











HOLA NIÑAS Y NIÑOS DEL  
CEIP ILLES COLUMBRETES

QUEREMOS PROPONEROS UN HORARIO  
PARA PASAR ESTOS DIAS EN CASA:

|  |   |
|--|---|
| 1. Nos despertamos y saludamos a la familia.   |    |
| 2. Desayunamos y un poco de higiene personal.  |    |
| 3. Ahora toca hacer un poco de deberes, entramos en el bloc y hacemos las propuestas del profesorado.  |    |
| 4. Descansamos y aprovechamos para ayudar en las tareas de la casa: hacer la cama, recoger, cocinar... |    |
| 5. Comemos con la familia.   |    |
| 6. Tiempo para las aficiones: ver pelis, hacer puzles, pintar...                                       |    |
| 7. Tiempo para hacer ejercicio físico o juego libre.   |  |
| 8. Higiene personal y cenar en familia.  |  |
| 9. Momento del cuento.   |  |
| 10. 🌙 ¡A dormir! Que tengas dulces sueños.   |  |