



NORMES DE FUNCIONAMENT DE L'ASSIGNATURA D'EDUCACIÓ FÍSICA

L'Educació Física és una assignatura pràctica, encara que també són molt importants els conceptes teòrics per entendre què fem i per què. A les classes, el més important és el treball diari, per tant, és obligatori assistir a classe i **PARTICIPAR, ESFORÇAR-SE, RESPECTAR I MOSTRAR UNA ACTITUT POSITIVA.**

Aneu aprendre com cuidar i millorar la vostra SALUT mitjançant l'exercici físic i els esports. Intentarem que realitzeu gran varietat d'activitats, de manera que conegueu diferents possibilitats de treballar i gaudiu amb el vostre cos. Així doncs, a l'assignatura d'Educació Física (que no gimnàstica) treballarem els següents continguts:

- Condició física y salut
- Jocs i esports.
- Expressió corporal i activitats rítmiques.
- Activitats al medi natural.

► **ASSISTÈNCIA OBLIGATÒRIA:**

- L'assistència a les classes és **obligatòria**. Es deixaran **5 minuts** per a canviar-se i acudir al punt d'encontre (enfrent de la pissarra). Un retard suposarà una reducció de la nota en l'apartat actitudinal.
- **Justificació de les faltes:** amb el model de justificació de faltes, el primer dia d'incorporació a les classes i adjuntant el **justificant mèdic**. L'acumulació de tres faltes injustificades suposarà suspendre l'apartat actitudinal i per tant l'avaluació.
- **Alumnes amb indisposició per a realitzar la classe pràctica:** obligatori assistir a classe. Hauran d'omplir la **fitxa de sessió** i col·laborar en la classe.
- **Alumnes amb una lesió de llarga durada:** a més a més d'entregar les fitxes de sessió, hauran de fer un treball sobre els continguts que s'estan treballant.
- Per cada **paraula malsonant es comptarà 0.1 a l'apartat actitudinal**.

► **EQUIPAMENT BÀSIC OBLIGATORI:**

- Roba i sabatilles esportives. Sense joies i amb el cabell arreplegat.
- Bossa d'higiene personal: tovalla, roba de recanvi, desodorant, xanques, pinta...

► **HIGIENE PERSONAL:**

- **Obligatori portar la bossa d'higiene personal:** es controlarà aleatòriament quan el professor ho considere oportú. No portar-la suposarà un negatiu a l'apartat actitudinal.
- Recomanable dutxar-se (màxim 8 min.) **Obligatori canvi de roba i endreç.**

► **MATERIAL:**

- Cuidar i respectar el material i les instal·lacions: ajudar a guardar el material al finalitzar la classe.
- Si es trenca, deteriora o es perd material per un ús inadequat, l'alumne serà el responsable de la seua reposició o reparació. L'alumne que no respecte el material, tant a les classes com al pati, serà **AMONESTAT**.
- El material és única i exclusivament per a les classes d'EF.

► **ÚS DEL GIMNÀS:**

- No es podrà utilitzar el gimnàs sense l'autorització del professor d'EF.
- A l'hora de l'esplai **no podrà entrar NINGÚ al gimnàs sense permís**.
- Els alumnes que tinguen classe d'EF després del pati disposaran de 5 minuts des de que comence l'esplai per a deixar la bosseta al vestuari. Passat aquest temps ja no es podrà entrar al gimnàs a deixar-les.
- **NO es pot MENJAR** ni dins del gimnàs ni a l'entrada del mateix.
- Cap alumne romandrà a l'hora de l'esplai a l'entrada del gimnàs.

► **I RECORDA...**

PARTICIPA, ESFORÇAT I RESPECTA. SI QUE POTS! SI QUE ERES CAPAÇ

BENVINGUT A LES CLASSES D'EF 2017-2018!

CRITERIS DE QUALIFICACIÓ:

- **Conceptes: 20%**
- **Procediments: 50%**
- **Actitud: 30%**

Per poder realitzar la mitja per a la nota final de cada avaluació és necessari **superar el 4 en cadascú dels apartats.**