


1 Dilluns /Lunes
 Kc: 591 Pr: 44 Hc: 64 Gr: 17

Mezclum, cogombre i ceba / Mezclum, pepino y cebolla	E
Creïlles a la marinera /Patatas a la marinera	1P
Pollastre al forn en salsa de taronja /Pollo al horno en salsa de naranja	2P
Fruita de temporada Col-i-flor amb beixamel i calamars /Coliflor con bechamel y calamares	P

2 Dimarts /Martes
 Kc: 550 Pr: 27 Hc: 42 Gr: 37

Col de cabdell, carlota i dacsà / Rapollo, zanahoria y maíz	E
Macarrons amb tomaca i romer / Macarrones con tomate y romero	1P
Lluç al forn amb pèsols /Merluza al horno con guisantes	2P
Fruita de temporada Xulletes de titot amb saltejat de verdures / Chuletas de pavo con salteado de verduras	P

3 Dimecres /Miércoles
 Kc: 677 Pr: 15 Hc: 41 Gr: 85

Encisam, olives i remolatxa / Lechuga, aceitunas y remolacha	E
Arròs amb fesols i naps /Arroz con alubias y nabos	1P
Tosta de formatge /Tosta de queso	2P
Fruita de temporada Medallons de rap en salsa amb pèsols / Medallones de rape en salsa con guisantes	P

4 Dijous /Jueves
 Kc: 618 Pr: 43 Hc: 29 Gr: 35

Enciam, dacsà i tonyina /Lechuga, maíz y atún	E
Caldereta de magre /Caldereta de magro	1P
Bacallà al forn amb pimentó / Bacalao al horno con pimiento	2P
Làctic Truita de pernil i amanida verda /Tortilla de jamón y ensalada verde	P

5 Divendres /Viernes
 Kc: 623 Pr: 31 Hc: 63 Gr: 23

Espinacs, tomaca i formatge / Espinacas, tomate y queso	E
Cigrons amb espinacs /Garbanzos con espinacas	1P
Truita de tonyina /Tortilla de atún	2P
Fruita de temporada Vedella amb amanida de quinoa /Ternera con ensalada de quinoa	P

8 Dilluns /Lunes
 Kc: 816 Pr: 34 Hc: 59 Gr: 48

Encisam, olives i tonyina /Lechuga, aceitunas y atún	E
Crema de llegums /Crema de legumbres	1P
Llonganisses amb samfaina / Longanizas con pisto	2P
Fruita de temporada Sèpia a la planxa amb salsa verda i verdures /Sepia a la plancha con salsa	P

9 Dimarts /Martes
 Kc: 416 Pr: 17 Hc: 32 Gr: 50

Canonges, carlota i encisam / Canónigos, zanahoria y lechuga	E
Espirals amb xampinyons / Espirales con champiñones	1P
Caçó saltat amb albergínia /Cazón salteado con berenjena	2P
Fruita de temporada Pizza de verdures i formatge fresc /Pizza de verduras y queso fresco	P

10 Dimecres /Miércoles
 Kc: 625 Pr: 31 Hc: 32 Gr: 50

Col llombarda, ceba i dacsà / Rapollo, cebolla y maíz	E
Fideuà de peix /Fideua de pescado	1P
Entremesos variats /Entremeses variados	2P
Fruita de temporada Daurat de conill amb alls tendres /Dorado de conejo con aios tiernos	P

11 Dijous /Jueves
 Kc: 608 Pr: 29 Hc: 62 Gr: 25

Encisam, tomaca i carlota / Lechuga, tomate y zanahoria	E
Sopa de pluja /Sopa de lluvia	1P
Pizza de pernil york /Pizza de jamón york	2P
Làctic Parrillada de verdures i ou al forn /Parrillada de verduras y huevo al horno	P

12 Divendres /Viernes
 Kc: 741 Pr: 31 Hc: 92 Gr: 29

Encisam, formatge i brots de soja /Lechuga, queso y brotes de soja	E
Llenties vegetals /Lentejas vegetales	1P
Truita de creïlles /Tortilla de patatas	2P
Fruita de temporada Consomé i pollastre amb ceba caramelitzada / Consomé y pollo con cebolla caramelizada	P

Hàbit del mes

Deixarem tot recollit abans d'acudir a les activitats.

Sabies que... En la infància i adolescència coneixem els aliments i les seues diferents combinacions, a través de la gastronomia que es practica en la família d'origen i en les experiències socials, i cada persona va mostrant les seues preferències. És difícil que un xiquet aprenga a menjar bé si no ha entrat en contacte amb una gran varietat de productes, per això s'ha d'educar en alimentació i nutrició.

15 Dilluns /Lunes
Kc: 688 Pr: 17 Hc: 51 Gr: 47

Espinacs, formatge i olives / Espinacas, queso y aceitunas	E 1
Puré de verdures de temporada / Puré de verduras de temporada	1P
Hamburguesa amb creïlles / Hamburguesa con patatas	2P 1 2
Fruita de temporada Llobarro al forn amb compota de tomaca / Lubina al horno con compota de tomate	P

16 Dimarts /Martes
Kc: 582 Pr: 21 Hc: 61 Gr: 29

Encisam, tomaca i carlota / Lechuga, tomate y zanahoria	E
Fesols estofades /Alubias estofadas	1P
Truita de carabasseta /Tortilla de calabacín	2P 1 2
Fruita de temporada Rodanxa de tonyina amb xampinyons /Rodaja de atún con champiñones	P

17 Dimecres /Miércoles
Kc: 612 Pr: 21 Hc: 15 Gr: 86

Mezclum, cogombre i ceba / Mezclum, pepino y cebolla	E
Arròs al forn /Arroz al horno	1P
Assortiment de companatges / Surtido de fiambres	2P 1 2
Postres pasqueros Perca al papillot amb albergínia /Perca al pabillote con berenjena	P



30 Dimarts /Martes
Kc: 595 Pr: 28 Hc: 15 Gr: 92

Galetes salades /Galletitas saladas	1P 1 2
Macarrons amb tonyina i formatge /Macarrones con atún y queso	2P 1 2
Nuggets de pollastre amb tomaca /Nuggets de pollo con tomate	P
Fruita en almívar Bullit valencià i gall a la planxa /Hervido valenciano y gallo a la plancha	P



**TODAS LAS
PASTAS Y
LEGUMBRES DEL
MENÚ SON
ECOLÓGICAS**

