



INFORMACIÓ A LES FAMÍLIES

ESPECIALITAT: EDUCACIÓ FÍSICA	TEMPORALITZACIÓ: <i>Del 1 al 14 de junio de 2020</i>	
ETAPA: (Indicar si és Infantil o Primària)	DOCENT: CARLOS DE VICENTE ORTIZ	
CURS I GRUP	ACTIVITAT A REALITZAR	OBSERVACIONS/RECOMANACIONS
INFANTIL 5 AÑOS	<p>1- Visionado de estos videos sobre actividad física y nutrición, de la fundación trinidad Alfonso y la maratón de valencia. (Apartado de infantil) https://www.maratonalcole.com/</p> <p>2- ¡¡¡A bailar!!! https://youtu.be/G74_o_43_RQ</p> <p>3- Retos de psicomotricidad https://www.youtube.com/watch?v=E9BgJoY_mDE</p> <p>4- Juegos con cuerdas (Hacer los juegos del principio del video) https://www.youtube.com/watch?v=73mCFpwAoos#action=share</p> <p>5- Yoga infantil. https://www.youtube.com/watch?v=t8748OWc1nQ</p>	<p>Espero que estéis todos bien y que estas actividades os sirvan para pasar buenos momentos.</p> <p>Todas las actividades las podéis encontrar en los anexos o en los enlaces de internet (apretar botón derecho y abrir hipervínculo)</p> <p>Seguimos trabajando la expresión corporal.</p> <p>Tenemos nueva coreografía. Intentar realizarla varias veces, hasta que la consigamos memorizar. Veo que lo estáis haciendo muy bien. Seguir mandándome grabaciones cortas de 10 a 20 segundos de las coreografías y fotos o videos cortos de los otros juegos y retos. Seguir así!!!</p> <p>Aprovechar que podéis salir para andar, ir en bici, patinar,....</p> <p>Mi correo es: carlosdevi78@hotmail.com</p>



1º PRIMARIA	<p>1- Visionado de estos videos sobre actividad física y nutrición, de la fundación trinidad Alfonso y la maratón de valencia</p> <p>https://www.maratonalcole.com/1-2-primaria/que-es-el-maraton/</p> <p>https://www.maratonalcole.com/1-2-primaria/alimentacion-e-hidratacion/</p> <p>2- ¡¡¡A bailar!!!</p> <p>https://youtu.be/gCzgc_ReIBA</p> <p>3- A ver si eres capaz de realizar estos retos.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=Gn7k_xNXYBc</p> <p>4- Juegos con cuerdas (Hacer los juegos del principio del video y los trucos de comba fáciles, a ver hasta cual consigues hacer)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=73mCFpwAoos#action=share</p> <p>5- Yoga 1. https://www.youtube.com/watch?v=sIbdc-INXjU</p>	<p>Espero que estéis todos bien y que estas actividades os sirvan para pasar buenos momentos.</p> <p>Todas las actividades las podéis encontrar en los anexos o en los enlaces de internet (apretar botón derecho y abrir hipervínculo)</p> <p>Seguimos trabajando la expresión corporal.</p> <p>Tenemos nueva coreografía. Intentar realizarla varias veces, hasta que la consigamos memorizar. Veo que lo estáis haciendo muy bien. Seguir mandándome grabaciones cortas de 10 a 20 segundos de las coreografías y fotos o videos cortos de los otros juegos y retos. Seguir así!!!</p> <p>Aprovechar que podéis salir para andar, ir en bici, patinar,....</p> <p>Mi correo es:</p> <p>carlosdevi78@hotmail.com</p>
----------------	---	---



3º PRIMARIA	<p>1- Visionado de estos videos sobre actividad física y nutrición, de la fundación trinidad Alfonso y la maratón de valencia</p> <p>https://www.maratonalcole.com/3-4-primaria/que-es-el-maraton/</p> <p>https://www.maratonalcole.com/3-4-primaria/alimentacion-e-hidratacion/</p> <p>2- ¡¡A bailar!!!</p> <p>https://youtu.be/NZ-i-cDsZjl</p> <p>3- A ver si eres capaz de realizar estos retos.</p> <p>A) Coordinación escalera (se puede hacer con las baldosas de casa) y otros retos https://youtu.be/qvsLBEuM5mE</p> <p>B) Comba (Trabaja los truco fáciles del video. A ver cuál es tu límite)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=73mCFpwAoos#action=share</p> <p>4- Realiza este circuito de condición física con tus profes.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=V74qouI3nC8</p> <p>5- Yoga 3. https://www.youtube.com/watch?v=3bjggxDiXyk</p>	<p>Espero que estéis todos bien y que estas actividades os sirvan para pasar buenos momentos.</p> <p>Todas las actividades las podéis encontrar en los anexos o en los enlaces de internet (apretar botón derecho y abrir hipervínculo)</p> <p>Seguimos trabajando la expresión corporal.</p> <p>Tenemos nueva coreografía. Intentar realizarla varias veces, hasta que la consigamos memorizar. Veo que lo estáis haciendo muy bien. Seguir mandándome grabaciones cortas de 10 a 20 segundos de las coreografías y fotos o videos cortos de los otros juegos y retos. Seguir así!!!</p> <p>Aprovechar que podéis salir para andar, ir en bici, patinar,....</p> <p>Mi correo es:</p> <p>carlosdevi78@hotmail.com</p>
----------------	---	---



5º PRIMARIA	<p>1- Visionado de estos videos sobre actividad física y nutrición, de la fundación trinidad Alfonso y la maratón de valencia</p> <p>https://www.maratonalcole.com/5-6-primaria/que-es-el-maraton/</p> <p>https://www.maratonalcole.com/5-6-primaria/alimentacion-e-hidratacion/</p> <p>2- ¡¡¡A bailar!!!</p> <p>https://youtu.be/MHkFvtfqv94</p> <p>3- A ver si eres capaz de realizar estos retos.</p> <p>A) Coordinación escalera (se puede hacer con las baldosas de casa) y otros retos</p> <p>https://youtu.be/qvsLBEuM5mE</p> <p>B) Comba (Trabaja los truco fáciles y los difíciles del final. A ver cuál es tu límite)</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=73mCFpwAoos#action=share</p> <p>4- Realiza este circuito de condición física con tus profes.</p> <p>https://www.youtube.com/watch?v=V74gouI3nC8</p> <p>5- Yoga https://www.youtube.com/watch?v=1J8CRcoFekE</p>
----------------	--



CEIP Josep Iturbi