

## SOY PROFESORA DE APOYO EN EDUCACIÓN INFANTIL

Se detallan a continuación algunas actividades de psicomotricidad que se han adaptado a las actuales circunstancias y no pasan de ser meras sugerencias de actividad creativa de juego, expresión ,desarrollo afectivo y motórico. Deseo sinceramente les sirva de disfrute y esparcimiento.

Reciban un fuerte abrazo.

Se presentan las franjas de sesión de psicomotricidad para facilitar localización horaria de tutoras

Se presentan las actividades para 3-4-5 años

(Las horas de psicomotricidad están en franja castellano).

(Adaptación de la Colección Educateca )

## TEMPORALIZACIÓN INFANTIL SEMANA del 4 al 8 de mayo CURSO: 2020

04/05/20			
Nº SESIÓN	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES	EVALUACIÓN
<b>SESIÓN 4</b>	PSICOMOTRICIDAD 3 AÑOS <b>EXPRESIÓN CREATIVA</b> ver anexo A: actividad detallada <b>iSolo baila el brazo!</b>	Láminas o dibujos partes del cuerpo. cabeza brazos piernas tronco. Video canción Joan petit	
MARTES 5 mayo 2020			
Nº SESIÓN	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES	EVALUACIÓN
<b>SESIÓN 4</b>	APOYO EN CLASE DE 4A <b>Anexo B: psicomotricidad Expresión creativa</b> <b>creatividad dinámica</b>	Láminas o dibujos partes del cuerpo, mínimo 6. VÍdeo canción Joan petit trípode, cámara, espejo PAÑUELOS DE COLORES	
MIÉRCOLES 6 de mayo 2020			
Nº SESIÓN	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES	EVALUACIÓN

**07/05/20**

Nº SESIÓN	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES	EVALUACIÓN
<b>SESIÓN 4</b>	APOYO EN CLASE DE 4B <b>Anexo B:</b> psicomotricidad Expresión creativa <b>danza creativa</b>	Láminas o dibujos partes del cuerpo, mínimo 6. Vídeo canción Joan petit trípode, cámara, espejo Pañuelos de colores	

**08/05/20**

Nº SESIÓN	DESCRIPCIÓN DE LA ACTIVIDAD	MATERIALES	EVALUACIÓN
<b>SESIÓN 5</b>	5 AÑOS -A <b>Anexo B:</b> psicomotricidad Expresión creativa <b>danza creativa</b>	Láminas o dibujos partes del cuerpo, mínimo 6. Vídeo canción Joan petit trípode, cámara, espejo Pañuelos de colores	

## ANEXO A

SESIÓ 8 PSICO -3 ANYS

-CUERPO

**ii Solo me bailan los brazos!! ii La cabeza !! ii Las piernas !! .....**

### PRETENDEMOS

- Descubrir la independencia de movimientos de las distintas partes del cuerpo
- Reconocer las principales partes del cuerpo
- Experimentar movimiento y quietud en el cuerpo

### MATERIALES

-MÚSICA

-JOAN PETIT QUAN BALLA- youtube CANTAJUEGOS

-PARTES DEL CUERPO EN LÁMINAS (dibujos al efecto)

### Inicio sesión

-Observamos las partes de nuestro cuerpo cabeza: movemos lentamente de distintas maneras.

Luego los brazos, piernas, tronco

-Proponemos distintas acciones las realizamos y hay que fijarse en que partes del cuerpo estoy moviendo coger un lápiz del suelo- lanzar algo, saludar a alguien, sentarme .

### Expresión creativa

Tarjetas con las partes del cuerpo

Poner música y sacar tarjeta, si me sale el brazo solo baila el brazo, stop y sacar otra tarjeta ahora baila ... Idear distintas formas de movimiento de esta parte del cuerpo cuantas más mejor...



### **JUEGO AUTÓNOMO**

- Cara al espejo jugar a ser artistas de la danza y del espectáculo, actuando para sus muñecos.
- Poner la canción de Joan petit quan balla i seguir video

### **RELAJACIÓN**

Tumbados en el suelo, respiramos lento profundo, movemos lentamente cada parte cuerpo.

## **ANEXO B**

## ANEXO B

### SESIÓ 8 PSICO

#### ii DANZA DE COLORES !!

#### MI CUERPO

##### PRETENDEMOS

- Descubrir la independencia de movimientos de las distintas partes del cuerpo
- Reconocer las principales partes del cuerpo y articulaciones
- Experimentar movimiento y quietud en el cuerpo

##### MATERIALES

- MÚSICA
- PARTES DEL CUERPO EN LÁMINAS (o dar folios y que las hagan)
- PAÑUELOS DE COLORES
- ESPEJO DE PARED
- TRÍPODE DE CÁMARA O SIMILAR
- VIDEO-CANÇÓ JOAN PETIT. QUAN BALLA.Youtube Cantajuegos

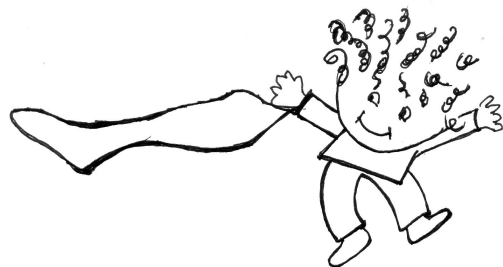
##### Inicio sesión

- Observamos las partes de nuestro cuerpo cabeza: movemos lentamente de distintas maneras. Luego los brazos, piernas, tronco, manos, pies cabeza y las articulaciones
- Proponemos distintas acciones las realizamos y hay que fijarse en que partes del cuerpo estoy moviendo. Pe: coger un lápiz del suelo- lanzar algo, saludar a alguien, sentarme ...

##### Expresión creativa (actividad semi dirigida)

Tarjetas con las partes del cuerpo

Poner música y sacar tarjeta, si me sale el brazo solo baila el brazo, stop y sacar otra tarjeta ahora baila ... Idear distintas formas de movimiento de esta parte del cuerpo cuantas más mejor...



### JUEGO AUTÓNOMO

Seguir el **video** de la canción **Joan petit** quan balla , cantando y moviendo la parte del cuerpo que toca.

### CREATIVIDAD DINÁMICA

#### La danza de colores

Sobre las tarjetas de las **partes del cuerpo** haremos corresponder un **pañuelo de color**.

**Pe:** rojo ,tarjeta brazos-cojo rojo ,bailan brazos.

Ponemos la música y según coja un color u otro voy cambiando las partes del cuerpo que bailan

Buscar diferentes **temáticas por lugares**.

El mar- nuevo como las olas, peces,algas...

El cielo-como las nubes, la luna, los pájaros  
campo-nuevo como alas de mariposas, abejas..

### JUEGO AUTÓNOMO

Podemos poner **un espejo** y dejar que exploren a solas las posibilidades de movimiento.

Podemos **simular** estar grabando colocando **cámara y trípode** haciendo que es artista.

**Ahora ante mis muñecos la representación**

\*Poned temporizador se podrán tirar horas.

¡¡ [Campeon@s](#) un abrazo grande y aprovechad el aire libre !! Nos saludaremos de lejos.