

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

ABRIL 2016

MENÚ CATERING

<p>11 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Lentijas con verduras</b></p> <p>Hamburguesa mixta (ternera y cerdo) lionesa (al horno con salsa de cebolla)</p> <p>Behednio de fresa</p> <p>CENA: Coliflor al vapor y pescado azul al papillote. Fruta</p>	<p>5 Lechuga, tomate, lombarda, olivas</p> <p><b>Tallarines italiana</b> (con tomate y queso)</p> <p><b>Bocadito de rosada</b></p> <p>Fruta en conserva</p> <p>CENA: Ensalada verde y ternera guisada. Fruta</p>	<p>6 Lechuga, tomate, maíz, atún</p> <p><b>Garbanzos a la castellana</b> (con chorizo y hueso de jamón)</p> <p><b>Tortilla española</b> (con patata y cebolla)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Broccoli gratinado y brocheta de pavo casera. Fruta</p>	<p>7 Lechuga, tomate, zanahoria, pepino</p> <p><b>Arroz con verduras</b></p> <p>Lomo a las hierbas provenzales con <b>JUDÍAS VERDES ECOLÓGICAS</b> (al horno)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Sopa de ave y pescado blanco en salsa. Fruta</p>	<p>8 Lechuga, tomate, lombarda, dados de queso</p> <p><b>Fideos a la cazuela con pollo</b></p> <p><b>Filete de merluza a la marinera</b> (al horno con salsa de pescado y marisco)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Hervido valenciano y revuelto de york. Fruta.</p>
<p>12 Lechuga, tomate, olivas, huevo duro</p> <p><b>Espaguetis con tomate y champiñón</b></p> <p><b>Filete de bacalao a la madrileña</b> (rebozado casero)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Puré de verduras y salteado de pavo. Fruta</p>	<p>19 Lechuga, tomate, maíz, dados de queso</p> <p><b>Arroz con tomate y huevo</b></p> <p>Lomo adobado al horno con <b>BERNEMENA ECOLÓGICA</b></p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Ensalada de queso fresco y pescado azul al horno. Fruta</p>	<p>20 Lechuga, tomate, maíz, lombarda</p> <p><b>Tornillos napolitana</b> (con tomate y hortalizas)</p> <p><b>Filete de merluza en salsa mery con guisantes</b> (al horno con ajo y perejil)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Crema de calabacín y pechuga de pollo en su jugo. Fruta</p>	<p>14 Lechuga, tomate, MAÍZ ECOLÓGICO, zanahoria</p> <p><b>Guisado de patatas con pescado</b></p> <p><b>Muslo de pollo a la cazadora</b> (con merluza, calamar, gambas y mejillón)</p> <p>(al horno con pimiento y champiñón)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Judías verdes y pescado blanco al caldo corto. Fruta.</p>	<p>21 Lechuga, tomate, atún, olivas negras</p> <p><b>Potaje de garbanzos con verduras</b></p> <p><b>Tortilla de patata y calabacín</b></p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Ensalada completa y rollito de ternera. Fruta</p>
<p>18 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Guisado de patatas con pavo</b></p> <p><b>Delicias de calamar con mayonesa</b></p> <p>Yogur</p> <p>CENA: Sémola y huevos cocidos con fambre de york. Fruta</p>	<p>26 Lechuga, tomate, maíz, dados de pavo</p> <p><b>Fideuá de marisco</b> (con merluza, calamar, gambas y mejillón)</p> <p><b>Tortilla de queso</b></p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Sopa de verduras y pescado blanco al caldo corto. Fruta</p>	<p>27 Lechuga, tomate cherry, zanahoria, olivas</p> <p><b>Lentijas a la jardinera</b> (con hortalizas)</p> <p><b>Pizza de york y bacon</b> (con tomate y queso)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Alcachofa al vapor y muslo de pollo rustido. Fruta</p>	<p>15 Lechuga, tomate, zanahoria, dados de pavo</p> <p><b>Alubias a la riojana</b> (con chorizo y hueso de jamón)</p> <p><b>Tortilla de atún</b></p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Sopa minestrone y brocheta de pescado blanco. Fruta.</p>	<p>22 <b>MENÚ HOMENAJE A LA LITERATURA</b></p> <p>Lechuga, tomate, zanahoria, pepino</p> <p><b>Sopa de letras</b> (de carne con gallina, hueso de jamón y huevo)</p> <p><b>Librito de york y queso con patatas chips</b></p> <p>Millhojas</p> <p>CENA: Hervido valenciano y sepia en salsa. Fruta</p>
<p>25 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda</p> <p><b>Crema de verduras naturales con queso</b></p> <p><b>Longanizas con pisto</b> (carne de cerdo al horno con tomate y hortalizas)</p> <p>Natillas</p> <p>CENA: Menestrera de verduras y pescado azul al vapor. Fruta</p>	<p>28 Lechuga, tomate, maíz, lombarda</p> <p><b>Arroz tres delicias</b> (con fambre de york, guisantes, gambas y huevo)</p> <p><b>Ragut de ternera</b> (al horno con salsa de hortalizas)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Espinacas a la catalana y pescado blanco al limón. Fruta</p>	<p>29 Lechuga, tomate, zanahoria, huevo duro</p> <p><b>MACARRONES ECOLÓGICOS</b> con tomate y calabacín</p> <p><b>Filete de bacalao only</b> (rebozado casero)</p> <p>Fruta</p> <p>CENA: Guisado de verduras y tortilla de jamón. Fruta</p>	<p><b>FRUTA DE TEMPORADA: Manzana, naranja, pera, fresa y plátano</b></p>	

