

PASAMOS TIEMPO EN FAMILIA

HACER UN
DIBUJO

LEER UN
LIBRO

HACER UNA
MANUALIDAD

ESCUCHAR
MÚSICA

PRACTICAR
YOGA

JUGAR A UN
JUEGO DE MESA

SE QUE NO ES UN MOMENTO FÁCIL, NO QUIERO QUE ESTO SEA UNA COMPLICACIÓN, SINÓ UNAS IDEAS PARA PASAR MEJOR LOS DÍAS. SINÓ OS FUNCIONA ESCRIBIRME AL CORREO Y CONTARME: pastor_11e@gva.es

1. HACEMOS UN DIBUJO: Dibujamos el SIMBOLO que todos los niños del mundo están dibujando para dar ánimos. Así nuestros hijos e hijas sientan que desde sus casas también son valiosos, útiles. Vamos a dibujar el arcoíris de la ilusión y escribiremos: TODO SALDRÁ BIEN, QUEDATE EN CASA. Utilizar los materiales que tengáis en casa. (Acuarelas, rotuladores, ceras, papeles de colores...).

Explicarles que con ese dibujo damos energía a la gente y también a la familia, un mensaje positivo hace que nuestra mente, esté tranquila.

2. LEER UN LIBRO: Los libros son fuente de imaginación y en estos momentos es fundamental imaginar. Los libros nos permiten viajar a lugares a los que ahora no podemos ir, así que nos trasladaremos a esos lugares gracias a los cuentos. SON UNA VENTANA ABIERTA AL MUNDO.

Cualquier cuento que tengáis por casa, sino tenéis contar-le alguno que vuestros padres o abuelos os contaban, como el de garbancito que seguro lo conocéis. Aquí os ponga un enlace al cuento de Garbancito, por Dani Miquel: https://www.youtube.com/watch?v=U_oh5yi1jls . Para terminar hablamos sobre el cuento.

3. HACER UNA MANUALIDAD: decorar una caja de zapatos o una caja que tengáis por casa, y que escriban su nombre (muchos de ellos ya saben, otros necesitan aun ayuda). En esa caja podrán guardar las cosas que van a ir haciendo estas semanas y cuando volvamos al cole la llevaremos y podremos enseñar a nuestros compañeros/as todo lo que han hecho durante la cuarentena.

4. ESCUCHAR MUSICA: Poner música en casa, escuchar-la, bailar-la, cantar-la. La música anima mucho la vida. También podéis ponerles algunas que ponemos en clase. <https://www.youtube.com/watch?v=iuWILDMN8dQ> (una mosca volava per la llum) <https://www.youtube.com/watch?v=EITuHjRjxc> (Qui sóc jo?), <https://www.youtube.com/watch?v=whuKasZzqDU> (les vocals) <https://www.youtube.com/watch?v=lyriMzzMsUw> (el lleó vergonyós).

5. PRACTICAR YOGA: Hay muchas maneras de hacer-lo, a mí me gusta esta web. <https://www.youtube.com/watch?v=MI1S5rM0ou0> (YOGIC, el cuento de las mariposas). Nos ayuda a vivir el momento, ocupar la mente en algo positivo y no pensar en nada más que en nuestro cuerpo. PROVAR-LO. Quien dice yoga, dice hacer cualquier tipo de ejercicio en familia.

6. JUGAR A UN JUEGO DE MESA: el que tengáis a casa, LA OCA, así jugamos a contar y con los números; CARTAS y aprendemos los palos, los números también; DOMINÓ, jugamos con números, cantidades, buscar los que son iguales para emparejar; TRES EN RAYA, así trabajamos la orientación espacial, la estrategia. BINGO, trabajamos números...



**ES EL MOMENTO DE HACER MÁS COSAS POR PRIMERA VEZ.
MUCHA PACIENCIA Y AMOR FAMILIAS.**

Estas actividades que hacéis juntos, para los niños y niñas son la mejor manera de pasar el tiempo. Si **acompañáis estas actividades con explicaciones, diálogo, relacionar-lo con nuestro entorno...**, **las enriqueceréis muchísimo**. Por **ejemplo** cuando pintamos hablamos de los colores de las formas que dibujamos, contamos cuantos colores hay en el arcoíris, cuando contamos un cuento ampliamos su vocabulario con nuevas palabras.