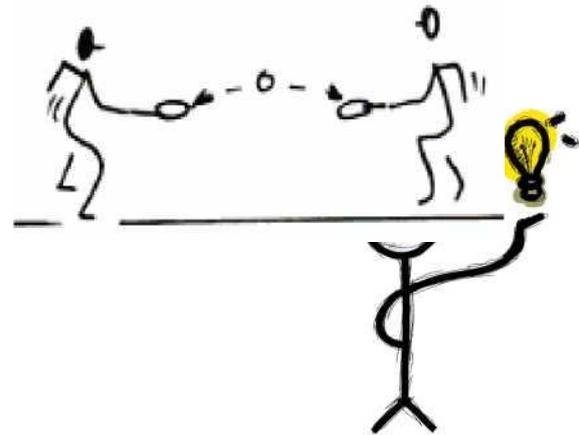


1. Con una raqueta de licra y un pompón, soy capaz de:

- Golpear el pompón verticalmente con trayectorias cortas.
- Golpear el pompón verticalmente con trayectorias altas.
- Golpear el pompón alternando una trayectoria corta con una alta.
- Golpear el pompón alto acompañando el golpeo con el brazo.
- Golpear el pompón alto acompañando el golpeo con la muñeca.
- Golpear el pompón sentado.
- Golpear el pompón de revés.
- Golpear el pompón hacia arriba, una vez del derecho y la siguiente del revés
- Golpear el pompón consecutivamente intentando arrodillarse y levantarse.
- Golpear el pompón desplazándome hacia delante y hacia detrás.
- ¿Quién aguanta más golpes con el pompón en el aire?



- 2. Parejas.** Por parejas, uno enfrente del otro, golpean alternativamente el pompón con las raquetas de licra, intentando que no se caiga al suelo.



- 3. Inventa un Juego.** Ahora, se propone a los alumnos que inventen diferentes juegos con la raqueta de licra y los pompones. Para ello, se les deja diferente material disponible