

# Normas de clase

Por una

Educación  
Física

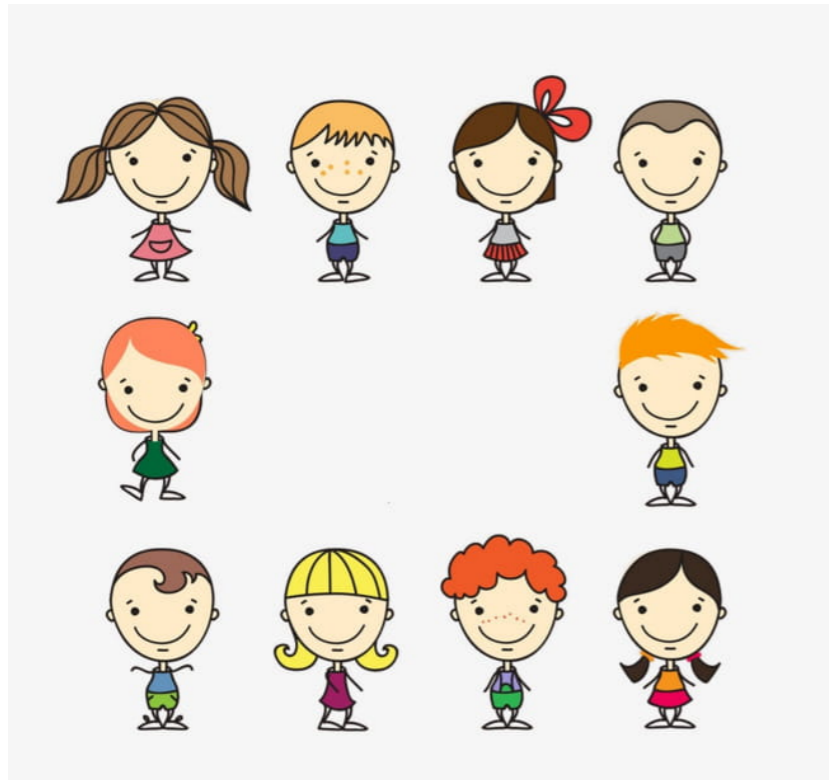


Segura

Pablo y Marta

# Durante este curso:

Trabajaremos en pequeños grupos:



Nos llevaremos a la mitad de la clase en cada sesión de Ed. Física (para poder cumplir con todas las medidas de prevención y seguridad) y el resto se quedará con su tutor/a correspondiente.



Acudiremos  
a las sesiones de E.F  
con ropa cómoda



Bolsa de aseo con:

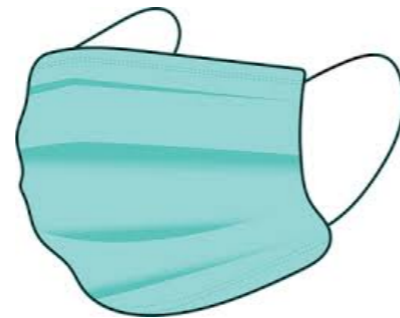


Agua



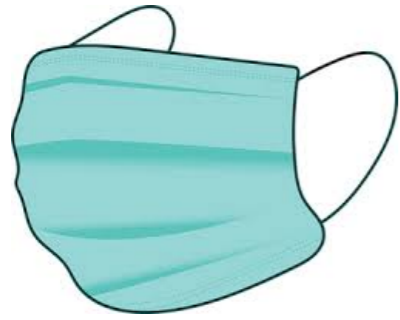
Gel  
hidroalcohólico

Sobre para  
guardar la  
mascarilla



Toalla de  
cara,  
toallitas...





# USO DE LA MASCARILLA DURANTE LAS CLASES

Los alumno/as bajarán al patio con la mascarilla puesta. Dependiendo de la actividad propuesta y la distancia de seguridad, se la podrán quitar y guardarla en su correspondiente bolsa, para poder realizar la actividad física en condiciones.

## "Espacio libre sin mascarilla"

Asignaremos un lugar donde el alumno/a que se sienta fatigado y necesite respirar mejor, podrá quitarse la mascarilla durante un minuto y volver a la actividad. Sólo podrá estar **un alumno/a** en dicho punto "libre sin mascarilla".



Las clases se realizarán en el patio del colegio, al aire libre.

Cuando llegue el frío, importante abrigar bien a vuestros hijos/as con ropa interior térmica los días que tengan E.F.

Podrán traer guantes y braga para el cuello, y lo dejarán en sus mochilas cuando no se utilicen.

# Aseo personal

Seguiremos trabajando los hábitos de higiene como hasta ahora.

Después de cada juego, o cuando lo consideremos, se desinfectarán bien las manos con su propio gel.

Y después de cada clase, los alumnos/as se lavarán las manos con agua y jabón antes de subir a sus aulas.



Si un alumno/a se encuentra mal,  
deberá comunicárselo al maestro/a  
en todo momento.

Se le tomará la  
temperatura y de tener  
fiebre u otro síntoma  
sospechoso, se les llevará  
a la sala Covid-19 y  
se seguirá el protocolo  
establecido en el  
centro.



Prohibido  
beber de la  
fuente.

Cada alumno/a  
traerá su botella de  
agua dentro de su  
bolsa de aseo  
personal.





# Desinfección del material



- Realizaremos juegos de menor contacto, emplearemos cuanto menos material posible... pero el que utilizemos, siempre lo desinfectaremos al finalizar la sesión y no se empleará en otros grupos clase.

Esperamos poder impartir  
la asignatura  
de la mejor manera posible.



No nos queda otra  
que confiar,  
que todo saldrá bien.

