

VIOLÈNCIA MASCLISTA



Violència psicològica. És tota conducta orientada a la desvaloració de l'altra persona i a limitar la seua llibertat. Es manifesta a través de manipulacions emocionals en forma d'amenaques, insults, menyspreu, humiliacions, indiferència davant les necessitats, opinions, treballs o activitats realitzades per la dona, destrucció d'objectes i pertinences importants per a ella, intents d'aïllar-la del seu entorn familiar i afectiu, o control de tots els seus moviments.

Aquestes conductes tenen com a objectiu erosionar l'autoestima de la dona i la seguretat en si mateixa, així com de limitar al màxim la seua autonomia personal i la iniciativa pròpia, per a convertir-la en un ésser passiu i submís. És una violència menys visible que la violència física, però açò no ha de conduir-nos a l'error de pensar que els seus efectes són menys nocius. Al contrari, la violència psicològica causa enorme sofriment i provoca deterioració en la salut física i mental de la víctima, a més de constituir la base sobre la qual s'assenten la resta de violències.

Aquest tipus de violència es manifesta en les parelles joves de diverses maneres, tals com a gelosia contínua, ridiculitzacions en públic, amenaces, control de les xarxes socials i el telèfon mòbil, control de la roba que portes, control de les amistats que freqüentes, entre altres. Aquests intents de controlar i sotmetre a les xiques poden semblar a l'inici "normals" quan es camuflen sota l'argument de "açò és així perquè et vull" o baix subtils xantatges en nom de l'amor.

No obstant açò, la violència amb el temps se sol intensificar i deriva en actes de major gravetat. Per açò, és important saber identificar els primers indicis de la violència psicològica i posar límits immediatament. En cas contrari, a mesura que passa el temps i augmenta la violència, es deteriora l'autoestima i la capacitat de les xiques per a decidir sobre la seua vida autònomament, amb el que tindran majors dificultats per a trencar amb el cercle del maltractament en el futur.