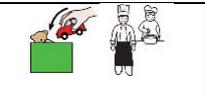
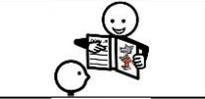


HOLA NIÑAS Y NIÑOS DEL  
CEIP ILLES COLUMBRETES

QUEREMOS PROPONEROS UN HORARIO  
PARA PASAR ESTOS DIAS EN CASA:

1. Nos despertamos y saludamos a la familia.	
2. Desayunamos y un poco de higiene personal.	
3. Ahora toca hacer un poco de deberes, entramos en el bloc y hacemos las propuestas del profesorado.	
4. Descansamos y aprovechamos para ayudar en las tareas de la casa: hacer la cama, recoger, cocinar...	
5. Comemos con la familia.	
6. Tiempo para las aficiones: ver pelis, hacer puzles, pintar...	
7. Tiempo para hacer ejercicio físico o juego libre.	
8. Higiene personal y cenar en familia.	
9. Momento del cuento.	
10. 🌙 ¡A dormir! Que tengas dulces sueños.	