

CUESTIONARIO SOBRE TÉCNICAS DE ESTUDIO

Para poder mejorar nuestra forma de aprender, necesitamos saber cuál es el método que utilizamos.

Marca según lo que corresponda

SÍ NO

1. ¿Te cuesta ponerte a estudiar cada día?
2. ¿Tienes el material a mano cuando estás estudiando?
3. ¿Elaboras un horario propio para el trabajo de cada día?
4. ¿Cumples este horario?
5. ¿Estudias normalmente en el mismo lugar?
6. Antes de estudiar un tema, ¿le echas una ojeada para ver de qué trata?
7. Cuando aparecen textos gráficos e ilustraciones, ¿sueles leerlos?
8. ¿Crees que la memoria es lo más importante en el estudio?
9. Cuando lees o estudias, ¿sueles subrayar lo que te parece más importante?
10. ¿Siempre que estudias, lees en voz alta el texto?
11. ¿Haces habitualmente esquemas de las lecciones que tienes que estudiar?
12. ¿Sueles resumir un texto antes de estudiar?
13. ¿Tomas normalmente apuntes en clase?
14. Si es así, ¿escribes todo lo que dice el profesor?
15. ¿Buscas cuando estudias las ideas principales del tema?
16. ¿Sólo estudias cuando preparas un examen?
17. ¿Cuándo al leer encuentras alguna palabra que desconoces, miras el diccionario?
18. ¿Intentas aprender de memoria todo lo que estudias?
19. En los exámenes, ¿lees detenidamente las preguntas antes de contestarlas?
20. ¿Distribuyes el tiempo en los exámenes entre las preguntas antes de contestarlas?

SÍ	NO

Anota tus propias conclusiones sobre cómo crees que son tus hábitos de estudio.