

¡Muévete en casa! 3

*El día 6 de Abril celebramos todos los coles:
" El día del deporte".*



*Así que vamos a movernos para celebrarlo, pero esta vez con
música y vídeos en inglés:*

Super Simple Songs

<https://youtu.be/V6pa4MafmY8>

<https://youtu.be/fN1Cyr0ZK9M>

<https://youtu.be/D3Vpnkwjblc>

<https://youtu.be/xoyEDrMDirA>

Kids workout Beginners 1

https://youtu.be/L_A_HjHZxfI

Kids fun dance

<https://youtu.be/V6pa4MafmY8>

Brain Breaks

<https://youtu.be/388Q44ReOWE>

Yoga for kids

<https://youtu.be/5XCQfYsFa3Q>

Yoga for Kids with "Jodi the Yogi"

https://youtu.be/qQsp_r0gDQc

Aquí tienes unas cuantas imágenes para crear tus juegos en casa,
¡Difruta!



Amb ampolles de plàstic



Amb capses de cartró...



També podeu fer circuits i **laberints**
per fer passar les pilotes!





Us podeu **passar pilotes**
de moltes maneres!

Mireu, quan posem una pilota
damunt la bossa plena d'aire i
la colpegem, bota!



Voleu practicar per
encistellar?



Amb paper podem fer **avions** i
fer-les passar pels forats!



Fem un circuit?

SEMPRE AMB SUPERVISIÓ DE L'ADULT!



Podeu començar per fer **salts** (peus junts, a peu coix...) fent servir objectes que tingueu a casa.

També podeu fer **equilibris...** teniu molts coixins? I cintes o cordes?



I si fem **ponts** amb cadires i taules?



Mireu que podeu fer amb cintes o llana!

Cuéntanos si te gustan estas propuestas o si has creado algún juego, manda un mensaje a roig_sus@gva.es

Un saludo, Susana

