

#IRCO\_t'ajuda\_a\_créixer

# ESCOLA IRCOHEROIS



IRCO

Renovem les activitats per a convertir el temps de menjador en un espai lúdic, per a educar en valors i hàbits de vida saludable i respecte pel medi ambient.

EL NOSTRE PROJECTE EDUCATIU, ESTARÀ REPLET DE:

**Ambientació**

**Contes**

**Dies temàtics**

**Acompanyament**

**Comunicació amb  
les famílies**

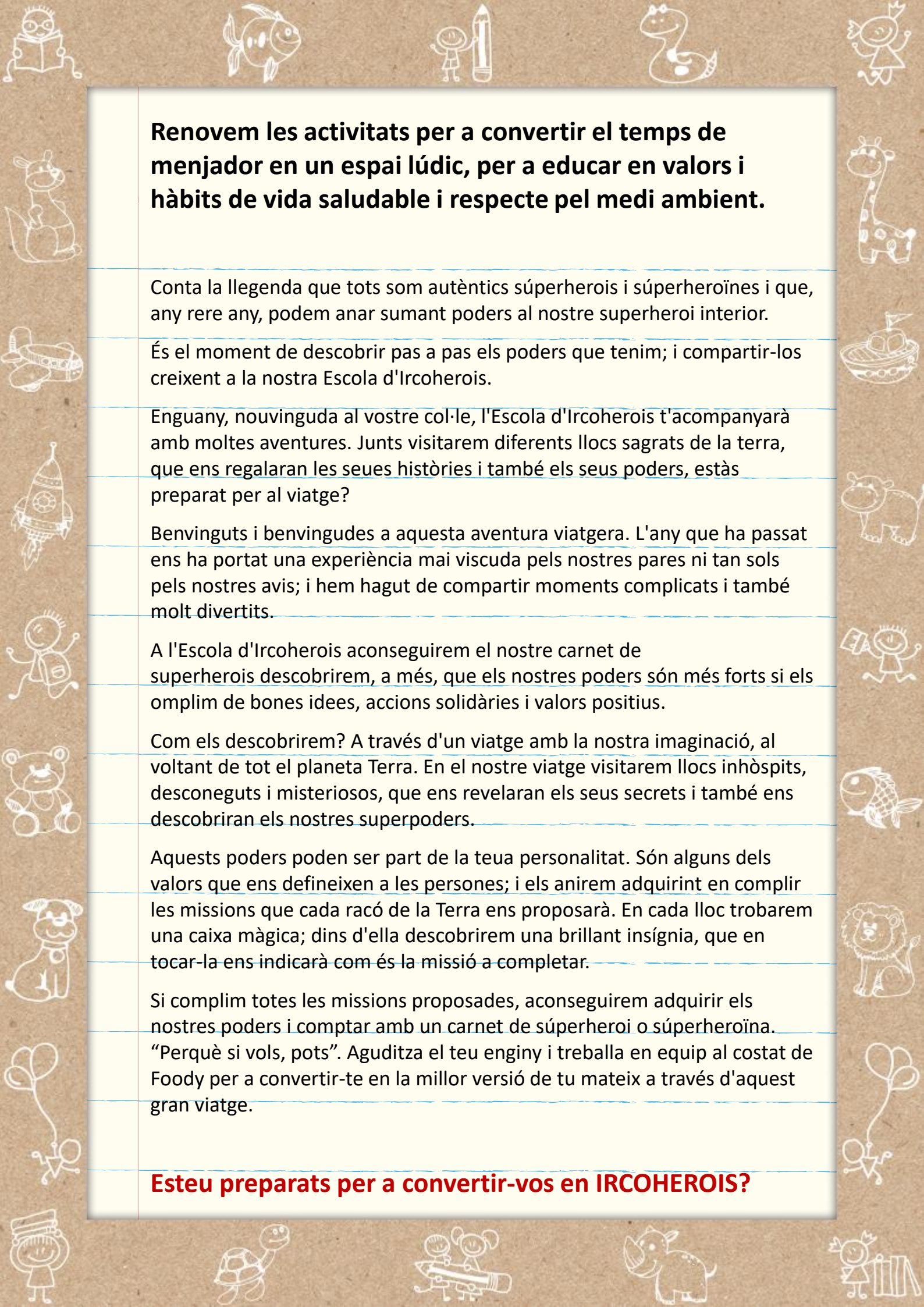
**Animació  
lectora**

**Jocs**

**Cançons**

**T'atreveixes a viatjar amb nosaltres?**





## **Renovem les activitats per a convertir el temps de menjador en un espai lúdic, per a educar en valors i hàbits de vida saludable i respecte pel medi ambient.**

Conta la llegenda que tots som autèntics súperherois i súperheroïnes i que, any rere any, podem anar sumant poders al nostre superheroï interior.

És el moment de descobrir pas a pas els poders que tenim; i compartir-los creixent a la nostra Escola d'Ircoherois.

Enguany, nouvinguda al vostre col·le, l'Escola d'Ircoherois t'acompanyarà amb moltes aventures. Junts visitarem diferents llocs sagrats de la terra, que ens regalaran les seues històries i també els seus poders, estàs preparat per al viatge?

Benvinguts i benvingudes a aquesta aventura viatgera. L'any que ha passat ens ha portat una experiència mai viscuda pels nostres pares ni tan sols pels nostres avis; i hem hagut de compartir moments complicats i també molt divertits.

A l'Escola d'Ircoherois aconseguirem el nostre carnet de superherois descobrirem, a més, que els nostres poders són més forts si els omplim de bones idees, accions solidàries i valors positius.

Com els descobrirem? A través d'un viatge amb la nostra imaginació, al voltant de tot el planeta Terra. En el nostre viatge visitarem llocs inhòspits, desconeguts i misteriosos, que ens revelaran els seus secrets i també ens descobriren els nostres superpoders.

Aquests poders poden ser part de la teua personalitat. Són alguns dels valors que ens defineixen a les persones; i els anirem adquirint en complir les missions que cada racó de la Terra ens proposarà. En cada lloc trobarem una caixa màgica; dins d'ella descobrirem una brillant insígnia, que en tocar-la ens indicarà com és la missió a completar.

Si complim totes les missions proposades, aconseguirem adquirir els nostres poders i comptar amb un carnet de súperheroi o súperheroïna. "Perquè si vols, pots". Aguditzza el teu enginy i treballa en equip al costat de Foody per a convertir-te en la millor versió de tu mateix a través d'aquest gran viatge.

**Esteu preparats per a convertir-vos en IRCOHEROIS?**

# EL NOSTRES PILARS

Descobrirem nous PODERS i  
potenciarem els que ja tenim.



En l'apartat de COEDUCACIÓ coneixerem a súper dones del món, HEROÏNES, que ens ensenyaran grans coses.

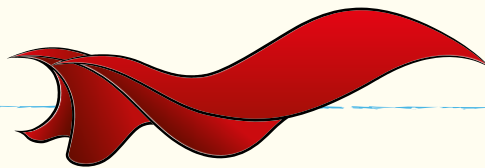
ESTIL DE VIDA SALUDABLE

## ALIMENTACIÓ SANA I EQUILIBRADA

Per mitjà de les nostres promocions, sota el lema "Soo Good", acostarem als nostres centres productes de temporada i proximitat.

## ACTIVITAT FÍSICA

Amb el nostre apartat MOVIMENT IRCO descobrirem nous esports sorgits d'aquesta nova realitat que vivim.



SOSTENIBILITAT MEDIAMBIENTAL

Treballarem la sostenibilitat aplicant les 3 R (Reciclar, Reutilitzar, Reduir) en tots els apartats del projecte educatiu. Per exemple, donant-li una nova vida als materials emprats en les manualitats que realitzarem.



# PROJECTE EDUCATIU

El nostre viatge mes a mes

## OCTUBRE

Posidó és el principal cuidador de la mar i ara necessita la nostra ajuda perquè el seu gran trident màgic ha desaparegut en la gran illa de fem tòxic i sense ell no pot controlar el bon funcionament de la vida marina.

Per a ajudar a Posidó, al costat de Foody complireu les tres missions que se'ns proposen i així aconseguirem que la mar continue sent aquell lloc meravellós que coneixem.

## NOVEMBRE

Igual que la família, els volcans es mereixen atenció, per a conèixer-los i comprendre'ls. Per això amb Foody ens endinsem en les profunditats de la terra negra dels volcans. Al costat de Foody tindreu la responsabilitat d'unir a les famílies de pedres volcàniques que ens ofereixen protecció, haureu de superar les proves del Break Out i així aconseguir obrir el cofre on resideix El poder de la família.

## DESEMBRE

### SOSTENIBILITAT

Omplirem aquest Nadal de flocs de neu per a preparar un ambient màgic per als Reis. Hem de traure el nostre costat més creatiu i crear els flocs de neu més bonics del planeta. És el moment de traure el nostre superpoder de la sostenibilitat per a crear un món més ple de felicitat per a tots.

Al costat de Foody teniu una de les missions més importants de l'any, ajudar els follets a recollir cartes de xiquets i xiquetes!

# PROJECTE EDUCATIU

## El nostre viatge mes a mes



### FEBRER

Ens escriuen des de la tribu dels habitants del desert demanant ajuda ja que, amb tanta sequera, han començat a separar-se entre ells. La set i la falta d'aigua els ha portat a desconfiar els uns dels altres, creieu que podeu ser capaces de recuperar la seua confiança? Com creus que pots ajudar-los a confiar en la seua tribu?

Creus que serem capaços d'aconseguir que ploga confiant uns en els altres i acabar amb la sequera?



### GENER

Footy descobreix que la seua nova missió és endinsar-se a la muntanya amb el seu mapa i la seua brúixola, per a així descobrir on es troben amagats els poders de la proximitat i l'escolta, capaços de solucionar qualsevol conflicte.



### MARÇ-ABRIL

Sens dubte, la naturalesa és molt sàvia i té molta més antiguitat que l'ésser humà, però l'ésser humà ha après a controlar les matemàtiques i ha innovat amb elles. En l'antic temple de Chichen Itzá van començar el camí d'aqueixa innovació.

És fàcil deduir que només podreu eixir d'ací si aconsegiu desxifrar tots els jeroglífics i jocs matemàtics.

Segur que amb els poders que ja teniu, pots fer-ho.

Segur que ho aconsegiu.



### MAIG

Heu aconseguit arribar al final de les vostres proves.

Footy també vol agrair-te la confiança que has depositat en ell i el bonic que has deixat el planeta.

Hem completat el nostre viatge a través de la Terra. Si bé encara ens queden molts llocs per visitar, moltes missions i nous desafiaments per superar. Has tornat a casa després d'aquest viatge, amb què et quedes?



# PROJECTE EDUCATIU

## Índex

Benvinguts/as a l'escola IRCOHerois!  
de la mà de súper professors, que no podien ser uns altres, que autèntics herois i heroïnes amb gran reputació com la bruixa escarlata, wonderwoman o aquaman, ací trobem la proposta d'assignatures opcionals:

### Introducció

Cada mes, els nostres súperherois i súperheroïnes, viatjaran a diferents llocs sagrats de la terra i ens presentaran nombroses aventures

### Manualitats reciclades

Cada mes proposarem manualitats amb materials reciclats que ens ajudaran en les nostres missions.

### Efemèrides

Basant-nos en els Objectius de Desenvolupament Sostenible (ODS) treballarem dies especials relacionats amb el medi ambient.

### Animació lectora

**Infantil:** resulta que hi ha una conta contes anomenada Iruita que en la seua bonica caseta molts contes ens contarà a través de meravellosos vídeos. Contes que parlaran dels valors que aconseguirem potenciar a l'escola IRCOHerois.

**Primària:** descobrirem aquests mateixos valors amb històries del món Marvel que ens proposaran interessants desafiaments, com crear maneres artístiques de representar les històries, reinvenió de contes i inventar la melodia i lletra de les nostres cançons

### Missions

Us desafiem cada mes a superar una NOVA MISSIÓ, com ara: Clean up al pati, sala de fruita, campanya de regals solidaris, jocs d'orientació, divertides coreografies, etc..

# PROJECTE EDUCATIU

## Moviment IRCO

**Infantil:** A moure l'esquelet! Amb els més xiquets treballarem la MOTRICITAT en 4 línies: ritme (cantajuegos Foody), conte motor, joc i circuit.

**Primària:** Un nou món, nous jocs per aprendre i cada mes un nou esport per descobrir. Que comence el joc!

## Joc i Aprenç

Jocs que fomenten la calma i desenvolupen la paciència, la concentració, la creativitat i l'enginy, i que podràs practicar tant dins com fora de l'aula. Aquests jocs estaran adaptats i dividits en infantil i primària.

## Súper heroïnes

**Coeducació.**

Treballarem la coeducació, descobrint súper heroïnes que han fet grans coses.

## Bojos per la ciència

**Només per a Primària.**

Ens convertirem en autèntics científics realitzant divertits experiments amb els quals aguditzarem el nostre sentit crític i li donarem un major significat a l'aprenentatge de les ciències naturals.

## Jocs Montessori

**Només per a Infantil.**

Jocs educatius inspirats en el mètode Montessori, promovent la independència del xiquet/a en l'exploració i el procés d'aprenentatge. La llibertat i l'autodisciplina fan possible que cada xiquet/a trobe activitats que donen resposta a les seues necessitats evolutives.

## Jocs Populars

Jocs de pati clàssics que es transmeten de generació en generació.



# PROJECTE EDUCATIU

## Només per a Primària.

Herois i heroïnes, una nova era comença i estem totalment preparats per a rebre-la amb els braços oberts. I vosaltres?

### Nova era

Cada trimestre us reptarem amb un nou desafiament viral.

Donem consells per a fer un ús responsable de la tecnologia que tant usem en el nostre dia a dia.

### Cinefòrum

Com cada any, proporcionarem un enllaç a DRIVE per a visualitzar totes les pel·lícules recomanades amb el nostre projecte educatiu.

### Acolorisc

Gran varietat de dibuixos per acolorir als nostres personatges favorits.

### Passtime

Un apartat d'entretinguts passatems per aprendre anglés de manera divertida.



**JA POTS TRIAR LES TEUES ASSIGNATURES PER AL NOU CURS I CREAR EL TEU... ORGANIGRAMA!**

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
15:30-16:30h	HIGIENE PERSONAL 	HIGIENE PERSONAL 	HIGIENE PERSONAL 	HIGIENE PERSONAL 	HIGIENE PERSONAL 
	JUEGOS POPULARES Y TRADICIONALES 	ANIMACIÓN LECTORA 	JUEGOS DE MESA MONTESSORI 	ANIMACIÓN LECTORA Y CUENTOS MOTRICES 	MANUALIDADES RECICLADAS 
16:30-17:00h	TALLER DE RELAJACIÓN 	TALLER DE RELAJACIÓN 	ACTIVIDADES MOTRICES HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS 	TALLER DE RELAJACIÓN 	TALLER DE RELAJACIÓN 



#IRCO\_ amb\_les\_famílies

# CREANT COMUNITAT



En aquest nou món la tecnologia s'ha convertit en la nostra major aliada, i aquest canvi en la nostra forma de vida, l'aprofitarem per a estrényer la nostra relació amb els nostres usuaris i les seues famílies.

Volem formar part de la vostra vida, i ho farem amb una proposta d'activitats en família d'allò més original i divertida.

1. **Escola pares i mares** (consells educatius): usos responsables de noves tecnologies, alimentació saludable, reforç positiu, etc.
2. **Els contes d'Irkita.**
3. **Cuina creativa.**
4. **Reptes en família.**

**OCTUBRE:** Un conte d'ombres.

**NOVEMBRE:** Amaga el teu tresor geocaching.

**DESEMBRE:** Un conjur d'allò més fanfarró.

**GENER:** Una planta, una vida. Hola senyor Potato!

**FEBRER:** Experimenta: crea un volcà i fes-lo explotar.

**MARÇ-ABRIL:** Foto-marina.

**MAIG:** La teua recepta més secreta.



#IRCO\_amb\_les\_famílies

# VIU LA TEUA EXPERIÈNCIA



## Esmorzar saludable

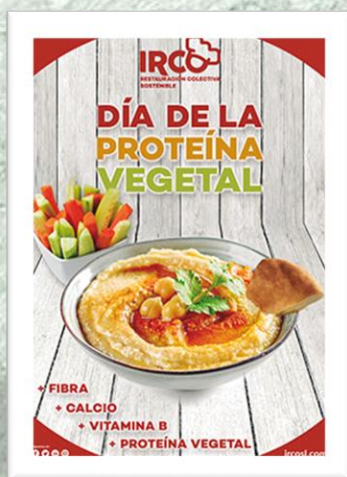
El desdèjuni és el menjar més important del dia. Aquesta ens ajuda a agafar forces per a afrontar el dia amb energia. Des de IRCO, es pretén fomentar el desdèjuni saludable, de manera que, l'alumnat coneguen els ingredients necessaris perquè un desdèjuni siga complet. Durant l'hora de l'esmorzar, els alumnes podran fer-se el seu propi got desdèjuni a base de iogurt natural, cereals, diferents tipus de fruita trossejada, fruita liquada...

A més, es compta amb la presència del Departament d'Animació, que, a través d'activitats lúdiques i divertides, fomenta hàbits saludables en l'alumnat.



#IRCO\_amb\_les\_famílies

# VIU LA TEUA EXPERIÈNCIA



## *Día de la proteína vegetal*

Aquesta activitat pretén fomentar la proteïna vegetal a través d'una activitat lúdica durant el servei de menjador. S'ofereix a l'alumnat un aperitiu compost per hummus de cigró, crostons i snacks de verdura com la carlota. De manera divertida, proven un nou aliment sent aquest nutritiu i molt complet. Després, en el temps d'activitats lúdiques i psicomotrius, el Departament d'Animació d'IRCO, duu a terme activitats amb tots l'alumnat, fent protagonistes a aquests, treballant sobre els aliments que anteriorment han provat en el menjador.



#IRCO\_amb\_les\_famílies

# VIU LA TEUA EXPERIÈNCIA



## Día de la fruta



La fruita representa una part imprescindible de la nostra dieta. Sota aquesta premissa, IRCO, proposa un dia en què la fruita siga més protagonista que mai. Amb la finalitat de fer-la molt atractiva als alumnes, se'ls servirà com a postres fruita trossejada juntament amb xocolata calent. A través d'aquesta fondue els alumnes descobriran que la fruita pot ser molt divertida i rica.

Tot seguit, es realitzen activitats on, de nou, els alumnes són els protagonistes, fent receptes noves que poden posar en pràctica en el dia a dia. A més, es compta amb jocs d'aprenentatge, on podran comprovar curiositats sobre les fruites.



#IRCO\_amb\_les\_famílies

# VIU LA TEUA EXPERIÈNCIA



## Dia de l'orxata

Amb l'arribada de l'època estival, IRCO proposa unes postres gastronòmiques divertides i molt típiques de la terra; orxata amb fartons.

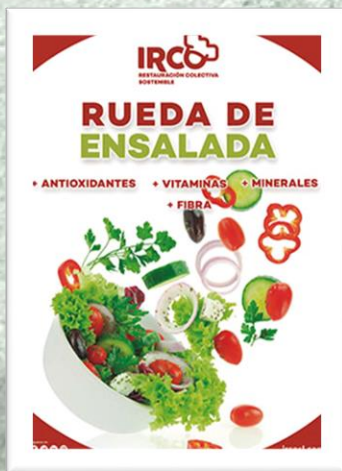
Cada comensal rep un got d'orxata acompanyat de fartons en el període de menjador. Seguidament, el Departament d'Animació realitza un teatre on ensenyarem l'origen de l'orxata i la seua elaboració.

L'alumnat aprenen que unes postres tan tradicionals i conegudes s'elaboren molt prop de casa.



#IRCO\_amb\_les\_famílies

# VIU LA TEUA EXPERIÈNCIA



## Roda d'ensalades

L'ensalada completa és fonamental en els menús d'IRCO, sent una font essencial de vitamines A, C, potassi, ferro, etc. L'alumnat podrà gaudir d'una setmana dedicada a les ensalades i els seus diferents beneficis. Cada dia descobriran un ingredient nou que s'hi pot afegir, fent-la més atractiva, rica i saludable. Des de fruita, fins a proteïnes, passant per fibra i moltes vitamines més. IRCO pretén fomentar hàbits saludables alimentosos, afavorint que l'alumnat cree receptes d'ensalades originals i treballant en família. A més, podran participar en el concurs "ensalada IRCOPower" a través de les xarxes socials, on es premiarà l'ensalada més completa i original.



#IRCO\_amb\_les\_famílies

# VIU LA TEUA EXPERIÈNCIA



## Roda de gelats

Res els agrada més als xiquets que un bon gelat i, si a més, és casolà, sa i natural els majors ens quedem més tranquils.

També tindran a la seua disposició diferents toppings naturals i trossos de fruita de temporada per a afegir-los al seu gelat preferit.



# BON AMBIENT EN EL MENJADOR ¡SILENCI!

## Ludificació de menjadors

Aquesta és una dinàmica de reforç positiu a través de la ludificació. L'alumnat, al llarg de la setmana, podran anar aconseguint diferent puntuació en la mesura en què complisquen les normes. Els monitors, una vegada acabat el temps de menjar, passen per les taules revisant el seu estat: papers sota la taula, taula tacada de menjar, aigua pel sòl, etc...per establir els punts a cada grup. És important destacar que tots aconsegueixen sempre algun punt, d'aquesta manera fomentem la motivació diària i que puguin aconseguir a final de setmana la recompensa. Aquesta recompensa serà "la taula del bon comensal": aquesta estarà decorada com si d'un restaurant es tractara: tovallons de tela, gots diferents, plats en comptes de safates, un trofeu que hagen elaborat ells mateixos, etc.

### Joc del silenci



Seguint la línia de l'activitat anterior, aquest joc tracta de fomentar els bons hàbits dins del menjador. Si bé és cert, el menjador és un lloc "sorollós", ja que l'alumnat ho considera com un temps d'oci, on poder buidar-se de la seua jornada lectiva. Es pretén que així seguisca, no obstant això, fomentar bons hàbits també és rellevant. El "joc del silenci" és un joc de ludificació que va enllaçat a "la taula del bon comensal"; es treballa el silenci de l'alumnat en la taula, aconseguint, si aquest és adequat, un punt positiu o dos punts si és un silenci total. En finalitzar la setmana, aconseguiran poder formar part de "la taula del bon comensal".



# ACTIVITATS ESPECIALS

## Visita Foody

Foody visitarà el nostre menjador per a contagiarnos la seua alegria i recordar-nos **les normes de convivència**.

Ens enfrontarem a un nou desafiament. La nostra missió serà superar les proves que cadascun dels 7 súperherois i súperheroïnes ens proposen. Aquestes proves es presentaran en forma de **vídeo** plantejant-nos un repte que hem de resoldre. Afanyeu-vos! El temps corre.



## Scape Room



## Conta Contes

Saps que tens un superheroi dins? Sí! Tots els xiquets i xiquetes ho tenen. Però hi ha moments en els quals, sense saber per què, els teus superpoders semblen esfumar-se... Com quan la foscor ens fa por, quan ens fem una ferida, quan hem d'anar al metge... No et preocupes, encara que no ho sembla, els teus \*superpoderes segueixen ací... Només has de deixar volar la teua imaginació. En aqueix moment coses increïbles comencen a ocórrer: la doctora es transforma en una fada curalotot, les llàgrimes omplien les piscines a l'estiu, i els fantasmes... espanten en minifaldilla! Amb una bona dosi d'imaginació i bon humor, els problemes es tornen xicotets i ens convertim de nou en vertaders superherois i súperheroïnes.

## Animació balles

L'equip d'animació d'Irco acudirà al teu centre per a **moure l'esquelet** amb les súper danses més innovadores i modernes. Deixa't portar a través de la música!



## Jukola

Participarem en una gimcana esportiva en la qual, mitjançant misterioses pistes, descobrirem un missatge.





IRCO

**Enhorabona!**

**DESPRÉS D'UN EMOCIONANT I DIVERTIT CURS SUPERANT  
TOTES LES MISSIONS I ENFRONTANT-TE A NOUS REPTES, HAS  
ACONSEGUIT GRADUAR-TE A LA NOSTRA ESCOLA COM UN  
VERTADER HEROI O HEROÏNA.**