

INFORMACIÓ A LES FAMÍLIES

| ESPECIALITAT: EDUCACIÓ FÍSICA | | TEMPORALITZACIÓ: Del 23 a 27 de març de 2020 |
|--|--|---|
| ETAPA: (Indicar si és Infantil o Primària) | | DOCENT: CARLOS DE VICENTE ORTIZ |
| CURS I GRUP | ACTIVITAT A REALITZAR | OBSERVACIONS/RECOMANACIONS |
| INFANTIL 5 AÑOS | 1- Imitación de animales: https://youtu.be/8wuxQl3MOmM 2- Zumba sencilla: https://youtu.be/ymigWt5TOV8 3- Yoga. https://youtu.be/Dwt0qeBj85I | Buscar los enlaces en internet Repetir coreografía varias veces, hasta que la consigamos memorizar. Otros actividades y circuitos para hacer en casa con niños: https://www.youtube.com/watch?v=BnKIAFebJZo |
| 1º PRIMARIA | 1- ¡A bailar! Bailar de forma desinhibida al son de las distintas canciones que se vayan seleccionando. 2- Just Dance Osito Gominola: https://youtu.be/z_9I52tg410 3- Yoga. https://youtu.be/Dwt0qeBj85I | Buscar los enlaces en internet Repetir coreografía varias veces, hasta que la consigamos memorizar. Al día siguiente, volver a repasar coreografía y intentar hacer sin mirar, de culo a la pantalla. Otros actividades y circuitos para hacer en casa con niños: https://www.youtube.com/watch?v=BnKIAFebJZo |

| | | |
|-------------|--|--|
| 3º PRIMARIA | <p>1- ¡A bailar! Bailar de forma desinhibida al son de las distintas canciones que se vayan seleccionando.</p> <p>2- Zumba Justin Bieber: https://youtu.be/8LnCo4M-Bg</p> <p>3- Estiramientos. https://www.youtube.com/watch?v=M-Kjemb-3OE</p> | <p>Buscar los enlaces en internet</p> <p>Repetir coreografía varias veces, hasta que la consigamos memorizar.</p> <p>Al día siguiente, volver a repasar coreografía y intentar hacer sin mirar, de culo a la pantalla.</p> <p>Si se quedan con ganas de más también pueden hacer: Tabata (series repetitivas ejercicios musculares): https://youtu.be/TStEzVUqtUU</p> |
| 5º PRIMARIA | <p>1- ¡A bailar! Bailar de forma desinhibida al son de las distintas canciones que se vayan seleccionando.</p> <p>2- Zumba Tsunami: https://youtu.be/1WXmagZ-QMU</p> <p>3- Estiramientos. https://www.youtube.com/watch?v=M-Kjemb-3OE</p> | <p>Buscar los enlaces en internet</p> <p>Repetir coreografía varias veces, hasta que la consigamos memorizar.</p> <p>Al día siguiente, volver a repasar coreografía y intentar hacer sin mirar, de culo a la pantalla.</p> <p>Si se quedan con ganas de más también pueden hacer: Tabata (series repetitivas ejercicios musculares): https://youtu.be/TStEzVUqtUU</p> |

