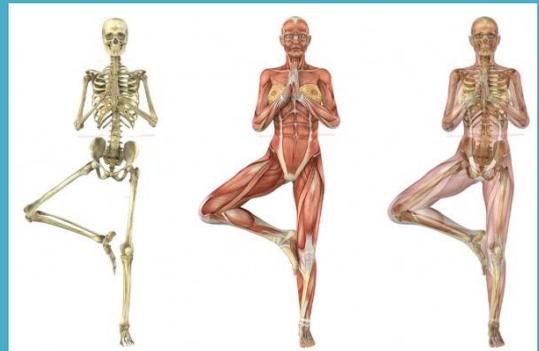


# PROPUESTA SEMANA DEL 1 AL 7 DE JUNIO

## **SENTIDO PROPIOCEPTIVO.** Sabias que...,

- Nos da información del estado el estado de tu cuerpo.
- Nos ayuda a construir nuestro esquema corporal.
- Intervienen en el desarrollo del equilibrio, coordinación de los dos lados del cuerpo, en situar nuestro cuerpo en el espacio.
- Percibe e informa de la posición de nuestras partes del cuerpo.

**POR SU GRAN IMPORTANCIA, SOBRETO  
EN ESTAS EDADES, VAMOS A JUGAR  
CON NUESTRO SENTIDO PROPIOCEPTIVO.**



Organizamos las actividades por días. Cada mañana recibiréis por Telegram, una planificación del horario junto con algún vídeo/foto explicativo hecho por nosotras, de la actividades que tocan para ese día. Cualquier duda por Telegram o correo (pastor\_lle@gva.es). **Enviadnos todo lo que hagáis via Telegram o correo.**

## -LUNES-

### RETO: LANZAR Y RECIBIR.

**Nivel 1:** un familiar me lanza una pelota y la cojo sin que caiga al suelo.

**Nivel 2:** el niño/a lanza una pelota hacia arriba y la coge sin que caiga al suelo.

**Nivel 3:** lanzo la pelota hacia arriba con los ojos cerrados y la cojo.

**Nivel 4:** intentar encestar esa pelota en un recipiente (papelera, bol, cazuela, barreño...). Primero a la distancia de 1 paso, luego 2 pasos, y nos vamos alejando.

**A ver hasta donde llegáis!!!! ÁNIMO**

**PROPUESTAS DE PSICOMOTRICIDAD:** en la web  
<http://mestreacasa.gva.es/web/ceipillescolumbretes/cuarentena/inf>

## -MARTES-

### RETO: ORIENTARNOS CON LOS OJOS CERRADOS

Siempre con los ojos cerrados/tapados

**Nivel 1:** buscar en la cara de un familiar los ojos, la boca, las orejas, la nariz, el cuello.

**Nivel 2:** desplazar-se de un punto A, a un punto B. Decidimos el recorrido, lo hacemos primero con los ojos sin vendar y luego lo hacemos con los ojos vendados.

Siempre tienen que ser un recorrido seguro y con el adulto cerca para ayudar si es necesario

**Nivel 3:** Hablamos de cómo nos hemos sentido, si hemos sentido inseguridad, si sabíamos por donde estábamos yendo, si nos sentíamos perdidos... Si quieren lo pueden volver a hacer para practicar. Hacerlo más rápido, hacerlo con un hermano/a, abuela...

grabar video

## -MIERCOLES-

### RETO: EQUILIBRIO CON PAPEL HIGIÉNICO.

**Nivel 1:** CABEZA comenzamos el ejercicio sentándonos en el suelo. A continuación nos colocaremos un rollo de papel higiénico en la cabeza y nos tendremos que levantar sin que este caiga al suelo.

**Nivel 2:** TRONCO ahora vamos a apilar tres rollos de papel. Los cogemos del suelo sin que caiga la torre de tres y vamos a caminar durante 5'

**Nivel 3:** CUERPO ENTERO. Vamos ha hacer la postura del árbol de yoga. Parece fácil, pero aveces las cosas son más difíciles de lo que parecen....Primero si hace falta nos apoyamos en una pared. Hay que conseguir hacer-la sin apoyar-se en nada.



**PROPUESTA DE INGLES:** en la web

<http://mestreacasa.gva.es/web/ceipillescolumbretes/cuarentena/inf>

## -JUEVES-

### RETO: COORDINACIÓN DEL CUERPO

**Nivel 1:** Dar golpecitos con el dedo y el pie del mismo lado del cuerpo de manera sincronizada.

**Nivel 2:** Caminar mientras aplaudes con las manos, siguiendo el ritmo de tu paso. Es decir si caminas rápido tendrás también que aplaudir más rápido.

**Nivel 3:** Dar saltos y aplaudir con las manos a la misma vez.

AHORA QUE HEMOS TRABAJADO LA COORDINACIÓN, VAMOS A POR UN “BAILE” DE CARA ;)

<https://www.youtube.com/watch?v=J8zue4woayc&t=4s>

## **-VIERNES-**

### **RETO: LATERALIDAD, NOS CONVERTIMOS EN ANIMALES**

**Nivel 1:** Conejito. Tenemos que tener las manos y pies en el suelo y saltar hacia delante al menos 4 veces.

**Nivel 2:** Caminata del oso. Consiste en caminar con la pierna y el brazo del mismo lado a la vez (mano derecha con pierna derecha e izquierda con izquierda).

**PROPUESTA DE LENGUAJE:** en la web

<http://mestreacasa.gva.es/web/ceipillescolumbretes/cuarentena/inf>

### **-DESPEDIDA-**

Esperamos que hayáis disfrutando haciendo todas las actividades de esta semana y que os encontréis bien. Cualquier cosa estamos a vuestra disposición por Telegram o por correo (pastor\_1le@gva-es).

-Lledó i Alba. mestres de infantil 3 anys