



CEIP "AUSIÀS MARCH"

LLUTXENT



Mmmmm! Que bo... Els teus menús per a

Octubre 2015

Menú escolar

Safra Safor
Restauració Col·lectiva

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

A

A

A

1

A

2

A

5

6

7

8

9

A

A

A

A

A

12

13

14

15

16

A

A

A

A

A

19

20

21

22

23

A

A

A

A

A

26

27

28

29

30

A

A

A

A

A

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
ESPAGUETIS
AMB SALSA DE TOMACA, CEBA
I TONYINA

TRUITA FRANCESA

GELAT

4,5,9,10,*

ENSALADA ESPECIAL
AMB ENCIAM, TOMACA, CARLOTA,
OLIVES, DACSA, TONYINA
I OU BULLITPAELLA VALENCIANA
AMB POLLASTRE, COSTELLA, LLEGUMS
I VERDURES
FRUITA

1,2,4,5,6,9,*

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
CLOSQUES
AMB TOMACA, CEBA, CARN
PERNIL SALAT I BEIXAMEL

CHOPPED PORK I FORMATGE

FRUITA

1,2,3,4,5,6,*

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COL LLOMBARDA
ARRÒS CALDÓS
AMB SÈPIA, CIGRONS I PENQUESLLOM ADOBAT A LA PLANXA
AMB OLI I PIMENTÓ

FRUITA

1,2,3,4,5,6,8,9,10,13,*

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I POMA
POTATGE DE CIGRONS
AMB ESPINACS I CREÏLLA

TRUITA FRANCESA

IOGURT

1,2,4,5,6,10,13,*

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CEBA
PURÉ DE VERDURES
AMB CARLOTA, CARABASSA I PORRO
AMB TORRADETS

FILET DE PEIX EMPANAT

FRUITA

1,2,4,5,6,9,11,13

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
MACARRONS
AMB TOMACA, FORMATGE
I ALFABREGA

TRUITA FRANCESA

FRUITA

1,2,4,5,*

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
ARRÒS A LA CUBANA
AMB SALSA DE TOMACA
I OU RATLLATFILET DE PEIX ORLY
AMB MAIONESA
FRUITA

1,2,4,5,6,9,*

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I REMOLATXA
SOPA DE FIDEUS
AMB POLLASTRE I VERDURESPOLLASTRE AL FORN
AMB CREÏLLES ROSTIDES

FRUITA

1,2,4,5,6,11,*

ENSALADA ESPECIAL
AMB ENCIAM, TOMACA, CARLOTA,
OLIVES, DACSA, TONYINA
I OU BULLITFIDEUÀ
AMB GALLINETA, CAP DE RAP,
CALAMARS I CLÒTXINES
FLAM

1,2,3,4,5,6,8,9,*

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CEBA
ESPAGUETIS
AMB SALSA DE TOMACA, CEBA
I TONYINA

PERNIL DOLÇ I FORMATGE

FRUITA

1,2,3,4,5,9,*

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I CARLOTA
PURÉ DE VERDURES I LLEGUMS
AMB TORRADETSMANDONGUILLES DE CARN
AMB SALSA DE TOMACA
I ARRÒS BLANC
NATILLES

1,2,3,4,5,6,11,13

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I COL LLOMBARDA
GUISAT DE CREÏLLES,
PÈSOLS I VERDURA
AMB VEDELLA

TRUITA FRANCESA

FRUITA

1,2,4,5,6,10,13,*

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I POMA
LLENTILLES ESTOFADES
AMB CREÏLLA I XORIÇO

FILET DE PEIX EMPANAT

IOGURT

1,2,3,4,5,6,9,*

ENSALADA ESPECIAL
AMB ENCIAM, TOMACA, CARLOTA,
OLIVES, DACSA, TONYINA
I OU BULLITARRÒS AL FORN
AMB NAP, CREÏLLA, CIGRONS,
PANXETA, COSTELLA I BOTIFARRA
FRUITA

1,2,3,4,5,6,10,11,*

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I DACSA
MACARRONS
AMB BACON, CEBA
I FORMATGE GRATINATS

TRUITA FRANCESA

FRUITA

1,2,3,4,5

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I POMA
ARRÒS A LA CUBANA
AMB SALSA DE TOMACA
I OU RATLLATLLOGANISSES DE MAGRE
AMB SALSA DE ROMANÍ
IOGURT

1,2,4,5,6,11

ENSALADA D'ENCIAM,
CARLOTA I OLIVES
SOPA DE LLETRES
AMB POLLASTRE I VERDURESHAMBURGUESA A LA PLANXA
AMB QUETXUP I CREÏLLES FREGIDES

FRUITA

1,2,4,5,6,*

ENSALADA D'ENCIAM,
TOMACA I REMOLATXA
PURÉ DE CREÏLLA,
CEBA I CARLOTA
AMB TORRADETSFILET DE PEIX ORLY
AMB MAIONESA
FLAM

1,2,4,5,6,9,11,13,*

ENSALADA ESPECIAL
AMB ENCIAM, TOMACA, CARLOTA,
OLIVES, DACSA, TONYINA
I OU BULLITPAELLA VALENCIANA
AMB POLLASTRE, COSTELLA, LLEGUMS
I VERDURES
FRUITA

1,2,4,5,6,9,*

Al·lèrgens A 1. Lactis 2. Lactosa 3. Soja 4. Gluten 5. Ou 6. Api 7. Crustacis 8. Mol·luscos 9. Peix 10. Fruits Secs 11. Sulfit 12. Mostassa 13. Sèsam 14. Tramussos