

UMAMI

UN PENTAGRAMA DE SABORES



#LACULTURA DEBE CONTINUAR

Trio Concuerda
1875

serunion 
educa

UMAMI





Un pentagrama de sabores...

Es cierto. **Lo que comes te puede gustar más o menos dependiendo de la música** que estés escuchando en ese momento. Y es que aunque no lo parezca, **saboreamos con el cerebro**, no con la boca. La lengua es sólo la puerta de entrada y el cerebro el que interpreta los sabores.

La música modifica la preferencia por ciertos alimentos porque el cerebro se engaña al recibir impulsos eléctricos. Esto hace que se pueda percibir un sabor más salado, dulce o amargo de lo que realmente es. **(Charles Spencer)**.

La música puede conseguir que la gente coma más. Entrando en detalle, esto se produce debido a que cuando comemos o escuchamos música liberamos **dopamina, serotonina y endorfinas** entre otras sustancias. Estas hormonas tienen en común la regularización de los estados de ánimo, algo fundamental para activar las ganas de comer.

Spencer comprobó que las frecuencias altas (sonidos agudos) incrementan la percepción del sabor dulce y reducen la del amargo y –a la inversa– las frecuencias bajas (sonidos graves) disminuyen la dulzura e incrementan la sensación de lo amargo a tal punto que es posible “condimentar” los alimentos con notas musicales.

A través de nuestra propuesta, **UMAMI, un pentagrama de sabores**, invitamos a nuestros pequeños comensales a condimentar el menú del día con una experiencia musical en vivo y en directo con el objetivo de saborear los alimentos.



UMAMI



Objetivos del proyecto



Transformar un menú gastronómico en una **experiencia musical**.



Disfrutar de todos los sabores, los sonidos y las emociones que nos sugiere la unión armoniosa entre la gastronomía y la música.



Acercar la música de cámara a través de una pequeña representación en el entorno del comedor escolar.

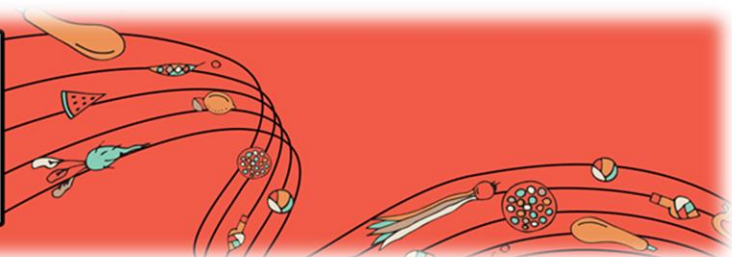


Fomentar la cultura musical como una experiencia en la que interpretar de manera personal las diversas sensaciones.



Vivir una experiencia diferente y enriquecedora que rompa con la rutina diaria.

UMAMI



Una propuesta musical y gastronómica

Música en directo

El trio de cuerda **CONCUERDA**, amenizará la comida de los alumnos con diversas melodías de B.S.O. y canciones actuales tocadas con violín y violonchelo.



Un estallido de sabores

El equipo de nutrición de **SERUNION** ha diseñado un menú a los 5 sabores. En los que los comensales podrán disfrutar de los contrastes y potenciar el sentido del gusto a través de las sensaciones percibidas por el repertorio musical.

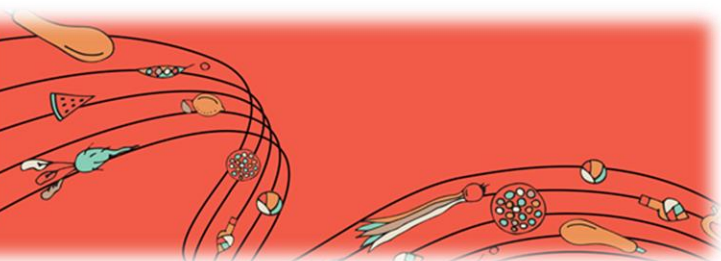


Una propuesta didáctica

Tras la comida musical, los participantes realizarán una serie de actividades, en la que junto a sus monitores, intercambiarán sensaciones sobre la experiencia gustativa y musical.



UMAMI



Trio Concuerda es un grupo profesional de la ambientación musical para eventos sociales tanto de ámbito privado como público.

La agrupación, creada en Valencia en 2014, la integramos 3 jóvenes músicos con titulación superior y años de experiencia tanto a nivel de agrupación como a nivel individual (con un amplio recorrido en orquestas profesionales, festivales, concursos...)

Trio Concuerda



Jaime
Violinista



Anastasia
Violinista



Héctor
Contrabajista y arreglista

- conservatorio José Iturbi de Valencia a los 8 años
- Consigue la plaza miembro titular de la Jove Orquestra de la Generalitat Valenciana.
- Desde 2015 estudia en el conservatorio superior de Valencia y paralelamente recibe clases con los concertinos de la Orquesta de Valencia y de la Orquesta Nacional de España.
- Desde 2019 hasta el día de hoy es miembro activo de la Film Symphony Orquesta
- estudios superiores en Centro Superior Katarina Gurska de Madrid

- Comienza sus estudios a los 5 años y durante sus primeros años actúa en la Filarmonía de Kiev
- Fue concertino y miembro titular de la Jove Orquestra de la Generalitat Valenciana
- Solista con la orquesta del Conservatorio Superior de Música de Valencia.
- Durante 2020 Anastasia ha obtenido el mejor premio en el IX Concurso de Cuerda "Ciudad de Vigo"
- Actualmente recibe una beca de estudios en el Centro Superior Katarina Gurska,

- Enseñanzas superiores de música en el Conservatorio Superior de Música de Valencia (CSMV)
- Máster de producción musical en Millenia Estudios.
- Miembro de la Orquesta Filarmonía de la Universidad de Valencia (OFUV), la Joven Orquestra de la Generalitat Valenciana (JOGV) y la Joven Orquestra de Holanda (NJO).

UMAMI



¡Conócenos!

¡Un estallido de sabores!





La música potencia los cinco sentidos.

La ciencia ha demostrado que según qué nota musical escuches, más grave o más aguda, se intensifican los sabores de tal manera que cambia su sabor.


Hoy tenemos el placer de escuchar un trio de cuerda, Los ConCuerda, en el comedor escolar mientras disfrutamos de este maravilloso menú ¿Experimentamos?



Primer plato

Wok de tallarines con verduras, sesamo  y salsa de soja 

Segundo plato

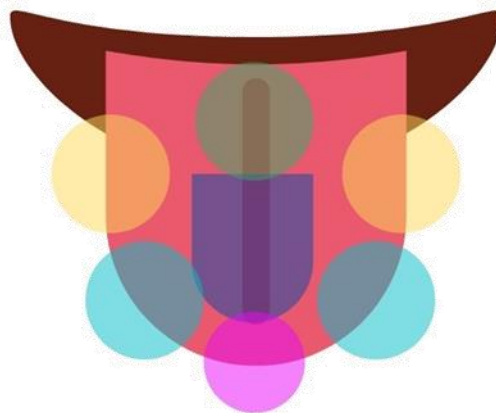
Pollo con salsa de manzana 

Postre

Gelatina de limon 

Bebida

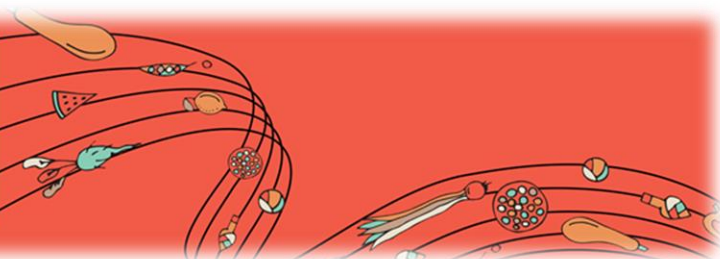
Agua aromatizada con menta y hierbabuena



-  Dulce
-  Salado
-  Ácido
-  Amargo
-  Umami



UMAMI



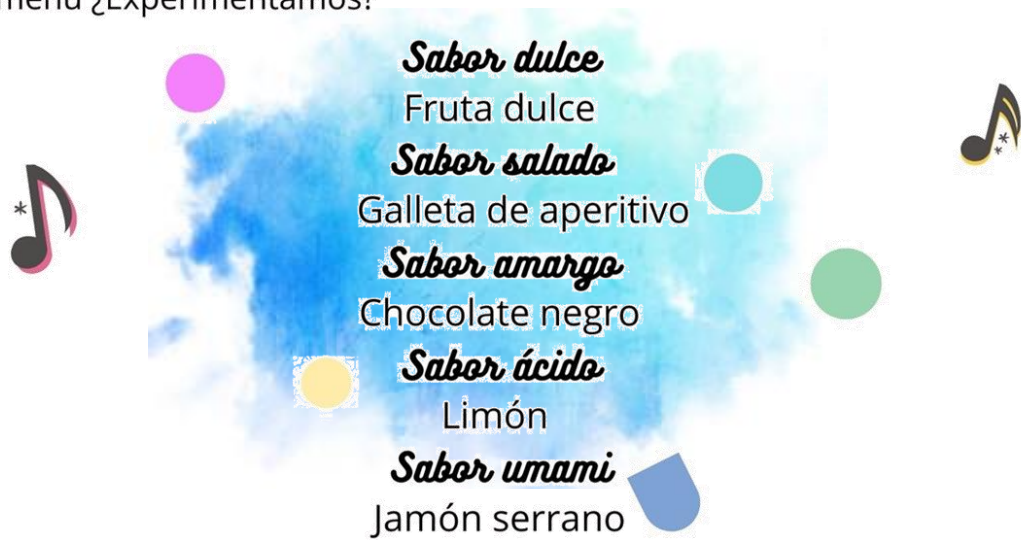
Alternativa exterior: ¡Un estallido de sabores!



La música potencia los cinco sentidos.

La ciencia ha demostrado que según qué nota musical escuches, más grave o más aguda, se intensifican los sabores de tal manera que cambia su sabor.

Hoy tenemos el placer de escuchar un trio de cuerda, Los ConCuerda, en el comedor escolar mientras disfrutamos de este maravilloso menú ¿Experimentamos?



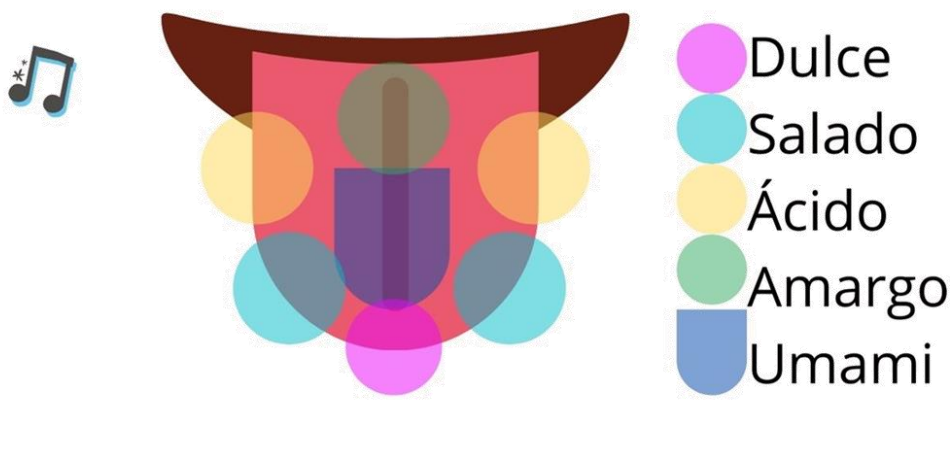
Sabor dulce
Fruta dulce

Sabor salado
Galleta de aperitivo

Sabor amargo
Chocolate negro

Sabor ácido
Limón

Sabor umami
Jamón serrano



Dulce

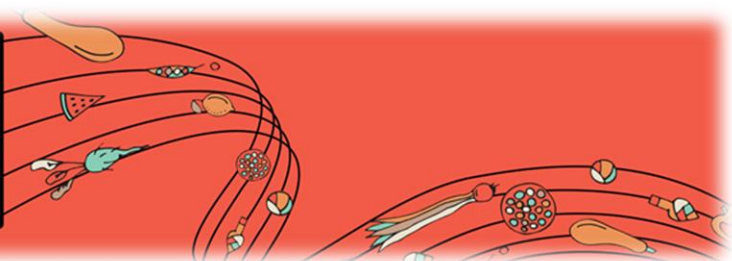
Salado

Ácido

Amargo

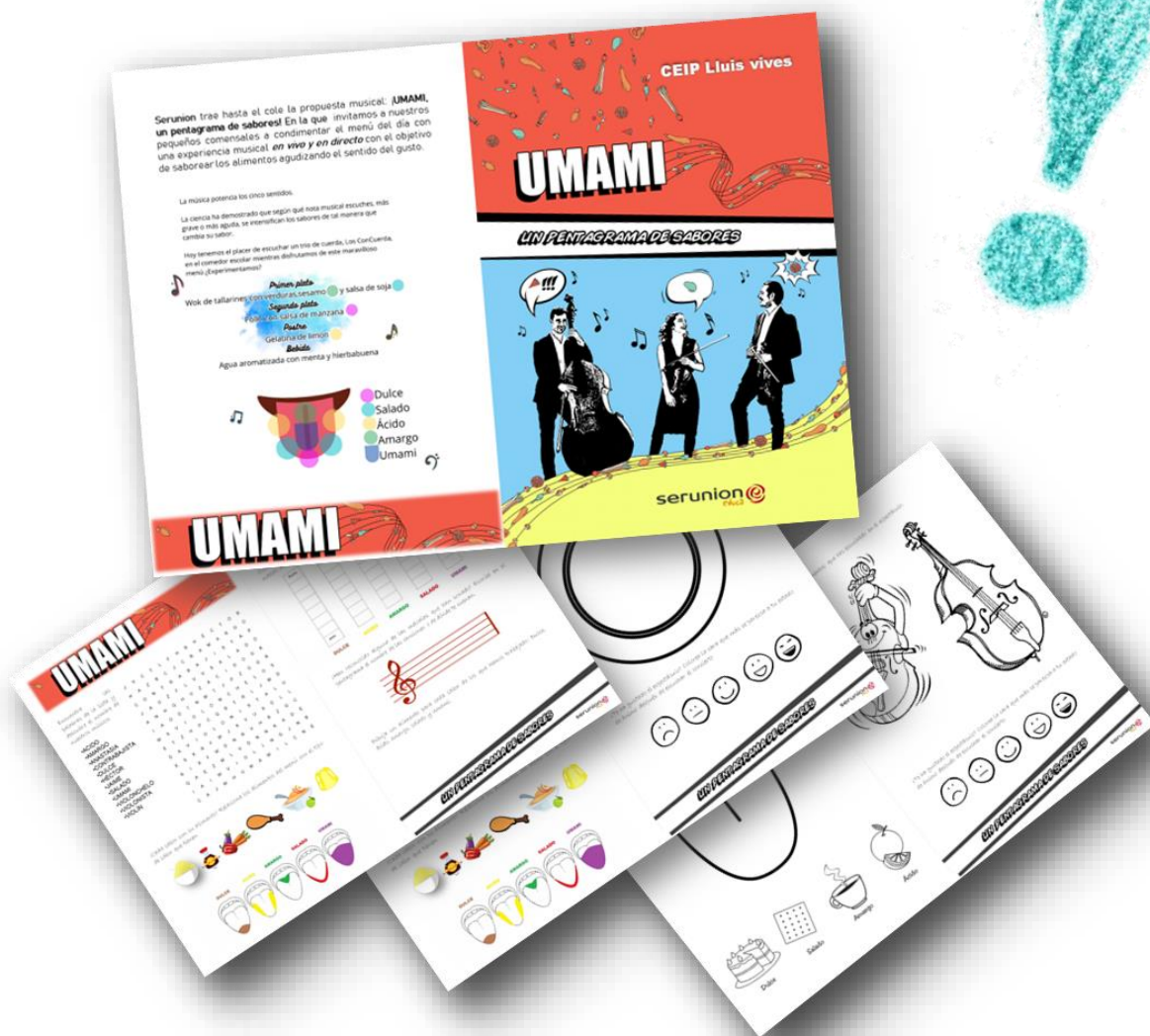
Umami

UMAMI



Una propuesta didáctica

El proyecto gastro-musical estará reforzado con una propuesta didáctica en la que los pequeños podrán jugar y expresarse a través de diversas actividades que refuercen la experiencia vivida.



Hemos diseñado un folleto de actividades adaptada a las diferentes edades de alumnos para trabajar con los alumnos y alumnas. Los comensales podrán llevar el folleto a casa para compartir con la familia la experiencia vivida.

UMAMI





Calendario de implantación 2021

Març

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

Abril

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

Maig

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Juny

DL	DT	DC	DJ	DV	DS	DG
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

UMAMI

