



<b>12</b> 563  57  24  27 Lechuga, pepino y tomate Crema de verduras Alitas de pollo con patatas deluxe (horno) Fruta de temporada	<b>13</b> 646  78  21  27 Lechuga, pepino y tomate Macarrones ecológicos a la napolitana <b>9 1</b> Parrillada de verduras <b>3</b> Fruta de temporada	<b>14</b> 621  55  32  30 Lechuga, maíz y aceitunas Gazpachos ayorinos <b>1</b> Tortilla de patatas <b>7</b> Fruta de temporada	<b>15</b> 902  98  40  41 Tomate, queso fresco y orégano <b>9</b> Arroz a banda <b>3 4 11</b> Boquerones rebozados <b>1 4 7 8 9 11</b> Yogur natural <b>9</b>	<b>16</b> 719  69  40  27 Lechuga, tomate y maíz Ensalada de alubias blancas Rustidera de merluza con patatas a lo pobre <b>3 8</b> Fruta de temporada
Pechuga de pollo con calabacín	Hamburguesa de verduras	Bacalao al horno con menestra de verduras	Pavo con pera al horno	Revuelto de verduras variadas
<b>19</b> 767  45  34  50 Lechuga, pepino y aceitunas Hervido valenciano <b>3</b> Longanizas con pisto <b>3 9</b> Fruta de temporada	<b>20</b> 741  36  33  52 Lechuga, pepino y tomate Garbanzos estofados <b>3 9</b> Tortilla de queso <b>9 7</b> Fruta de temporada	<b>21</b> 488  34  30  25 Lechuga, maíz y zanahoria Crema de calabacín ecológico Pollo asado con chips de boniato Yogur natural <b>9</b>	<b>22</b> 559  74  28  17 Lechuga, zanahoria y queso <b>9</b> Arroz a la cubana con huevo duro <b>7</b> Bacalao a la provenzal <b>8</b> Fruta de temporada	<b>23</b> 769  90  40  27 Pan horneado con ajo y perejil <b>1</b> Ensalada de pasta con verduras y atún <b>8 1 7</b> Abadejo en salsa mery <b>8</b> Fruta de temporada
Tortilla de espinacas	Coca de pisto con sardina	Brócoli con patatas	Contramuslo de pollo al horno con cebolla y tomate	Alitas de pollo al horno
<b>26</b> 585  46  44  23 Lechuga, aceitunas y atún <b>8</b> Sopa de fideos <b>1 7 6</b> Wok de pavo <b>14</b> Fruta de temporada	<b>27</b> 571  61  32  22 Lechuga, tomate y zanahoria Lentejas ecológicas con verduras <b>1</b> Bacalao con tomate <b>8</b> Fruta de temporada	<b>28</b> 611  37  36  35 Ensalada completa con caballa <b>8</b> Rollitos de pavo con queso <b>6 7 9 14</b> Gazpachos ayorinos <b>1</b> Fruta de temporada	<b>29</b> 462  18  42  24 Lechuga, aceitunas y rábano Guisado de verduras con patata y magro Cola de rape en salsa <b>8</b> Yogur natural <b>9</b>	<b>30</b> 706  90  22  28 Lechuga, pepino y tomate Crema bretona (alubias blancas y puerros) <b>3 9</b> Tortilla de patata y boniato <b>7</b> Fruta de temporada
Huevos al horno con tomate	Ragut de ternera	Tortilla paisana (pimiento, cebolla, calabacín)	Judías verdes salteadas con jamón	Panini de jamón york y queso

- 1 - Gluten
- 2 - Altramuz
- 3 - Dioxido de azufre y sulfitos
- 4 - Molusco
- 5 - Cacahuete
- 6 - Apio
- 7 - Huevos
- 8 - Pescado
- 9 - Lacteo
- 10 - Mostaza
- 11 - Crustaceo
- 12 - Sesamo
- 13 - Frutos de cascara
- 14 - Soja
- Kcal
- Proteínas
- Hidratos
- Grasas



<p><b>12</b>  563  57  24  27</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca Crema de verdures de temporada Aletes de pollastre al forn amb creïlles Deluxe (forn) Fruita de temporada</p>	<p><b>13</b>  646  78  21  27</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca Macarrons ecològics a la napolitana 9 1 Graellada de verdures 3 Fruita de temporada</p>	<p><b>14</b>  621  55  32  30</p> <p>Encisam, dacsa i olives Gaspaxos aiorins 1 Truita de creïlles 7 Fruita de temporada</p>	<p><b>15</b>  902  98  40  41</p> <p>Tomaca, formatge fresc i orenga 9 Arròs a banda 3 4 11 Boquerons arrebossats 1 4 7 8 9 11 Iogur natural 9</p>	<p><b>16</b>  719  69  40  27</p> <p>Enciam, tomaca i dacsa Amanida de fesols blancs Rustidera de lluç amb creïlles a lo pobre 3 8 Fruita de temporada</p>
<p>Pit de pollastre amb carabasseta</p>	<p>Hamburguesa de verdures</p>	<p>Bacallà al forn amb minestra de verdures</p>	<p>Titot amb pera al forn</p>	<p>Remenat de verdures variades</p>
<p><b>19</b>  767  45  34  50</p> <p>Enciam, cogombre, olives Bullit valencià 3 Llonganisses amb samfaina 3 9 Fruita de temporada</p>	<p><b>20</b>  741  36  33  52</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca Cigrons estofats 3 9 Truita de formatge 9 7 Fruita de temporada</p>	<p><b>21</b>  488  34  30  25</p> <p>Encisam, dacsa i carlota Crema de carabasseta ecològica Pollastre rostit amb xips de moniato Iogur natural 9</p>	<p><b>22</b>  559  74  28  17</p> <p>Encisam, carlota i formatge 9 Arròs a la cubana amb ou dur 7 Bacallà a la provençal 8 Fruita de temporada</p>	<p><b>23</b>  769  90  40  27</p> <p>Torrada de pa amb all i julivert 1 Amanida de pasta amb verdures i tonyina 8 1 7 Baballa amb salsa mery 8 Fruita de temporada</p>
<p>Truita d'espínacs</p>	<p>Coca de samfaina amb sardina</p>	<p>Bròquil amb creïlles</p>	<p>Cuixa de pollastre a l'forn amb ceba i tomaca</p>	<p>Aletes de pollastre al forn</p>
<p><b>26</b>  585  46  44  23</p> <p>Encisam, olives i tonyina 8 Sopa de fideus 1 7 6 Wok de titot 14 Fruita de temporada</p>	<p><b>27</b>  571  61  32  22</p> <p>Encisam, tomaca i carlota Llenties ecològiques amb verdures 1 Bacallà amb tomata 8 Fruita de temporada</p>	<p><b>28</b>  611  37  36  35</p> <p>Amanida completa amb verat 8 Rollecs de gall d'indi amb formatge 6 7 9 14 Gaspaxos aiorins 1 Fruita de temporada</p>	<p><b>29</b>  462  18  42  24</p> <p>Encisam, olives i rave Guisat de verdures amb creïlla i magre Cua de rap amb salsa 8 Iogur natural 9</p>	<p><b>30</b>  706  90  22  28</p> <p>Encisam, cogombre i tomaca Crema bretona (fesols blancs i porros) 3 9 Truita de creïlla i moniato 7 Fruita de temporada</p>
<p>Ous al forn amb tomata</p>	<p>Ragut de vedella</p>	<p>Truita paisana (pimentó, ceba, carabasseta)</p>	<p>Bajoquetes saltades amb pernil</p>	<p>Panini de pernil dolç i formatge</p>

- 1 - Gluten
- 2 - Tramús
- 3 - Diòxid de sofre i sulfits
- 4 - Mol·lusc
- 5 - Cacauet
- 6 - Api
- 7 - Ous
- 8 - Peix
- 9 - Lacti
- 10 - Mostassa
- 11 - Crustaci
- 12 - Sèsam
- 13 - Fruits de closca
- 14 - Soja
- Kcal
- Proteïnes
- Carbohidrats
- Greixos