

# ¡Muévete en casa! 4



**¡Hola familias!**  
**Seguimos en casa poniéndonos en forma y ....**  
**....¡aprendiendo a la vez!**

Esta semana nos movemos al ritmo de Zumba, flamenco y más:

Zumba Kids - I like to move it:

<https://youtu.be/ymigWt5TOV8>

Zumba - Muchas flores - Rosario:

<https://youtu.be/V4lv32zczog>

Just Dance Baby Shark:

<https://youtu.be/XqZsoesa55w>

## ¡Muévete en calma!

Práctica yoga... Sólo necesitas una manta, toalla o esterilla para ponerte encima y ganas de pasarlo bien.

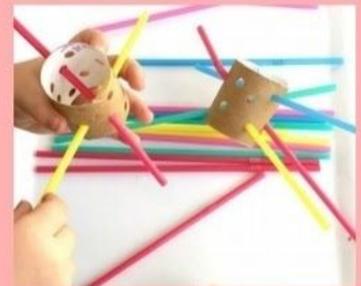
<https://youtu.be/DGKFKcstJ0Y>

# ¡Juega, crea y mueve tus dedos! Algunas ideas

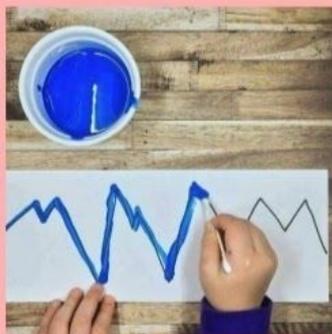
Amb pinces de roba podeu fer les pues d'un eriçó o el pèl d'un lleó!



Amb tubs de paper de wàter buits podem fer moltes activitats de precisió



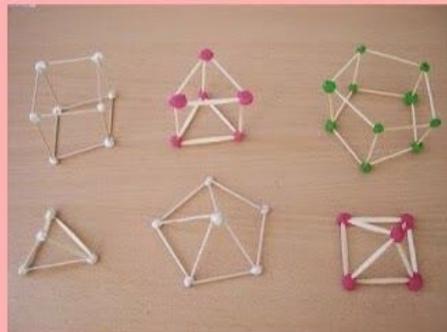
Amb els pals de les orelles podeu pintar muntanyes...



Teniu gomes i cintes de colors?



Amb **plastilina** i **escuradents** es poden fer meravelles!



Amb palletes i una capsa de sabates podem fer més **laberints**!



Podem fer passar **cordes** pels forats i els més grans podeu practicar amb els cordons de les sabates!

## ¡Y tenemos novedad! ¡Muévete en la COCINA!

En este apartado podréis encontrar **recetas fáciles y saludables** para pasar un buen rato en familia, aprender y cuidar vuestra salud.

VÍDEOS DE LA SEMANA:

1.Meriendas fáciles: <https://youtu.be/qhin3f3uRsE>

2.Coches: <https://youtu.be/Qfh-z0NNkEc>

*Cuéntanos si te gustan estas propuestas o si has creado algún juego,  
manda un mensaje a [roig\\_sus@gva.es](mailto:roig_sus@gva.es)*

Un saludo,Susana



#unimlesilles