

Projecte de Formació en Centres 2017 / 2018

Proyecto de Formación en Centros 2017 / 2018¹

1. CARACTERÍSTIQUES GENERALS / CARACTERÍSTICAS GENERALES

DADES DEL CENTRE / DATOS DEL CENTRO		
Codi / código: 03015956	Nom del centre / nombre del centro: CEIP L'ARENAL	Localitat / localidad: XÀBIA
Telèfon / teléfono: 966467100	Fax: 966467101	Correu electrònic / correo electrónico: 03015956@gva.es
Director/a: Daniel Martínez Martínez		Nombre de membres del claustre / número de miembros del claustro: 32

3. PROJECTE DE FORMACIÓ EN CENTRES / PROYECTO DE FORMACIÓN EN CENTROS

DADES GENERALS DEL PROJECTE / DATOS GENERALES DEL PROYECTO	
Títol del projecte en valencià / título del proyecto en valenciano: Mindfulness para docentes y alumnado.	
Títol del projecte en castellà / título del proyecto en castellano: Mindfulness per a docens i alumnat.	
Títol del projecte en anglès / título del proyecto en inglés: Mindfulness for teachers and children.	
Referit al desenvolupament de les línies estratègiques d'actuació: / Referido al desarrollo de las líneas estratégicas de actuación : SI	Duració en hores / duración en horas: 30
Necessitat principal a què respon el projecte / necesidad principal a la que responde el proyecto: 1 - Mindfulness para docentes y alumnado.	
Observacions referents al projecte / observaciones referentes al proyecto:	

¹ RESOLUCIÓ de 5 d'octubre de 2017, de la Secretaria Autònoma d'Educació i Investigació, per la qual s'estableix el Pla anual de formació permanent del professorat per al curs 2017-2018.[2017/8965] / RESOLUCIÓN de 5 de octubre de 2017, de la Secretaría Autónoma de Educación e Investigación, por la que se establece el Plan anual de formación permanente del profesorado para el curso 2017-2018.[2017/8965]

OBJECTIUS DEL PROJECTE / OBJETIVOS DEL PROYECTO

Núm	Objectiu / objetivo
1	<ul style="list-style-type: none"> - Potenciar la atención y con ello mejorar la memoria y la concentración. - Mejorar el rendimiento académico al desarrollar la atención y la memoria. - Aumentar la capacidad de darse cuenta y ser conscientes de sus conductas, decisiones y actividades. - Saber gestionar emociones como la impulsividad e inducir en sí mismos estados de serenidad y tranquilidad a voluntad. - Disminuir estados de ansiedad y estrés. - Desarrollar habilidades para el tratamiento y resolución de conflictos. - Potenciar la empatía, la escucha y las relaciones saludables con los demás. - Mejorar la salud física y emocional, así como el bienestar y salud en general, etc.

6. CARACTERÍSTIQUES DEL PROJECTE DE FORMACIÓ EN CENTRES / CARACTERÍSTICAS DEL PROYECTO DE FORMACIÓN EN CENTROS**DADES DEL COORDINADOR/A DEL PROJECTE / DATOS DEL COORDINADOR/A DEL PROYECTO**

NIF: 52788120S	Nom / nombre: EVA	Cognoms / apellidos: MARTINEZ LOPEZ
Telèfon / teléfono: 966467100	Correu electrònic / correo electrónico:: evamartinezlogopeda@gmail.com	

DADES DEL PROJECTE DE FORMACIÓ EN CENTRES / DATOS GENERALES DEL PROYECTO DE FORMACIÓN EN CENTROS

Modalitat de participació (centre únic/Intercentres): **unico**

CENTRES QUE PARTICIPEN / CENTROS QUE PARTICIPAN

Codi / código	Centre / centro	Nombre de professors total / número de profesores total	Nombre de professors participants / número de profesores participantes
---------------	-----------------	---	--

Línies estratègiques d'actuació / Líneas estratégicas de actuación

Els Projectes de Formació en Centres shauran de referir a les línies estratègiques d'actuació establertes pel Pla Anual de Formació (PAF). Indiqueu les que aneu a treballar: / Los Proyectos de Formación en Centros se deberán referir a las líneas estratégicas de actuación establecidas por el Plan Anual de Formación (PAF). Indicar las que se van a trabajar:

SI	Noves metodologies d'ensenyament-aprenentatge i didàctiques específiques com a eina per millorar l'aprenentatge, créixer com a persones i afavorir la socialització de l'alumnat / Nuevas metodologías de enseñanza-aprendizaje y didácticas específicas como herramienta para mejorar el aprendizaje, crecer como personas y favorecer la socialización del alumnado
	La formació plurilingüe / La formación plurilingüe
	La incorporació i augment de la presència de les tecnologies de la informació i la comunicació (TIC) en els processos d'ensenyament-aprenentatge / La incorporación y aumento de la presencia de las tecnologías de la información y la comunicación (TIC) en los procesos de enseñanza-aprendizaje
	Escola inclusiva: convivència, atenció a la diversitat i tutoria / Escuela inclusiva: convivencia, atención a la diversidad y tutoría
	La dimensió europea de l'educació: Erasmus+ / La dimensión europea de la educación: Erasmus+
	Organització escolar i participació social / Organización escolar y participación social
	Desenrotllament i implantació del currículum / Desarrollo e implantación del currículo
	Educació ambiental i desenvolupament sostenible / Educación ambiental y desarrollo sostenible
	Igualtat i convivència / Igualdad y convivencia
NO	La memòria històrica / La memoria histórica

Continguts a desenvolupar / contenidos a desarrollar:

- **Qué es Mindfulness.**
- **Cómo se practica el Mindfulness.**
- **Beneficios del Mindfulness.**
- **El Mindfulness en la educación: profesorado y alumnado.**
- **Cómo insertar el Mindfulness en la vida diaria y los beneficios obtenidos.**

Participació no docent / participación no docente:

Resultats esperats / resultados esperados:

- **Potenciar la atención y con ello mejorar la memoria y la concentración.**
- **Mejorar el rendimiento académico al desarrollar la atención y la memoria.**
- **Aumentar la capacidad de darse cuenta y ser conscientes de sus conductas, decisiones y actividades.**
- **Saber gestionar emociones como la impulsividad e inducir en sí mismos estados de serenidad y tranquilidad a voluntad.**
- **Disminuir estados de ansiedad y estrés.**

- Desarrollar habilidades para el tratamiento y resolución de conflictos.
- Potenciar la empatía, la escucha y las relaciones saludables con los demás.
- Mejorar la salud física y emocional, así como el bienestar y salud en general, etc.

PLA DE TREBALL / PLAN DE TRABAJO

Metodologia / *metodología*:

Formación específica y puesta en práctica en las aulas.

Organització dels participants / *organización de los participantes*:

Temporalització / *temporalización*:

Lunes de 14h-15,30h.

Com es realitzarà l'avaluació de resultats? / *¿cómo se realizará la evaluación de resultados?*

A través de la observación en el día a día en las aulas.

7. PARTICIPANTS, ASSISTENTS I PONENTS DEL PROJECTE DE FORMACIÓ EN CENTRES / PARTICIPANTES, ASISTENTES Y PONENTES DEL PROYECTO DE FORMACIÓN EN CENTROS

PARTICIPANTS / PARTICIPANTES

<i>NIF</i>	<i>Cognoms / apellidos</i>	<i>Nom / nombre</i>
------------	----------------------------	---------------------

ASSISTENTS / ASISTENTES

<i>NIF</i>	<i>Cognoms / apellidos</i>	<i>Nom / nombre</i>
------------	----------------------------	---------------------

PONENTS / PONENTES

<i>NIF</i>	<i>Cognoms / apellidos</i>	<i>Nom / nombre</i>	<i>Horas impartidas / horas impartides</i>
------------	----------------------------	---------------------	--

REUNIONS / REUNIONES

<i>Mes</i>	<i>Dia / día</i>	<i>Grup / grupo</i>	<i>Tema</i>
------------	------------------	---------------------	-------------