



dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
	1	2	3	4
7 1r. Llentilles amb verdures. 2n. Hamburguesa a la plancha amb creïlla al forn. Fruita de temporada.  Verdures a la planxa. Pit de pollastre a la planxa. Lacti. 787 93 43 27	8 Encisam, tomaca, carlota, dacsà 1r. Paella Valenciana amb bajoqueta, pollastre i fesols. 2n. Ventall de fiambre. Fruita i Gelat.  Amanida variada amb anous. Lluç a la planxa. Fruita. 768 97 47 30	9 Encisam, olives, carlota, tomaca. 1r. Macarrons amb tonyina, tomaca i formatge. 2n. Truita de creïlles i formatge. Fruita.  Sopa de verdures amb pluja. Calamars i varetes de peix. Lacti. 843 110 44 30	10 Encisam, carlota, tomaca, quinoa. 1r. Crema ECO de verdures i llegums. 2n. Pollastre al forn amb ceba i tomaca. Fruita ECOLÒGICA.  Semola d'arròs. Broquetes de peix. Fruita. 675 52 40 34	11 1r. Amanida especial completa. 2n. Fideuà de peix amb delícies del mar. Fruita.  Crema de verdures. Truita de verdures. Fruita. 787 103 41 27
14 Encisam, tomaca, dacsà 1r. Crema de verdures variades 2n. Pizza de pernil dolç i formatge. Fruita de temporada.  Menestra verdures. Truita de pernil serra. Fruita 677 69 33 30	15 Encisam, carlota, dacsà, olives. 1r. Espaguetis amb tonyina, tomaca i ou. 2n. Calamars i croquetes. Fruita de temporada.  Bajoquetes saltejades amb ceba. Croquetes de bacalla Lacti. 805 58 37 23	16 Encisam, tomaca, carlota, tonyina. 1r. Sopa de pollastre, verdures i ou. 2n. Truita de verdura amb cavalla. Lacti.  Amanida variada amb pasta amb surimi. Lacti. 720 111 40 29	17 Encisam, carlota, dacsà, surimi. 1r. Arròs a la cubana amb tomaca i ou. 2n. Llom adobat amb guarnició. Fruita.  Encisam, tomaca. Truita de pernil dolç. Macedonia de fruites 805 94 38 31	18 Encisam, carlota, olives, tomaca. 1r. Potatge de cigrons amb verdures. 2n. Filet de lluç planxa amb verdures. Fruita de temporada.  Crema de verdures fresques. Mero a la planxa. Lacti. 853 115 38 29
21 Encisam, carlota, dacsà, surimi. 1r. Llentilles amb creïlles i verdures. 2n. Pollastre al forn amb saltejat campestre. Fruita.  Arròs amb verdures, pèsols i pernil dolç. Fruita. 888 110 51 25	22 1r. Amanida especial completa. 2n. Lasanya de carn amb tomaca i formatge Fruita de temporada.  Crema vegetal. Filet de peix amb salsa. Lacti. 860 110 44 30	23 Encisam, carlota, tomaca, tonyina. 1r. Arròs al forn amb costelletes, cigrons i creïlla. 2n. Lluç amb verdures. Lacti.  Amanida camperola. Truita d'all tendres. Fruita. 832 113 35 28	24 Encisam, tomaca, carlota, ou. 1r. Sopa de putxero amb verdures i fideus. 2n. Putxero variat. Fruita de temporada.  Amanida. Arròs tres delícies. Fruita. 755 62 41 27	25 Encisam, carlota, tomaca, quinoa. 1r. Crema de verdures variades i llegums. 2n. Mandonguilles de carn amb verdures. Fruita de temporada.  Bollit valencià. Vedella a la planxa. Fruita. 732 89 38 24
28 Encisam, carlota, olives, tomaca. 1r. Macarrons amb tonyina, tomaca i formatge. 2n. Bacallà amb verdures. Lacti i Fruita.  Peix al forn amb verdures. Fruita de temporada. 799 97 34 22	29 Encisam, carlota, olives, tomaca. 1r. Potatge de cigrons amb verdures. 2n. Cap de llom al forn amb verdures. Fruita de temporada.  Amanida de cigrons amb ou tonyina y formatge fresc. 742 92 33 25	30 Encisam, carlota, tomaca, quinoa. 1r. Arròs a la milanesa. 2n. Truita a la francesa amb formatget. Fruita de temporada.  Amanida especial completa. Hamburguesa a la planxa. Fruita. 811 83 40 27		



Parte Inferior:  
Sugerencias para la cena

Los menús van acompañados de 20 gr. de pan

Energ.	Glúcidos	Prot.	Grasa
(Kcal)	(Gr.)	(Gr.)	(Gr.)

