



**IES Serra d'Irta**

## **Material d'ajuda i ampliació sobre violència de gènere**

### **Mites de l'amor romàntic**

Aquests són alguns dels mites que sustenten la violència de:

- Un home no maltracta perquè sí, algun motiu haurà de fons.
- Els agressors solen tenir problemes familiars, mentals o addiccions.
- Són casos aïllats, el que passa és que tenen molta repercussió mediàtica.
- Les "coses de parella" són assumptes privats.
- Un home violent pot canviar a través de l'amor.
- El refrany "Qui bé et vol, et farà plorar" es compleix molt sovint.
- Una dona submisa és culpable de perpetuar la seua situació, la "culpa" és "d'ella".
- Hi ha situacions puntuals que poden justificar arravataments violents, com la infidelitat.
- Una mica de veritat hi ha en la dita de "Amors renyits, són els més volguts".
- La gelosia és una mostra d'amor.
- Controlar a la teua parella és símptoma que t'importa de debò.

### **Signes d'alerta per a xiques**

La inexperiència i l'ideal romàntic de l'amor impedeixen a la jove identificar determinats comportaments o actituds de la seua parella com a abusius i no detecten els senyals del que pot ser una relació futura de violència.

- Critica la teua forma de vestir i/o pensar.
- Et prohibeix o no li agrada que et maquilles.
- S'enfada si no li avises que ixes, que isques sense ell i de no saber a on vas.
- Et compara amb altres xiques.
- Pretén anul·lar les teues decisions.
- Es molesta si et crida/ixes amb un amic.
- Et pressiona per a mantenir relacions sexuals.
- S'enfada per coses sense importància.
- Crida o t'espenta.
- Et diu coses que sap que et fereixen quan discutiu.

- T'espanta quan es posa violent.
- Et controla les cridades/missatges del mòbil o del correu electrònic.
- Et controla els diners que gastes o el que compres.
- Et deixa plantada amb freqüència.
- Es riu de tu davant dels teus/els seus amics o amigues.
- T'acusa de coquetejar quan et veu amb altres xics.
- T'amenaça quan no fas el que ell vol o si li dius que li vas a deixar.
- T'espanta dir-li que no estàs d'acord amb ell en alguna cosa.
- Sents que faces el que faces mai és bastant per a ell.

**T'identifiques amb aquestes situacions?  
Si la teua resposta és Sí, demana ajuda.**

### **Signes d'alerta per a xics**

Si eres xic i eres dels quals...

- No suportes a les seues amigues i prefereixes quedar sempre els dos tot sols.
- Per a aconseguir el que vols hi ha vegades que la fas sentir culpable.
- Et "posa dels nervis" que et porten la contrària.
- Series capaç de "qualsevol cosa" si ella et deixara.
- De vegades "et calfes" i et fan venir ganes de pegar-li.
- No suportes no saber el que fa al llarg del dia.
- Necessites saber tot el que diuen els seus col·legues de tu.
- Intentes tenir controlat el seu mòbil per a saber amb qui parla.
- Tens la sensació de que t'està provocant perquè saltes.
- No et fies del que t'explica i ho comproves.
- Et costa molt disculpar-te, més si és davant la teua núvia.
- Sents que com a home, has de protegir a les dones.
- No estàs disposat a ocupar-te de les tasques de casa.
- Tot el temps t'escapes i aconseguixes que t'ho donen tot fet.
- Eres tu qui pren les decisions importants de la parella.

**T'està passant? Reflexiona...**

**Es tracta d'una relació basada en el domini i el control que pot acabar en violència. Demana ajuda!**