



Caterguai



CEIP JOAN MARTORELL

GANDIA

GENER 2023

Cod. App: 1190

Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

2 ● ● ● ●

FESTIU

3 ● ● ● ●

FESTIU

4 ● ● ● ●

FESTIU

5 ● ● ● ●

FESTIU

6 ● ● ● ●

FESTIU

9 ● 799 ● 98 ● 35 ● 24

Encisam, remolatxa, tomaca, dacsà.
1r. Taurons amb tonyina, tomaca i formatge.
2n. Saborós de lluç amb verdures.
Fruita de temporada.

Verdures a la planxa.
Vedella a la planxa. Lacti.

10 ● 789 ● 91 ● 38 ● 27

Encisam, tonyina, surimi i dacsà.
1r. Potatge de cigrons ECO amb carlota i espinacs. 2n. Pizza de pernil dolç i formatge.
Fruita ECO.

Saltejat de verdures amb llegums i pernil.
Pollastre a la planxa Lacti.

11 ● 829 ● 112 ● 41 ● 28

1r. Amanida especial completa amb tonyina.
2n. Arròs al forn amb costelletes, creïlla i cigrons.
Fruita de temporada.

Amanida completa.
Peix al forn amb creïlles. Fruita.

12 ● 722 ● 81 ● 33 ● 24

Encisam, carlota, tomaca i quinoa.
1r. Sopa de verdures, llegums i pollastre.
2n. Truita de creïlles amb verdures.
Fruita i lacti.

Crema de verdures.
Ventresca de lluç. Fruita.

13 ● 690 ● 71 ● 33 ● 24

Encisam, tomaca, remolatxa, carlota.
1r. Bollit valencià.
2n. Hamburguesa amb verdures.
Fruita de temporada.

Parrillada de verdures variades a la planxa.
Ventresca de lluç. Fruita.

16 ● 805 ● 87 ● 35 ● 25

Encisam, tomaca, olives i carlota.
1r. Macarrons a la bolonyesa amb formatge.
2n. Bacallà a daus amb guarnició.
Fruita i lacti.

Empanadilles de verdures.
Formatge fresc i tomaca natural. Fruita.

17 ● 796 ● 99 ● 39 ● 25

1r. Amanida completa especial amb tonyina.
2n. Paella valenciana amb pollastre i verdures.
Fruita de temporada.

Crema de verdures i creïlla.
Truita de tonyina. Lacti.

18 ● 673 ● 75 ● 34 ● 24

Encisam, tomaca, remolatxa, dacsà.
1r. Crema de verdures.
2n. Pollastre al forn amb creïlles
Fruita de temporada.

Consomé vegetal.
Filet de peix a la planxa. Lacti.

19 ● 801 ● 102 ● 36 ● 25

Encisam, tomaca, dacsà olives.
1r. Guisat de carn amb verdures i creïlla.
2n. Llom adobat amb guarnició.
Fruita de temporada.

Sopa juliana amb toston.
Llom al forn. Lacti.

20 ● 778 ● 83 ● 36 ● 24

Encisam, tomaca i tonyina i olives.
1r. Llenties ECO amb carlota i espinacs.
2n. Truita de creïlles amb verdures.
Fruita ECOLOGICA.

Arròs tres delícies.
Calamars a la planxa. Fruita.

23 ● 763 ● 99 ● 36 ● 25

1r. Amanida especial completa amb productes de l'horta.
2n. Fideuà gandiense.
Fruita de temporada.

Peix al forn amb creïlla i ceba.
Fruita de temporada.

24 ● 779 ● 83 ● 36 ● 25

Encisam, tomaca, dacsà, olives.
1r. Potatge de cigrons amb verdures.
2n. Truita de creïlles amb guarnició.
Fruita de temporada.

Saltejat de verdures amb llegums i pernil.
Pollastre a la planxa Lacti.

25 ● 808 ● 98 ● 38 ● 24

Encisam, carlota, tomaca i dacsà.
1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou.
2n. Mandonguilles de bacallà.
Fruita de temporada.

Purè de carlota, porro i creïlla.
Crepes de pernil dolç i formatge. Fruita.

26 ● 681 ● 78 ● 35 ● 24

Encisam, tomaca, tonyina, dacsà.
1r. Crema d'all porro i creïlla.
2n. Mandonguilles de carn a la jardineria.
Fruita i lacti.

Parrillada de verdures variades a la planxa.
Ventresca de lluç. Fruita.

27 ● 789 ● 99 ● 36 ● 25

Encisam, carlota, tomaca, olives.
1r. Espirals a la napolitana amb formatge.
2n. Halibut amb guarnició.
Fruita ECO

Amanida rusa.
Pit de pollastre a la planxa. Fruita.

30 ● 734 ● 77 ● 37 ● 24

Encisam, tomaca, carlota, remolatxa.
1r. Sopa de verdures amb llegums.
2n. Llonganisses amb samfaina natural.
Fruita de temporada.

Amanida verda.
Albargiina farcida de verdures.. Fruita.

31 ● 803 ● 101 ● 38 ● 25

Encisam, carlota, tomaca, dacsà.
1r. Arròs a la milanesa amb pèsols, magre, pebrera...
2n. Filet de tilapia amb guarnició. Fruita.

Verdures al forn.
Filet de dorada. Fruita.

● ● ● ●

● ● ● ●

● ● ● ●

Part inferior: Propostes per al sopar.



• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que contenen alguns plats són E-102 i E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

