



Caterguai



Dilluns

Dimarts

Dimecres

Dijous

Divendres

CEIP JOAN MARTORELL
GANDIA

NOVEMBRE -22

Cod. App: 1190



| | | | |
|--|--|---|--|
| <p>1</p> <p>FESTIU DE TOTS SANTS</p> <p>Encisam i tomaca. 1r. Sopla de puxero CATERGUAI. 2n. Putxero CATERGUAI. Fruita de temporada.</p> <p><i>Verdures saltejades amb pasta. Païstre a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>2</p> <p>Encisam, tomaca, tonyina i dacsca. 1r. Crema de carlota i carabassa 2n. Hamburguesa amb creïlles. Fruita de temporada.</p> <p><i>Saltejat de verdures variades amb pernil dolç. Formatge fresc. Fruita.</i></p> | <p>3</p> <p>1r. Amanida especial completa. 2n. Fideuà de peix amb fruits del mar Lacti.</p> <p><i>Amanida. Filet de vedella a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>4</p> <p>Encisam, carlota, dacsca i olives. 1r. Potatge de cigrons vega. 2n. Truita de creïlla amb verdures. Fruita ECOLÒGICA.</p> <p><i>Aros blanc amb tomaca Pollastre. Fruita.</i></p> |
| <p>7</p> <p>Encisam, dacsca, surimi i tomaca. 1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou. 2n. Llom adobat amb guarnició. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa de peix con delícies del mar. Croquetes de bacallà. Fruita.</i></p> | <p>8</p> <p>Encisam i tomaca. 1r. Sopla de puxero CATERGUAI. 2n. Putxero CATERGUAI. Fruita de temporada.</p> <p><i>Verdures saltejades amb pasta. Païstre a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>9</p> <p>Encisam, carlota i dacsca. 1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge. 2n. Lluç al forn amb salsa verda. Fruita de temporada.</p> <p><i>Verdures a la planxa. Llom adobat amb tomaca. Fruita.</i></p> | <p>10</p> <p>Encisam, tomaca, quinoa, carlota. 1r. Llentilles ECO amb verdures. 2n. Truita de creïlles amb guarnició. Lacti.</p> <p><i>Aros tres ibèrics. Pincho de lomo y pimiento. Lactico.</i></p> |
| <p>14</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca i olives. 1r. Estofat de carn amb creïlla i verdures. 2n. Bacallà a daus amb verdures. Fruita de temporada.</p> <p><i>Encisam i tomaca. Abergínia farcida. Fruita.</i></p> | <p>15</p> <p>1r. Amanida especial completa. 2n. Arròs al forn amb costilles, creïlla, butifarra i cigrons.. Fruita de temporada.</p> <p><i>Amanida verda amb formatge fresc. Mero a la planxa. Lacti.</i></p> | <p>16</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca i quinoa. 1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures. 2n. Hamburguesa amb guarnició. Fruita ECO.</p> <p><i>Saltejat de sates, verdures i ceba. Peix al papillote. Fruita.</i></p> | <p>17</p> <p>Encisam, tomaca, quinoa i olives 1r. Macarrons a la sorrentina. 2n. Tilapia a la planxa amb verdures. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa juliana. Creps de pernil dolç. Fruita.</i></p> |
| <p>21</p> <p>Encisam, dacsca, tomaca i quinoa. 1º. Taurons a la bolonyesa amb formatge. 2º. Halibut con guarnició. Fruita de temporada.</p> <p><i>Salat de verdures amb llegums Lluç a la planxa. Lacti.</i></p> | <p>22</p> <p>Encisam, tomaca, carlota i olives. 1r. Arròs amb fesols i naps. 2n. Truita de creïlla i formatge. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa juliana amb trossos Llom al forn. Fruita.</i></p> | <p>23</p> <p>Encisam, tomaca, carlota, remolatxa. 1r. Bollit valencià. 2n. Pizza de pernil dolç i formatge. Fruita de temporada.</p> <p><i>Semola d'arròs amb caldo de peix. Calamar a al forn. Fruita.</i></p> | <p>24</p> <p>Encisam, tomaca, carlota i olives. 1r. Llentilles amb verdures i espinacs. 2n. Longanisses blanques amb samlana natural. Fruita ECO.</p> <p><i>Peix al forn. Fruita.</i></p> |
| <p>28</p> <p>Encisam, tomaca, remolatxa i dacsca. 1r. Sopa de verdures i llegums. 2n. Mandonguilles de carn a la jardinera. Fruita fresca.</p> <p><i>Menestra de verdures. Tenera a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>29</p> <p>1r. Amanida especial completa 2n. Arròs del señoret amb peix. Fruita de temporada.</p> <p><i>Bolit valencià Tonyina a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>30</p> <p>Encisam ECO, tomaca, olives. 1r. Crema d'all porro i creïlla. 2n. Pollastre al forn amb hortalisses. Fruita ECO</p> <p><i>Peix al forn amb creïlla i ceba. Fruita de temporada.</i></p> | <p>3</p> <p>1r. Amanida especial completa. 2n. Fideuà de peix amb fruits del mar Lacti.</p> <p><i>Amanida. Filet de vedella a la planxa. Fruita.</i></p> |
| <p>7</p> <p>Encisam, dacsca, surimi i tomaca. 1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou. 2n. Llom adobat amb guarnició. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa de peix con delícies del mar. Croquetes de bacallà. Fruita.</i></p> | <p>8</p> <p>Encisam i tomaca. 1r. Sopla de puxero CATERGUAI. 2n. Putxero CATERGUAI. Fruita de temporada.</p> <p><i>Verdures saltejades amb pasta. Païstre a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>9</p> <p>Encisam, carlota i dacsca. 1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge. 2n. Lluç al forn amb salsa verda. Fruita de temporada.</p> <p><i>Verdures a la planxa. Llom adobat amb tomaca. Fruita.</i></p> | <p>10</p> <p>Encisam, tomaca, quinoa, carlota. 1r. Llentilles ECO amb verdures. 2n. Truita de creïlles amb guarnició. Lacti.</p> <p><i>Aros tres ibèrics. Pincho de lomo y pimiento. Lactico.</i></p> |
| <p>14</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca i olives. 1r. Estofat de carn amb creïlla i verdures. 2n. Bacallà a daus amb verdures. Fruita de temporada.</p> <p><i>Encisam i tomaca. Abergínia farcida. Fruita.</i></p> | <p>15</p> <p>1r. Amanida especial completa. 2n. Arròs al forn amb costilles, creïlla, butifarra i cigrons.. Fruita de temporada.</p> <p><i>Amanida verda amb formatge fresc. Mero a la planxa. Lacti.</i></p> | <p>16</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca i quinoa. 1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures. 2n. Hamburguesa amb guarnició. Fruita ECO.</p> <p><i>Saltejat de sates, verdures i ceba. Peix al papillote. Fruita.</i></p> | <p>17</p> <p>Encisam, tomaca, quinoa i olives 1r. Macarrons a la sorrentina. 2n. Tilapia a la planxa amb verdures. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa juliana. Creps de pernil dolç. Fruita.</i></p> |
| <p>21</p> <p>Encisam, dacsca, tomaca i quinoa. 1º. Taurons a la bolonyesa amb formatge. 2º. Halibut con guarnició. Fruita de temporada.</p> <p><i>Salat de verdures amb llegums Lluç a la planxa. Lacti.</i></p> | <p>22</p> <p>Encisam, tomaca, carlota i olives. 1r. Arròs amb fesols i naps. 2n. Truita de creïlla i formatge. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa juliana amb trossos Llom al forn. Fruita.</i></p> | <p>23</p> <p>Encisam, tomaca, carlota, remolatxa. 1r. Bollit valencià. 2n. Pizza de pernil dolç i formatge. Fruita de temporada.</p> <p><i>Semola d'arròs amb caldo de peix. Calamar a al forn. Fruita.</i></p> | <p>24</p> <p>Encisam, tomaca, carlota i olives. 1r. Llentilles amb verdures i espinacs. 2n. Longanisses blanques amb samlana natural. Fruita ECO.</p> <p><i>Peix al forn. Fruita.</i></p> |
| <p>28</p> <p>Encisam, tomaca, remolatxa i dacsca. 1r. Sopa de verdures i llegums. 2n. Mandonguilles de carn a la jardinera. Fruita fresca.</p> <p><i>Menestra de verdures. Tenera a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>29</p> <p>1r. Amanida especial completa 2n. Arròs del señoret amb peix. Fruita de temporada.</p> <p><i>Bolit valencià Tonyina a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>30</p> <p>Encisam ECO, tomaca, olives. 1r. Crema d'all porro i creïlla. 2n. Pollastre al forn amb hortalisses. Fruita ECO</p> <p><i>Peix al forn amb creïlla i ceba. Fruita de temporada.</i></p> | <p>3</p> <p>1r. Amanida especial completa. 2n. Fideuà de peix amb fruits del mar Lacti.</p> <p><i>Amanida. Filet de vedella a la planxa. Fruita.</i></p> |
| <p>7</p> <p>Encisam, dacsca, surimi i tomaca. 1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou. 2n. Llom adobat amb guarnició. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa de peix con delícies del mar. Croquetes de bacallà. Fruita.</i></p> | <p>8</p> <p>Encisam i tomaca. 1r. Sopla de puxero CATERGUAI. 2n. Putxero CATERGUAI. Fruita de temporada.</p> <p><i>Verdures saltejades amb pasta. Païstre a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>9</p> <p>Encisam, carlota i dacsca. 1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge. 2n. Lluç al forn amb salsa verda. Fruita de temporada.</p> <p><i>Verdures a la planxa. Llom adobat amb tomaca. Fruita.</i></p> | <p>10</p> <p>Encisam, tomaca, quinoa, carlota. 1r. Llentilles ECO amb verdures. 2n. Truita de creïlles amb guarnició. Lacti.</p> <p><i>Aros tres ibèrics. Pincho de lomo y pimiento. Lactico.</i></p> |
| <p>14</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca i olives. 1r. Estofat de carn amb creïlla i verdures. 2n. Bacallà a daus amb verdures. Fruita de temporada.</p> <p><i>Encisam i tomaca. Abergínia farcida. Fruita.</i></p> | <p>15</p> <p>1r. Amanida especial completa. 2n. Arròs al forn amb costilles, creïlla, butifarra i cigrons.. Fruita de temporada.</p> <p><i>Amanida verda amb formatge fresc. Mero a la planxa. Lacti.</i></p> | <p>16</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca i quinoa. 1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures. 2n. Hamburguesa amb guarnició. Fruita ECO.</p> <p><i>Saltejat de sates, verdures i ceba. Peix al papillote. Fruita.</i></p> | <p>17</p> <p>Encisam, tomaca, quinoa i olives 1r. Macarrons a la sorrentina. 2n. Tilapia a la planxa amb verdures. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa juliana. Creps de pernil dolç. Fruita.</i></p> |
| <p>21</p> <p>Encisam, dacsca, tomaca i quinoa. 1º. Taurons a la bolonyesa amb formatge. 2º. Halibut con guarnició. Fruita de temporada.</p> <p><i>Salat de verdures amb llegums Lluç a la planxa. Lacti.</i></p> | <p>22</p> <p>Encisam, tomaca, carlota i olives. 1r. Arròs amb fesols i naps. 2n. Truita de creïlla i formatge. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa juliana amb trossos Llom al forn. Fruita.</i></p> | <p>23</p> <p>Encisam, tomaca, carlota, remolatxa. 1r. Bollit valencià. 2n. Pizza de pernil dolç i formatge. Fruita de temporada.</p> <p><i>Semola d'arròs amb caldo de peix. Calamar a al forn. Fruita.</i></p> | <p>24</p> <p>Encisam, tomaca, carlota i olives. 1r. Llentilles amb verdures i espinacs. 2n. Longanisses blanques amb samlana natural. Fruita ECO.</p> <p><i>Peix al forn. Fruita.</i></p> |
| <p>28</p> <p>Encisam, tomaca, remolatxa i dacsca. 1r. Sopa de verdures i llegums. 2n. Mandonguilles de carn a la jardinera. Fruita fresca.</p> <p><i>Menestra de verdures. Tenera a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>29</p> <p>1r. Amanida especial completa 2n. Arròs del señoret amb peix. Fruita de temporada.</p> <p><i>Bolit valencià Tonyina a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>30</p> <p>Encisam ECO, tomaca, olives. 1r. Crema d'all porro i creïlla. 2n. Pollastre al forn amb hortalisses. Fruita ECO</p> <p><i>Peix al forn amb creïlla i ceba. Fruita de temporada.</i></p> | <p>3</p> <p>1r. Amanida especial completa. 2n. Fideuà de peix amb fruits del mar Lacti.</p> <p><i>Amanida. Filet de vedella a la planxa. Fruita.</i></p> |
| <p>7</p> <p>Encisam, dacsca, surimi i tomaca. 1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou. 2n. Llom adobat amb guarnició. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa de peix con delícies del mar. Croquetes de bacallà. Fruita.</i></p> | <p>8</p> <p>Encisam i tomaca. 1r. Sopla de puxero CATERGUAI. 2n. Putxero CATERGUAI. Fruita de temporada.</p> <p><i>Verdures saltejades amb pasta. Païstre a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>9</p> <p>Encisam, carlota i dacsca. 1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge. 2n. Lluç al forn amb salsa verda. Fruita de temporada.</p> <p><i>Verdures a la planxa. Llom adobat amb tomaca. Fruita.</i></p> | <p>10</p> <p>Encisam, tomaca, quinoa, carlota. 1r. Llentilles ECO amb verdures. 2n. Truita de creïlles amb guarnició. Lacti.</p> <p><i>Aros tres ibèrics. Pincho de lomo y pimiento. Lactico.</i></p> |
| <p>14</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca i olives. 1r. Estofat de carn amb creïlla i verdures. 2n. Bacallà a daus amb verdures. Fruita de temporada.</p> <p><i>Encisam i tomaca. Abergínia farcida. Fruita.</i></p> | <p>15</p> <p>1r. Amanida especial completa. 2n. Arròs al forn amb costilles, creïlla, butifarra i cigrons.. Fruita de temporada.</p> <p><i>Amanida verda amb formatge fresc. Mero a la planxa. Lacti.</i></p> | <p>16</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca i quinoa. 1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures. 2n. Hamburguesa amb guarnició. Fruita ECO.</p> <p><i>Saltejat de sates, verdures i ceba. Peix al papillote. Fruita.</i></p> | <p>17</p> <p>Encisam, tomaca, quinoa i olives 1r. Macarrons a la sorrentina. 2n. Tilapia a la planxa amb verdures. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa juliana. Creps de pernil dolç. Fruita.</i></p> |
| <p>21</p> <p>Encisam, dacsca, tomaca i quinoa. 1º. Taurons a la bolonyesa amb formatge. 2º. Halibut con guarnició. Fruita de temporada.</p> <p><i>Salat de verdures amb llegums Lluç a la planxa. Lacti.</i></p> | <p>22</p> <p>Encisam, tomaca, carlota i olives. 1r. Arròs amb fesols i naps. 2n. Truita de creïlla i formatge. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa juliana amb trossos Llom al forn. Fruita.</i></p> | <p>23</p> <p>Encisam, tomaca, carlota, remolatxa. 1r. Bollit valencià. 2n. Pizza de pernil dolç i formatge. Fruita de temporada.</p> <p><i>Semola d'arròs amb caldo de peix. Calamar a al forn. Fruita.</i></p> | <p>24</p> <p>Encisam, tomaca, carlota i olives. 1r. Llentilles amb verdures i espinacs. 2n. Longanisses blanques amb samlana natural. Fruita ECO.</p> <p><i>Peix al forn. Fruita.</i></p> |
| <p>28</p> <p>Encisam, tomaca, remolatxa i dacsca. 1r. Sopa de verdures i llegums. 2n. Mandonguilles de carn a la jardinera. Fruita fresca.</p> <p><i>Menestra de verdures. Tenera a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>29</p> <p>1r. Amanida especial completa 2n. Arròs del señoret amb peix. Fruita de temporada.</p> <p><i>Bolit valencià Tonyina a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>30</p> <p>Encisam ECO, tomaca, olives. 1r. Crema d'all porro i creïlla. 2n. Pollastre al forn amb hortalisses. Fruita ECO</p> <p><i>Peix al forn amb creïlla i ceba. Fruita de temporada.</i></p> | <p>3</p> <p>1r. Amanida especial completa. 2n. Fideuà de peix amb fruits del mar Lacti.</p> <p><i>Amanida. Filet de vedella a la planxa. Fruita.</i></p> |
| <p>7</p> <p>Encisam, dacsca, surimi i tomaca. 1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou. 2n. Llom adobat amb guarnició. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa de peix con delícies del mar. Croquetes de bacallà. Fruita.</i></p> | <p>8</p> <p>Encisam i tomaca. 1r. Sopla de puxero CATERGUAI. 2n. Putxero CATERGUAI. Fruita de temporada.</p> <p><i>Verdures saltejades amb pasta. Païstre a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>9</p> <p>Encisam, carlota i dacsca. 1r. Espirals amb tonyina, tomaca i formatge. 2n. Lluç al forn amb salsa verda. Fruita de temporada.</p> <p><i>Verdures a la planxa. Llom adobat amb tomaca. Fruita.</i></p> | <p>10</p> <p>Encisam, tomaca, quinoa, carlota. 1r. Llentilles ECO amb verdures. 2n. Truita de creïlles amb guarnició. Lacti.</p> <p><i>Aros tres ibèrics. Pincho de lomo y pimiento. Lactico.</i></p> |
| <p>14</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca i olives. 1r. Estofat de carn amb creïlla i verdures. 2n. Bacallà a daus amb verdures. Fruita de temporada.</p> <p><i>Encisam i tomaca. Abergínia farcida. Fruita.</i></p> | <p>15</p> <p>1r. Amanida especial completa. 2n. Arròs al forn amb costilles, creïlla, butifarra i cigrons.. Fruita de temporada.</p> <p><i>Amanida verda amb formatge fresc. Mero a la planxa. Lacti.</i></p> | <p>16</p> <p>Encisam, tomaca, dacsca i quinoa. 1r. Potatge de cigrons ECO amb verdures. 2n. Hamburguesa amb guarnició. Fruita ECO.</p> <p><i>Saltejat de sates, verdures i ceba. Peix al papillote. Fruita.</i></p> | <p>17</p> <p>Encisam, tomaca, quinoa i olives 1r. Macarrons a la sorrentina. 2n. Tilapia a la planxa amb verdures. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa juliana. Creps de pernil dolç. Fruita.</i></p> |
| <p>21</p> <p>Encisam, dacsca, tomaca i quinoa. 1º. Taurons a la bolonyesa amb formatge. 2º. Halibut con guarnició. Fruita de temporada.</p> <p><i>Salat de verdures amb llegums Lluç a la planxa. Lacti.</i></p> | <p>22</p> <p>Encisam, tomaca, carlota i olives. 1r. Arròs amb fesols i naps. 2n. Truita de creïlla i formatge. Fruita de temporada.</p> <p><i>Sopa juliana amb trossos Llom al forn. Fruita.</i></p> | <p>23</p> <p>Encisam, tomaca, carlota, remolatxa. 1r. Bollit valencià. 2n. Pizza de pernil dolç i formatge. Fruita de temporada.</p> <p><i>Semola d'arròs amb caldo de peix. Calamar a al forn. Fruita.</i></p> | <p>24</p> <p>Encisam, tomaca, carlota i olives. 1r. Llentilles amb verdures i espinacs. 2n. Longanisses blanques amb samlana natural. Fruita ECO.</p> <p><i>Peix al forn. Fruita.</i></p> |
| <p>28</p> <p>Encisam, tomaca, remolatxa i dacsca. 1r. Sopa de verdures i llegums. 2n. Mandonguilles de carn a la jardinera. Fruita fresca.</p> <p><i>Menestra de verdures. Tenera a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>29</p> <p>1r. Amanida especial completa 2n. Arròs del señoret amb peix. Fruita de temporada.</p> <p><i>Bolit valencià Tonyina a la planxa. Fruita.</i></p> | <p>30</p> <p>Encisam ECO, tomaca, olives. 1r. Crema d'all porro i creïlla. 2n. Pollastre al forn amb hortalisses. Fruita ECO</p> <p><i>Peix al forn amb creïlla i ceba. Fruita de temporada.</i></p> | <p>3</p> <p>1r. Amanida especial completa. 2n. Fideuà de peix amb fruits del mar Lacti.</p> <p><i>Amanida. Filet de vedella a la planxa. Fruita.</i></p> |

Part inferior: Propostes per al sopar.

• Tots els menús són elaborats baix supervisió i seguiment del departament de dietètica de Caterguai, S.L. • Per causes de força major Caterguai s.l. es reserva el dret de fer canvis en el menú.
• Els colorants que co ntenen alguns plats són E-102 I E-129. Aquests colorants poden tenir efecte negatiu sobre l'atenció i l'activitat dels nens. Els menús van acompanyats de 20 gr. de pa.

65961318
eixerptic
© U.C. Certificat d'Alimentació

