

INFORMACIÓ A LES FAMÍLIES

ESPECIALITAT: EDUCACIÓ FÍSICA	TEMPORALITZACIÓ: Del 23 a 27 de març de 2020	
ETAPA: (Indicar si és Infantil o Primària)	DOCENT: CARLOS DEVICENTE ORTIZ	
CURS I GRUP	ACTIVITAT A REALITZAR	OBSERVACIONS/RECOMANACIONS
INFANTIL 5 AÑOS	<p>1- Imitación de animales: https://youtu.be/8wuxQl3M0mM</p> <p>2- Zumba senzilla: https://youtu.be/ymigWt5TOV8</p> <p>3- Yoga. https://youtu.be/Dwt0qeBj85I</p> <p>1- ¡A bailar! Bailar de forma desinhibida al son de las distintas canciones que se vayan seleccionando.</p> <p>2- Just Dance Osito Gominola: https://youtu.be/z_9l52tg410</p> <p>3- Yoga. https://youtu.be/Dwt0qeBj85I</p>	<p>Buscar los enlaces en internet</p> <p>Repetir coreografía varias veces, hasta que la consigamos memorizar.</p> <p>Otros actividades y circuitos para hacer en casa con niños: https://www.youtube.com/watch?v=BnKIAFebJzo</p> <p>Buscar los enlaces en internet</p> <p>Repetir coreografía varias veces, hasta que la consigamos memorizar.</p> <p>Al día siguiente, volver a repasar coreografía y intentar hacer sin mirar, de culo a la pantalla.</p> <p>Otros actividades y circuitos para hacer en casa con niños: https://www.youtube.com/watch?v=BnKIAFebJzo</p>

	<p>1- ¡A bailar! Bailar de forma desinhibida al son de las distintas canciones que se vayan seleccionando.</p> <p>2- Zumba Justin Bieber: https://youtu.be/8LnICo4M-Bg</p> <p>3-Estiramientos. https://www.youtube.com/watch?v=M-Kjemb-3OE</p>	<p>Buscar los enlaces en internet Repetir coreografía varias veces, hasta que la consigamos memorizar.</p> <p>Al día siguiente, volver a repasar coreografía y intentar hacer sin mirar, de culo a la pantalla.</p>
3º PRIMARIA	<p>1- ¡A bailar! Bailar de forma desinhibida al son de las distintas canciones que se vayan seleccionando.</p> <p>2- Zumba Tsunami: https://youtu.be/lWxmagZ-QMU</p> <p>3-Estiramientos. https://www.youtube.com/watch?v=M-Kjemb-3OE</p>	<p>Si se quedan con ganas de más también pueden hacer: Tabata (series repetitivas ejercicios musculares): https://youtu.be/TStEzvUqtUU</p>
5º PRIMARIA		

