

ORIENTACIONS I SUPORT DES DE L'EQUIP D'EDUCACIÓ ESPECIAL DEL CENTRE PER A L'ALUMNAT I LES FAMÍLIES

Estimades famílies i estimats xiquets i xiquetes!!!!

Sabem que no estem passant un bon moment però també sabem que tots i totes sou molt valents i valentes i que les vostres famílies també ho són.

Com ja vos hauran explicat els vostres familiars tenim un virus molt dolent que no ens deixa anar al col·legi, però no passa res. Anem a seguir aprenent, cantant, ballant i jugant des de casa i amb l'ajuda d'aquelles persones que estan amb nosaltres. Per això, des del col·legi, anem a intentar estar connectats amb vosaltres i anar recomanant algunes tasques diàries per seguir endavant gaudint en família.

NO S'ANGOIXEU, teniu molt de temps i sabem que amb l'ajuda dels papis i germans podreu anar fent-les. No tenim cap pressa, en tornar ja ens posarem al dia. Si teniu dubtes sabeu que els pares poden contactar amb nosaltres a través del correu electrònic del nostre centre.

Com sabeu tots som diversos i la diversitat ens enriqueix, per això des de l'equip d'educació especial del centre volem oferir-vos diverses recomanacions i suggerències perquè pugueu seguir treballant de valent com fins ara.

ASPECTES A TENIR MOLT EN COMPTE:

- Seria interessant que en família organitzareu un horari, eixa serà la vostra primera tasca. Aquest pot ser diari o setmanal. Vos recomanaríem que fou setmanal i així podeu anar variant les tasques a fer cada dia, però cada família de segur que sap quin donarà un major resultat. També és important destacar que cada xiquet o xiqueta atenent a la seua edat caldrà que dedique més temps a unes tasques o unes altres.
- No oblideu que cal estar actius i moure's. Així que seguiu les aportacions que els vostres mestres d'educació física vos han fet.

- En quant a l'alimentació, recordeu que ha de ser saludable. Aquests dies a casa ens donen l'oportunitat d'endinsar-nos en la cuina, ajudar i seguir aprenent passant una bona estona. D'aquesta manera anem a aprendre vocabulari, provar nous aliments, exercitar la nostra motricitat fina ajudant a preparar els ingredients, farem pinça, amassarem, remenarem, olorarem... Un munt de noves sensacions podem gaudir en família. Per als més fadrins i fadrines també podem planificar conjuntament receptes saludables, preparar la llista de la compra i fins i tot, ajudar en la preparació d'aquestes.
- Un altre aspecte fonamental és el temps per a descansar. Si sou dormidors, dormiu; si sou matiners, intenteu dormir un poc més i si necessiteu fer una becadeta després de dinar la feu. El descans és salut.
- El joc és fonamental a la nostra vida i clar que aquests dies ***heu de jugar, és el que més heu de fer***. Però, intenteu variar el joc, així serà molt més divertit. Si teniu germans o cosins a casa podeu jugar amb ells, si esteu amb els pares i mares de segur que ells també intentaran dedicar moments del dia per jugar amb vosaltres, i si esteu amb avis i àvies són persones excel·lents per a jugar i contar històries. Sabem que les propostes tecnològiques són molt atractives però el dia té 24 hores i vos animem a no estar moltes d'eixes hores davant les pantalles (tele, ordinador, tauleta, mòbil...). Podeu buscar jocs de taula a casa, inventar nous jocs, fer jocs de paraules, a l'escola en fem molts. Penseu en "El Penjat", "El veig-veig", "La Ruleta de les Paraules" (de segur que en quatre materials a casa la podeu crear)... No oblideu les cartes, el parxís i la oca, el domino, el Qui és Qui, o qualsevol joc que tingueu a casa.
Però també heu de col·laborar a casa en les tasques domèstiques, cadascun de vosaltres al seu nivell, però tots podeu assumir responsabilitats per millorar així la convivència a casa: Ajudar en la preparació del menjar: pelar fruita, preparar amanides, preparar el berenar, endreçar l'habitació, parar taula i recollir-la, plegar i classificar la roba... Aquestes tasques estaria molt bé quedaren anotades al vostre horari.

- I per últim, vos animem a que dediqueu un temps diari a les tasques acadèmiques. Nosaltres anem a estar el més prop que puguem de vosaltres per ajudar-vos i orientar-vos a vosaltres i a les vostres famílies. Perquè és important llegir diàriament, fer assemblees a casa per parlar de tot allò que ens passa al llarg del dia o per donar resposta als conflictes que poden anar sorgint ja que no estem acostumats a estar tant de temps tancats a les nostres cases. És interessant seguir aprenent matemàtiques perquè les necessitem a la nostra vida i sabem que el que més vos agrada és investigar a les àrees de ciències. La música és essencial en el nostre dia a dia a l'escola, així que seguim escoltant-la i gaudint-la i sigueu creatius com sou en les paraules i els colors i materials plàstics.

Sabem que moltes i molts de vosaltres sou molt faeners, a altres vos costa un poc més posar-vos a treballar però CONFIEM en TOTS VOSALTRES i sabem que aneu a dedicar una estoneta al dia a fer feinetes d'eixa que els mestres i les mestres vos demanem al cole.

Totes i tots heu rebut les tasques de les vostres tutores, moltes d'elles molt divertides, altres que demanden un poc més d'atenció i altres que de vegades no podreu resoldre sols. NO VOS PREOCUPEM, NO S'ENGOIXEU, FEU EL QUE PUGUEU.

Nosaltres des de la nostra posició de mestres de suport per a la inclusió de tot l'alumnat anem a recomanar-vos diverses activitats manipulatives, de paper i llapis i digitals perquè seguim aprenent.

QUÈ PUC FER A CASA?

Si eres alumne o alumna d'infantil, podràs:

- Escoltar les cançons de les rutines del dia, cantar i ballar.
- Seguir treballant les rutines de neteja diària i posar més èmfasi en el rentat correcte de mans amb aigua i sabó.
- Resseguir traços molt divertits.
- Encaixar ensartables diversos, si no en tens a casa pots fer collars amb pasta.
- Jugar amb les pinses que tenim a casa.

- Acolorir amb ceres blanetes, colors de fusta, pintura de dits o en temperes.
- Dibuixar quadres ben bonics.
- Fer puzles de diverses peces.
- Fer seriacions: amb gomets, amb colors, amb jogutes, amb aliments... (sigueu creatius).
- Escriure el nostre nom, amb suport visual si ho necessitem o sense ell. També podem jugar a escriure el dels nostres familiars.
- Formar paraules amb lletres magnètiques, amb lletres que els nostres pares ens puguen escriure en trossets de paper... (Papis recordeu que alguns a infantil encara no sabem les minúscules).
- Rasgar paper, fer boletes, fer tires, pegar eixe paper i boletes i fer un collage.
- Jugar amb la plastilina, és molt divertit. Però cuidaet, superviseu.
- Escoltar contes, sabem que vos encanten. Llegir lletres, síl·labes, paraules, oracions... cadascú al seu ritme i amb suport visual si ho necessiteu.
- Fer construccions.
- Jugar en safates sensorials amb arròs, llentilles, cigrons, farina... amb supervisió.
- Classificar joguets, aliments, dibuixos...
- Comptar objectes a casa, galetes del desdejuni, joguets, cartes... fer agrupacions.
- Fer circuits per casa: pujar i baixar, seguir una línia, passar per baix de taules o cadires...
- Treballar amb l'ordinador o les tauletes. Seguidament dedicarem un espai on vos oferim recursos TIC.
- Elaborar, amb l'ajuda dels majors de casa, un mural ben bonic per penjar al balcó o finestra amb alguna paraula o missatge d'ànim que alegre al nostre veïnat. Estem segures que aquests missatges poden ajudar i fer molt de bé a tots.
- Fer experiments: <https://www.slideshare.net/edelinbravo29/manual-de-experimentos-preescolar>

- JUGAR: joc lliure, joc simbòlic (cuineta, mercat, nines...), joc de construccions, joc de taula, joc per parelles amb germans o pares...

En educació infantil, podeu fer aquestes activitats i moltíssimes més que de segur que els vostres familiars vos poden oferir. El més important és que en cada activitat tinga un pes molt important el llenguatge oral.

Si eres un alumne o alumna de primària, podràs:

- Escriure un diari destacant allò més rellevant del dia, el que més o menys t'ha agradat. O fer un diari amb dibuixos que representen allò que vols destacar d'eixe dia.
- Escriure llistats de paraules: de les lletres conegudes, d'un grup familiar (animals, flors, material escolar, fruites...), la llista de la compra, llistat dels companys i companyes de classe.
- Escriure un conte, un còmic o una poesia i fer les il·lustracions del mateix. Sabem que sou uns grans escriptors i escriptores.
- També pots escriure receptes de cuina amb la col·laboració dels teus familiars, després les compartirem a l'escola.
- Elaborar un mural ben bonic per penjar al balcó o finestra amb alguna paraula o missatge d'ànim que alegre al nostre veïnat. Estem segures que aquests missatges poden ajudar i fer molt de bé a tots.
- Inventar la lletra d'una cançó seguint la melodia de la teua cançó preferida.
- Llegir cada dia uns 15 minutets en valencià i altres 15 en castellà. Llegir ens obri la ment i amb els llibres pots viatjar i sentir-te lliure. Però, si no eres un gran lector o lectora pots llegir còmics, receptes, lectures curtes, lletres de cançons i reflexionar sobre elles, els llistat dels ingredients d'allò que tant ens agrada...
- Escoltar audio-contes.
- Crear paraules a partir d'una donada que comence o acabe per la mateixa lletra, síl·laba. Crear oracions amb unes paraules donades.

- Fer càlculs diàriament: sumes, restes, multiplicacions i/o divisions. Cadascú al seu nivell. En el material TIC trobareu pàgines que vos presentaran aquestes operacions de manera lúdica.
- Almenys tres vegades a la setmana dedica un ratet a fer un problema (seguint el model que treballem a classe: DADES, PREGUNTA, OPERACIÓ/OPERACIONS I SOL·LUCIÓ). SI CAL FES UN DIBUIX PER ENTENDRE'L.
- JUGAR: joc lliure, joc en família, jocs de taula, sopes de lletres i encreuats...
- Una activitat molt xula pot ser gravar-te enviant un missatge positiu als companys i companyes de la classe, al propi cole o als teus familiars. SIGUES CREATIU, POT SER MOLT DIVERTIT!!!!

En educació primària podeu fer un munt d'activitats a més d'aquestes que et presentem. La pròxima setmana et proposarem algunes diferents. És important que treballes el llenguatge oral i per això parla molt, crida, canta, expressa allò que sents.

Benvolgudes famílies parlar als xiquets i xiquetes, per menuts que siguem, és el més important, conversar amb ells, preguntar-los, deixar que ens expliquen. Els encanta parlar i nosaltres i ara vosaltres, els familiars, heu d'afavorir que parlen i que parlen correctament sense correccions negatives, sinó sent models positius per a elles i ells. SABEM QUE PODEU I SI NECESSITEU AJUDA ACÍ ESTEM.

A més de tots els recursos que anteriorment vos hem plantejat a continuació vos deixem un recull de pàgines web i blogs on podeu trobar una gran quantitat de recursos digitals molt atractius per a elles i ells. En la majoria de les pàgines i blogs les activitats estan classificades atenent als diferents nivells acadèmics.

- <http://www.ceiploreto.es/> Una pàgina on trobem més de 10.000 recursos educatius organitzats per nivells i àrees.
- <https://www.aulapt.org/> És una web on podem descarregar material per treballar amb alumnes amb NESE.

- <https://www.orientacionandujar.es/> És una web on trobem moltes recursos per treballar diversos aspectes: grafomotricitat, atenció, competència matemàtica, competència lingüística, etc.
- <http://elblogdesuperpete.blogspot.com/> És el blog d'una mestra de pedagogia terapèutica amb nombrosos recursos.
- <https://jesusjarque.com/> És una web molt completa creada per un pedagog i mestre on trobem molta informació i formació per poder donar resposta a l'alumnat amb NESE i ofereix gran quantitat de recursos didàctics.
- <http://www.arasaac.org/> ARASAAC és el portal Aragonés de comunicació augmentativa i alternativa. Ofereix recursos gràfics i materials adaptats per facilitar la comunicació i l'accessibilitat cognitiva a totes les persones que, per distints factors (autisme, discapacitat intel·lectual, desconeixement de l'idioma, etc.), presenten greus dificultats en aquestes àrees, que dificulten la seua inclusió en qualsevol àmbit de la vida quotidiana. Aquest projecte està finançat pel Departament d'Educació Cultura i Esport del Govern d'Aragó i coordinat per la Direcció General d'Innovació i Formació Professional de dit departament. Aquest recurs l'utilitzem diàriament al centre i és essencial en el treball d'inclusió de tot el nostre alumnat.
- <https://activitea.es/actividades-imprimibles/> Una pàgina on trobem molts recursos per crear material manipulatiu per treballar en els nostres alumnes i vosaltres en els vostres fills i filles a casa.
- <https://elsonidodelahierbaelcrecer.blogspot.com/> És un blog carregat també de grans recursos sobretot per treballar amb alumnat TEA, però molts recursos poden ser utilitzats en la majoria de l'alumnat amb NESE.
- <https://www.edufichas.com/> En esta web trobareu diferents fitxes d'activitats per a xiquets i xiquetes, i quaderns PDF que serveixen com a material de suport par a la classe i per a casa.

També vos facilitem algunes pàgines on podeu treballar la nostra llengua, al llarg dels dies anirem augmentant aquest recurs:

- <https://escolavalenciana.org/escolaacasa/> Escola Valenciana vol que aquest temps a casa no siga temps desaprofitat. Per això mateix, donada la

suspensió de l'activitat escolar, posen a la vostra disposició un conjunt de recursos didàctics que xiquetes i xiquets poden realitzar des de casa. Des d'À punt, la televisió pública de la nostra comunitat, també ens apropen dibuixos, cançons i experiments en valencià:

- <https://apuntmedia.es/es/la-colla/infantil/la-colla...-i-accio!> En la Colla... i acció trobaràs els continguts creats pels centres educatius valencians com a eina educativa.
- <https://apuntmedia.es/va/la-colla/infantil/els-contes-de-llorenc-gimenez> Una selecció de narracions fetes pel conta contes Llorenç Giménez, qui ha encisat amb els seus contes generacions de xiquetes i xiquets valencians.
- <https://apuntmedia.es/va/la-colla/infantil/catacric--catacrac> Una sèrie per a gaudir de la nostra tradició oral. Bussejaràs en el temps, coneixeràs costums perduts i viatjaràs pel territori valencià.
- <https://apuntmedia.es/es/la-colla/infantil/el-cau-de-les-feretes> És un recull de dibuixos on Les feretes, a les quals ja ningú reconeix, es retroben i decideixen viure juntes al cau on s'amaga Bubota.
- <https://apuntmedia.es/va/la-colla/infantil/les-cancons-de-les-feretes> És un recull de cançons d'aquests animals animats.
- <https://apuntmedia.es/es/la-colla/infantil/els-biters> És una sèrie on els protagonistes, Els Bítors són éssers binaris i gens ordinaris que habiten a l'interior de totes les tauletes digitals. Amb ells viuràs aventures elèctriques
- <https://apuntmedia.es/es/la-colla/infantil/els-biters---l'univers-expandit> Trobem un recull d'experiències realitzats pels Bítors.

També tenim la possibilitat de fer servir **apps educatives que podeu utilitzar aquests dies a casa** .

- app smartphones: Clan RTVE
- app en smart TV: Clan RTVE

- Academons Primaria: App de Homeschooling ofereix 30 dies d'accés gratis a tot el catàleg de jocs de Matemàtiques, Llengua, Anglès i Ciències http://bit.ly/Academons_Gratis
- Ta-tu: del grup editorial Edelvives, ofereix accés gratuït fins a juliol a esta plataforma per al foment de la lectura http://bit.ly/Edelvives_Tatum
- Smartick: esta App ofereix accés 15 dies gratis per a repassar matemàtiques. http://bit.ly/Smartick_15
- Genially: plataforma per fer presentacions interactives ofereix per un temps limitat plantilles i recursos Premium gratis <http://bit.ly/Genially>
- AMCO: Accés a jocs de de Mates Llengua de l'App Eduzland gratis per temps limitat <https://amconews.es/eduzland/>
- Smile and Learn: ofereix accés gratuït durant un mes al catàleg de jocs interactius. http://bit.ly/smile_learn
- Cerebriti Edu: ofereix més de 50.000 jocs de Primària i Secundària gratis fins a final de curs http://bit.ly/Cerebriti_Edu
- Soy Visual: App <https://www.soyvisual.org/app> que proporciona un aprenentatge més autònom mitjançant activitats lúdiques individualitzades que es poden descarregar i gestionar des de la App. <https://www.soyvisual.org/?search=1&app=1>

A més a més vos recomanem els vídeos diaris de Dani Miquel al seu canal de youtube i el concert de Damaris Gelabert el pròxim dimecres 25 de març a les 18.00h al seu canal de youtube.

No volem acomiadar-nos de vosaltres sense dir-vos que estiguen tranquils i tranquil·les, que nosaltres, els adults estem ací per a ajudar-vos i cuidar-vos però que per favor heu de fer una cosa per nosaltres: SOMRIURE, JUGAR, CANTAR, BALLAR I COMPLIR EN LA NORMA:

“SIGUES VALENT, SIGUES VALENTA, QUEDA'T A CASA”

