

## **NOTA FINAL DE CURSO DE EDUCACIÓN FÍSICA**

Hola familias, hemos llegado al final del curso escolar 2019/20, y no ha sido como todos y todas hubiéramos querido. Nos hubiera gustado hacerlo como siempre, en el colegio y pudiendo despedirnos en persona y jugando, que es como más nos gusta hacerlo en las clases de educación física.

Pero es lo que toca este año y esperemos que esto que estamos viviendo nos sirva para darnos cuenta de muchas cosas importantes en nuestra vida que quizás no valorábamos como se merecía. Una de estas cosas sería la relación con los demás, poder hablar, jugar, o simplemente pasar un rato con otras personas a las que queremos (familiares, amigos, amigas, compañeros y compañeras).

Y al ser este un aspecto fundamental en la asignatura de educación física, nos hemos visto muy afectados. Aún así, hemos intentado seguir haciendo actividad física en casa, con las propuestas que os mandé, así como los retos para intentar motivaros un poquito y que fuera un poco más divertido. La verdad que no estoy contento con la respuesta, me hubiera gustado recibir muchos más videos. Aún así, estoy muy agradecido a las personas que han realizado las actividades y me han mandado sus videos, y para ellos en especial he hecho un montaje que espero os guste y que podéis ver en el siguiente link:

<https://www.youtube.com/watch?v=OUvtXRgfyU0>

Con esto despedimos el curso, con ganas de que llegue el siguiente y podamos volver a la normalidad. Así espero que disfrutéis muchísimo el verano, aunque con responsabilidad, para poder volver a vernos y pasarlo bien en septiembre todos juntos.

Saludos

Vicent