



dilluns dimarts dimecres dijous divendres

Encisam, tomaca, dacs i carlota. 3
1r. Sopa de verdures amb fideus.
2n. Llom adobat amb sanfaina.
Fruita de temporada.
*Menestra verdures.
Truita de pernil serrà.
Fruita*
638 69 37 24

Encisam, carlota, dacs, olives. 4
1r. Espaguetis amb tonyina, ceba i tomaca.
2n. Cues de rap amb salsa marinera.
Lácteo.
*Bajoquetes saltejades amb ceba.
Croquetes de bacallà
Lacti.*
802 97 42 27

Encisam, dacs, carlota, quinoa. 5
1r. Sopa de peix.
2n. Truita de creïlles i formatge.
Fruita de temporada.
*Amanida variada amb anous.
Lluç a la planxa.
Fruita.*
712 72 36 25

1r. Amanida especial completa amb tonyina. 6
2n. Arròs al forn amb costelletes, cigrons i creïlla, botifarra...
Fruita de temporada.
*Amanida camperola.
Truita d'allis tendres.
Fruita.*
819 103 33 27

Encisam ECO, dacs, carlota, surimi. 7
1r. Potatge ECO de cigrons amb verdures.
2n. Hamburguesa de pollastre amb verdures. Fruita.
*Sopa de pollastre i verdures amb lletretes.
Pit de titot a la planxa. Fruita.*
789 87 37 25

Encisam ECO, tomaca, carlota, tonyina. 10
1r. Llentilles ECO amb carlota i espinacs.
2n. Truita a la francesa amb cavalla.
Fruita ECOLÒGICA.
*Tomaca farcida amb tonyina.
Peix a la planxa.
Lacti.*
768 85 39 25

Encisam, tomaca, carlota, quinoa. 11
1r. Guisat de creïlla amb verdures i magre.
2n. Filet de lluç amb verdures.
Fruita de temporada.
*Remanat de xampinyons amb verdures i ou. Amanida.
Fruita.*
718 81 38 26

1r. Amanida especial completa. 12
2n. Arròs del senyoret amb fruits del mar.
Lacti.
*Sopa de verdures amb pluja.
Calamars i varetes de peix.
Lacti.*
806 99 38 27

Encisam, tomaca. 13
1r. Sopa de putxero CATERGUAL.
2n. Putxero CATERGUAL (pilotes, cigrons, carlota i creïlla)
Fruita de temporada.
*Sèmola d'arròs.
Broquetes de peix.
Fruita.*
857 121 37 29

Encisam, carlota, tomaca, olives. 14
1r. Crema de verdures carabasseta, carlota...
2n. Pollastre al forn amb ceba i alls.
Fruita de temporada.
*Verdures a la planxa.
Pit de pollastre a la planxa.
Lacti.*
656 63 40 24

Encisam, remolatxa, tomaca i carlota. 17
1r. Sopa de verdures i pollastre.
2n. Llom al forn amb tomaca.
Fruita de temporada.
*Semola d'arròs amb caldo de peix. Sepia a la planxa.
Fruita.*
683 79 39 23

Encisam i tomaca. 18
1r. Macarrons a la bolonyesa amb carn, tomaca i formatge.
2n. Filet de tilapia amb guarnició.
Lacti.
*Crema de verdures fresques.
Mero a la planxa.
Lacti.*
817 107 41 27

Encisam, carlota, dacs, olives. 19
1r. Fideuà de peix amb fruits del mar.
2n. Croquetes de bacallà.
Fruita de temporada.
*Saltejat de bolets, verdures i ceba.
Llom adobat amb tomaca.
Fruita.*
803 106 38 27

Encisam, carlota, quinoa, tomaca. 20
1r. Potatge de fesols amb creïlles i verdures.
2n. Lluç al forn.
Fruita de temporada.
*Encisam, tomaca.
Vedella a la planxa.
Macedonia de fruites*
799 87 41 26

Encisam ECO, tomaca, tonyina i dacs. 21
1r. Puré de verdures variades.
2n. Mandonguilles de carn a la jadinera.
Fruita de temporada.
*Menestra de verdures.
Truita de verdures.
Fruita*
688 68 39 25

Encisam ECO, tomaca, dacs i olives. 24
1r. Llentilles ECO amb verdures i creïlles.
2n. Truita de verdures i formatge.
Fruita ECOLÒGICA.
*Crema de carabasseta, carlota i creïlles. Bacallà al forn.
Fruita.*
749 79 38 23

Encisam, carlota, tomaca, dacs, 25
1r. Arròs a la cubana amb tomaca.
2n. Llonganisses blanques amb guarnició. Lacti.
*Amanida variada amb pasta i surimi.
Lacti.*
813 89 41 33

Encisam, tomaca, dacs i quinoa. 26
1r. Espirals a la napolitana amb tomaca i formatge.
2n. Saborós de lluç amb verdures. Fruita.
*Sopa de verdures i pollastre.
Filet de perca al forn.
Fruita.*
718 75 36 26

Encisam, carlota, dacs, tomaca. 27
1r. Sopa de peix.
2n. Hamburguesa de pollastre amb creïlles.
Fruita de temporada.
*DIA LLIURE
Amanida.
Sandwich. Lacti.*
801 99 39 28

Encisam, tomaca, carlota i tonyina. 28
1r. Crema de verdures variades amb llegums.
2n. Llom adobat amb guarnició.
Fruita de temporada.
*Saltejat de verdures variades.
Formatge i tomaca natural.
Fruita.*
678 69 34 24

Encisam, tomaca, dacs, carlota. 31
1r. Sopa de pollastre amb llegums i verdures.
2n. Filet de lluç amb verdures. Fruita.
*Brocoli bollit.
Vedella a la planxa amb verdures.
Fruita de temporada.*
715 88 39 25

Parte Inferior:
Sugerencias para la cena

Los menús van acompañados de 20 gr. de pan

Energ. Glúcidos Prot. Grasa
(Kcal) (Gr.) (Gr.) (Gr.)

