar	4 Ensalada solo verduras frescas Fajita de york** Fideuà de pescado y marisco Fruta	5 Ensalada solo verduras frescas ECO Lentejas con calabaza P/ECO Lomo, no lácteo, con judías verdes Fruta	6 Ensalada solo verduras frescas Macarrones integrales boloñesa permitida, sin queso Merluza a la plancha con verduras de temporada Fruta	7 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido) Pollo al horno con patatas** Fruta ECO	8 Ensalada solo verduras frescas Arroz a la cubana Pescado con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada solo verduras frescas Crema bretona Carne permitida con cous cous Fruta	12 FESTIVO	13 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales con verduras, sin queso Merluza con guisantes Fruta	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Potaje de garbanzos P/ECO Contramuslo con patatas panadera Fruta	15 Ensalada solo verduras frescas Arroz con setas, calabaza y magro Tortilla de atún con bastoncitos de zanahoria Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada solo verduras frescas Lentejas a la jardinera P/ECO Bacalao con cebolla Fruta	19 Ensalada solo verduras frescas Arroz a banda Carne permitida con pisto Fruta	20 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido) Pollo asado al limón con patatas Fruta ECO	21 Ensalada solo verduras frescas Pasta italiana, sin queso Salmón a la plancha con brócoli Fruta	22 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO Pizza ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada solo verduras frescas ECO Caracolas con tomate y champiñones Filete de merluza con salsa de zanahoria** Fruta	26 Ensalada solo verduras frescas Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla de patata con jamón Fruta	27 Tomate con orégano Pescado con mayonesa** Paella valenciana con pollo de campo Fruta	28 Hummus de berenjena Guisado de sepia con patatas Solomillo, no lácteo, con cous cous Fruta	29 Ensalada solo verduras frescas Crema de calabaza P/ECO Alitas de pollo con mazorca Postre especial permitido

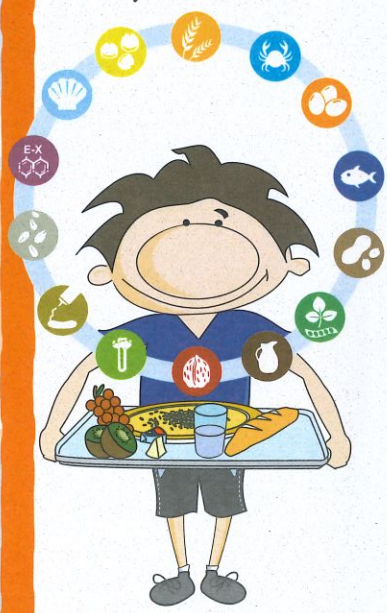


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.

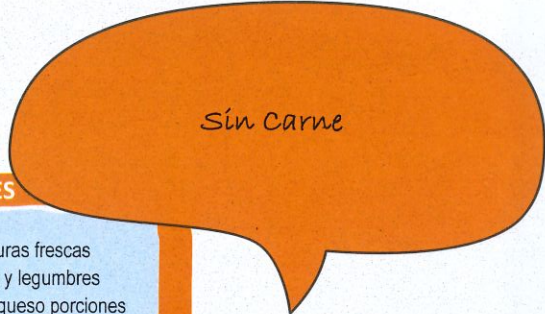
SIN FRUTOS SECOS ***solo condimentos permitidos

	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada solo verduras frescas Guisado de ternera con patatas y verduras Tortilla de francesa con queso Fruta
Comida / Dinar	4 Ensalada solo verduras frescas Fajita de york y queso Fideuà de pescado y marisco Fruta	5 Ensalada solo verduras frescas ECO Lentejas con calabaza P/ECO Lomo con judías verdes Lácteo	6 Ensalada solo verduras frescas Macarrones integrales boloñesa Merluza a la plancha con verduras de temporada Fruta	7 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido) Pollo al horno con patatas** Fruta ECO	8 Ensalada solo verduras frescas Arroz a la cubana Pescado con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada solo verduras frescas Crema bretona Albóndigas (sin frutos secos) con cous cous Fruta	12 FESTIVO	13 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales a la napolitana Suprema de merluza** con guisantes Lácteo	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Potaje de garbanzos P/ECO Contramuslo con patatas panadera Fruta	15 Ensalada solo verduras frescas Arroz con setas, calabaza y magro Tortilla de atún con bastoncitos de zanahoria Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada solo verduras frescas Lentejas a la jardinera P/ECO Bacalao a la lionesa Fruta	19 Ensalada solo verduras frescas Arroz a banda Longanizas (permitidas) con pisto Lácteo	20 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (sin embutido) Pollo asado al limón con patatas Fruta ECO	21 Ensalada solo verduras frescas Pasta italiana Salmón a la plancha con brócoli Fruta	22 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO Pizza ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada solo verduras frescas ECO Caracolas carbonara** Filete de merluza con salsa de zanahoria** Fruta	26 Ensalada solo verduras frescas Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla de patata con jamón Lácteo	27 Tomate y queso servilleta Calamares enharinados casero con mayonesa** Paella valenciana con pollo de campo Fruta	28 Hummus de berenjena Guisado de sepia con patatas Solomillo al horno con cous cous Fruta	29 Ensalada solo verduras frescas Crema de calabaza P/ECO Alitas de pollo con mazorca Postre especial permitido

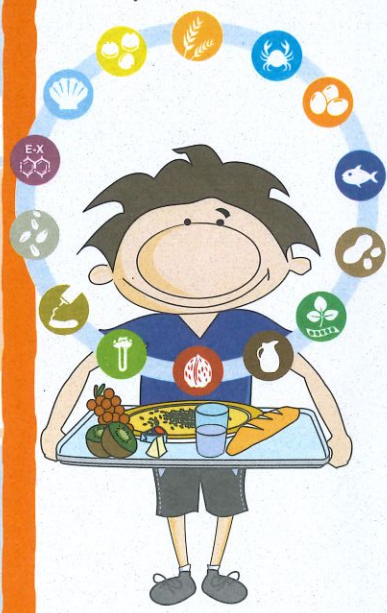


Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) Nº 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.



	LUNES / DILLUNS	MARTES / DIMARTS	MIÉRCOLES / DIMECRES	JUEVES / DIJOUS	VIERNES / DIVENDRES
Comida / Dinar					1 Ensalada solo verduras frescas Guisado de verduras y legumbres Tortilla de francesa con queso porciones Fruta
Comida / Dinar	4 Ensalada solo verduras frescas Fajita vegetal Fideuà de pescado y marisco Fruta	5 Ensalada solo verduras frescas ECO Lentejas con calabaza P/ECO Judías verdes rehogadas con tomate Lácteo	6 Ensalada solo verduras frescas Macarrones integrales boloñesa vegetal Merluza a la plancha con verduras de temporada Fruta	7 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (caldo vegetal) Hamburguesa de legumbres con patatas panaderas a la lionesa Fruta ECO	8 Ensalada solo verduras frescas Arroz a la cubana Boquerones en tempura con zanahoria Fruta
Comida / Dinar	11 Ensalada solo verduras frescas Crema bretona Albóndigas de pescado con cous cous Fruta	12 FESTIVO	13 Ensalada solo verduras frescas Espaguetis integrales a la napolitana Suprema de merluza con guisantes Lácteo	14 Ensalada solo verduras frescas ECO Potaje de garbanzos P/ECO Berenjena a la italiana con patatas panadera Fruta	15 Ensalada solo verduras frescas Arroz con setas, calabaza Tortilla de atún con bastoncitos de zanahoria Fruta ECO
Comida / Dinar	18 Ensalada solo verduras frescas Lentejas a la jardinera P/ECO Bacalao a la lionesa Fruta	19 Ensalada solo verduras frescas Arroz a banda Longanizas vegetales con pisto Lácteo	20 Ensalada solo verduras frescas ECO Sopa de cocido (caldo vegetal) Pescado al limón con patatas Fruta ECO	21 Ensalada solo verduras frescas Pasta italiana Salmón a la plancha con brócoli Fruta	22 Ensalada solo verduras frescas ECO Fabada vegetal P/ECO Pizza ingredientes permitidos Fruta
Comida / Dinar	25 Ensalada solo verduras frescas ECO Caracolas con nata y champiñones Filete de merluza con salsa de zanahoria Fruta	26 Ensalada solo verduras frescas Garbanzos con verduras P/ECO Tortilla de patata y queso Lácteo	27 Tomate y queso servilleta Calamares enharinados casero con mayonesa Paella de verduras y garrofo Fruta	28 Hummus de berenjena Guisado de sepia con patatas Cous cous con verduras y legumbres Fruta	29 Ensalada solo verduras frescas Crema de calabaza P/ECO Harburguesa vegetal con mazorca Postre especial



Els nostres menús s'elaboren seguint les directrius de la Guia dels menús en els menjadors escolars de la Generalitat Valenciana.

Complint amb el Reglament (UE) N° 1169/2011, disposem de la informació sobre al·lèrgens i substàncies que causen al·lèrgies i intoleràncies alimentàries en la nostra oferta gastronòmica. Poden consultar esta informació en cuina o en la direcció del centre.