

## EXPLICACIÓ DE LES FITXES

Segons la Resolució del 13 de març de la Conselleria d'Educació enviada al nostre centre per fer front a la situació d'emergència sanitària actual, ens recomana donar-vos unes pautes per a poder treballar amb l'alumnat des de casa, a més de les **recomanacions** generals per a tot el Cicle d'Infantil, podeu realitzar unes **fitxes** per a repassar alguns continguts.

Aquesta setmana us hem ficat en l'apartat de **psicomotricitat**, uns **balls** per a moure l'esquelet i passar-ho bé. Vos recomanen ballar en família serà molt divertit!!!

Vos donem **5 fitxes**, per a **realitzar una cada dia** d'aquesta setmana i aneu combinant amb jocs, contes, manualitats i material TIC proporcionat a les orientacions... sense oblidar mai els hàbits i rutines de menjar, ordre, d'higiene...

Cal posar el **nom** del vostre fill/a en lletra majúscula **darrere de les fitxes** i que ells /elles **el copien**.

### Fitxa 1:

- Identificar els números.
- Pintar tants dibuixos com indica el número..

### Fitxa 2:

- Identificar l'os gran i el menut.
- Pintar l'os gran i rodejar el menut.

### Fitxa 3:

- Repassar amb llapis el número dos.
- Repassar amb retolador el número dos.
- Pintar els dibuixos amb ceres.

### Fitxa 4:

- Fer una manualitat molt divertida: UNA PAPALLONA!!!
- Primer **decorar** un **tub buit de paper wc** amb la tècnica que tingau a casa o més vos agrada: amb pintura, gomets, enganxines, pintat amb retolador o ceres...
- Després **decorar el contorn de papallona**: amb ceres, retolador, a puntets, ratlles, gomets, fer cercles...
- **Retallar** la papallona i **pegar-la** al tub WC. Podeu **dibuixar ulls** i **ficar antenes** amb pals o palletes

### Fitxa 5:

- Joc d'Educació Física a casa. Segueix les instruccions donades al joc i a passar-ho bé!!!

Aquesta setmana us hem ficat en l'apartat de **psicomotricitat**, uns **balls** per a moure l'esquelet i passar-ho bé. Vos recomanen ballar en família serà molt divertit!!!

### **PSICOMOTRICITAT 3 ANYS**

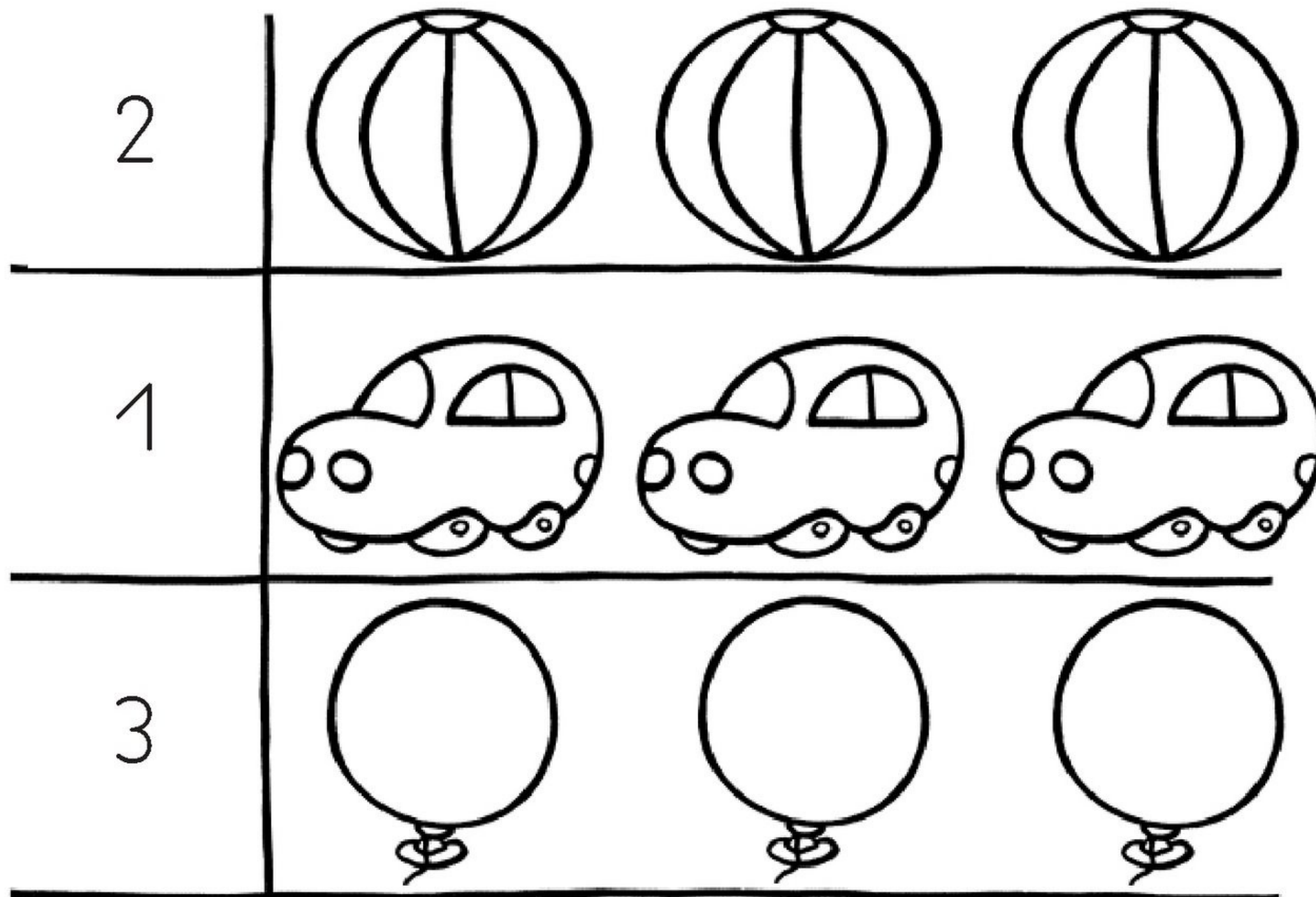
-En Joan Petit quan balla:

[https://www.youtube.com/watch?v=c\\_qH2SI\\_-Ts](https://www.youtube.com/watch?v=c_qH2SI_-Ts)

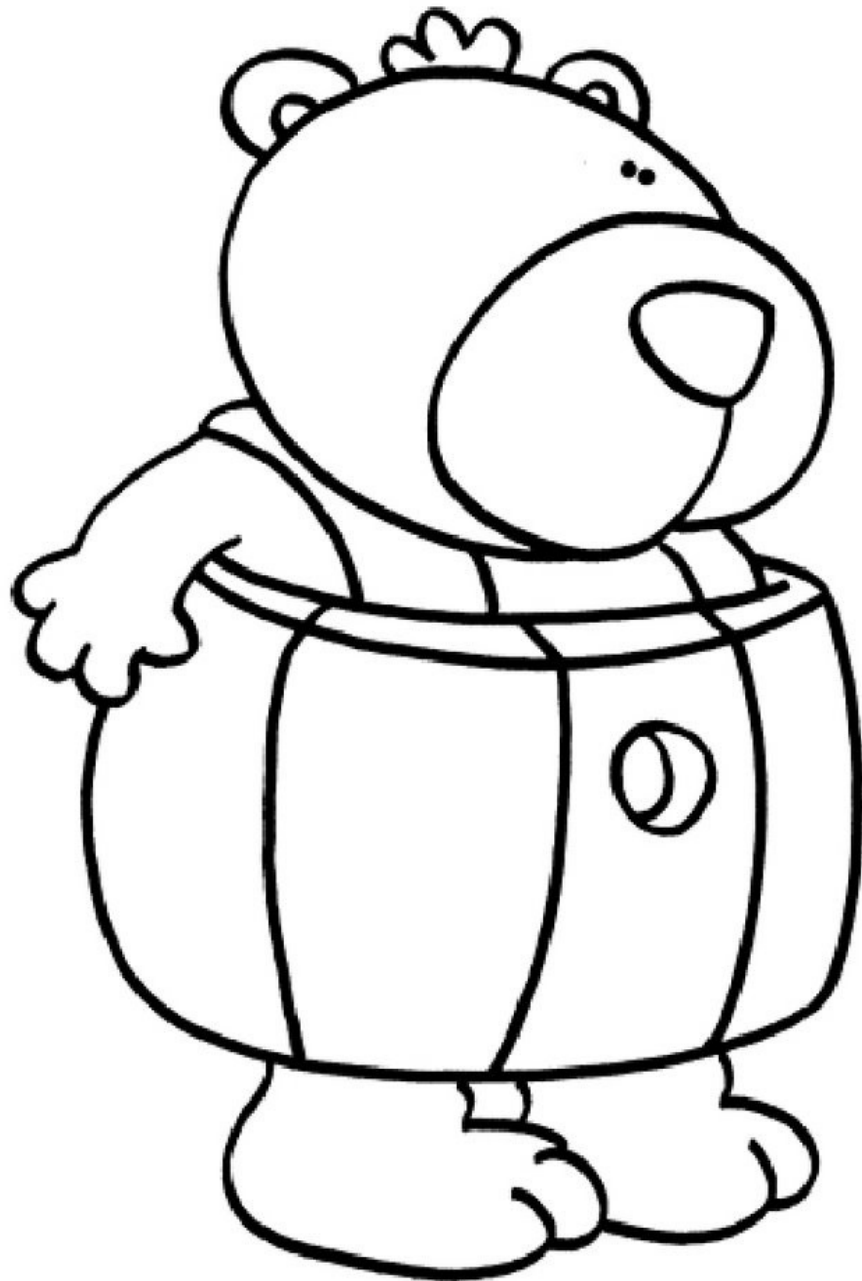
- La cançó del paracaigudes:

<https://www.youtube.com/watch?v=WLtM8ZAfO3M>

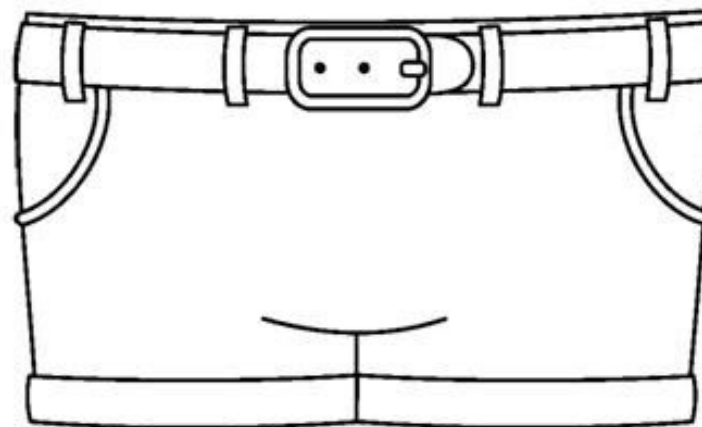
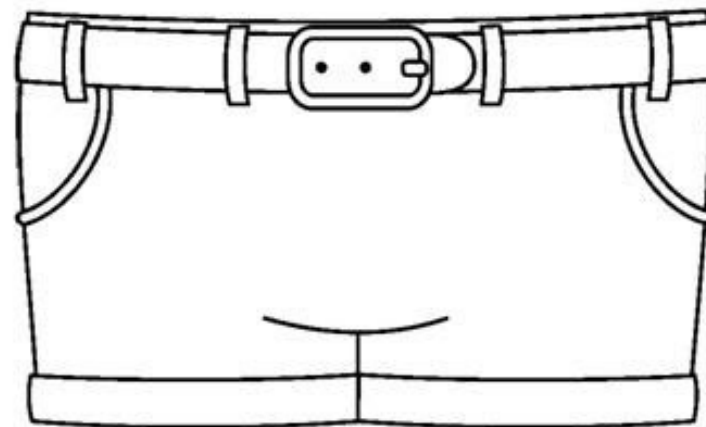
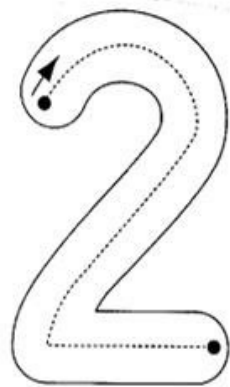
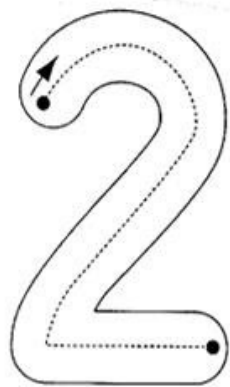
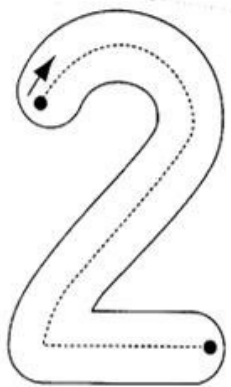
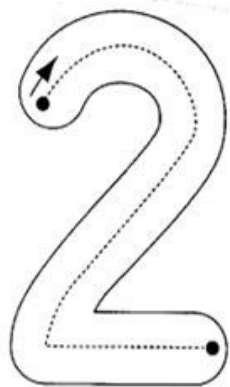
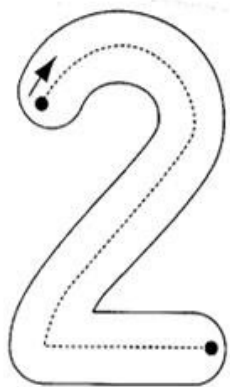
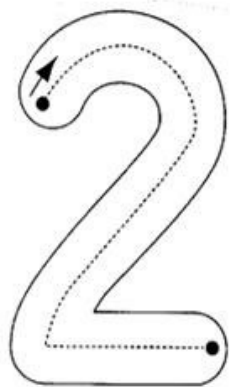
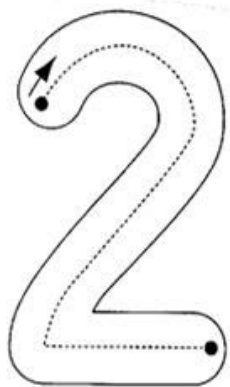
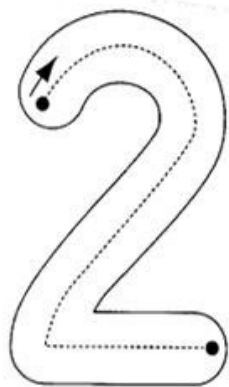
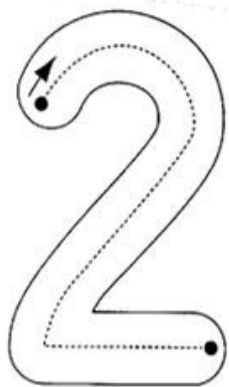
FITXA 1: Pintar tants objectes com indica el número.



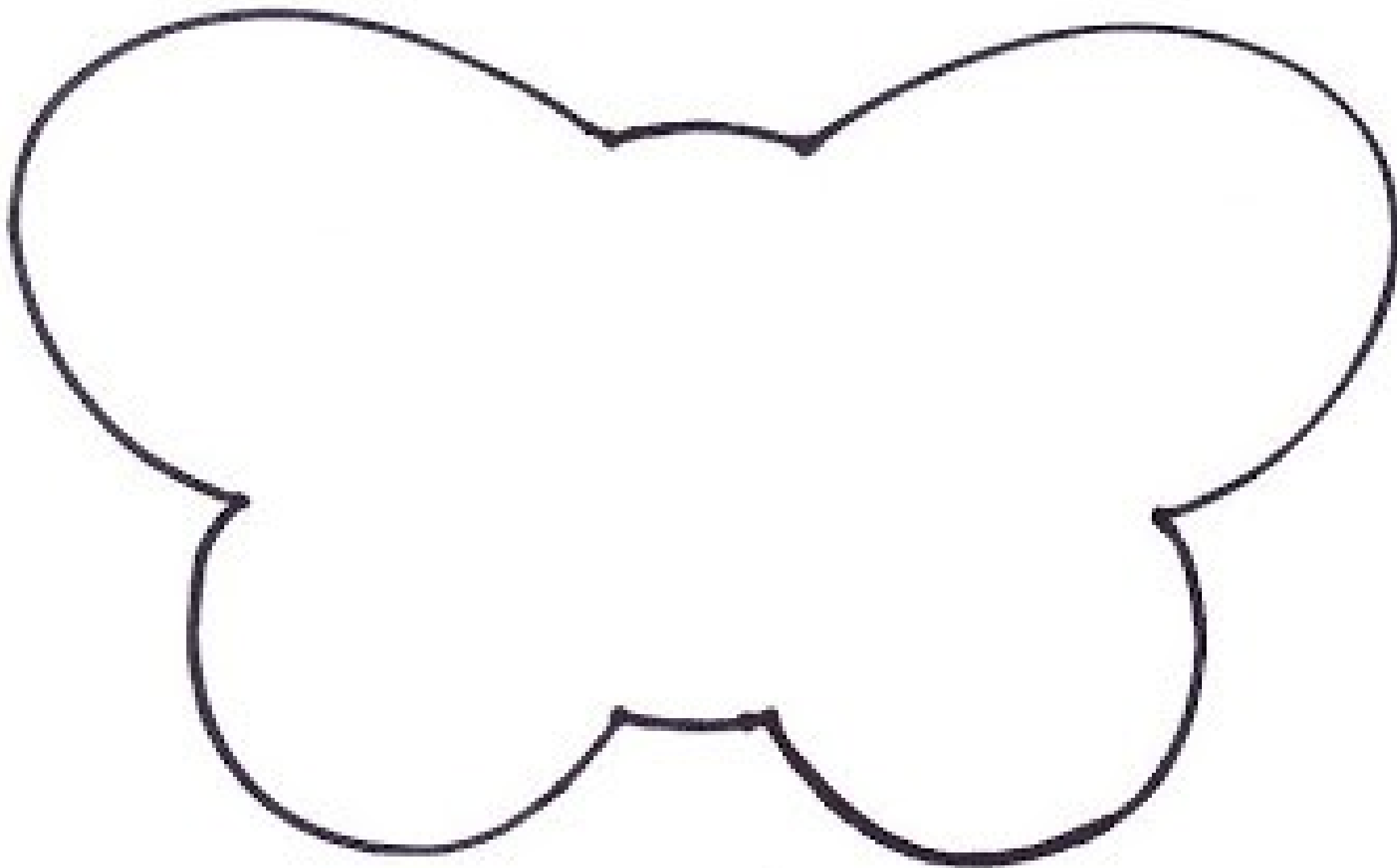
FITXA 2: PINTA L'OS GRAN I RODEJA EL MENUT.



FITXA 3: REPASSAR EL NÚMERO DOS. PINTAR ELS DIBUIXOS



FITXA 4: MANUALITAT





# MUÉVETE

## EDUCACIÓN FÍSICA... EN NUESTRAS CASAS!!!

<p>TÓCATE LA PUNTA DE LA NARIZ CON LA RODILLA... SIN CAERTE!!!</p>	<p>EL CANGURO ESTÁ COJO: DA 5 SALTOS CON UNA PIERNA</p>	<p>PASA POR DE BAJO DE LAS PIERNAS DE LOS PARTICIPANTES</p>	<p>DA UN SALTO LO MÁS GRANDE QUE PUEDAS</p>	<p>PROPONTE UN RETO CON ALGUIEN!!!</p>	<p>CAMINA A 4 PATAS 10 PASOS</p>	<p>ESPERA UN TURNO DANDO SALTITOS</p>	<p>10 PASOS DE CANGREJO SIN CAERSE!!!</p>	<p>RETROCEDE 3 CASILLAS!!!</p>	<p>HAZ LA BICICLETA DURANTE 30S.</p>
<p>SEÍNTATE... Y LUEGO LEVÁNTATE SIN AYUDARTE CON LAS MANOS!!!</p>	<p>DESCANSA UN TURNO... Y HIDRÁTATE!!!</p>	<p>DESCANSA ADECUADO</p>	<p>COME DE FORMA SALUDABLE</p>	<p>BUEN HIGIENE</p>	<p>HIDRÁTATE</p>	<p>EL CABALLO CAMINA PALANTE 3 VECES CADA VEZ MÁS RÁPIDO!!!</p>	<p>APÓYATE SOLO CON LA MANO DERECHA Y EL PIE IZQUIERDO... EN EL SUELO!!!</p>	<p>ESTÁS DE SUERTE!!! TIENES MÁS TIEMPO DE E.E. RETROCEDE 10 CASILLAS</p>	<p>QUEDA 5 VECES COMO UN... </p>
<p>HAZ UN BALLE QUE TE GUSTE!!!</p>	<p>SENTARSE Y LEVANTARSE 10 VECES!!!</p>	<p>RETROCEDE 3 CASILLAS!!!</p>	<p>GIRA 3 VECES... CUIDADO NO TE MAREES!!! 360°</p>	<p>CORRE RÁPIDO 30S... PERO DESDE EL SITIO!!!</p>	<p>AVANZA 3 CASILLAS!!!</p>	<p>REPRESENTA UNA ACCIÓN DE PELÍCULA!!!</p>	<p>EN LA POSICIÓN DE CANGREJO... CAMINA HACIA ADELANTE!!!</p>	<p>10 SALTOS COMO UN KANGURO</p>	<p>REPRESENTA UNA FIGURA QUE TE GUSTE :)</p>
<p>¿SE PUEDE HACER E.F. EN CASA? VAMOS A VERLO!!!</p>	<p>A POR 5 SALTOS!!!</p>	<p>10 PASITOS DE SKIPPING</p>	<p>10 BRAZADAS HACIA ADELANTE!!!</p>	<p>MUEVE UN BRAZO HACIA ADELANTE Y OTRO HACIA ATRAS... A LA VEZ!!!</p>	<p>RETO!! MUEVE AL MISMO TIEMPO CINTURA Y RODILLAS.</p>	<p>TOCARTE LA PUNTA DE LOS PIES</p>	<p>TOCARTE LAS MANOS POR DETRÁS DE LA ESPALDA!!!</p>	<p>DESPUÉS DEL CALENTAMIENTO ACTIVADO ESTARÁS... PERO UN TURNO ESPERARÁS!!!</p>	<p>10 SALTOS EN CUCLILLAS</p>



# MUÉVETE

PM

## EL JUEGO DE LA EDUCACIÓN FÍSICA EN CASA!!!

### ¿CÓMO SE JUEGA?

PONEMOS EL TABLERO EN UNA MESA O EN EL SUELO, SITUÁNDONOS A SU ALREDEDOR. CADA PARTICIPANTE DEBE TIRAR UNA VEZ Y REALIZAR EL EJERCICIO. LO MÁS IMPORTANTE ES DIVERTIRNOS CON LA FAMILIA Y REALIZAR ACTIVIDAD FÍSICA, ASÍ QUE NO SE DEBE PENALIZAR EN NINGÚN MOMENTO SI EL EJERCICIO NO SALE A LA PRIMERA. SE DEBE DEJAR INTENTARLO LAS VECES QUE UNO NECESITE.

### ¿QUÉ NECESITAMOS PARA JUGAR?

- UN DADO. 

- FICHAS PARA LOS DIFERENTE JUGADORES. 

- Y SOBRE TODO... MUCHAS GANAS PARA DIVERTIRNOS EN FAMILIA!!!



A PARTIR DE 6 AÑOS.

# ENGLISH

Us envie dues targetes de Pasqua per a fer en Anglès.

**LA PRIMERA:** és la que hi ha un conill dins d'un ou.

Heu de pintar-la com vulgueu i després retallar-la. Es pot fer de dues maneres:

1. Es dobla la targeta una vegada feta, deixant el conill en la part interior i quan l'obriu es veu les lletres de Happy Easter als costats i enmig el conill.



2. El conill es queda en la part de darrere de l'ou, quedant-se les lletres davant i podent escriure un missatge de Pasqua dins l'ou.

**LA SEGONA:** és una tarjeta normal que es dobla per la meitat. A la banda de dins, podeu escriure un missatge de Pasqua.

Heu de pintar-la com vulgueu.

## **Missatges de Pasqua:**

I LOVE EASTER CHOCOLATE'S ( M'encanta els xocolates de Pasqua)

I LOVE EASTER BUNNY (M'encanta el conillet de Pasqua)

I LOVE EASTER WITH MY FAMILY (M'encanta Pasqua amb la família)

I LOVE EASTER BUT I STAY AT HOME (M'encanta Pasqua, però jo em quede a casa)

# Make an Easter Card

1. Colour and cut out the card. 2. Fold side pieces. 3. Write a message on the inside and decorate.



Happy Easter!

