

## INFORMACIÓ A LES FAMÍLIES

ESPECIALITAT: EDUCACIÓ FÍSICA		TEMPORALITZACIÓ: Del 30 de març al 8 d'abril de 2020
ETAPA: (Indicar si és Infantil o Primària)		DOCENT: CARLOS DE VICENTE ORTIZ
CURS I GRUP	ACTIVITAT A REALITZAR	OBSERVACIONS/RECOMANACIONS
INFANTIL 5 AÑOS	<p>1-Activacion del cuerpo:  <a href="https://youtu.be/pKqnSRDzkgw">https://youtu.be/pKqnSRDzkgw</a>  Mas enlaces en el anexo 1.</p> <p>2- Circuito psicomotor  Elegir cualquiera del anexo 1. También pueden modificarlos a su gusto o crear unos nuevos.</p> <p>3- Juegos con globos. Anexo 1.</p> <p>4- En busca del tesoro. Número 3 del anexo 3.</p> <p>5- Yoga.  <a href="https://youtu.be/YZILhfr6-fE">https://youtu.be/YZILhfr6-fE</a></p> <p><b>6- Zumba sencilla:</b> anexo 1  <a href="https://youtu.be/ymigWt5TOV8">https://youtu.be/ymigWt5TOV8</a></p>	<p>Todas las actividades las podéis encontrar en el anexo 1.  Algunas actividades tendréis que buscar los enlaces en internet <b><u>Seguimos trabajando la coreografía.</u></b> Intentar realizarla sin mirar varias veces, hasta que la consigamos memorizar. Podéis grabaros, cuando volvamos al cole veremos qué tal se os ha dado.</p> <p>Si tenéis alguna duda, aquí os dejo mi e-mail:  <a href="mailto:carlosdevi78@hotmail.com">carlosdevi78@hotmail.com</a></p>
1º PRIMARIA	<p>1-Circuito psicomotor. Número 4 del anexo 3. También puede ser del anexo 1 o inventado.</p> <p>2- Juegos con globos. Anexo 1.</p> <p>3- Transporte de globos por parejas. Numero 12 anexo 3.</p> <p>4-Figuras musicales. Número 5 del anexo 3</p> <p>5- Relajación. Numero 14 anexo 3.</p> <p>6- <b>Just Dance Osito Gominola:</b> anexo 1  <a href="https://youtu.be/z_9I52tg410">https://youtu.be/z_9I52tg410</a></p>	<p>Todas las actividades las podéis encontrar en el anexo 3 y 1.  Algunas actividades tendréis que buscar los enlaces en internet <b><u>Seguimos trabajando la coreografía.</u></b> Intentar realizarla sin mirar varias veces, hasta que la consigamos memorizar. Podéis grabaros, cuando volvamos al cole veremos qué tal se os ha dado.</p> <p>Si tenéis alguna duda, aquí os dejo mi e-mail:  <a href="mailto:carlosdevi78@hotmail.com">carlosdevi78@hotmail.com</a></p>

3º PRIMARIA	<p>1-Juegos globos. Anexo 1.</p> <p>2-Tenis con globos. Numero 11 anexo 3.</p> <p>3- La oca de E.F. Anexo 4</p> <p>4- El laberinto. Número 8 del anexo 3.</p> <p>5- <b><u>Zumba Justin Bieber</u></b>: Anexo 2  <a href="https://youtu.be/8LnlCo4M-Bg">https://youtu.be/8LnlCo4M-Bg</a></p> <p>6-Estiramientos.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=M-Kjemb-3OE">https://www.youtube.com/watch?v=M-Kjemb-3OE</a></p>	<p>Todas las actividades las podéis encontrar en el anexo 1,2,3 y 4. Algunas actividades tendréis que buscar los enlaces en internet <b><u>Seguimos trabajando la coreografía</u></b>. Intentar realizarla sin mirar varias veces, hasta que la consigamos memorizar. Podéis grabaros, cuando volvamos al cole veremos qué tal se os ha dado.</p> <p>Si se quedan con ganas de más también pueden hacer:  Tabata ( series repetitivas ejercicios musculares):  <a href="https://youtu.be/TStEzVUqtUU">https://youtu.be/TStEzVUqtUU</a></p> <p>Si tenéis alguna duda, aquí os dejo mi e-mail:  <a href="mailto:carlosdevi78@hotmail.com">carlosdevi78@hotmail.com</a></p>
5º PRIMARIA	<p>1-Juego con globos. Anexo 1.</p> <p>2- Volei con globos. Numero 10 anexo 3.</p> <p>3- La oca E.F. Anexo 4.</p> <p>4-Abecedario con el cuerpo. Numero 13 del anexo 3.</p> <p>4- <b><u>Zumba Tsunami</u></b>: Anexo 2  <a href="https://youtu.be/IWXmagZ-QMU">https://youtu.be/IWXmagZ-QMU</a></p> <p>5-Estiramientos.  <a href="https://www.youtube.com/watch?v=M-Kjemb-3OE">https://www.youtube.com/watch?v=M-Kjemb-3OE</a></p>	<p>Todas las actividades las podéis encontrar en el anexo 1,2,3,y 4. Algunas actividades tendréis que buscar los enlaces en internet <b><u>Seguimos trabajando la coreografía</u></b>. Intentar realizarla sin mirar varias veces, hasta que la consigamos memorizar. Podéis grabaros, cuando volvamos al cole veremos qué tal se os ha dado.</p> <p>Si se quedan con ganas de más también pueden hacer:  Tabata ( series repetitivas ejercicios musculares):  <a href="https://youtu.be/TStEzVUqtUU">https://youtu.be/TStEzVUqtUU</a></p> <p>Si tenéis alguna duda, aquí os dejo mi e-mail:  <a href="mailto:carlosdevi78@hotmail.com">carlosdevi78@hotmail.com</a></p>



