

# 25 de novembre

**Dia Internacional per a l'eliminació de  
la violència contra la dona**

---

Vicente Renau Torres  
Coordinador d'Igualtat i Convivència  
IES Serra d'Irta, Alcalà de Xivert

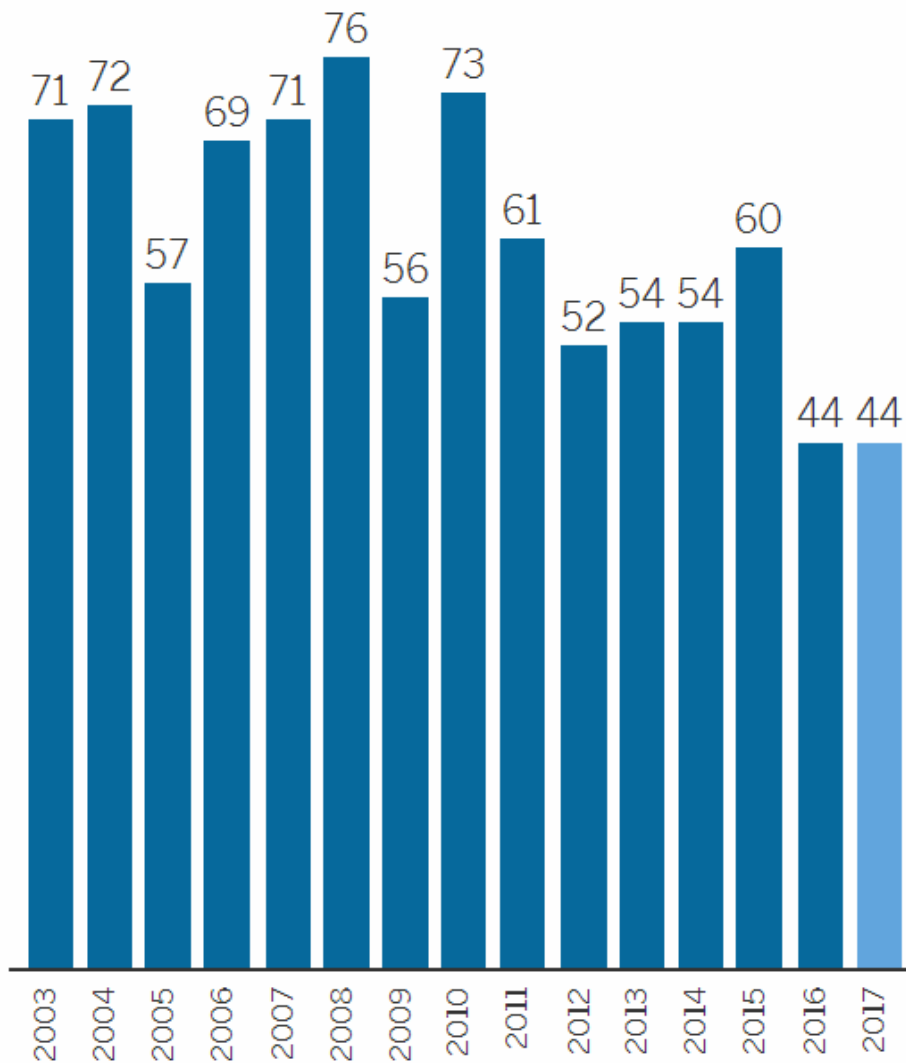
## La violència contra la dona

La violència de gènere és una violència específica, que respon a un origen molt concret: les desiguals relacions entre homes i dones que històricament han reforçat el **masclisme**.

La violència de gènere és l'expressió més cruenta de la discriminació i desigualtat de tracte que pateixen les dones.

La violència de gènere s'ha constituït com un fenomen invisible durant dècades, sent una de les manifestacions més clares de la desigualtat, subordinació i de les relacions de poder dels homes sobre les dones.

## Asesinatos machistas

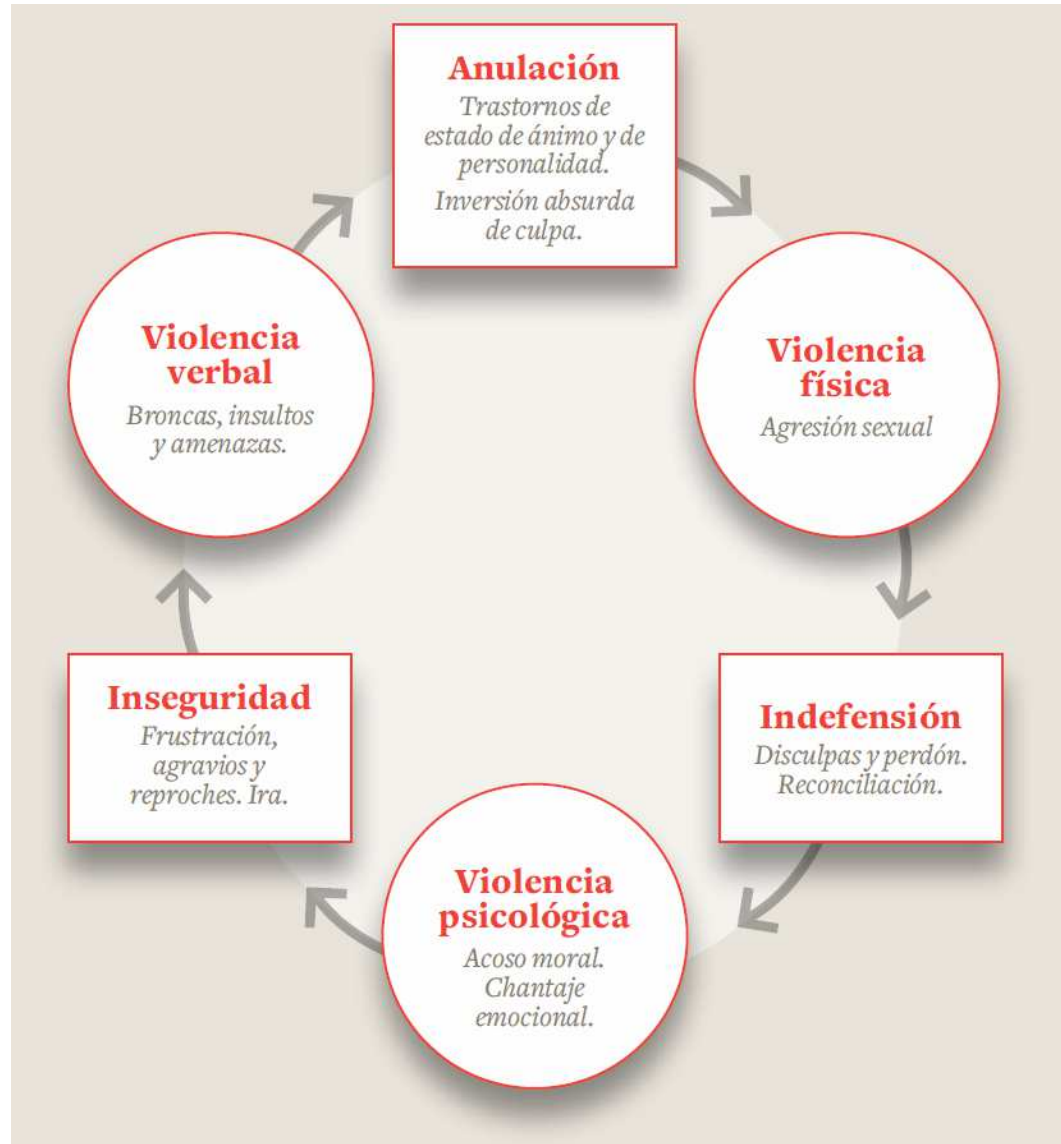


En 2017, hasta el 10 de noviembre

S'estima que cada any **més de mig milió** de dones espanyoles pateixen agressions físiques. I **més de milió i mig**, agressions verbals o psicològiques.

L'Administració ha confirmat **més de 900 assassinats masclistes** des de 2003.

# Fases de la violència masclista



# ACTIVITAT

Llegir en veu alta aquest llistat de **mites** que sustenten la violència de gènere per a promoure la reflexió individual sobre ells:

- Un home no maltracta perquè sí, algun motiu haurà de fons.
- Els agressors solen tenir problemes familiars, mentals o addiccions.
- Són casos aïllats, el que passa és que tenen molta repercussió mediàtica.
- Les "coses de parella" són assumptes privats.
- Un home violent pot canviar a través de l'amor.
- El refrany "Qui bé et vol, et farà plorar" es compleix molt sovint.
- Una dona submissa és culpable de perpetuar la seua situació, la "culpa" és "d'ella".
- Hi ha situacions puntuals que poden justificar arravataments violents, com la infidelitat.
- Una mica de veritat hi ha en la dita de "Amors renyits, són els més volguts".
- La gelosia és una mostra d'amor.
- Controlar a la teua parella és símptoma que t'importa de debò.

# CURTS CINEMATogrÀFICS

La sèrie de cinc curtmetratges "Encuentra el verdadero amor", dirigits i produïts per l'Associació de Dones Cineastes i de Mitjans Audiovisuals (CIM) permet treballar diferents àmbits relacionats amb la violència de gènere en l'adolescència a través de cinc històries diferenciades protagonitzades per joves. L'objectiu fonamental és ensenyar a **detectar els primers senyals** del maltractament en l'adolescència i **informar** de què fer davant una situació de maltractament.

<http://www.violenciagenero.msssi.gob.es/profesionalesInvestigacion/educativo/recursos/material/cortos/home.htm>

## **Capítol 1. Fútbol. 2:15**

Quatre amigues han quedat en casa per veure un partit de futbol juntes, quan un missatge de whatsapp amenaça amb acabar amb la diversió.

## **Capítol 2. Árbol. 2:04**

Borja i la seua parella porten un mes eixint junts. Ambdós parlen sobre els plans per al cap de setmana, perquè la casa de Borja s'ha quedat lliure.

## **Capítol 3. Telefonillo 2:50**

La parella de Lourdes ha anat a buscar-la a casa per eixir una estona. Però quan Lourdes baixa al portal, hi ha alguna cosa en ella que al seu xic no li agrada massa.

## **Capítol 4. Banco. 1:58**

El xic de Rocío és agressiu i a la seua millor amiga li preocupa la seua situació. Mentre passen la vesprada assegudes al parc, ella intenta fer veure a Rocío que té un problema.

## **Capítol 5. Contraseña. 1:45**

Javi i la seua xica estan fent broma en el sofà quan Javi li lleva el mòbil a la seua xica. Només li'l tornarà si ella li diu la seua contrasenya per desbloquejar-lo i poder llegir els seus missatges.

## Signes d'alerta per a xiques

La inexperiència i l'ideal romàntic de l'amor impedeixen a la jove identificar determinats comportaments o actituds de la seua parella com a abusius i no detecten els senyals del que pot ser una relació futura de violència.

- Critica la teua forma de vestir i/o pensar.
- Et prohibeix o no li agrada que et maquilles.
- S'enfada si no li avises que ixes, que isques sense ell i de no saber a on vas.
- Et compara amb altres xiques.
- Pretén anul·lar les teues decisions.
- Es molesta si et crida/ixes amb un amic.
- Et pressiona per a mantenir relacions sexuals.
- S'enfada per coses sense importància.
- Crida o t'espanta.
- Et diu coses que sap que et fereixen quan discutiu.
- T'espanta quan es posa violent.
- Et controla les cridades/missatges del mòbil o del correu electrònic.
- Et controla els diners que gastes o el que compres.
- Et deixa plantada amb freqüència.
- Es riu de tu davant dels teus/els seus amics o amigues.
- T'acusa de coquetejar quan et veu amb altres xics.
- T'amenaça quan no fas el que ell vol o si li dius que li vas a deixar.
- T'espanta dir-li que no estàs d'acord amb ell en alguna cosa.
- Sents que faces el que faces mai és bastant per a ell.

**T'identifiques amb aquestes situacions? Si la teua resposta és Sí, demana ajuda.**

## Signes d'alerta per a xics

Si eres xic i eres dels quals...

- No suportes a les seues amigues i prefereixes quedar sempre els dos tot sols.
- Per a aconseguir el que vols hi ha vegades que la fas sentir culpable.
- Et "posa dels nervis" que et porten la contrària.
- Series capaç de "qualsevol cosa" si ella et deixara.
- De vegades "et calfes" i et fan venir ganes de pegar-li.
- No suportes no saber el que fa al llarg del dia.
- Necessites saber tot el que diuen els seus col·legues de tu.
- Intentes tenir controlat el seu mòbil per a saber amb qui parla.
- Tens la sensació de que t'està provocant perquè saltes.
- No et fies del que t'explica i ho comproves.
- Et costa molt disculpar-te, més si és davant la teua núvia.
- Sents que com a home, has de protegir a les dones.
- No estàs disposat a ocupar-te de les tasques de casa.
- Tot el temps t'escapes i aconsegueixes que t'ho donen tot fet.
- Eres tu qui pren les decisions importants de la parella.

**T'està passant? Reflexiona... es tracta d'una relació basada en el domini i el control que pot acabar en violència. Demana ajuda!**



# CONCLUSIONS

En aquesta última fase es recullen les idees principals, contrastant amb les sorgides a l'inici de la sessió.

Amb aquesta metodologia, les idees prèvies de l'alumnat troben contrast amb altres fonts com són els curts, les opinions dels seus iguals i els exemples en el seu entorn, per promoure un debat que ajude a extreure unes conclusions comunes.

És molt important que la persona que modere afavoreixi l'expressió d'opinions de l'alumnat que promoguen el flux d'idees per arribar a conclusions clares i unànimes de:

- Rebuig a la violència de gènere
- Alerta davant les situacions de maltractament
- Actitud proactiva per aconseguir una societat lliure de violència sobre la dona.

## ¿ERES LIBRE en tu relación de pareja?

En una relación de pareja ninguno de los dos manda, sois **IGUALES**, por ello debes estar alerta y actuar si tu pareja...

- ▶ Te ridiculiza, te hace sentir inferior, torpe o inútil.
- ▶ Te hace sentir culpable para conseguir lo que quiere.
- ▶ No le gustan tus amistades y te aísla de tu familia. Prefiere que quedéis siempre los dos a solas.
- ▶ Te controla todo lo que haces o con quien sales, se pone celoso o provoca una pelea entre vosotros.
- ▶ Revisa tu teléfono móvil, Facebook, Twitter, Tuenti, Whatsapp.
- ▶ Critica tu forma de ser, vestir, maquillarte, hablar o comportarte.
- ▶ Te justifica su actitud de control diciendo que te quiere mucho, que sabe lo que te conviene.
- ▶ Te dice que sería "capaz de cualquier cosa" si le dejaras.
- ▶ Cuando se enfada te dan miedo sus reacciones, a veces se pone violento.
- ▶ Te presiona para mantener relaciones sexuales con él, aunque tú no quieras.

A veces no es fácil detectar una relación dominada por el control y los celos, porque al principio son muy sutiles y se pueden confundir con muestras de cariño.



▶ Te recomendamos descargar la APP "**Relación sana**" donde encontrarás un sencillo **TEST**.



▶ También puedes leer el cómic "**Pillada por ti**".

## ¿QUÉ HACER?

El primer paso que puedes dar es contar lo que te está pasando a personas de tu confianza y buscar apoyo.

También debes actuar si detectas estos comportamientos en la relación de pareja de tu hermana, de tu amiga... de cualquier mujer cercana a ti.

## ESTAMOS CONTIGO:



Llama al 016: teléfono gratuito y confidencial de información y asesoramiento jurídico, las 24 horas del día y en 51 idiomas.



Descarga la APP "Libres", con información útil para saber cómo actuar ante una situación de maltrato.



Si eres menor de edad puedes llamar al Teléfono gratuito ANAR **900 20 20 10**.



Confía en el personal sanitario de tu centro de salud y cuéntaselo. Sabrán ayudarte.



Consulta los recursos de apoyo y prevención más próximos a tu localidad en:

<http://wrap.seigualdad.gob.es/recursos/search/SearchForm.action>